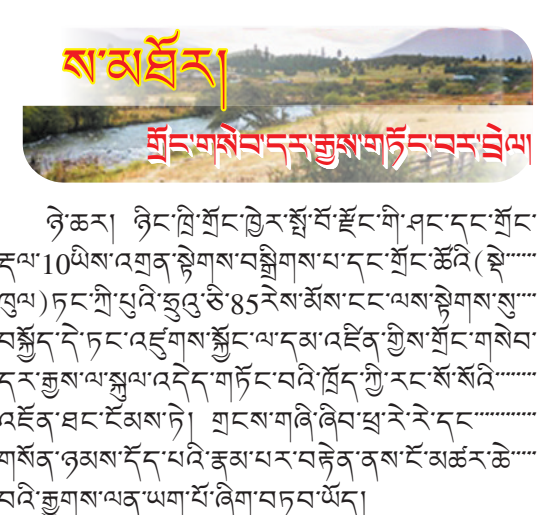


ཤར་སྒྲོང་སྒྲོང་ལ་མི་དཔངས་འབྲས་ཆོགས་སྒྲོན་ལས་ལྷ་
 རྩན་གྱི་དང་ཚུལ་(ཕྱ་ཆེ་)མི་ཆོགས་འདྲ་དང་རིགས་
 འདི་གཞུང་ལྷགས་སྒྲོང་སྒྲོང་ལྷེ་འདི་ཆོགས་ཆུང་
 གི་སྒྲོང་སྒྲོང་ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་པ།

[illegible]

ངང་མ་མཉམ་ཐེབ་ཀྱི་ཁེད་བང་ལ་འགན་ལེན་མི་བྱུང་པའི་
 དཀར་འགན་དེར་དམིགས་ནས། རྩོམ་ཐོག་གིས་ཏང་གི་
 འཛུགས་རྒྱུན་གཏིག་ཐོག་ཏང་གི་ཕྱི་མཆོར་གཞིགས་ནས་མི་ད
 རུས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོེན་གསུངས་ཏེ། ཡོང་ཆའི་
 མཉམ་ཐེབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགའ་ཆེན་མཆོར་མེད་དང་
 ཉམས་ཞེན་རྒྱ་ཁྱོད་གཙང་ཐེལ་གྱི་མི་གསུམ་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ལག
 བསྟར་རྒྱས་གཞི་བཟོས་ཤིང་། 2024ལོར་ཤར་དང་ཡོང
 ཆའི་མི་གཉིས་ཏང་འཛུགས་རྒྱུན་གཏིག་དངུལ་དང་མཆང་
 བརྟན་དམངས་ཐབས་ལས་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དངུལ་སྐོར་ཁི1287
 རེ་མཆིལ་བྱས་པ་དང་། མ་དངུལ་སྐོར་ཁི1020བཟོད་
 རྒྱུ་བྱས་ནས་མཉམ་ཐེབ་དཔལ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་9ལ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱས་ཡོད། རྩོན་དཔག་ལྷུར་ན། རེ་མཆིལ་གྱི་
 “ཡོང་འབབ་མེད་པའི”ཡོང་ཆོལ་གྱི་ཡོང་ནས་གཙང་
 ཐེལ་བྱུང་དང་སྐབས་དེར་རྩོམ་ཐོག་གི་ཡོང་ཆོལ་ཐེལ་
 85ནས་མཉམ་ཐེབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་འབབ་སྐོར་ཁི5
 ལ་ཐོན་པའི་ཡོང་ཆོལ་68ཟིན་གྱུ་དང་། དེའི་ནང་སྐོར་ཁི
 50ལ་ཐོན་པའི་ཡོང་ཆོལ་7ཟིན་གྱུ་རེད།
 རྩོམ་ཐོག་མོ་བརྒྱུད་ཡོང་ཆའི་ཏང་གི་ཤུའི་ཐུ་ཅི་
 རིན་ཆེན་དཔང་བྱས་གིས་ཁོང་ཆའི་ཡོང་ཆོས་ལུན་ལུས་
 ཆོགས་པའི་མདོན་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་སྤྱད་དེ་རིག
 གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་བྱས་
 བ་ཏར་ནས་མོ་བརྒྱུད་ཡོང་ཆའི་ཁེད་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་རྩེ་བསྟན་
 རྩེལ་སྐོར་དོ་སྤྱོད་ཞིབ་ཤུལ་བྱས་ཤིང་། རྣམ་གྲངས་དེས་ཡུལ་
 སྐོར་པ་དང་ཡོང་མིར་རྒྱ་གཞེང་རྩེལ་ཆེད་བྱ་ཡུལ་ལག་ལོ་
 ཞིག་བཏོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་མོ་བརྒྱུད་ཡོང་ཆའི་རིག་
 གནས་ཀྱི་ཡིད་དཔང་འཕྲོག་སྤྱུགས་མདོན་པའི་སྐར་ཁུང་
 གསལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འདར་ཡུར་ཡོད་པ་རེད།
 “ད་ལོ་ནས་བཟུང་དེ་ཆའི་ཡོང་ཆོས་སོན་བཟང་གསོ”
 ཐེལ་གྱི་ཐོན་ལས་རྒྱ་ཁྱོད་ཐོན་ཆེད་གཏོར་རྒྱུར་དམིགས་ནས་
 “གི་ཤུའི་མཉམ་ལས་ཁང་འདི་དུང་གི་བྱེད་ཐབས་ལག་
 ལེན་བསྟར་བ་བརྒྱུད། དཔལ་འང་ཡོང་ཆའི་ཡོད་རྒྱལ་ལས་
 ཤུའི་སོན་བཟང་གསོ་ཐེལ་གྱི་ཁེད་འཕྲོག་པའི་ཆེད་ལས་
 མཉམ་ལས་ཁང་བརྒྱགས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དེ་ཆའི་ཡོང་
 ཆོས་བྱུང་གསལ་གཏོར་བཞེད་པའི་གསར་བཞེད་མཛེས་

ལྷག་ལྷན་པའི་ཤོང་ཆོའི་ནམ་ཤངས་ལས་སྒོན་དཔག་ཏུ་.....
 འདབ་འཕར་སྒོར་ཁྱི80ཟླ་ཅིང་ཡོང་གྱུར་སྒྲུལ་ཁྱིང་.....
 བུད་ཀྱང་། ཏུང་ཆོང་128ཀྱི་མང་ཆོག་གས་སྒྲིལ་དང་ཐག་.....
 ཉེས་ར་ལས་ཁྱེགས་ལུ་བུར་སྒྲུལ་ཁྱིང་ནུས་ལྷན་ལུ་བུ་.....
 རེད་ཅེས་ཆུ་མེད་ཤོང་རྩལ་གྱི་“འགྲན་སྒྲིགས་”འགྲན་.....
 བསྟར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལུ་དཔལ་ཁང་ཤོང་ཆོའི་རང་གི་སྤེའི་.....
 མཉུ་ཅི་བཤོད་ནམས་དོན་ལུ་འཁྱེད་ཤོང་ཆོའི་གནས་ཚུལ་.....
 དེས་དང་ལུང་འབེལ་བྱས་ཏེ་རང་འཇུགས་སྒྱུར་ལ་དམ་.....
 འཛིན་བྱས་ནས་ཤོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདིང་གཏོང་.....
 པའི་“དཔལ་ཁང་གི་བྱ་ཐབས་”བརྒྱུད་པ་ཡིད།
 ཤོང་ཆོ་(སྤེའི་ལག་གི་རང་གི་སྤེའི་མཉུ་ཅིས་.....
 འབྲེམས་སྒྲོན་བྱེད་སྐབས་དོན་དེས་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་.....
 ལུང་འབེལ་གྱིས་ཉམས་སྦྱོང་དང་བྱེད་ཐབས་སྒྲིང་བ་དང་།
 ལས་ཀའི་བྱུང་འབྲས་སྒོན་པ། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་དམིགས་.....
 ཆོད་ལས་འགན་དང་འབད་འཐབ་བསམ་སྟེགས་ལ་ཀྱང་ལྷ་.....
 པཅས་བྱས་ཡོད། འགྲན་བསྟར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་.....
 དང་ལེགས་བརྩོན་ལ་སྒྲུལ་འདིང་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་དེ་.....
 རིགས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་རང་ཆ་འཇུགས་གྱི་མཉུ་ཅིའི་ལས་.....
 ཀའི་སྒྲིམས་འབེལ་བཟུང་། ད་དུང་ཤོང་ཆོ་ལག་.....
 དཔར་པན་སྒྲོན་སྤོབ་སྒྱུར་དང་དཔུང་གཞིར་འཛིན་གྱུར་.....
 ཡང་སྒྲུལ་འདིང་བཀྲང་ཡོད།
 སང་དང་ཤོང་རལ་10ལེ་སྟག་མའི་འགྲན་བསྟར་.....
 ལྷགས་ལ་ལགས་འཁྱིག་བྱང་ཞིང་སྤེའི་བྱུང་གི་ཤོང་ཆོའི་.....
 རང་གི་སྤེའི་མཉུ་ཅི་12ག་བཟང་སྒྲོན་སྒོན་ནས་རྒྱུང་རིམ་པའི་.....
 མཐའ་བསྟར་ནང་ཁྱེགས་སྒྲུའི་འཁྱིག་བྱེད་པ་དང་། “འགྲན་.....
 སྒྲིགས་འགྲན་བསྟར་”གྱི་བྱེད་སྒྲིལ་ལ་བསམ། སྒོན་རྒྱུང་རྒྱ་.....
 རིམ་སྒྲུར་གསར་པའི་རང་འཇུགས་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོང་.....
 གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་པའི་ཆོ་སྐབས་ཤིག་འབྱུར་.....
 ཞིང་། བྱེད་སྒྲིལ་དེ་ལས་སྒོན་རྒྱུང་གི་གཞི་རིམ་རང་ཆ་.....
 འཇུགས་གྱི་མཉུ་ཅིའི་ཉམས་བཟང་མདོན་པ་མ་ཟད། རྒྱང་.....
 ཡོངས་ཀྱི་ཤོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་གསོན་ལྷགས་དང་འགྲུལ་.....
 ལུས་གསར་པ་དེ་བས་བསྟར་ཡོད་པ་ཡིད།
 (བསྟར་འཛིན་བཟང་མོས་བསྟར། གནས་ལྷག་ཀྱལ་.....
 ཀྱིས་ཁྱེད་)

འདྲི་གཞགས་པར་ཁང་བར་བུ་རྩ་ས་ནས་ཟླ་ ༩
 ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྲུག་གསལ་ ༩.....
 ཆར་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་མི་དམངས་འཕུས་ཚེགས་
 ལྷན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་དང་ཅུའི་རྒྱུ་ཅི་
 གཞིན་པ་དང་ཡུལ་དེན་གཞིན་པ་བསྟན་ཁོས་དང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ས་མི་དམངས་འཕུས་ཚེགས་ལྷན་ལས་ལྷ་
 ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་དང་ཅུ་བྱུ་ཆུ་ཡི་ཚེགས་འདྲ་
 དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་པའི་
 ཚེགས་ཆུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚེགས་འདྲ་གཅི་སྤྱོད་
 གནང་ཞིང་། ཚེགས་འདྲའི་ཐོག་ལྷ་ཡོན་ལས་ལྷ་
 དམངས་འཕུས་ཚེགས་བསྟན་གསལ་ནས་ལོ་ ༧༠ འདྲེན་
 པར་ནེར་འབྲེལ་ལྷ་པའི་ཚེགས་ཆུང་ཐོག་གི་སྤྱོད་
 ལྷ་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་
 ཚེན་ལྷ་དགོངས་དོན་བརྟུན་བསྟན་གསལ་དང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལྷ་པའི་དང་། དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་དང་ལྷ་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་འཕྲེལ་ལྷ་པའི་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་
 རིས་ཞིབ་བསྟན་པའི་དང་ལྷ་པའི་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་
 ཡོན་ལས་དོན་འཕྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་པའི་དང་།
 དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་མི་དམངས་འཕུས་ཚེགས་
 ལྷན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་དང་ཅུའི་རྒྱུ་ཅི་
 གཞིན་པ་དང་ཡུལ་དེན་གཞིན་པ་ལྷ་པའི་མཚན་
 དང་། དང་ཅུའི་ཁོངས་མི་དང་ཡུལ་དེན་གཞིན་
 པའི་ལུ་ལྷ་པའི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་པའི་། དང་ཅུའི་
 ཁོངས་མི་དང་དང་ཅུའི་ལུ་ལྷ་པའི་བཅས་ཚེགས་

[illegible]

རྒྱ་གར་མི་དོན་ལྷན་ཁང་གི་“2024ལོའི་བྱ་སྤྲོད་ཐོ་
9པའི་“ཨིན་ཏུ་ཡི་འཆད་ཁིད”གཞི་རྒྱ་ལ།

[illegible]

བས་༼ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བརྒྱུ་པོར་བཅངས་
 བས་པོད་ཀྱི་སྤྱུང་ཆུགས་བཀྟད་པ༽ཞེས་པའི་.....
 འཆད་ཁྲིད་གནང་བ་རེད།
 སྒྲོ་ལ་མས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཉེ་པའི་ཕྱི་ཐང་དང་།
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་གཞུག་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་.....
 འབྲི་སྟོན་གས་ཐད་ནས་ཐོང་གསེབ་ཀྱི་ལས་ཁང་དང་
 མཉམ་གཏོད་མཉམ་སྦྲུང་དང་ཕྱི་ཐང་བརྩི་སྦྲུང་
 ལ་སྦྱེལ་འདྲིད་བཀྟད་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་ལུག་
 འཁྱར་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་དུས་རབས་གསལ་པའི་
 ལས་གཏོད་ཉམས་ཐྱོང་མཉམ་སྦྲུང་བྱས་པ་རེད།
 (དམ་ཚིག་མི་པམ་གྱིས་བསྐྱར་། བསྟོད་.....
 བསམ་བདེ་སྤྲིད་ཆེ་བས་ལུས་)

གོ་འཛིན་ཀྱི་ཁོ་ལོ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ལོ་ལྟ་བུའི་
ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ལོ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་

[illegible]

མཉམ་པའི་དཔལ་པོ་ལྷོ་ཆུ་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་གསལ་
 འཛང་ཁ་ཤིག་ཤིག་དང་ལག་པ་བརྒྱུད་མ་ནས་ལན་
 ཡང་དག་བཟུང་བ་ཡིས། དེར་ཡོད་པའི་དེ་ལྟོ་སྐབས་……
 ཆེད་དཀའ་བསྟེན་ཆོ་ཐོབ་ཡོད།
 ག་འཛི་རྒྱུད་དུ་འཕྱིན་གཞུང་ལས་ཁང་……
 གི་ལས་དོན་པ་སྒྲུབ་མ་ཆོས་མ་ཆོས་“ད་མེད་ས་ཀྱི་དུ་
 རྒྱུད་པ་དེ་འཇགས་སྐབས་ལྷུ་འཕྲུལ་ཉིན་མོའི་ཕྱེད་སྐྱེས་ལ་
 བ་བརྒྱུད་སྐབས་མ་ཆོས་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་འཇགས་སྤྱོད་……
 གསལ་ཆེད་རང་བཞིན་ལ་དོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་……
 བྱུང་ཡོད་”ཅེས་བཤད།

[illegible]

ཞིན་ཟེར་བ་འཁོར་ལྷོད་པའི་འཆོལ་པར་རྟེན།



(དབར་ཁྲིམ་དང་ཕྱིར་མཐུད་)

ཁྱེ་ལུང་ཆོས་གསུང་དཀྱིལ་། གྲུང་གོ་དང་ནེ་པ་ལ་།
ལྷ་ལ་ཁབ་གནེས་ནི་འུ་འབྲེལ་པ་དྲུང་། ས་ཁམས་འདྲ་བ་།
མི་ཆོས་རྟེན་གནས་འདྲ་བ་པཅས་ཡོད་པས་མི་རབས་ནས་།
མི་རབས་པས་མཛོད་མཐུན་མཉམ་གནས་གྱི་ཤེས་རྒྱུར་།
མཛོད་གཏུགས་ཟབ་། ཕྱི་འབྲེལ་པཅུགས་ནས་ལོ་69པོ་དྲེང་།
འདྲེང་། ལྷ་ལ་ཁབ་གནེས་པོས་ཐོག་མཐའ་དབར་གསུམ་དུ་ཁྱེ་
པདྲེ་མཉམ་གནས་གྱི་ཆ་དོན་དོན་ཆོད་ལུ་མཐའ་འཁྲུངས་།
ལུས་ཏེ་ལྷ་ལ་ཁབ་དབར་པན་ཚུབ་པ་ཆོེ་འཛོག་དང་། ལྷ་
སྤངས་འདྲ་མཉམ་འཛོེན་པ་། གནེས་ཁེ་གནེས་པན་པཅས་
གྱི་དཔེ་མཆོར་བརྟོད་ཡོད་། ད་ལོའི་ལྷ་7ཆོས་15ནས་18
ཉིན་བར་། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྱབ་ཏང་སྐབས་ནི་ལྷ་པའི་གྲུང་ལྷ་
ཆོད་འཛོམས་གྱིས་ཆོག་གས་ཐེངས་གསུམ་པ་པེ་ཅིང་དུ་བདེ་
ལྷག་དང་འཆོག་ས་ནས་ཕྱི་གས་ཡོད་ས་ནས་རྒྱུར་པཅས་སྤར་
པས་ཟབ་དུ་བརྟན་ཏེ་གྲུང་གོའི་ལུགས་གྱི་དེང་རབས་ཅན་
ལ་སྐུལ་འདྲོད་གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་གསར་པ་ལ་གོ་དཔོན་ཡོད་།
དང་རྒྱུང་ལྷངས་ཏང་ལྷང་གིས་སྐབས་པཅུ་པའི་ཆོད་
འཛོམས་གྱིས་ཆོག་གས་ཐེངས་དུ་གཤམ་པ་འཆོག་ས་ཏེ་རྟེན་གྱི་
སྐབས་ནི་ལྷ་པའི་གྲུང་ལྷ་ཆོད་འཛོམས་གྱིས་ཆོག་གས་ཐེངས་
གསུམ་པའི་དཔོན་པོས་དོན་རྒྱུགས་ཡོད་ས་ནས་ལག་བསྟར་།

རྟོག་འཁྲོལ་ཕྱིད་པའི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་བསྐྱོས་ནས་
 བཏོན་ཡོད་པས། སློང་ཁྱིའི་ཀྲང་གི་དང་བོད་སྡེ་བས་ཀྱིས་
 གེ་པ་ལ་ཚུད་པའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་སྐབས་དེ་བས་མང་བོ་མཐོང་འདྲོག་ཕྱིད་རྒྱ་ཅིང་། ཀྲང་.....
 གོས་ཤི་ཤིལ་སྡེ་མང་ཕྱོགས་པའི་སློང་ཁྱིའི་བཀྲིད་ལམ་ཆེན་
 ི་ཁྱིག་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱིས་གེ་པ་ལ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་
 གཉིས་པོའི་འགྲོ་ཁྱིད་པ་པན་རྒྱུན་འཆོམས་འདྲི་གནང་ནས་
 བྱུང་བའི་ཐུན་ཚང་གི་དོས་འདྲིན་གསལ་ཆེན་དང་རང་སློང་
 སྡེ་མང་ཉང་ལུང་གི་ཚུལ་ཅི་མང་ཚུན་གྱིང་གིས་2023ལོར་
 གེ་པ་ལ་རང་འཆོམས་འདྲི་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་རྟོག་འཁྲོལ་
 ཡག་པོ་ཕྱིད་པ་དང་། བོད་ཀྱིས་བབ་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཡག་པོ་.....
 བཏོན་ནས། ཀྲང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཐུས་ཚད་མཐོན་
 པོས་“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྦྲུལ་ལ་ཏུར་ཐག་.....
 ཞུགས་པ་དང་། ཅི་མ་ལ་ཡ་བཟལ་པའི་སྤྱོད་གསལ་བསྟུན་.....
 མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་མཐུད་ཀྱི་དུ་རྒྱ་སྦྲུག་པ། ཀྲང་གིའི་རྒྱལ་.....
 མཆོམས་སྒྲོལ་བའི་མཉམ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་འཐབ་རྩུས་ལ་.....
 སྤྱན་རྒྱོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས། ཀྲང་གིའི་འབྲེལ་བ་.....
 བརྟན་བཀྲིད་རྒྱུང་འཁྲོལ་ཡོང་ཆེད་བོད་ཀྱི་ལེགས་སྦྱེེ་.....
 འབུལ་གྱི་ཡིན། གེ་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་མཆོམས་ས་

ལུལ་གྱི་མང་གཞིའི་སྤྱིག་བཞུང་འདུགས་སྐྱེན་དང་སྐལ་རྒྱུན་
 གྱི་མཐའ་མཚམས་མཆོང་དོན་ས་ཆོགས་སྐྱར་གསེ་འཕེལ་རྒྱས་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཐང་ལས་དོན་སྐལ་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་བཀྱང་ནས་ཐུབ་
 མོང་ཐོག་དང་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཕེ་བཤོད།
 རྩ་མེལ་ཅེ་རྩ་ཁར་གྱིས་གསུངས་དོན། བེ་ཡུང་རྒྱལ་
 ཁབ་གཉེས་པོ་ལི་པན་ཚུན་བསམ་ཤེས་དང་། པན་ཚུན་
 ཉེན་ཤེས། པན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་དང་པོ་ཤོགས་པོ་
 དང་རྟོགས་སྒྲིལ་ཡིན་པས། བོད་རང་རྒྱུང་རྫོང་ས་གྲིས་དུས་
 ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ནི་ཕེ་བཤོགས་ཀྱི་དངུལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
 ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་སྐྱེས་ཤོགས་གང་ཅིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
 རྟོགས་རམ་བྱས་པར་ནི་ཕེ་བཤོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་དབྱུགས་ནས་
 ཐུགས་རྟེན་ཞེ་ཞུ་བྱུང་། བེ་བཤོགས་ཀྱིས་ཡུང་གི་ཤོགས་
 དང་མཉམ་ཏུ་མཆོང་དོན་དང་། མཁའ་ཆོག་ཡུལ་སྐོར་སྐྱོགས་
 རྒྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྐལ་ཤེས་མཉམ་ལས་པ་ལྷགས་སྐྱོན་བརྒྱབ་
 ཞི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་སྐལ་རྒྱུན་མཆོང་གསུགས་ཟབ་ཏུ་
 གཏོང་བ་དང་ཤོགས་གཉིས་པོའི་འཕེལ་བ་སྐྱས་མི་ཤུགས་
 པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པར་སྐུལ་འདོད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་
 ཏུ་རམག་འབུལ་འདོད་ཡོད།
 (པ་ཆོས་བརྒྱུར། པ་ཆོད་ཆོའི་དང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞུས་)