ལྷང་ཐུན་ཀྱིང་གིས་གྲུང་གོ་བའོ་ལྷུའུ་ངར་ལྷགས་ཚོགས་པའི་ཏང་ཕྱི་ཀྱི་ཐུའུ་ཅི་དང་ཏུང་ཕྱི་ཀྱང་ཐུའུ་ལྷང་མིང་དང་བཞུগས་མཚ�g་པ།

(བར་ཌོས་དང་པོར་མཐུད།) ངར་ལྷགས་ལས་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ཁོངས་ཆེ་ལས་ཆེ་ཀླས་དང་ཁག་དང་ཡོའི་ཕོང་སྐྱོར་གྱུང་དབྱང་ཆེ་ལས་ཡིན་པའི་གྱུང་གོ་པའོ། ལྷའུ་ཡིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་དང་ཆུལ་ལབ་ཀྱི་འཕབ་ཐུས་ཀྱི་ཐྲི། ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་ཕོང་ལ་ཁ་གཏང་རོགས་སྐྱོར་ཆེད་ཟད་པའི་ལས་དོན་ཡག། ཕོ་བཟླུབ་ཆུ་དེ་ཆབ་ཐིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཙེས་ཏེ། ཕོ་སྐྱོར་ལས་དོན་ཆུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ལྟེ་ལས་ཕྱུག་ཚད་ནས་ཕོ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཁྲབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ། ཕོ་ལ་ཡོ་ཞིག་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ།

ལྷང་ཐུན་ཀྱིང་གིས་མིག་ལྟར་ཕོ་འདི་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་དང་ཐྲི་ཆོགས། ལྷས་ཚད་མཐོ་པོས་འཕེལ་ཆུས་འགྲོ་བའི་འགག་ཙེའི་དུས་སྐབས་སུ་སྒེས་པ། དང་། དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་གྲྭབ་ཆ་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲྭབ་ཆ་མཁྱོགས་ནས་ལྷུར་དུ། ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ། གཞུང་ཁོངས་ཆེ་ལས་ཆེ་ཀླས་ཀྱིས་ཕོ་ཡུན་རིང། བདེ་འཕོ་འདི་ལས་ཕྱུག་ལ་སྲུལ་འདེད་གཏོང་རིང་ནས། ཕ་གལ་ཆེན་འདོན་ཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་ཐྲི་ཁྲབ་ཐུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཕོད་ཀྱི། ལས་དོན་སློར་ཀྱི་མཐུས་ཕོ་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཁྲབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚད་ལ་ཁ་ཕྱེ། ཐ་ཚོས་ཐྲི་ཁྲབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ། ཕ་ཡ།

ཁ་ཕྱེ་ཁ་ལ་ཁ་ཕྱེ། ཕ་ཡ།

ལ་ཀླས་ལ་ཕ་ཁ་ཕ་ཡ ཕ་ཡ ཕ་ཡ