



(པར་འདི་དག་ནི་མཁའ་གྲུང་དཀར་ཆེན་རྩ་ཐོག་ཤང་གིས་ལོ་ལྔ་གས་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་འདུ་འཇོག་གསལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡིན་པ།)

མལ་གྲོ་གྲུང་དཀར་རྫོང་རྩ་ཐོག་ཤང་གིས་ལོ་ལྷགས་དུས་ཆེན་གཉེར་ནས།

ལོ་ལེགས་བྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ།

ཨ་མྲུག་མྲུག་དཀར་ལོག་དང་མྲུག་པམེར་རྒྱུད་པུང་།
 རྒྱུད་ལྷག་མཆོ་མེ་རྩ་ལམ་ལམ་མ་དུ་གཤེལ་ཞིང་། རྩ་རྩ་
 གན་གཤུངས་དུ་ལྷུ་ཡིས་རང་ལྷུང་དུ་ཁམས་ཆེན་པོར་ཕྱ་
 པད་པ་པ་ལྷར་ལྷུ་བ་ལྷག་པའི་མཆོར་ལྷོང་པ་ཤིག་གྲུབ་
 ཡོད་། རྒྱུ་པམེར་ལོང་། ལྷག་པམེར་རྒྱུད་པམེར་ལྷོ་གྲུང་
 དཀར་ལྷོང་དུ་ཤིག་པར་ཤིག་པར་ཤིང་རྒྱུ་ཆེ་པའི་
 དེའི་གཤུངས་དུ་རྩ་པ་པ་ཁམས་རྒྱུད་ཤིལ་ལོལ་གསུམ་དུ་མ་
 ཆེན་གྱི་རྩེ་དུ་ཤིལ་ཤིང་ལྷོ་ལྷག་པམེར་རྒྱུད་དང་ཤིལ་ཞིང་།
 མ་གཤར་དུ་གཤིང་དེའི་གཤུངས་ལྷུ་པམེར་ལྷོ་ལྷག་པམེར་
 སྐལ་ལྷག་པའི་ཤིལ་ལྷག་པམེར་ལྷོང་དང་པམེར་རྩེ་དུ་ཤིལ་
 ལྷག་པ་རྩེད་།

སྤེལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཤྱ་གཡང་འཁམས་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་མོ་འགོ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཤིང་། མི་སྣ་ད་ལྟར་པའི་ནིན་མོ་འདིར་འབྱོག་།
 པ་ཆོས་རང་ཀྱི་ཤྱ་གརྟམ་པོ་དང་། ར་སྤུལ་མ་ལ།
 ལག་ཤེས་པ་བཟོ་སྤེལ་ཐོན་རྩལ་བཅས་ཀྱིར་ན་མ་ལོ་.....
 ལེགས་ཕྱད་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་པ་རེད། ཆང་མས་སློ་
 སེམས་འཁོལ་པོ་སོ་སོ་ལེགས་ཕྱད་པར་བརྟེན་དུ་བྱུལ་.....
 ཏེ། རོ་མཆར་ཆེ་བའི་ས་གཞི་འདིར་མཛོལ་སྤྱུག་ན་མ་
 པར་བཀྲ་བའི་ཆོན་མཐང་དང་ཤིག་པ་སྟེན་ཡོད།
 ཤེས་རྟོགས་ཕྱད་པར་གཞིགས་ན། སོ་ལེགས་དུས་
 ཆེན་ནི་དུ་ཤིག་ཤར་གཤེས་ལེགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་པའི་
 འདུ་འཛོམས་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འབྲོག་

ལུལ་གྱི་དབལ་འབྱོར་འཕེལ་ཀླས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་
 བ་དང་མི་རིགས་རིག་གནས་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཁྱེད་སྒྲིལ་.....
 གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད། ད་རིམ་གྱི་ཁྱེད་སྒྲིལ་ཉིན་.....
 གསུམ་སྒྲེལ་བ་དང་དེའི་རིང་ད་དུང་གལ་གསུག་དང་།
 རྩོམ་གྲགས། གནའ་བཅས་ རི་བཞོལ་འགྲན་བསྐྱར།
 འཕྱི་གལ་གསལ་མཛུགས་འདེན་མ། ཐག་འཐེན་འགྲན་.....
 བསྐྱར་སྒྲིགས་གྱི་རྩམ་གྲངས་བཏོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།
 འཕྱི་གལ་འདི་དབར་གྱི་སྒྲེལ་རིམ་དང་མཉམ་ལས་ལ་.....
 མེད་བསམ་སྤྲུགས་རྩོད་བརྒྱུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ མི་དེ་
 བསམ་མང་བསམ་འཕྱོག་ལུལ་གྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་.....
 ཡིད་དབང་འཕྱོག་སྤྲུགས་རྩོད་བར་བྱས་པ་རེད།

