འབྲས་ལྡན་དུས་སྒྲ་ལོ་ལེགས་ཐུང་བ།

↑ འབྲས་ལྡན་དུས་སྒྲ་གནས་ལག་གིས་ནང་རྩེས་སྒྲ་ལོ་ཏོག་བསྡུ་འགོ་ཚུགས། ཤིང། གང་ས་ལོ་ལེགས་ཐུང་བའི་དགའ་སྟོའི་ཆུམ་པས་ཕེར་པས།

འདི་ནི་ཅོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཀུན་མ་ཏན་གྱི་ཁེར་ཀྱིང་ཡང་རྩོ་ཅན་ཁྱའི་ཤལ་ཞིང་ལས། ཤན་ཅིན་ཅོ་ནན་ཡུལ་མིས་ཞིང་ནང་དུ་བཙང་ལས་ཐེག་ཆེན། བསྡུ་བཞིན་པ།

→ ཉེ་ཚར། ཅེ་ལུང་ཅང་གི་གསར་སྟོལ་ས་ཁུལ་དུ“སྟོན་བསྡུའི་དུས། ཚོགས”འཚར་ཞིང། མ་ཆོས་ལོ་ཏོག་དང་ཆུ་འབྲས་ས་གས་སྐྱེ་དངོས་གཅིག་རྩེས། གཉིས་མཐུད་ངང་སྒྲིན་པ་དང། འཕྲལ་འགོར་གྱི་ལྷེར་སྒྲས་གནམ་ས་བཀང་ཞིང། ཞིང་ནང་དུ་ཕྲེལ་བརྩོན་གྱི་ཆུམ་པས་ཕེར་ཡོད།

འདི་ནི་མི་མེད་ཞིང་འཕྲལ་གྱིས་མ་ཆོས་ལོ་ཏོག་འདེབས་ཁུལ་དུ་སྟོན་བསྡུའི་ལས་ལ་གཞོལ་བཞིན་པ།

ཡན་ཅིན་ཏའི་ཡིས་ཏང་ཡོན་ཆུན་གྱས་དང། འཐབ་འཛིང་པ་ཆུན་གྱས། སྒྲ་བདེའི་གཞི་རིམ་དགུང་ཁག་དང་སྲུའོ། ལྷོན་གཤེགས་དབའི་ཞོའི་ནང་མི་བཅས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

(བོད་ཡིག་བདེ་བོར་མཐུད)

ཏང་ཡོན་ཆན་གྱས་འཕྲེན་ལས་ནི་དམངས་གཙོའི་བཙོས་སྒྲུར་མ་བྱས་གོང་ཏང་ནང་ཞུགས། 1960ལོའི་ཟླ་ལོག་ཟིང་འཕྲུག་ཞོད་འཛགས་གཏོང་ཡའི་ཁམ་ཅན་ལ་ཡོ་ཅ་ཅ་ཐུར་པ་དང་ཐུས་ཟླས་རིམ་པ་དང་པོ། ཡན་ཅིན་ཏའི་ཡིས་ཆན་ཆོན་དང་མཁན་དུ་ཕྲིར་བཏང་མིན་པའི་ལོ་ཟླར་དྲན་གསོ་དང་བའི་ཕྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་གླེང་ཞིང། ཡན་ཅིན་ཏའི་ཡིས་ཁ་ཆའི་བོད་ཀྱི་ཁ་ཅ“ཏོ་ཟླ་ཐལ་བའི་དཔའ་བོའི”མཚན་ལྡན་ཐོག་ཡོད། ཡན་ཅིན་ཏའི་ཡིས་ཆན་ཆོན་དང་མཁན་ཏ་ཁ་ཅ“ཏོ་ཟླ”ཞེས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཅ“ཏ”ཞེས་ཀ་ཁ“ཏ”ལ་ཁ“ཏ”ཞེས་ཀ་ཁ“ཏ”ལ“ཏ”ཞེས“ཏ”ཞེ“ཏ”ལ“ཏ”ཞེ“ཏ”ལ“ཏ”ཞ“ཏ”ལ“ཏ”ཞ“ཏ”ལ“ཏ”ཞ