

བེ་ཅིན་མིང་གིས་མ་ཆུ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེ་ཁམས་ལྷུང་སྒྲོང་དང་ལྷུས་ཆ་ད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བྱོགས་
 ཡོངས་ནས་སྒྲུལ་འདྲེད་གཏོང་བའི་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུ་གཅི་སྒྲོང་གནང་སྐབས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
 བྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་སྒྲུལ་བྱགས་སྒྲུ་བྱས་
 ཏེ་མ་ཆུ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེ་ཁམས་ལྷུང་སྒྲོང་དང་ལྷུས་ཆ་ད་མཐོ་
 བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོང་དགོས།
 ཆའི་ཆེ་དང་ཉིང་ཤུའི་ཁང་ཞུགས་པ།

[illegible][illegible]

ཁྲལ་ཁང་གི་ཚུང་ལི་གཞིན་པ་ཏིང་ལུའང་བཞུགས་མོལ་.....
 ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
 བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྐྱེར་.....
 ལྷ་སྐྱོན་གྱི་ཨུཊ་རེན་གྱིང་རྒྱན་ཅིང་དང་། ཀན་སུཊ་ཞིང་ཡུད་.....
 གྱི་ཚུཊ་ཅི་ཚུཊ་ཁང་ཅིང་། རུཊ་ཤིས་ཞིང་ཡུད་གྱི་ཚུཊ་ཅི་.....
 གཤོང་བྱི་ཏི། རྟོན་ན་ཞིང་ཡུད་གྱི་ཚུཊ་ཅི་མེལ་དཔུང་ཅིང་.....
 བཅས་ཀྱིས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་ཤར་བཤད་གནང་སྟེ། རྒྱ་ཆུ་འབབ་.....
 རྒྱུད་གྱི་སྐྱེལ་མཚན་སྤྱང་དང་སྤྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་.....
 རྒྱལ་ལ་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་གྱི་ལས་རྒྱ་སྤྲོན་མེད་.....
 ཞུས་པ་དང་བསམ་འཆར་དང་གོས་འཕྲོ་བཏོན་པ་རེད།

བཞུགས་པའི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་མཁན་ཞིང་ཆེན་དང་.....
 རང་སྤྱོད་སྤོངས་གཞན་དག་གི་འགན་འཁུར་སྟོ་མཐུན་གཙོ་.....
 བོས་ཡིག་ཐོག་གསན་བཤད་ལུས་པ་ཡིང་།
 ཆང་མའི་གཏམ་བཤད་གསན་རྗེས། ཞི་ཅིན་མིང་གིས་
 གཞུང་བཤད་གསུང་ཆེན་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཏང་ལུང་.....
 དབྱང་གིས་མ་ལྟོ་འབབ་ཆུང་གི་ཕྱེ་ཁམས་ལུང་སྤྱོད་དང་ལུས་
 ཆང་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་རྒྱས་བཏོན་ཚུན་། མ་ལྟོ་
 འབབ་ཆུང་གི་ཕྱེ་ཁམས་ཁོང་ཡུག་གི་ལུས་ཆང་མཐོ་རུ་བརྟན་
 བོ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆུང་འདེའངས་གསུང་འགན་ལེན་རུས་པ་.....
 རྒྱུན་མཐུང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།
 (བཀའ་བློན་བཞི་བཀའ་བཞིགས་)

ཤང་ལྗེ། མཆོ་བོད་གཞུང་ལམ་གྱི་འགོ་འཇུགས་ས།
 བོད་ལྗེས་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་དང་མཆོ་སྡུན་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་གྱི་མཆོ་བོད་
 ལམ་ཐིག་མཉམ་འབྲེལ་འཕྲིན་སྒྲེལ་ཆོགས་ཆུང་གིས།



འདི་ནི་གང་ཕྱི་སྐོར་དེ་ལ་ཆོ་ཁ་སྟོང་སྐོར་ཆོ་ཁ་སྟོང་པ་ཡིན་པ།

མཚོ་པོང་གཞུང་ལམ་གྱི་འགོ་འདྲེགས་ས་རྒྱུ་མ་དེ་ཡིན་པ་.....
 ཤེས་གྱི་མེད་"མཚོ་སྒྲིབ་ཞིང་ཆེན་རྒྱུ་ལམ་སྒྲིབ་ཆོ་ག་སྒྲིབ་.....
 ཤིང་ཆོའི་ཏང་ལུང་གྱི་ཐུབ་ཅི་པའི་ལྷན་ཐུབ་གྱིས་"གནའ་.....
 བོད་རྒྱལ་སྤུ་པའི་ཅིང་གི་དཔོན་འགྲུ་པོང་པོང་པོང་.....
 པོང་གྱི་དཔོན་འགྲུ་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་.....
 དཔོན་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་.....
 དཔོན་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་.....
 གར་པ་ལ་གཞི་སྒྲིབ་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་པོང་.....

ཁོ་མོ་ནས་ཤར་ཅུགས་ལུ་བསྐྱོད་མཐར་དེ་མོ་མཚོ་
 བོད་ལམ་ཐོག་མཉམ་འབྲེལ་འཕྲིན་ལྗོངས་ཚུགས་ཅུང་དང་
 བཅས་པ་ཚུ་འདས་གཤོང་མའི་ཕྱི་ལུང་ཁྲུའེ། མཚོ་མོན་
 ཞིང་ཆེན་དུར་ལམ་རྒྱུ་ཤོང་གནས་ལུ་ཐོན་དཔལ་དུ་འབྱོར།
 མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་གྱི་འགྲོ་འཇུག་ས་མ་གནས་ལུ་
 རལ་མོ་ཁ་རྒྱུད་གྲོང་ཆེར་མོ་82པ་སྤྱི་མཐུན་པའི་བཤེས་མོང་ཉི་
 ་ཀྱང་ཀྱང་གིས་དེ་མོ་མཉམ་མོང་གི་མོ་སྤྱི་ལུ་ཐོན་པའི་མོ་དེ་ལ་
 ཉན་པར་ཁྲིད་བྱུང།

མོ་རྒྱལ་མཚོན་པའི་རམོང་གི་དེ་ལསྤྱི་ལུ་

མོ་རྒྱལ་ཐོག་གི་དུར་ལམ་མོ་ཐང་བོད་གནམ་འམམ་དང་
 དར་གོས་ལམ་བུའི་ཕྱི་རྒྱུད་ལམ་ཐོག་མཚོ་མོན་ས་མོང་ས་གྱི་
 དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་གྱི་ཁྱེད་རལ་གལ་ཆེན་ཞིག་
 ཡིན་པ་དང་། མོ་རྒྱུད་གི་གོང་དུ་རམོང་གི་དེ་ལསྤྱི་ལུ་
 ཅན་གཤགས། མོ་70ཡི་གོང་དུ་གནས་ཐོན་པའི་རམོང་
 གི་དེ་ལསྤྱི་ལུ་མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་འཇུག་ས་རྒྱ་གྱི་ལམ་ལུལ་
 དུ་འདེགས་ཡོད།

1951མོའི་ལོ་8མའར། དམག་རྒྱེ་བཅོང་བརྒྱུད་པའི་རང་
 ཚུགས་ཉིང་ལག་དུ་ཁག་གིས་ཤར་ཐེར་བོད་དུ་ཞིབ་པས་དཔུང་
 རྒྱུད་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཅིང་། རམོང་དང་ཁལ་
 གཡག་སོགས་ལས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིལ་འདྲེན་དུ་ཁག་དཔུང་དེ་
 དང་མཉམ་དུ་བོད་དུ་བསྐྱོད་པ་རེད། མོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་
 བོད་རྒྱུད་ས་སྤྱིལ་འདྲེན་སྤྱི་ཁྲུབ་དུ་ཁག་བཅུགས་པ་དང་སྤྱིར་
 ས་ཆེན་མོ་ཤར་ཐེར་དུ་བཅུགས་ཡོད། སྤྱིལ་འདྲེན་སྤྱི་ཁྲུབ་དུ་
 ཁག་གི་ཆབ་མིང་ལུ་ཡོད་ནི་མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་
 བཞིན་འདྲེན་པ་ཡང་དམག་དཔོན་ལུང་ཁྲུང་ཡོང་ཡོང་ཡོད་པ་
 རེད།

(བར་རིམ་གཉིས་པའི་བཞི་གསལ་)

ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཉེ་དོན་གང་སྟེང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐོང་ཏེ་
སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་གི་མཉམ་སྦྲེལ་བྱས་པ།

— ལྷ་མོང་གི་བརྒྱུད་ལས་ཁྲིམ་ཁག་དང་།
ལྷ་མོང་ནས་ཡེ་30སྟེང་གི་ལས་རྒྱུ་ཕྱི་ལྗོངས་

ཀློག་སྒྲིག་བྱེད་མཁན།

1994ལོར། གྲང་དབང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་
 དོན་རྒྱུ་རྩེ་ཁུགས་མོ་ཚུགས་འདུ་ཐེངས་
 བསུམ་པ་འཛུགས་པ་ནས་བོད་ལ་ཁ་གཏང་
 རྟོགས་རྒྱུ་ཕྱིད་འགྲོ་ཚུགས་ཡིང། བོད་ལ་ཁ་
 གཏང་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་ཆ་གསལ་ཆེན་
 ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་མཁས། སྤ་30ཡི་རིང་། ཉང་
 གྲང་དབང་གི་ཐབས་རྒྱུ་བཞོད་རྒྱུ་གཞིར་
 བཟུང་། བོད་རྒྱུར་ཤེས་ལྡན་ལས་ཕྱིད་པ་ཁག་
 མང་པོ་གཅིག་རྒྱུ་གཞིས་མཐུད་ངང་བོད་དུ་
 ཡོང་ནས་གངས་རྫོང་ས་ས་མཐོར་འབད་འཐབ་
 དང་ལྷག་བསམ་རྩམ་དག་ངང་འགན་འཁྲི་
 གཙང་རྒྱབ་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཕན་
 འབྲས་ཆེ་པའི་བཅད་འཁྲིམས་རྒྱ་སྤུམ་ཞབས་ཁུར་
 པ་རྟེན་ནས་“འདུགས་གཏོང་བ་ཞི”དང་“མདུན་
 གླུ་དུ་སྒྲིབས་པ་བཞི”འགན་ལེན་བྱས་ནས་
 བོད་ལྗམ་རིང་བདེ་འཁོད་དང་ལྷན་ཚད་མཐོ་
 པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་སྤུང་བཅད་
 པ་རྟེན་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད།

སྤ་30ཡི་རིང་། རྟོགས་རྒྱུར་ཕྱིད་ལམ་ནས་
 དང་རྟོགས་རྒྱུར་དང་ལེན་ཕྱིད་ལམ་ནས་ཐོགས་
 གཞིས་པོ་ས་ཤེས་ལྡན་ལས་ཕྱིད་པའི་རྟོགས་རྒྱུར་
 འགག་རྩར་བརྟེན་བ་དང་“བརྒྱུད་རྟོགས་ཁྲིད་

གཏམས་ཤུགས་རྒྱགས་ར་བྱས་ནས། བོད་ཀྱི་ཁིབ་
 དཔྱད་དཔྱད་ཁག་གི་བྱང་ཆད་མཐོ་དུ་དང་
 འཛིན་མང་ཆུ་མཐུད་ཆེ་དུ་འཕྲོ་བར་སྒྲུབ་
 འདྲ་བ་ཤར་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཁིབ་དཔྱད་ལས་
 ལྷངས་ཀྱིས་རྩ་གཞིར་ལས་ཀྱི་དཔ་98ཆེས་མཐོའི་
 མི་དཔེ་ལས་ཁིབ་དཔྱད་འདྲ་དུ་གནས་སྐྱུར་སྐྱོང་
 བརྩམ་ལ་མངགས་པ་དང་། རོགས་སྐྱུར་ཀྱི་
 མ་ཁུ་དང་རོགས་སྐྱུར་དང་ལེན་ཀྱི་དཔ་མང་
 རྩ་གས་གཉིས་པོས་སྒྲུབ་བྱང་ཤིས་ལྡན་པ་1007
 དང་574པོ་སོར་འདེམས་གཏོང་བྱས་ཏེ་ལས་
 ཚབ་མངགས་རིས་དང་གྱིང་སྒྲེལ་སྐྱོང་
 བརྩམ་རོགས་ཀྱི་བྱ་མཐས་ཐོག་ནས་ཆབ་ཀྱིད་
 ཀྱི་ལུང་བརྩམ་དང་། ལག་ལེན་ཀྱི་སྐྱོང་བརྩམ་
 ཆེ་ལས་ཀྱི་སྐྱོང་བརྩམ་བཅས་ཀྱི་དཔ་ཤུགས་ཆེ་དུ་
 བཏང་པ་དང་དུས་མཚུངས་ལས་སྐོའི་རྩ་དང་
 འཛིན་པ་འདྲ་དུ་མཐོ་བོད་དུ་ཁྱོད་གནི་སྒྲུབ་
 གཉེར་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་ལ་ཡོང་ནས། བོད་ལ་
 “ནམ་ཡང་གནས་ཐུབ་པའི”ཤིས་ལྡན་པའི་
 དཔྱད་ཁག་གཅིག་གསུམ་སྐྱོང་བྱས་ཡོད། ཉེ་པའི་
 སོ་ཤས་རིང་། བོད་ཀྱི་ཁིབ་དཔྱད་ལས་ལྷངས་སྐྱུར་
 རྩ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔ་འབའ་ཁིབ་དཔྱད་དཔོན་
 དང་། མི་སྐྱེར་གྱི་བྱས་རྩིས་རིས་པ་དང་པོ་ཐོབ་
 མ་ཁུ། སྒྲུབ་བྱང་གཞུང་གཞུང་མ་ཁུ་བཅས་
 ཀྱིས་མཚོན་ཀྱི་དཔྱད་དཔྱད་པའི་སྐྱོན་ཐོན་མི་སྐྱེར་
 དང་རོགས་སྐྱུར་ཁག་གཉིས་ཐོན་ཡོད།
 (འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བྱེད་)

གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་ནམ་པ་གསར་པ་མངོན།
 “སེ་འབྲུའི་རྟོག་ལྟར་གྱི་བྱིན་གཞིས་” བས་སྟེང་
 དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གྲགས།

ཤིན་རྒྱ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ། ལཱ་མིང་ལུས། ལི་ཉིང་།

གཅིག་མཐུན་ཆོག་པ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དྲན་པར་བརྟུགས།
ཡུང་དྲུ་མི་རིགས་ཀྱི་མཆོད་གཅིག་རྒྱུར་བཞེ།

དེ་གར་རྒྱ་མི་གས་དང་། རོ་དང་མི་གས། ཏུ་
 མི་གས། གླ་མི་གས། ཏུ་ཁང་མི་གས་སྟོགས་
 མི་མི་གས་13ལྟེ་མང་ཆོག་གས་འདུས་ཆོད་ལྟེ་
 ཡོད་ལ། གངས་ཏུ་མི་མི་གས་ལྟེ་མི་འབོར་ལྟེ་
 96.8%བརྒྱ་དང་། གསར་འགྲོད་པ་“གངས་”
 རྒྱུད་ས་ས་མཐོར་རྒྱལ་པ་གསར་པ་མ་འོན་ཏེ་ཁེས་
 བའི་བཀྲ་གཞི་བཟར་འདོད་ཆོག་གས་པ་དང་
 མཉམ་ཏུ་གཞི་མི་གས་འཕེལ་དུ་འགྲུལ་ཆོད་
 དབར་བཅ་རྒྱུ་མི་གས་འཕེལ་དུ་འགྲུལ་ཆོད་
 གཞི་གཞི་མེས་པོ་མེས་པོ་མེས་པོ་མེས་པོ་མེས་པོ་
 བར་ལྟེ་ས་ལ་མི་མི་གས་ལག་གི་མང་ཆོག་གས་དབར་
 གཞི་གཞི་མེས་པོ་མེས་པོ་མེས་པོ་མེས་པོ་མེས་པོ་
 འབད་འབད་པ་ལྟེ་མི་མེས་པོ་མེས་པོ་མེས་པོ་
 རྒྱུད་ལྟེ་ཉན་པ་ཡིན།

(བར་ཐོག་པོ་མེས་པོ་མེས་པོ་མེས་པོ་མེས་པོ་མེས་པོ་)

100



འདྲིའི་གཞིམ་ཆེ་ཤོང་ཕྱིར་བཟུང་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ལྟར་པོ་འདྲ་བའ་ཆེ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ཕྱི་ཕྱི་འདྲ་ཅི་ཆོད་ཀྱིན་གཡང་ཕྱིར་གྱིས་ཆེ་ལྟུང་ལྟུང་འདྲིའི་གསལ་མཁུན་ཆུང་ཆུང་པོ་འདྲ་བའ་ཆེ་ཤོང་ཕྱིར་བྱུང་བའི་ཆོད་པ།