

མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཁྲག་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། འབྲུག་
 ཆེད་། འཁོར་སྐྱོད་བཅས་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤྱི་
 ཆེད་མཐོ་བདེ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་སྟོབས་ཀྱགས་ལོགས་སྤྱོད་འབྲུལ་དགོས།

— རྒྱ་བྱུང་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅེན་མིང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོ་གསལ་ཆེན་བཅུ་གསལ་ནས་ཕྱི་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་ལ་རང་སྤྱོད་སྤྱི་ཚུར་སྤྱང་ལན་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ།

[illegible]

ལྷག་གི་དེད་རབས་ཅན་གྱི་པོད་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་ཚེ་མ་
 ཆེད་ལམ་ལྷག་གི་འགན་ལེན་བརྟན་པ་ཤིང་གི་ཡིན་ཞེས་
 གཅིག་ཆེས་གཉིས་མཐུད་དང་བརྗོད།
 སྤྱི་ལྷལ་རྩུའི་ཁི་ཁི་ཅན་ཡིད་གེས་གཐུད་བཤད་ནང་།
 སྤྱི་མས་འཇུག་གི་ལས་དོན་ཁྲིད་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
 གི་གཙོ་བོ་ཁྲིད་ཁུལ་པ་གང་ལེགས་འདོན་དགོས། ཉང་ལུང་
 གིས་འགོ་འཁྲིད་པ་དང་། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་གིས་
 གཙོ་བོ་ཁྲིད་ཀྱིད་པ། མི་དགའུང་གཁེ་ཁྱེན་དུ་ཕྱིད་པ།
 སྤྱི་གས་ལག་ཁྱུག་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མས་འཇུག་པས་དོན་ལུ་
 བཀོད་པ་མཐའ་འཁྲིད་ས་དང་འཐུས་རྩི་ཆོད་དུ་བཟང་ནས་
 གཙོ་གནད་ཁྲལ་ཁོངས་དང་། གསར་དང་འཁྲལ་ཁོངས། སྤྱི་
 འབྲེལ་ཁྲལ་ཁོངས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མས་འཇུག་པ་ལྷག་སྒྲོལ་
 ལྷག་པ་དང་སྤྱི་མས་འཇུག་གི་སྤྱུལ་ཆོད་མཐོ་དུ་བཟང་སྟེ།
 གྲུང་གོ་ཤི་ཁྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་པེད་ལྷག་གི་བཅའ་
 སྤྱི་མས་མ་ལག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་རྩི་ཆོད་དུ་གཏོང་
 དགོས་ཞེས་བསྟན་གསུང་ཡོད། ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་

པ་བྱུང་པ་འཆོག་མཚུག། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དང་ལུང་གི་སྤྱོད་
 པ་རྟན་འཁྱམ་མེད་གྱི་འགྲོ་བྱིང་ལོག་ བོད་གྱི་རིམ་པ་ལག་
 གི་མི་དཔལ་འཕུལ་ཆོག་མཚུག་དང་དེའི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ལྷོ་
 གྱི་མཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིམས་འཛུགས་དང་།
 དཔལ་མ་གཅོད་སྤྱིམས་འཛུགས། སྤྱིམས་པ་བཞིན་སྤྱིམས་
 འཛུགས་པ་ཅས་མཐའ་འཁྱེད་མ་བྱས་ནས་པ་རྟན་སྤྱོད་དང་
 འཕེལ་རྒྱས། རྒྱུ་ལམས། མཐའ་སྤོབས་པ་ཅས་ཁྱབ་ཁོངས་
 གྱི་སྤྱིམས་འཛུགས་ལ་ཤུགས་སྤོབ་བསྐྱབ་ཡོད། མིག་མཐའ་
 པར། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱད་ལྷ་ལག་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་
 པའི་ས་གནས་རང་པ་བཞིན་གྱི་གྲོ་ཆོད་གྱི་སྤྱིམས་སྤེལ་ལག་
 133དང་། རྒྱས་པ་རྟུགས་པའི་སྤོང་ཁྱེར་དུ་དྲུག་ལག་
 པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་པའི་ས་གནས་རང་པ་བཞིན་གྱི་གྲོ་ཆོད་གྱི་
 སྤྱིམས་སྤེལ་ལག་72ཡོད་ཅིང་། བོད་གྱི་ས་ཁོངས་གྱི་ཁྱེར་
 ཆོས་ལྷན་པའི་ས་གནས་རང་པ་བཞིན་གྱི་སྤྱིམས་སྤེལ་ལག་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཕུལ་སྤོབ་ཆོད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
 (པར་དོན་པ་བཞི་པར་པ་བཞི་པར་)

མུ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་མི་སྣུང་གི་མིག་དཔེ་གྲང་ལའེ་མིང་གིས།
སྣོང་མའེ་མེས་ས་ནང་དད་མིས་ཀྱི་ས་འོན་བདེ་བ།

[illegible]

མཁའ་ཤིང་གི་སྒྲོབ་ཚན་དེ་སྒྲུབ་པའི་འཚོ་བའི་ནང་ཁྲུབ་པ་.....
 དང་སྒྲོབ་མ་ཕལ་བཅུ་སྒྲོབ་མཁའ་ཤིང་སྒྲོབ་ཚན་ལ་དྲངས་.....
 འབྲེལ་དགའ་པོ་ཡོང་བར་ཕྱེད་ཁམན་ཁོང་ནི་དག་ཀྱན་ཆེ་.....
 མི་བག་ཞིན་པ་ཀྱང་ཨེད་མིང་རེད།.....
 2005ལོར། གང་ཨེད་མིང་ཕྱེད་ཉལ་སྒྲོབ་ཚན་.....
 མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲོབ་སྒྲིང་ནས་ཐོན་ཞིང་། སྒྲོབ་བྱ་.....
 ཐོན་མ་ཐག་ཁོང་གིས་མཐའ་མཚམས་འབྲེལ་གསུམ་ནས་.....
 རིག་གསུམ་ཕྱེད་པའི་ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲོད་སྐྱེལ་དང་ལེན་.....
 ཞུས་ཏེ། སྤང་སྒྲོངས་ལས་རིག་མཁས་ལག་ཁྱེལ་སྒྲོབ་སྒྲིང་དྲ་.....

ཡོང་ནས་བསམ་སྒྲིལ་བྱིང་སྒྲིབ་གསའི་ལས་དོན་ལ་.....
 མཐའ་མུམ་ཡོང་རྒྱུ་ཏོན།
 གང་ཞེས་ཤིང་གིས་ “མིག་དཔེའི་རྩེ་བ་ལྟག་ཏུ་
 རྒྱགས་མཐའ་ཤིང་པ་ཞིག་པེད” ཅུང་བརྗོད། ཁོང་གིས་.....
 བརྒྱུད་པའི་བྱ་བ་དང་པོ་ནི་མི་དེ་བས་མང་པོས་ཐོང་སྡོད་
 པ་རྒྱན་ལྟ་བུ་སྤྱིང་རྩེ་བ་པ་རོས་འཛིན་བཞིག་མཐུན་
 ཡོང་བ་དང་ཁོང་ཚོར་རང་ཉིད་ལོ་ཐོང་སྡོད་པ་རྒྱན་ལྟ་བུ་
 སྤྱིང་རྩེ་བ་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་.....
 འཛིན་རྒྱུ་བ་དང་ཡུང་རྒྱུ་དེ་དང་། དེས་ན་གང་ཞེས་ཤིང་
 གིས་སྤྱི་བརྒྱན་དང་། རྒྱགས་འདུ། སྤེལ་པེས་བཅས་ཀྱི་ག་
 རྒྱུ་བ་ཚོང་མ་དམ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཏེ་ “ཡོང་སྡོད་པ་རྒྱན་ལྟ་བུ་
 གི་སྤྱིང་རྩེ་བ་ཏེ་སྤྱི་ཚེའི་གསར་བརྗོད་པེ་ག་གསར་ལུ་པ་
 བཞག་ཅིག་པེད།

(དཔར་རྒྱ་མཚན་པ་དང་བཞུགས་)

མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྷགས་
ལྷ་མཁུད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། འབྲུས་ཆ་དང་།
འཁོར་སྐྱོད་བཅས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

— སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་
ཆེན་བརྒྱགས་ནས་ལོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་.....
གསུང་བཤད་གཤམ་ཆེན་སྤྱི་བསྐྱོད་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གླེང་བ།

॥ **མཁའ་ལུགས་ཉིན་འདི་རྟགས་པ་** ॥
 མཁའ་ལུགས་པ་རྟག་ནི་བྱུང་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་པ་རྟག་ལྟེ་.....
 ཡོང་བ་དང་། མཁའ་ལུགས་སྤྱི་མཁའ་དང་ལྟོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་
 སྤྱི་མཁའ་ཆེན་འགྲོ་ལུགས་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་དཔལ་འབྱུགས་མི་
 རྟགས་ཆེན་པ་འུགས་ནས་མི་70འཕྲོ་བར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་
 བ་དེ་རྟགས་ཆེན་ཐོག་ སྤྱི་ཤུལ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅི་དེ་མི་དཔེ་
 ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེག་འབྲེལ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་
 འབྲེལ་འབྲས་མཐོ་ཆོད་ནས་འདི་ཐོག་མི་དཔལ་འབྱུགས་
 འགྲོ་འུགས་ས་གསལ་འདི་ཐོག་མི་དཔལ་འབྱུགས་འབྱུགས་
 རྟགས་ཆེན་ཀྱི་མཁའ་ལུགས་ལུ་མཐུང་མཐུང་འབྲེལ་བ་དང་།
 འབྲས་ཆོད་། འཕྲོ་བར་བཅས་ཡག་ཤི་བྱེད་པར་ཕྱིགས་.....
 ཡོངས་ནས་པ་ཀོད་རྒྱུ་གྲང་དང་རྒྱང་བྱ་ལ་གསལ་པ་བོད་ན་གདང་
 ཡོད། “དང་ཆོས་པ་བྱུང་དེ་མི་རྟེན་པ་དེ་མི་དཔལ་འབྱུགས་པ་
 གཤེས་འབྲེལ་རྒྱུ་གཤེས་པ་དང་དཔེ་གསལ་ཉི་མི་དཔལ་འབྱུགས་
 མི་རྟགས་ཆེན་ཀྱི་མཁའ་ལུགས་མཐུང་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲས་

གྲིད་དུ་དྲག་ཏུ་མ་ལའ་གྱིས།
 ཆོད་ འཕོར་སྦྱོང་བཅས་ལག་པོ་བྱས་ནས་དུས་རབས་
 གསལ་པ་དང་རྒྱ་ལམ་གསར་པར་ཏང་དང་མི་དམངས་
 གྲུ་འབད་འཐབ་དམིགས་ཆོད་མཛོད་འཕུར་ཡོང་ཆོད་ལམ་
 ལུགས་གྲུ་འགན་ལའ་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་
 བཤད་གནང་ཡོད།
 མི་70ལྷམ་འི་དང་རྒྱ་གཡང་དུ་ཏང་གི་ཆོག་ས་ཆེན་
 བཅོ་བསྟུན་པ་འཆོག་ས་ཆེན་གྲུ་ལག་ལའ་དང་འཕེལ་རྒྱས་
 བསྟུན་ མི་དམངས་འཕུལ་མི་ཆོག་ས་ཆེན་གྲུ་ལམ་ལུགས་བེ་
 བས་ཆོག་ས་ཆོད་པོ་དང་དེ་བས་གཏན་འཇགས་བྱུང་སྟེ།
 སྡོ་སྟེ་བས་དང་གསོན་ཤུགས་དབྱེར་མཆོ་རྒྱས་པ་བཞིན་
 འཕེལ་པ་དེ་ཤོག་ནས་ལམ་ལུགས་འདི་ཅི་རང་རྒྱལ་གྲུ་ཆུ་
 བབ་དང་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་དང་། སྤྱི་ཆོག་ས་འི་ད་
 ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་གྲུ་དེ་པོ་མཆོ་རྒྱས་པ།
 (བར་དོ་ས་གསུམ་པར་བཞི་པར་)

གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་རྣམ་པ་གསར་བ།
 གངས་ཀྱི་འདབས་ཀྱི་མཆར་རྒྱག་རྣམ་པར་བྲུ་བའི་“འབྲེལ་ཚོན་”
 ཐོན་རྒྱ་གསར་འགུར་ཁང་གི་གསར་འཛོད་པ། ལཱ་མིང་ལྷན་དང་མི་ཉིང་།



འདིན་གཞིས་མེ་ཤར་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ཤར་འཕྲོད་ལྷན་པོ་ཤར་མོའི་མཚན་མཐོང་ལ་བཟང་གི་བརྟེན་འདུ་ལག་ཤིང་
བརྟེན་ལ་བཟང་གྱེད་མེ་ཤར་འཕྲོད་ལྷན་པོ་ཤར་མོའི་མཚན་མཐོང་ལ་བཟང་གི་བརྟེན་འདུ་ལག་ཤིང་

གཅིག་མཐུན་ཆོག་ལ་འདི་འདྲུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བརྟུགས།
ཡུང་དྲུ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཆ་ར་གཅིག་ཏུ་དང་བཅེ།

[illegible][illegible]

၅၇၂။ အိမ်မှ ချွေးလျှော်၍ ဂန္ဓဗ္ဗဝါသနာ အိမ်မှ ချွေးလျှော်၍
 ဂန္ဓဗ္ဗဝါသနာ အိမ်မှ ချွေးလျှော်၍ ဂန္ဓဗ္ဗဝါသနာ အိမ်မှ ချွေးလျှော်၍
 အိမ်မှ ချွေးလျှော်၍ ဂန္ဓဗ္ဗဝါသနာ အိမ်မှ ချွေးလျှော်၍ ဂန္ဓဗ္ဗဝါသနာ
 အိမ်မှ ချွေးလျှော်၍ ဂန္ဓဗ္ဗဝါသနာ အိမ်မှ ချွေးလျှော်၍ ဂန္ဓဗ္ဗဝါသနာ
 အိမ်မှ ချွေးလျှော်၍ ဂန္ဓဗ္ဗဝါသနာ အိမ်မှ ချွေးလျှော်၍ ဂန္ဓဗ္ဗဝါသနာ
 အိမ်မှ ချွေးလျှော်၍ ဂန္ဓဗ္ဗဝါသနာ အိမ်မှ ချွေးလျှော်၍ ဂန္ဓဗ္ဗဝါသနာ
 အိမ်မှ ချွေးလျှော်၍ ဂန္ဓဗ္ဗဝါသနာ အိမ်မှ ချွေးလျှော်၍ ဂန္ဓဗ္ဗဝါသနာ

༡. ཚཱའི་ཕྱུ་ཚེ།

རྟེན་གསུང་གི་སྐད་ཀྱི་མཛུགས་ལོ་ཤིང་། རྩོམ་པའི་ཆེད་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མེད་པར་གསུང་བའི་ཕྱི་དཔྱད་ཀྱི་མཛུགས་ལོ་ཤིང་།

[illegible]

↑ འདིན་ཅི་ལོ་རྒྱུ་སྐོང་ས་གཡལ་ཆེན་མཛོད་ཁྱིེ་རྒྱ་ཚུ་རྟེན་འཛུལ་ཁྱེ་ལ་ན་གཡལ་འཛོད་མཐའ་ཕྱེད་ ཟླ་.....
མཛོད་རྟེན་ཆེན་ལ་གཡལ་ཆེན་མཛོད་ཁྱིེ་སྐོང་"ཁྱེ་པ་འཛུལ་ཁྱེ་ཆེན་གསེད་པ་མཐོང་ཕྱིད་སྐོང་འདྲ་ལུ་ཆེན་པར་ཉིད་ཀྱིས་"
དུས་པ་འོ་གསེད་དུས་པ་མཛམ་ཆེན་ཆེན་པ་འཛིན་པ།

← འདི་ནི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་ཁྱེད་དཔེ་……
མཛོད་ཁང་གིས་གཏེར་པ་པེ་“སྐྱེ་མཛོད་”
ལུས་ཆེན་དང་ཤལ་ཤེད་ཀྱི་དབྱེད་ ར་ཆོ་
དཔེ་སྒྲོག་དང་ལྷན་དུ་འགྲོ་གས་ཞེས་
པེའི་རིག་གནས་ཤུད་སྐྱེད་རིང་གྲགས་
པེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་པ་མོས་
པེའི་རིང་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷང་པ་ལུ་རྩྭ་
པ་ཞེན་པ།

→ འདི་ནི་ཐོ་དབྱེད་སྒྲོལ་ཁང་འཇམ་……
རིས་དང་མག་ཁྱུའུ་ཡན་ལག་ཁང་གི་
མཐའ་ལྷུང་ཐོན་ཤོག་ཅིག་གི་དཔེ་ན་
དམག་ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་པ་ག་ལེང་ཟེ་
པ་ཞེན་པ།

