

དྲ་བའི་ཐང་གཏོང་ཁང་དྲ་ཡིང་འབབ་གསེག་པར་བྲེལ།

—— ལྷོ་ཁ་གོང་ཁྱེར་འབྱེངས་རྒྱུ་རྫོང་ཟླ་བ་སྒྲོལ་མའི་མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་ཆལ་ཐང་གཏོང་ཁང་གི་སྐོར་བཀོད་པ།

ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་དུས་རབས་སུ་སྒྲིབས་པ་དང་བསྐྱན་ནས་ད་ཆ་……
མི་མང་ཆེ་བའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། དྲ་ཆུང་ཐང་གཏོང་ཁང་བརྒྱུད་……
ནས་ཡོང་འབབ་གསེག་རྒྱ་ནི་དར་སྒོལ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་། ལྷོ་ཁ་གོང་ཁྱེར་……
འབྱེངས་རྒྱུ་རྫོང་ཟླ་བ་སྒྲོལ་མའི་ཁྱེད་ཕྱིངས་ཐང་གཏོང་ཁང་གིས་……
འབྱེངས་རྒྱུ་དང་ཐ་ན་ལྷོ་ཁའི་ཁྱེད་ཕྱོག་ཐོན་ཆས་དེ་བས་མང་བ་……
འཛད་སྤྱོད་པར་ངོ་སྤྱོད་དང་ཕྱིར་ཆོང་ཕྱེད་བཞིན་ཡོད།
སྒོལ་རྒྱན་གྱི་མི་རིགས་ཀྱིན་ཆས་དང་། ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ཀྱི་……
ཐོན་ཆས། ཆམ་པ་དང་མར། ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མ། བྱ་པ། ཞོད་ཤ་སྐྱམ་……
པོ་སོགས་འབྱེངས་རྒྱུ་རྫོང་གི་ས་གནས་ཁག་གི་ཁྱེད་ཕྱོག་ཞིང་འབྲིག་……
ཐོན་ཆས་ཐང་གཏོང་ཁང་དྲ་གཅིག་ལྷུང་བྱས་ཡོད། ཉེ་ཆར་གསར་……
འགྲོད་པ་ཟླ་བ་སྒྲོལ་མའི་མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་ཆལ་ཐང་གཏོང་ཁང་……
དྲ་བརྒྱུད་དེ། མི་རབས་བཞིས་རྒྱན་འཛིན་བྱས་པའི་དྲ་ཐོག་ཆོང་དོན་……
གྱུ་ཁི་ལས་དེར་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་ཡིན།

དགོང་མོའི་ཆུ་ཆོང་7དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་ཟླ་བ་སྒྲོལ་མའི་ཁྱེད་ཕྱིངས་……
ཐང་གཏོང་ཕྱེད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། ཐང་གཏོང་ཁང་གི་ལས་མི་གསུམ་……
ཁྱིས་མ་ཉམ་ལས་ཁང་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་སྒོལ་རྒྱན་གྱི་མི་རིགས་……
ཀྱིན་ཆས་ལེགས་པར་གྱིན་ཏེ་བརྟན་ལམ་ནས་དྲ་ཤོག་པས་ལ་ཐོན་ཆས་……
འགྲམས་སྟོན་དང་འོས་སྤྱོད་ཕྱེད་བཞིན་མཆིས།
“འདི་ནི་ད་ཆོས་བཟོས་པའི་བོད་བཟོའི་ལྷ་མོ་རེད། ལྷ་མོ་དེར་……
དུས་ཆེགས་བཞི་སོ་སོར་གྱིན་ཆོག་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད། ལག་འཆེམ་……
བརྒྱབ་པ་དང་རས་ཆ་སྐུ་ས་ཀ་ལེགས་ལ་བདེ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མིག་……
ལ་མཛེས་པས་འབྱེངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་ལྡན་ཡོད”

“འདི་ནི་ད་ཆོ་འབྱེངས་རྒྱུ་རྫོང་གི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཤར་གྱིང་……
རྒྱལ་སྐུན་ཤར་བཅིངས་འགྲོལ་གོང་ཆོའི་མ་ཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཐོན་སྐྱེད་……
བྱས་པའི་རོ་བརྟུང་ལྡན་པའི་ཞོ་རེད། ཞོ་འདི་སྒོ་བ་ཞིམ་ལ་རོ་བརྟུད་……
ལྡན། སྐྱོར་རྟ་གང་ཡང་བྱས་མེད། འོན་ཀྱང་ཉར་ཆོགས་དུས་ལུན་……
ཉེན་བདུན་ལས་མེད་པས། ཐག་རིང་གྲིགས་པོར་བསྐྱར་བདེ་པོ་མེད།
“འདི་ནི་ད་ཆོ་འབྱེངས་རྒྱུ་ནས་ཐོན་པའི་ཆུ་འཐག་ཆམ་པ་རེད།
ས་བབ་མཐོ་ཆོང་སྤྱི་3700ཡན་དུ་བྱལ་བའི་ནས་རྒྱ་ཆར་བྱས་པས།
སྐགས་བཅོག་མེད་ལ་སྐུས་ཀ་ལེགས་ལ་དང་གོང་ཡང་ཁེ་པོ་ཡོད། ཆོང་……
མས་སྒོ་བ་གཟུགས་དང་”

ཐང་གཏོང་ཁང་ནས་དྲ་ཤོག་སེར་ཐོན་ཆས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་དང་ས་……
གནས་ཀྱི་མི་ཆོས་རིག་གནས་རོ་སྤྱོད་ཕྱེད་པ་དང་། དྲ་ཤོག་པས་ཤས་……
ཀྱིས་འབྱེངས་རྒྱུ་རྫོང་ཟླ་བ་སྒྲོལ་མ་མ་ཉམ་ལས་ཁང་གིས་བཟོས་པའི་……
བོད་ཆས་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད་དེ་འཆོང་ག་ཤིག་ཤིག་ངར་……
མངགས་ཉི་ཕྱེད་བཞིན་འདུག

ཟླ་བ་སྒྲོལ་མའི་ཁི་ལས་ཆོང་ཡོད་ཀྱང་སེའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་གཉེར་བ་……
ཀམ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་གསར་འགྲོད་པར། ཟླ་བ་སྒྲོལ་མའི་མ་ཉམ་……
ལས་ཁང་ནི་2021ལོའི་གོང་མ་ཉམ་ལས་ཁང་གི་གཉེར་སྤྱོད་རྩ་པ་……
ཞིག་ཡིན། སྤ་རེར་བྲིན་ཆོང་ཡོང་འབབ་སྐོར་ཁྱི་100ལྷག་ཙམ་དང་ཁི་……
གཅོང་སྐོར་ཁྱི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད། 2021ལོར་མ་ཉམ་ལས་ཁང་ཁི་……
ལས་ཆོང་ཡོད་ཀྱང་སེར་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་དྲ་ཐོག་ཆོང་དོན་བརྒྱུད་……
ལས་སྐོ་རྒྱ་ཆེར་བྱལ་དོད། ཁྱེད་ཕྱིངས་ཐང་གཏོང་ཁང་བཅུགས་……

ཀྱུ་ཞི་ཁྱི་ཅིན་མིང་གིས་ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ལཱ་པའི་ཐོག་……
“མི་གང་འདྲ་ཞིག་གསོ་སྤྱོད་དང་། གསོ་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་ཕྱེད་པ།
སུའི་ཆོད་དུ་གསོ་སྤྱོད་ཕྱེད་པའི་དོན་གསུམ་པོ་ནི་སྒོ་བ་གསོའི་ཆ་……
བའི་གནད་དོན་ཉལ་ཅིག་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒོ་བ་གསོའི་རྒྱལ་འབབ་……
སྒོ་བས་ཆེན་སྐྱོན་པའི་སྤྱིག་ཤིང་ཡང་ཡིན། ད་ཆོས་སྒོ་བ་གསོའི་……
སྒོ་བས་ཤུགས་ཆེ་ཆེར་གོང་བའི་མཐར་འུག་གི་དམིགས་ལུལ་ནི། མི་རབས་རྒྱེས་……
མའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། ཤེས་ཡོན། ལུས་རྩལ། མཛེས་རྩལ། ངལ་རྩལ་བཅས་……
ཕྱིགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱལ་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱོན་……
པ་དང་རྒྱན་འཛོར་པ་ཞིག་ཕྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ་དེ་ཡིན”ཞེས་བཀའ་འསྐོབ་གནང་ཡོད།
དེ་ལྟར་ཁྱེད་འཕགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཉིང་བརྟུང་ལས་ད་ཆོས་སྒོ་བ་མའི་ཕྱིགས་……
ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཆོད་དུ་སྒོ་བ་གསོ་སྤྱོད་ཁྱིད་ཕྱེད་དགོས་པ་གསལ་པོར་རྟོགས་……
ངེས་ལ། དེ་དག་ལས་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་……
ཏན་ནི་སྒོ་བ་མའི་ནུས་རྩལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བ་འཕམ་ནང་གཞི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། ད་ཆོས་……
ས་རྒྱ་གཤིན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལས་བོན་འདཔེས་དགོས་པ་བཞིན། ཀུན་སྤྱོད་……
བཟང་པོའི་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལུས་རྩལ་སོགས་ལ་བརྩོན་ན་བཟང་བསྐྱེད་དེ་བས་……
ཆེ་བའི་སྒོས་མ་དགོས།

སྒོ་བ་མའི་ཀུན་སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་གི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། རང་རྒྱུད་……
ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་རྩལ་བའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཆོད་གི་གཞུང་ནི་བདག་པ་……
གཞན་གཅོས་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱེག་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བཟོ་བའི་སྤྱོད་……
སྒོ་བས། བཟོད་པ་དང་ཁོང་ཡངས། ཆོག་ཤེས་དང་བག་ཡོད། བྱམས་པ་དང་……
སྤྱོད་རྩལ་བཟོ་བ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིང་ཕྱིང་ཐབས་མཆོག་ཏུ་ལྷུར་པ་དང་། ལྷན་……
མེད་པ། ཁོང་ན་མེད་པ་ཡིན་པས། འདིར་སྤྱོད་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་དངོས་……
གཞིལ་འཇུག་པ་ལྟེ།

དང་པོ། སྤྱོད་ཆོད་ཀྱི་དེས་ཆོག
《དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད》ལས། སྤྱོད་ཆོད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྤྱོའི་ཐོག་……
ཉོན་མོངས་དག་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གང་སྒོ་བས་ཆེ་བ་དེའི་མགོ་གནོན་པའི་ཆོད་……
དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དུང་དོན་རྩེ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ཆོད་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་འཕྲོད་འདུག
སྤྱོད་ཆོད་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་འགྲེལ་ན། སྤྱོད་ཆོད་ལ་ལྷུས་རིག་པ་ལ་ཟེར། སྤྱོད་དང་……
རིག་པ། ཤེས་པ་རྩམས་དོན་གཅིག་ དེར་དཔྱད་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་……
གཉིས། རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གཉིས། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས། སྤྱི་རིག་……
བདུན་སོགས་ཡོད། སྤྱོད་ཆོད་སྤྱོད་ཆོད་ཐོན་དུ་གོ་ དེས་ན་སྤྱོད་ཆོད་……
ཞེས་སྤྱི་ཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཐབས་དང་ཐབས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཞུང་དག་ལ་གོ་ན་……
འགྲེལ་བར་སྐྱམ། མ་གཞི་ནམ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཆོད་ཞེས་པ་ནང་རིག་གཞུང་དུ་སྤྱོད་པ་……
མང་ཡང་། དོན་དུ་མི་ཆོང་ལས་སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་དགོས་པ་དང་སྤྱོད་ཆོད་ཐོག་ལ་ཐོས་……
བསམ་སྤྱོ་བ་གཉེར་ཕྱེད་དགོས།

གཉིས་པ། སྤྱོད་ཆོད་དུ་གོ་སྐོས་པ།
སྤྱོད་ཆོག་འཆོའི་བའི་ཁྱིད་མི་ཆོང་མས་རང་གི་མི་ཆོ་སྤོང་ཟད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་……
ཆོད་དུ་འདུན་པ་གང་དུང་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་བ་རེ་འགོ་ཚུམ་གྱི་ཡོད། འོན་……
ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ཐུར་ནས་གོམས་པའི་ཆགས་ཐུང་དང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་འགོ་



དེང་གི་ཆར། དྲ་ཐོག་ནས་ཅ་དངོས་ཉི་སྐབ་ཕྱེད་རྒྱ་ནི་མི་མང་པོའི་འཛད་སྤྱོད་ཕྱེད་སྐངས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷུར་ཡོད། སྤྱོད་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་བྱ་འཐུར་བ་……
སྐར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱན་ནས། མི་མང་པོས་དྲ་བའི་ཐང་གཏོང་ཁང་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཕྱོག་ཐོན་ཆས་མང་པོ་བཅོངས་དང་འཆོང་བཞིན་ཡོད་པར།
འཛད་སྤྱོད་པ་མང་པོའི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་འཛོམ་བཞིན་ཡོད་པས། དྲ་བའི་ཐང་གཏོང་ཁང་ནི་བོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཕྱོག་ཐོན་ཆས་འཆོང་མའི་ལས་སྤྲེགས་གལ་ཆེན་ཞིག་……
ཏུ་ལྷུར་ཡོད། འདི་ནི་ནག་ཆུ་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་ཆེན་རྫོང་གི་དྲ་ཐོག་ཐང་གཏོང་བ་གནམ་མགོན་དབང་མོས་ཐང་གཏོང་སྟོན་གྱི་གསྐྱེག་ལས་ཀ་ཕྱེད་པ།

ནས་དུས་ལུན་རིང་པོ་སོང་མེད་པས། འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་……
དུས་མཚམས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། མིག་སྐར་བྱེན་སེམ་ཉུང་བ་ཞིག་……
ཡོད་ལ། གཉེར་སྤྱོད་གི་ཡོང་འབབ་ཀྱང་སྐོར་ཁྱི་10ལས་བརྒྱལ་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་ད་ཆ་ཁྱིམ་རའི་ཁོར་ལུག་སྐར་བས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་……
ད་ཆོར་ལས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་གོང་བའི་སེམས་ཤུགས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་……
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཀྱུང་སེ་དེར་ད་ཆ་ལས་བཟོ་……
36ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཆོགས་24ལས་ཞུགས་ཐུབ་……
པར་མ་ཟད། དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་6ལ་ལས་ཀ་སྤྱད་ཡོད། གཙོ་བོ་ས་……
གནས་དེ་གའི་ལས་ཞུགས་ཐུབ་མེད་པའི་སྒོ་བ་ཆེན་སྒོ་བ་མ་བསུས་ནས་……
གཙོ་གཉེར་བར་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད། གསར་འགྲོད་པ་དང་ཐང་……
གཏོང་བ་སྤྱོད་མོལ་ཕྱེད་སྐབས་ཁོང་ཆོ་ཀྱང་སེའི་ཐང་གཏོང་གི་ལས་ཀ་……
ཕྱེད་བཞིན་ཡོད་པར། ཡོང་འབབ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་ཆར་དང་ལས་རྒྱས་ལ་……
གཞིགས་པའི་རྩ་བ་ལ་གཉིས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་།
ཐང་གཏོང་པ་བཙོས་ཐང་གཏོང་ཐོག་ཆོང་གི་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་དགོས་ལ།
ཆོང་ཐོག་གི་ཁྱེད་ཆོས་དང་སྤྱོད་གོ་ཡང་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་པ་ཕྱེད་དགོས་”

པ་མ་ཟད། ད་དུང་འབྱེངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དང་ལུལ་སྐོར་……
ཐོན་ལས་ལ་རྒྱས་མང་འཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ཀྱང་སེའི་ལས་མི་ཀམ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས། ཐང་གཏོང་ཁང་ནས་……
ཆོང་ཐོག་འོ་སྤྱོད་ཕྱེད་པ་ལུད། རྒྱན་དུ་ད་དུང་དྲ་ཤོག་ས་དང་སྤེལ་རེས་……
ཐུབ་པ་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལུལ་སྤེལ་གོམས་གཤེས་ཀྱང་ངོ་སྤྱོད་ཕྱེད་ཐུབ་……
པས། ལས་ཀ་དེ་ནི་དོན་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་……
སྤྱད་ཕྱིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགྲོད་སྐོར་སྤོང་སྐབས་ཀམ་ལྷན་……
འཛོམས་ཀྱིས་གདོང་ཆོད་ཆེན་པོས། ཐང་གཏོང་ཁང་ནས་དངོས་ཐོག་……
ངོ་སྤྱོད་ཕྱེད་པ་ནི་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་ཙམ་ཡིན། ད་ཆོའི་ལུགས་ཀྱི་……
འཆར་གཞི་ནི་ལས་སྤྲེགས་དེ་བརྒྱུད་འབྱེངས་རྒྱུ་རྫོང་གི་མ་དོན་མིན་……
རིག་གནས་ལུལ་བཞག་ཐོན་ཆས་དང་། རིག་གནས་ལུལ་སྐོར། ཁྱེད་……
ལྡན་ཞིང་ཁོར་ཐོན་ཆས། སྒོལ་རྒྱན་གྱིན་ཆས་སོགས་དེལ་བསྐྱེགས་……
བྱས་ནས་མི་མང་པོས་འབྱེངས་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་ལོན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་……
ཞེས་བརྗོད་།

དམའ་འབྲིང་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་གཞིའི་《སྤྱོད་ཆོད་བ》ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཆོན་ལས་འཕྲོས་པའི་བསམ་གཞིག

ཆོས་པའི་བྱ་བར་དོན་གོ་རྒྱུང་ལ་དཀའ་འཛོག་ངེས་ཅན་འབྱུང་གྱི་ཡོད་པས། སྤྱོད་……
སྤྱོད་ལ་མཁའ་པ་རེ་འགའ་མ་གྲོགས་སུ་མི་མང་པོས་རང་གི་རང་ལ་འཁར་ར་ཡང་……
ཐོངས་མང་ཕྱེད་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་ད་དུང་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་དོས་……
འཛིན་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་འབས་བུ་སྐྱེག་བསལ་གཅིག་རྒྱུ་གཉིས་མཐུད་……
འབྱུང་སྤྱིད་པས། དེ་ཕྱིར་དུས་དང་རྩམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་གཉེན་……
པོ་སྤྱོད་ལ་གོམས་པར་ཕྱེད་དགོས། མི་མང་པོས་མི་ཆོང་མར་ཉེས་སྤྱོད་ཡོད་པ་……
ཁས་འཛིན་མང་ཉེས་སྤྱོད་སེལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་མེད་ལ་སྐར་འཛོད་དེ་ཙམ་མེད་……
མས། མཐར་ཉེས་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་འང་སེལ་བའི་ཐབས་མ་རྟེན་པར་སྐྱེག་སྐྱད་ལུང་པ་……
གང་བརྒྱབ་ནས་སྤྱོད་ཅིང་། སྐྱེག་བསལ་གྱི་རྒྱ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གཅོས་འཛིན་……
དང་གཞན་ལལ་བར་འདོར་བའི་སྤོང་རན་ལ་འདི་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས་ཤིང་། དེ་མ་……
ཤེས་པས་དེ་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྤོང་དང་འདོར་ཚུལ་གྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལའང་……
རྒྱངས་པར་ཀྱུར་པས། སྤྱོད་ཆོད་པའི་མིང་ཙམ་གྱིས་ཡིད་མ་ཆོམ་པར། སྤྱོད་……
སྤྱོད་གི་གཞུང་འདྲ་མིན་དག་གི་དགོངས་པ་དེ་དེ་གི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་མཐོང་དང་།
རྒྱལ་འབབ་ཀྱི་སྤྱོད་གསོའི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱན་ནས་ཐོས་བསམ་ཕྱེད་དགོས་པ་……
དང་། ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ཤེས་པ་དགོས།

དེང་གི་ཆར། སྤྱོད་འབྲིང་ས