འབད་འཐབ་ཀྱི་ལམ་བྱང་སྟོང་རྒས་ཆེན་པོས་མཏུན་དུ་སྐྱོང།

—— པོད་སྤྲོངས་གཏེ་ར་སྒོམ་གཙུག་གཡུ་ཏྲ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་ས་འཛུགས་མཁན་མེ་ཏོག་གི་སྐོར་བཀོད་པ།

ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་མཁལ་གོ་གཡར་དཀར་ཇོང་མཁན་པ་ཤང་འཕྲི་གུང་རོང་དུ་ཚུ་ཕན་དལ་ཀྱིས་རྒྱུག་པ་དང་། ཐུ་ཚེ་ཤིང་སྐྱེ་འཚང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ། ལྷན་ཐུ་ལུན་སྒམ་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་ཐོན་པའི་རོ་མང་བའི་འཕྲིའི་འོ་མ་དང་ཕྱོ་བ་ཆེ་བའི་ཚགས་ཤ་ནི་མི་མང་ཡོས་ཁབ་ཐབ་ཐོབ་ནས་ཁོ་བའི་ཐོན་ཐུས་རྩེ་ཁ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏུ་ཀྱར་ཡོད།

མེ་ཏོག་དང་གཅིན་མོ་གཉིས་པོ་ཞོགས་པ་ལྟ་པོ་ནས་ལས་ལ་བྱེལ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ནང་མི་ཚང་མར་ཞོགས་ཟས་ཀྱི་ཐུན་ཁ་ཐུག་ཐེག་ཁ་ཐེ་ལ་ཁ་ཏ་ནས་ལ་ཁ་ཤེད་བ་ནས་འགོ་བཙུགས། མི་ཏོག་གིས་ལྷུ་མདོག་དཀར་ལ་ཤ་ཤེད་བཟང་བའི་འཕྲི་ཐུན་ལ་གཅིག་ཆགས་ཚུན་ལྷོ་ར་ཞིང་། འཕྲི་དེས་གཟན་ཆགས་བཟས་ཚར་མ་ཐག་མེ་ཏོག་གི་མཐུ་མོ་དང་། ལྷར་མཐེལ། རང་གི་ཁ་བཅས་ལ་ལྷེ་ལྷག་ཡང་ཡང་རྒྱུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་གིས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་དུ་འཕྲིའི་མགོ་གོ་དང་མེག་གཡོན་མར་ཁྱིལ། ཁྱིའི་ཆུ་ལ་ཁ་ཤེད་ཀ་ནས་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ཁ་ཤ་ཤ་ཀ