



ཉིན་ ཉིན་
 ཉིན་ ཉིན་
 ཉིན་དེ་དག་ལ་ཐོང་དཔལ་ལྷན་ལ་ཆ་མཚན་ལ་མས་
 བཤང་ན། མིན་ཏུ་ནས་འུར་བྱེད་གིས་ཁེངས་པ་འདི་
 ཉིན་ན་འགའ་ཟེད། མིན་ཏུ་ནས་སྤྱོད་འཇགས་
 ཐབས་བྲལ་པའི་བྲལ་འཛུལ་གྱི་ཉིན་ན་འགའ་ཟེད།
 ཉིན་དེ་དག་གི་ཟེད། ཁོའི་ལུས་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་འཕྱར་ཁེད། ཡོད་སེམས་ཀྱི་པོ་མིན་ཏུ་
 ལས་ལ་ཐང་ཆད་ཡོང། འདྲོད་མོས་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་གཞན་གྱི་གམ་དུ་མགོ་པོ་སྐྱར་སྐྱར་དང་སྒྲེ་རྩར་
 སྐྱར་བྱ་བ། གཤུགས་ཁམས་མི་བཤོ་ཡང་ལྷ་ཚུགས་
 གྱིས་པ་འབྱར་དུ་ཆང་རག་ལྟར་བྱ། དོན་དངོས་དང་
 དགལ་ཏེ་གཞན་ལ་པལ་ལག་དོད་གའི་རྫོས་གར་
 འབྲལ་བ་བྱ། མོང་པ་སྟོགས་ཏེ་སྟག་སྐྱད་ཤོར་ཡང་
 ཐབས་གྱི་དང་གཟེད་པ་སོགས་མཛོད་ན་ཉིན་དེ་དག་
 གྱི་ཟེད་ཁོའི་སེམས་པ་དངངས་འཛུལ་ཅིག་དང་བྲལ་
 འཛུལ་ཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་འཕྱར་ནས་ རང་སེམས་
 ལྷལ་ལ་དང་པར་དགའ། དེ་དག་ཡོད་དོ་ཅོག་གཤམ་ར་
 ལྷལ་པའི་གདོང་འདྲི་དེས་ལན་ཟེད། ལཔ་པར་སྐྱ་
 པའི་ནར་མོའི་དབྱིབས་ཅན་དེ་ལྷག་མའི་ནང་དུ་
 བཅུག་པ་ནས་བཟུང། ཁོ་པ་ཁོ་པ་ཉིན་གཅིག་
 གྲུང་བྱུང་མེད་པ་འདྲ། ད་སྐད་པར་གྱི་སྐད་སྐད་དེ་
 ཁོའི་རྩ་ལམ་དུ་གསལ་ཐངས་ཟེད། ཁོའི་སེམས་པ་
 དེ་ན་ཉིད་དུ་སྐད་སྐད་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅིངས་
 འཁྲོ

[illegible]

བྲ། ལ་པར་ལ་བསྐྱས་ནས་ཡོན་ཏྲན་ཞིག་ག་ལ་
 ཤེས། མཐོག་གསལ་སྤྱི་ཚེ་ཆོང་མིས་ཤིག་ ཁོས་ངོ་རྒྱུད་
 ལྷ་བཞིན་ཕྱིས་པར་ལ་པར་ལ་དབྱིངས་མ་ཞུགས་
 པར་སྤྱི་ཚེ་ཆོང་འཕྱི་དགོས་པའི་སྤྱུལ་མ་གཏོང་བཞིན་
 ཡོད། མ་གཞི་བྱས་ན་ནོང་ང་ཆུང་མའི་དབར་ལ་
 བཅེ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད། རོན་ཀྱང་། ལ་པར་ལ་སྤར་
 སྤར་བ་བྱུང་དག་འདྲ་གསལ་ན་ནོང་ང་ཆུང་མའི་དབར་
 ཡའང་རོན་མེད་གྱི་ལ་ཆོང་མང་དག་ཅིག་ཤོར་འོང་།
 ལྷག་པར་དུ། དོང་སང་གི་གཞོན་ཏུ་མང་པོས་ལ་
 པར་བསྐྱུང་ཡན་ཆུན་ངོ་ཤེས་བསྐྱེགས་ཏེ་སྤྱིང་ག་ཏུ་
 ཡར་བཤད་ཆུར་བཤད་ལ་མགོ་འཁོར་བཞིན་ཡོད་པ་
 དང་། བཟའ་ཆོས་མང་དག་ཅིག་ལ་པར་བྱིད་དབང་
 གིས་བཟའ་ཆོང་ཁམས་ལ་དུ་སོང་བ་ནོར་ང་གིས་
 དོར་སྤྱུ་གྱོ་མོས་བྱུང་བས། ཏུ་མེད་ནས་བསྐྱུང་།
 ཁོར་ང་ལ་པར་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་སྤང་། ལ་པར་ལ་ཤིན་
 ཏུ་སྤང་བས། ཁོས་རང་གི་ལྷན་མ་ནས་ལ་པར་བྱིང་
 བཏོན་ན་ལ་པར་བྱི་ལ་བག་གསོང་།

ལ་པ་ར་མེད་པའི་ཉི་མ་དེ་དག་མེད་དཔལ།
 མཁ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཤིན་ཏུ་ནས་སྤོང་འཇགས་རེད།
 དེ་ནི་གཞན་གྱིས་མགོ་དུ་འཕྲོད་པའན་མེད་ལ།
 གཞན་གྱིས་སྤྱབས་ཀྱི་འཕྲོད་པའན་མེད་ལ།
 མེད། ལ་པ་ར་དང་རྒྱུད་དུ་གྱེས་པས། ཁོས་ཉི་མ་
 གང་ཁྱིམ་དུ་ལུས་སེམས་རྒྱལ་ལ་པ་བརྟེན་དཔེ་ཆ་རྩ་
 རྒྱུ་བྱས་ཆོག་ལ། དུས་རྒྱུན་ཇི་པའི་ན་ཆ་དང་རག་
 པ་དུང་དགས་ནས་མགོ་པོ་ན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་
 མེད། ལ་པ་ར་མེད་པའི་ཉི་མ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ར་ས་དཔེན་འཇགས་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་ནས་སྤོང་
 འཇགས་ཀྱང་རེད། ཁོ་ལ་མཚོན་ན། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་
 རུའི་ཁུ་མི་ཀྱི་འཚོ་བ་ར་དག་འཛིན་ཞེན་པ་ར་ཀྱང་།
 ལ་པ་ར་མེད་པའི་ཉི་མ་དེ་དག་གི་རིང་། ཁོས་ཁྱིམ་
 རུ་ཁོ་ར་དང་ཆེས་ལྷ་བ་ར་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ཆ་མང་དག་ཅིག་
 ལ་ལུས་སེམས་རྒྱལ་ལ་སྤོང་སྤྱབ་པ་བྱེད་ལ། ལ་པ་ར་
 མེད་པའི་ཉི་མ་དེ་དག་རིང་། ཁོས་པ་བཟའ་མི་བྱ་
 རྒྱུ་གཞི་བྱེད་དེ་ལྷ་ས་དང་། རྟེན་ལ། གཞིས་གཙུ་
 རྒྱུ་གསུ་གནས་ཆགས་པའི་གནས་པ་མང་མང་རི་ར་
 མཁ་ལ་སྤེལ་བྱུང་། ད་དུང་ཁོས་ར་དེ་དེ་ལྟེ་སྤོང་
 འཚོར་སྤེལ་བྱེད་ཀྱིས་ལུ་ལྟོག་ནས་ལུ་གྱི་སེམ་པའི་
 འཛིན་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་རོལ་ཞོར་དྲིན་ཆེན་པ་མ་
 གཉིས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་ཁབས་ཏྟིག་ཀྱང་བསྐྱབས་
 གྲུབ་པས། ཁོའི་སེམས་པ་དང་ལྱེས་སྤོང་ལ་བབས།
 ལ་པ་ར་མེད་པའི་ཉི་མ་དེ་དག་གི་རིང་། ཁོས་
 ལྷ་ས་འདི་ལྟོར་དུ་འཚོ་བའི་བགྲེས་སྤོང་གཞན་

དང་འདྲ་བར་ཞོགས་པ་ལྟེ་ནས་མཁའ་ལས་ལངས་
 རྒྱུ་ལྟར་ལམ་འཁྱེད་ལམ་བྱུང་ལ། ར་ཁང་དུ་རང་
 དང་ན་མཉམ་གྱི་བཟེན་མེད་འགའ་པོ་དང་ལྷན་དུ་
 གསལ་ཆ་མང་དུ་མོ་འཕུང་ཞོར་ཁ་བར་བྱེད་པར་
 ཞོགས་པོ་ད། ཁ་པར་དང་རྒྱུ་དུ་ཁྱེན་པ་ནས་
 བསྟར། ཁོར་དང་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནག་དེ་ནས་དུ་ལྷུར་
 འདྲུག་

ཉེན་ཞིག་གི་ཞིགས་པར་ཁོ་རང་རྒྱ་གཉན་ཇི་
 བཞིན་མལ་ལས་ལངས་ཏེ་འཆམ་འཆམ་ལ་སོང་།
 སྤྱི་འཇུག་དུ་ཁོའི་བྱ་བ་ཤྱིགས་ནས་མི་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་
 མི་མེད་ནས་འཕྲོད་ཀྱིན་འདུག མི་དེའི་སྐད་
 གང་ལས་ལ་ཉན་ན་ཁོ་ལ་ཆ་རྒྱས་ཏེ་ཅང་ཆེ། ཁོས་ཁོ་
 སྤྱི་རབས་འཆམ་ནས་ལན་ཅིག་ལྟ་དུས། དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་
 ཤྱིགས་པ་ལྟོས་ཐུབ་ཡོད་པར་ཤིས་པེད། ཡོད་པར་
 ཤིས་ཀྱིས་ཏེ་ཅང་ལམ་མཚན་པའི་མིག་ཟུང་གིས་ཁོའི་
 གཤོད་ལ་ལྟ་ཞོར། དངོས་གནས་ཤྱིགས་པ་རང་པོ་
 འདུག རྩོམ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་སོང་ཞེས་
 དགའ་ལྷོད་དང་ལམ་མཚན་གྱི་ཆམ་འཁྱུར་ཅིག་ཅར་
 དུ་སྒྲོབ་བཞིན་དེ་ལྟར་བཤད་པར། ཡོད་དཔལ་
 ལྡན་གྱིས་དེ་མ་ཉིད་དུ། ཅི་པེད། འཆམ་འཆམ་
 པ་འཕྲོ་བ་མཐོང་དུས་ཁྱོད་རང་ཉ་ར་སངས་ཐུང་
 རམ་ཞེས་དྲིས་པར། བཟུང་གིས་ཀྱིས་སྐད་གང་སུ་
 ཅང་དམའ་མོས། མ་པེད་ལགས། མི་ཚོས་ཟེར་ན་
 ཁྱོད་རང་ལྟོས་ནས་གྲོངས་ཆར་བ་པེད་ཟེར་གྱི་
 འདུག ཅེས་ཤོད་ཞོར་མིག་མཐར་དགའ་ལྟོ་འདྲིས་
 མའི་མིག་ཆུ་ཞིག་ཀྱང་དང་གིས་འཕྲེལ། བཟུང་གིས་
 ཁྱི་སྐད་ཆར་ཉན་ཇེས། ཡོད་དཔལ་ལྡན་པོངས་སུ་
 ཁྱོས་སོང་། ཁོས་དེ་ལྟར་བཟུང་གིས་ཀྱི་གཤོད་ལ་ཤིག་
 མཇུག་བཤུན་ནས། ཉ་ཉི། དང་གིས་ད་ཆེབ་བེད་
 སྒྲུག་ཡོད་ཀྱང་། ད་རང་གི་བསོད་ནམས་གྱི་སྒྲིབས་
 པ་ལ་བཞེན་ལྟར་མ་ཁེམས་ཞིག་བྱུང་། སལ་ཆར་ཁྱོད་
 རང་སྟོན་མཁས་སྟེ་ཡོད་པེས་པེད་ཅེས་ཁོ་ཆོག་སྒྲུག་པར།
 ཡོད་པར་ཤི་ཞིག་ཀྱང་ཁོའི་སྐད་ཆར་ཉན་ཇེས་མེས་
 པ་ཁོང་ཁོ་ཞི་ཞིག་དང་གིས་ལངས་ནས། དེ་འཕལ་
 སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད་པར་ཡོད་ཆམ་
 བྱུལ་དང་འཤྲོགས་ནི་བྱུང་དུ་གྱེས།

[illegible]

എന്ന രേഖാവട്ടുണ്ടായിരിക്കില്ല.

ཡེ་ཏྱ་བ་བཟུང་ནི།

ཆར་པ་ཆར་པ་མ་གསུངས། །
 ཆར་པའི་ཐིགས་པ་རེ་རེ། །
 རིགས་མཐུན་སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ། །
 ཐིག་ཆུའི་བདུད་ཅི་འདྲེས་ཡོད། །

མེ་རྟག་མེ་རྟག་མ་གསུངས། །
 མེ་རྟག་ཟེའུ་འབྲུ་རེ་རེར། །
 ཞེ་མཐུན་སྟིང་གི་བྱམས་པའི། །
 འཇུ་མ་ཆུང་མེ་རྟག་བཞད་ཡོད། །

ཐུ་བྱུག་ཐུ་བྱུག་མ་གསུངས། །
ཐུ་བྱུག་གསུང་སྐད་རེ་རེར། །
ཐོ་དཀར་སྐར་མ་ལྟ་མོའི། །

ཐུག་འཁྱུར་ཐུག་མཁའ་འདྲེས་ཡོད། །
མ་བྱ་མ་བྱ་བྱ་མ་གསུངས། །
མ་བྱ་འཛིན་པ་འོག་ཕྱོད་ཀྱི་རེར། །
དགའ་ལོ་ཞིང་གི་རྒྱུ་ཡི། །
མཆར་རྒྱུག་གཟུགས་བྱུང་འདྲེས་ཡོད། །

རྩོམ་གནག་རྩོམ་གནག་མ་གསུངས། །
 རྩོམ་གྱི་ཚེད་པ་རེ་རེ། །
 མཛེས་ལྷན་ཡིད་གྱི་ལྷ་མོའི། །
 ལྷ་མོའི་རང་མདངས་བསྐྱེས་ཡོད། །

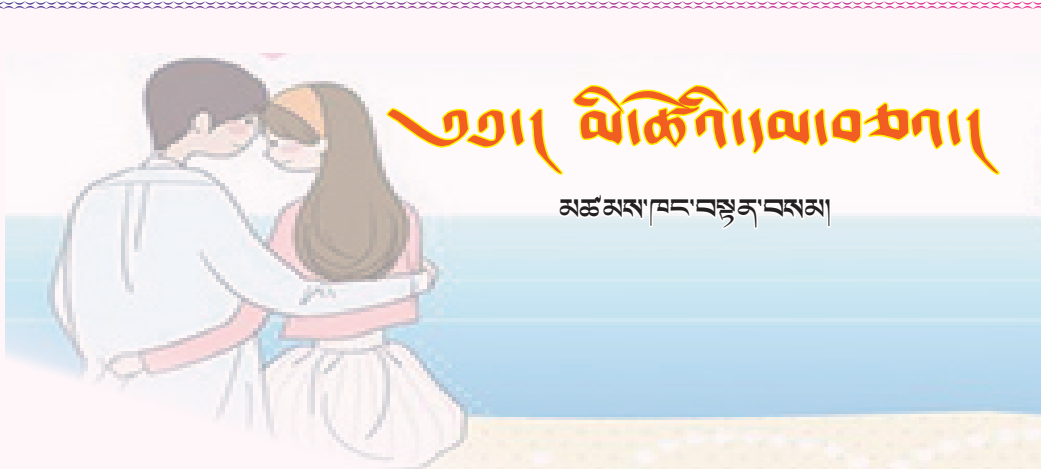
ཁུ་མོ་ཁུ་མོ་མ་གསུངས། །
ཁུ་མོ་ཁུ་ག་ཐེངས་རེ་རེར། །

ཡིད་མཐུན་ན་རྒྱང་སྒྲིལ་མའི། །
ངག་རྒྱུན་མཉམ་དུ་གནས་ཡིད། །

གཡང་དཀར་གཡང་དཀར་མ་གསུངས། །
 གཡང་དཀར་བལ་ཁ་རེ་རེ། །
 ལས་མཉུང་ཐེབས་པའི་བྱ་མི། །
 གཤིས་རྒྱུད་ལྟན་ཏུ་གནས་ཡོད། །

དཔེ་དཔ་དཔེ་དཔ་མ་གསུངས། །
 དཔེ་དཔ་ཐོག་ལྗེ་རེ་རེ། །
 ང་དང་ལྷིང་གི་མཛའ་མའི། །
 བཙེ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་འཁོད་ཡོད། །

ལྷ་ལྷོན་ལྷ་ལྷོན་མ་གཟུངས། །
 ལྷ་ལྷོན་ཉིང་སྤང་རེ་རེར། །
 ང་དང་མྱུང་མ་ལྷོ་ལོ། །
 མཛེང་བཅེད་ལྷོང་གཏམ་བརྒྱུས་ཡོད། །



ཆེ་འདི་ཡི་དམ་བཅའ་འཛིག་ཉིན་མོར། །
 དགུང་ཨ་ཕྱོད་དབྱིངས་ཀྱི་དཔང་པོ་ཡོད། །
 ཆེ་གང་ལ་གྲུ་ཡངས་སྒྲོ་དཀར་གྱིས། །
 རྒྱུ་ཁྱོད་ལ་བཙུང་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད། །

ཆེ་འདི་ཡི་དམ་བཅའ་འཛིག་ཉིན་ལ།
 དགུང་རྩ་བཅུན་དབང་པོའི་དབང་པོ་ཡོད།
 ཆེ་གང་གི་དྲོ་སྤྱིད་ཡོད་དོ་ཅོག།
 རིགས་ཁྱེད་ལ་སྤྱིན་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།

ཆེ་འདི་ཡི་དམ་བཅའ་འཛིག་ཉིན་ལ།
 དགུང་རྒྱན་དཀར་ཆོམ་བྱེད་དཔང་པོ་ཡིད།
 ཆེ་གང་ལ་སློ་དཀར་སེམས་དཀར་གྱིས།
 རོགས་བྱེད་དང་འགྲོགས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིད།

ཆེ་འདི་ཡི་དམ་བཅའ་འཛིན་ཉིན་ལ། །
 གནས་གངས་དགའ་རི་བོའི་དཔང་པོ་ཡོད། །
 ཆེ་གང་ལ་ལྷ་དག་བསྟེ་བ་ཡིས། །
 རྟོགས་ཚུད་དང་འཁྱགས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད། །

ཆོ་འདི་ཡི་དམ་བཅའ་འཛིན་ཉིན་ལ།
 ཟུག་ཙང་ཆབ་ལྷན་མོའི་དཔང་པོ་ཡོད།

ཆོག་ང་ལ་བྱི་ཐག་རིང་སྤྲི་མ། །
རྒྱུ་དང་གཞི་བཟུང་ནས་བཅའ་ཡོད། །

ཆོ་འདི་ཡི་དམ་བཅའ་འཛོག་ཉིན་ལ།
 ལྷ་པ་མེའུ་གསེར་གཡུ་མོའི་དཔང་པོ་ཡིད།
 ཆོག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོ་གཏད་ཀྱིས།
 རིགས་ཁྱེད་དང་འཆོ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིད།

དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་གི་མགོ་མ་ལ། །
 ལྷ་བྱ་ཆ་འགྲིག་ཅིག་གི་ཁ་གཡང་ཡོད། །
 བརྩེ་བ་རི་ལས་མཐོ་བའི་ཁ་གཡང་ཡོད། །
 ནུང་བ་མཆོ་ལས་ཟབ་བའི་ཁ་གཡང་ཡོད། །

དེ་རིང་བདེ་ལེགས་ཤིག་གི་མགོ་མ་ལ། །
 གསེར་ཉལ་འཕྲོད་ཅིག་གི་ཁག་ཡང་ཡོད། །
 ལས་དང་དམ་ཚིག་མཐུག་བའི་ཁག་ཡང་ཡོད། །
 ཆེ་བཅོད་རྒྱུད་རྟེན་འཕེལ་བའི་ཁག་ཡང་ཡོད། །

དེ་རིང་རྟུན་འབྲེལ་ཞིག་གི་མགོ་མ་ལ།
 ཁྱོད་ལྷན་སེམས་པ་མཐུན་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།
 གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་གཏད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།
 མི་ཚེ་མཐར་འབྲེལ་ཡོང་བའི་སྒྲིན་འདུན་ཡོད།

၂၀၁၂ ပြီးဆုံးသောနှစ်

སྒྲུབ་མ། བརྟན་འཛིན་སྒྲགས་མེད།

[illegible]

བ་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ལམ་མང་ཆེ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་ལམ་
 ཆེན་ཡིན། དེའི་གལ་པས་གཡོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་སྤར་འཕྱིག་
 པའི་མང་མཐང་པོ་བརྟུགས་ཤིང་། དེས་བ་ཡུལ་གྱི་ཁོར་
 ཡུག་ལ་མཛོས་ཀྱང་སྤྲོས་ཡོད། དྲུག་པའི་ཁང་ནས་སྐྱེལ་
 ལ་སྤྱོད་གས་ཏེ་ཕྱི་ན་མྱོད་གས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཁོ་ཁོ་ཁང་དུ་
 སྤྲེལ་བ་ཤིང་། དེར་ཡུལ་སྤྱོར་སྤྱོད་གསེང་ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་གྲུང་གསེང་སྐབས་སྤྱོད་གས་
 པོ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་གསེང་གཏོང་བར་འཕྱོག་ཡོད། དེ་
 གར་ག་དུས་ཕྱིན་ན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་
 པ། ཁོང་ཆོས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱད་ཆབ་ཤད་སྐབས་ངས་དུ་
 བ་གི་མེ་འདུག་པས། ཕྱིས་སྤང་མ་རང་མི་འཇིགས་ཀྱི་
 སྐྱད་ལྷག་ལ་སྤྲོས་པ་མ་ཐང་ཕྱིན་པ་བྱས་པའི་རྒྱང་
 བཞིའི་ཐོག་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱད་ལྷག་སྤྲོ་ཆོས་པས་སྤྲོས་ནས་
 བ་ཡུལ་རྒྱ་མཐོའི་མེ་རྒྱུན་ཏེ་སྐྱད་ལག་པོ་ལུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་འི་
 མཉམས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། ཕྱིས་འཕྱུང་བ་ཡུལ་གྱི་
 འཇྲགས་སྐྱབ་ཕྱེད་མཉམ་གྱི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཕྱེད་རྒྱུའི་
 ལྷགས་བསམ་ཡང་ཡོད། བ་ཡུལ་ལ་དེ་ལྟའི་མེ་རྒྱུས་ལྡན་
 ཁིང་དེ་ལྟ་བུའི་མཛོས་སྐྱུག་ལྡན་པའི་ཡུལ་སྤྱོང་མཐང་པོ་
 ཡོད་པས། ང་རང་བ་ཡུལ་ལ་དུ་ཅང་དག་འཕྲོ་ཡོད།

၂၅၂။ နေမပေါ်ရှိလယ်မာ၇၅၂။

ॐ'कम

ཞེགས་པའི་ཉིག་ཞོན་མེར་པོ་ལ་ལུར་མཁའ་ནས་
 འཕྲོ་དུས། དག་ཉི་མེར་གྱི་འོད་རླངས་འཇུག་ཏེ། ཡིད་
 ལྷན་པའི་སྒྲོན་འདུག་མཐའ་དག་ཞེགས་པའི་མཚོམས་
 རྩིན་ལ་འཕྲགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་གས་སུ་སྤངས། མེའ་
 རྒྱང་ལས་མཐོང་བའི་རྩིན་དཀར་གྱི་མཚོ་མུ་དང་། གཤེར་
 རྩོག་གི་ཉི་འོད་ཀྱིས་ལག་ཡང་དང་འོ་སྒྲོན་ཁྱེར་ནས།
 རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་གི་དབུ་ལྷན་འཕྱོ་འཕྱོ་བརྩམས།
 ཞེགས་པའི་མེའ་རྒྱང་གི་གཤེར་ནས། ཉི་འོད་
 འཇུག་པོ་ཞིག་གིས་ངའི་མགོ་དང་ལ་ཕྱེ་ལ་ཕྱེ་དུས།
 དཀྱི་མེ་རྟག་པ་རྒྱ་ཞིག་དང་འདྲ་བར། ཁྱེད་ཀྱི་འོ་སྒྲོན་

ཀྱི་ཤྲོང་དུ་ཡང་ཆོའི་བཀྲག་མདངས་ངང་གིས་རྒྱས།
 ཆེ་མེད་ཀྱི་ཞལ་ས་ཞལ་ལ། རྩྭ་འཇམ་གྱི་ནི་.....
 རྩྭ་འཇམ་པོ་དེའི་ཤོག་དྲུ། ཡོང་ཚད་ལྗེད་འཇགས་སུ་
 གནས་དུས། རྩྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་འབྲེལ་གས།
 ཁོ་མོས་དྲུ་གདུང་གི་འཇིག་རྒྱེད་གསར་པ་ཞེག་བསྐྱེད།
 མ་འོངས་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ལྷོ་འཕྲོ་ནང་དུ། མཁའ་རྒྱ་ནི་
 དབྱར་ཁལ་ཁོ་ལོར་རྒྱུན། ཁོ་མོས་དབྱར་གཞུང་གི་
 མཇོང་སྤྲུག་མཐའ་དག་དབྱངས་སྤྲུག་གིས་བཞིན། དེ་
 བས་བདེ་རྩྭ་དང་མཇོང་སྤྲུག་ལྷན་བའི་ལམ་ལུང་ཆས་
 བ་འདྲོད།

ॐ॥ श्रीगणेशाय॥

‘ཉག་ཕྱར་

ལྷ་ཆེན་འཇགས་ཤེས། ཁེར་རྒྱུད་གི་ལོ་མ་ལྷོ་པ་
 དག་ག་ཤོག་ཆ་ལ་རྒྱས་པའི་བྱ་རྒྱུད་ལྟར། རང་དབང་གི་
 རྣམ་མཁའ་འབྱེད། ལྷ་ཆེན་འཇགས་ཤེས། རམ་.....
 དེ་ཤིང་གི་རི་འོད་ཚོགས་བག་ཡངས་གི་གདན་ལ་.....
 བཞུགས་ཤིང་། གཙང་པོས་ཀྱང་གྲེལ་འཛུབ་གི་ལྷ་རྣ་
 སྤང་དེ། ཁྱེད་དེ་ལི་དགའ་འཛོམས་ལ་སྒྲུབ་འཛེབས་གི་
 ལྷ་དབང་ས་ལོན།

ལྷ་ཆེན་འཇགས་སྒྲུབ། ཉི་ཤོད་ལ་འེ་བའི་ཤྲོག་གི་
 ལྷ་དག་གིས་ཤོད་སྒྲུབ་གི་རལ་གྱི་སྒྲོགས་ནས། ལྷག་གི་
 བསལ་ལྱི་སྒྲུག་རྩལ་པ་མཐར་ཤ་བཀག་སྤོང་། འཇིག་གི་
 ཉེན་པས་དགའ་ལྷག་དང་ན་ལྷག་གི་སྒྲུལ་ཤེལ་སྤོང་།
 བདེ་སྦྱིད་དང་འཆར་མཐུན་གྱི་ལོ་ཉིག་བཤེབ་ཅིང་། ད་
 ལྱལ་དང་ཁེངས་ཀྱི་གསལ་གྱི་དམག་ཉག་བཏུབ་ཏེ། བརྗོད་
 སྒྲུལ་དང་ཁེ་མཐུན་གྱི་ལམ་བརྗོད་བརྩིགས།