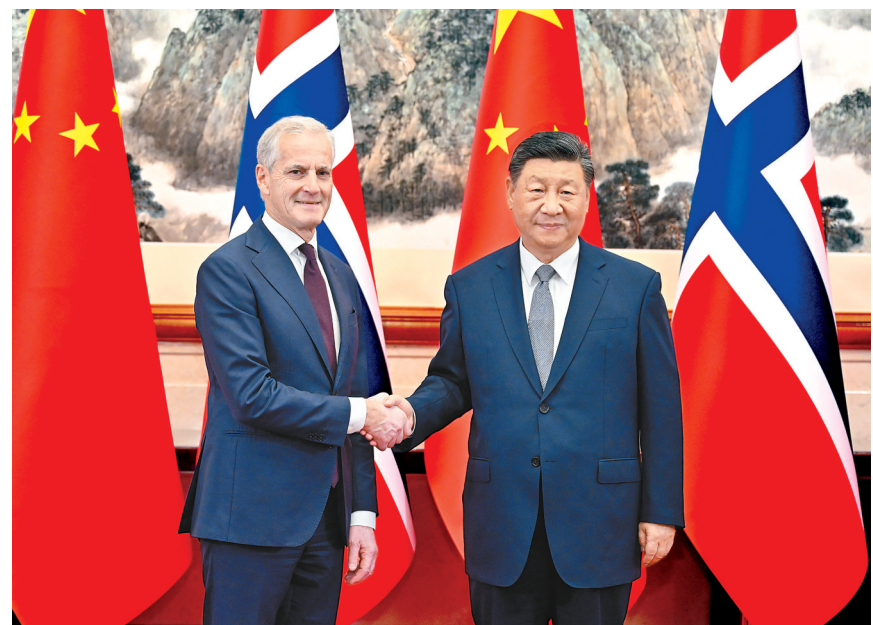
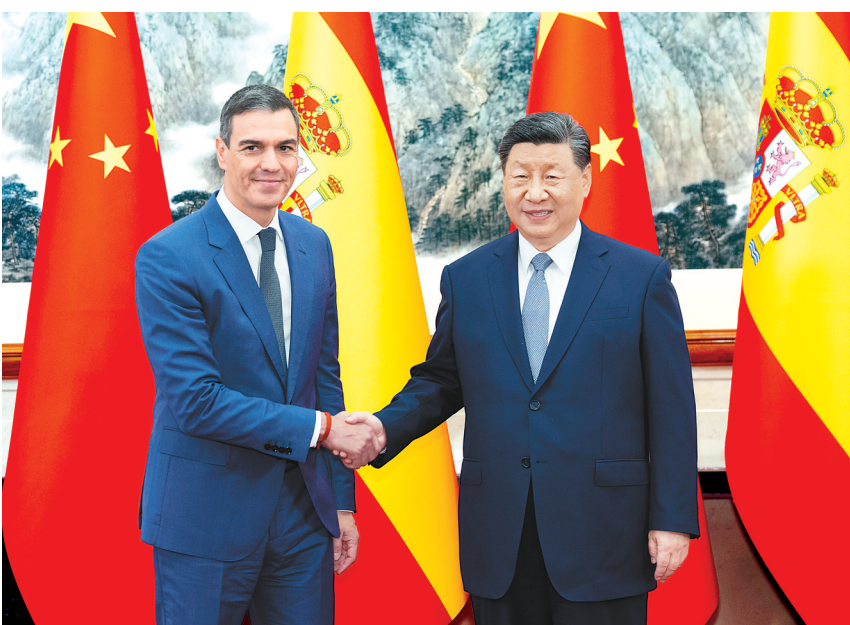


ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ནོར་ཕེའི་དབུ་བཞུགས་སྒྲོན་ཆེན་སི་ཐེ་ལེ་དང་སི་ཕེན་གྱི་
དབུ་བཞུགས་སྒྲོན་ཆེན་སང་ཆེ་སི་དང་སོ་སོར་མཇལ་འདྲིམས་གནང་བ།



ལྷ་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཤེ་ཅིང་རྟེན་ལྷ་མེད་ལྷ་མོ་.....
 མཁོ་ལང་དུ་ལྷ་མོ་རྟེན་དཔེ་གཞིའི་འཆོམས་འདྲིར་ཤེས་པའི་མོ་རྟེན་ཤེའི་དུ་བཀྲགས་ལྷོན་ཆེན་གྱི་.....
 ཤེའི་དང་འཇམ་འཇོམས་གནང་བ།

[illegible]

བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཕྱུར་ཁང་ཡེ་ཅིང་ནས་ཟླ་9ཉེས་9
 ཉིན་ཐོག་འབྲིན་འཕྱོར་ལམ་ལ། ཟླ་9ཉེས་9ཉིན་གྱི་ཁྱི་དོར།
 ལུ་ལ་ལལ་གྱི་ཀྱུ་འཁོའི་ཁྱི་ཅན་མིང་གི་མ་ཅིང་ཉེའོ་ཡུལ་མའོ་.....
 ལུ་ལ་མཉོན་ལ་ཁང་དུ་གྲུང་གོར་དངོས་གཞིའི་འཚོམས་འདྲིར་.....
 ཡེ་མས་པའེ་ནོར་མེའི་དབུ་འཁྱུགས་མོན་ཆེན་མི་མེ་དང་.....
 རལ་ལ་འཚོམས་གནང་པ་ཤིད།

ཞིཅིན་སིང་གིས་མེ་ལེར་རྒྱལ་བོ་ཁྱིམ་གྲུབ་པ་དྲེང་.....
 ལ་འཛམ་གླིང་འདྲི་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཁྲུང་རྒྱལ་བ་ཡིད། ཞིཅིན་
 སིང་གིས་ཀྱང་སྐད་དོར་མེད་པ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་བ་ནས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཁྲུང་འདྲི་བ་ཁྱིམ་གྲུབ་པ་དྲེང་.....
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཁྲུང་འདྲི་བ་དང་། ལ་འཛམ་གླིང་འདྲི་བ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཁྲུང་འདྲི་བ་ཁྱིམ་གྲུབ་པ་དྲེང་.....
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཁྲུང་འདྲི་བ་དང་། ལ་འཛམ་གླིང་འདྲི་བ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཁྲུང་འདྲི་བ་ཁྱིམ་གྲུབ་པ་དྲེང་.....

པས་འཕེལ་ཆུས་གཏོང་བ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གནིས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་
 འདུན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གནིས་ཀྱི་ཆ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་
 ལ། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དབར་སྐར་བས་འབྲེལ་བ་དམ་
 ཟེབ་དང་སྤྱིད་རྒྱུག་མཉམ་སྦྲེང་གི་འཕེལ་རྒྱུག་སེལ་པོ་དང་
 ཡང་མཐུན་ཡོད། མིག་སྐར་འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱར་འཕྲད་ཅི་
 སྟེང་བའི་འཕྲུལ་ཕྱོག་མཁྱེགས་སྟེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་གདམ་ག་ཐུབ་མིན་ལ་
 ཆོད་བགས་ཐེག་བཞིན་ཡོད། ལྷན་གོས་སྤྱུ་མཐུད་ཁེ་བའི་
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་རྒྱུག་སེལ་པོ་མ་སྐྱར་
 བཅོས་གཏོང་ཟེབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ལྷན་གོའི་ཕྱགས་ཀྱི་དང་
 རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཀྲང་སྟེ་འཕྲུལ་ཕྱོག་དང་ཟང་ཟེང་
 མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ལ་བརྟན་པོའི་རང་བཞིན་དང་
 གཏན་འཕེལ་རང་བཞིན་བསྐྱར་ཅས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་སྐར་མིང་

མིག་འཕེལ་ཀྱིས་འཕྱོ་བར་གྱི་སྐབས་དེ་བས་མང་བ་གཏོང་གྱུ་
ཡིན། གྲུང་གོ་ཕྱི་གསུམ་ཀྱིས་ལོར་མེ་ལྷོ་གསུམ་དང་མཉམ་པ་གྲུང་གོ་དང་
ལོར་མེ་འདི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་གསུམ་མཉམ་ལས་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཕེལ་
ཀྱིས་འཕྱོ་བར་སྐབས་འདི་དག་ཏིང་འདྲིང་ཡོད་ཅིག་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནུན་བཟད་གནང་དོན། གྲུང་གོ་དང་
ལོར་མེ་འདི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལོ་70འི་ཕྱི་གསུམ་ལས་བྱུར་གྱིར་
ཕྱི་གསུམ་སྐབས་མཇུག་དང་མཉམ་ལས་ལོ་བརྒྱའི་དོན་
ལེན་པོ་ཡིན། འོ་ཀྱིས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལས་དང་ཆོར་བསྐྱར་དོན།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟན་ཁིང་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་འཕེལ་
ཀྱིས་ཡོང་བ་རྒྱ་དཀྱིལ་དུ་དགོས་ན། བན་ཚུན་བརྩེ་འདོག་
དང་འཐུན་པོ་ཡོང་ཐབས་དང་ཕྱི་མཐུན་པ་སོར་འདོག་བྱ་གྱུ་
རྒྱ་དཀྱིལ་དུ་དགོས་པ་དང་།

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་

ཐའོ་གྲོ་བོ་གནང་སྟོད་ཀྱི་མི་གས་ལྷན་ཚུལ་གྱི་མེ་ཏུ་གསར་པ་བརྩམས་པ།

བསྐྱུན་ས་ནས་ཁོང་ལ་བོད་.....
 རིགས་ཁྱཱ་མོ་འཆི་མེད་རོ་ཤེས་ཏེ་
 འབྲེལ་བ་རེ་ཟབ་ཏུ་སྤྱིན་ནས་.....
 མཐར་དོ་སྐྱིད་སྐྱབ་པའི་མི་.....

གཅིག་མཐུན་ཆོག་པ་པོ་འདྲ་ཤིང་བརྟན་པོར་བཅུག་ན།
ཡུ་རུ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ཉུང་པའོ།

པར་དུ་ཐའེ་གྲའེ་གནང་གྱིང་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཐའེ་
 གྲའེ་མི་ཐང་བོད་གནང་ལམ་གྱིས་ཚུགས་གསལ་ཆེན་ཞིག་.....
 འདྲ་ཅིག་རྒྱུད་བྱས།

ད་ཆའི་ཐའེ་གའོ་གྲོ་ཆོའི་གལ་སྟར་འགྲིག་པའི་བོད་.....

ཉིང་ཁྱིའི་ཐོང་ཁྱེར་ཀོང་པོ་རྒྱུ་མདང་རྫོང་རྒྱུ་མདང་འག་.....
 མཐེ་ཁྱེང་ཁྱིང་ཆོང་ཆོང་རྒྱུང་རྒྱུང་པ་རྩ་རྩ་གནའ་ལམ་ཁྱེ་ཁྱེང་ཁྱེ.....
 ཁྱེང་ཁྱེང་ཁྱིང་ཁྱེང་རྒྱུ་མདང་པ་དང་མཐེ་ཁྱེང་གནའ་ཁྱིང་དྲུབ་མཐེང་
 ཆོང་དྲུབ་མཐེང་རྒྱུ་མདང་འཕེལ་རྒྱུ་ཁྱེ་ཁྱེང་ཁྱེ་གཉིས་མཉམ་ལམ་ཁྱེ.....
 གསལ་ལེར་འཆར་ཐུབ། མཐེ་ཁྱེང་ཁྱིང་ཆོང་ཆོང་ཁྱེ་ཁྱེང་ཁྱེ་ཁྱེང་ཁྱེ.....
 ཁྱེ་ཁྱེང་ཁྱེ་ཁྱེང་ཁྱེ་ཁྱེང་ཁྱེ་ཁྱེང་ཁྱེ་ཁྱེང་ཁྱེ་ཁྱེང་ཁྱེ་ཁྱེང་ཁྱེ་ཁྱེང་ཁྱེ.....
 ཁྱེང་ཁྱེ་རྒྱུ་མདང་རྫོང་གི་གནས་རྩིང་རེད། གནའ་དྲུབ་པོ་དྲུབ་
 རྒྱུ་ཁྱེང་ཁྱེང་ལམ་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ། མཆོ་པོ་དྲུབ་ལམ་དང་།
 མཆོ་པོ་དྲུབ་ལམ་ལམ། མཆོ་པོ་དྲུབ་ལམ་ལམ། ཁྱིང་པོ་དྲུབ་ལམ་ལམ་.....
 བཅས་ཡིན། མཆོ་པོ་དྲུབ་ལམ་ལམ་སྟེང་ལམ་གཞན་ཀུན་ལམ་ལམ་.....

དང་དཔལ་ལྷན་ཞིག་དཀར་དཀར་ཕྱག་ཚུགས་གཅིག་ལ་གཅིག་.....
 འཕྲལ་ལྷན་ལྷན་། ལོ་དེ་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་གནད་ཀྱིས་.....
 དེར་མི་འགས་མཐུན་ཞིང་ཕྱི་དཀར་ཞིང་ལྷན་དབྱངས་ལྷན་ལྷན་.....
 དྲུག་གས། “དཀར་པོ་ལའི་ཀྲའི་ཀྲ་ཆོཾ་ལྷན་པ་འབྲིན་མི་.....
 འགས་མཐུན་ཞིང་ཕྱི་ཁྱིམ་ཆར་ཆེ་ཕྱེས་ཡིན་པས་ཆར་ན་.....
 ལུགས་དྲ་དགའ་དགའ་ཞི་ཞིའི་དང་འཆོཾ་ལྷན་པ་འབྲིན་.....
 ཡོད་ཅིས་འདམ་དབྱངས་ཆོཾ་གསལ་ཤིང་པའད།

2004ལོར་ཀན་སུའུ་ནས་ཡིན་པའི་ཕོ་གཞིན་ཉུན་ཅིན་.....
 བད་ཀྱལ་ལམ་318འདྲེན་གསལ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་.....
 དེའི་དཔང་པོ་ཉེ་དྲུག་ དེ་རྒྱུ་མའི་ཀྱེ་མའ་པ་དང་པོ་.....

ཤེས་པ་འཐུན་སྒྲིམ་གྱི་བྱིན་ཆོད་ཞེས་བརྟུགས། “ང་མཆི་མེད་”
བྱིན་ཆོད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཐོག་མར་སྐད་བརྗེ་ན་
འཕྲོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིང་མཆི་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱང་ཀྱང་.....
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁ་20ཕྱིན་རྗེས་དེ་གའི་ཡུལ་སྐད་ཐོ་གི་.....
འདྲུག་”ཅེས་བཤད། འུག་ཅིན་ཤང་ད་ཆ་ད་བསྐྱབས་མ་དང་.....
ཆམ་པ་རྩྭ་དང་དེ་གའི་རྩོ་ཆས་དང་ཡུལ་སྐྱལ་གྱི་མས་གཤིས་.....
ཆོད་མར་དགའ་འཁོ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁོན་ཤང་གི་གཞེངས་སུ་མོན་པའི་ཁྲེམ་ས་ཞལ་གྱི་ལག་
 ཁེས་ཤང་ནང་སྐྱང་བྱགས་ཚོང་ཅིང་། སྐྱང་ཚོང་གསར་སྤྱོད་.....
 གསར་རྒྱག་གསལ་ཡང་ན་ཁང་པ་རྒྱག་སྐྱེད་ཚོང་མས་ཤོང་ལྷོ་.....
 གེ་ཡོང།

[illegible]

(ཡུ་རྫོང་པུ་ཁེ་ཡུ་རྫོང་གི་ཡུ་རྫོང་)

ཀླུ་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་དག་ཀྱི་འགྲུ་ཤིས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན།

ཡིད་གསོའི་བྱ་ལམ་ནང་ཐུགས་རྟེན་དཔེ་བློ་མེད་ལྷན་ཁྲུང་ཐག་ཉེ་བྱེད།

ॐ स्वस्ति । २०२४ चैत्र शुक्ल द्वितीये शुभमिह । नमो भगवते ।
 श्रीगणेशाय नमः । नमो भगवते । नमो भगवते । नमो भगवते ।
 नमो भगवते । नमो भगवते । नमो भगवते । नमो भगवते ।
 नमो भगवते । नमो भगवते । नमो भगवते । नमो भगवते ।

[illegible]

གཞིལ་བཞིན་ཡིད།

[illegible]

ཉེ་བསམ་མྱོ་ཆབ་ཡིད་སྒྲོབ་ཆོ་ལ་རིགས་པ་འེ་གཞུང་ལུགས་།
 ཉན་དོན་གཉིང་ཟབ་ལྡན་བ་དང་སྒྲུབ་མའི་དོན་དངོས་དང་།
 ཡང་ཉེ་བཅར་ཐུབ་བར་བྱས་པས་སྒྲུབ་ཆོ་ཁྱེ་ཡིད་དབང་།
 འཕྱོག་ཕྱགས་དང་གོ་བསྐོན་མྱོ་འགྲུག་གི་རྩམ་པ་ཆེ་ཙམ་ཅིན་།
 ཡོད།

[illegible]

(དར་རྟེན་གསལ་དར་གཞིགས་)

ལང་རྩན་གྲང་གིས་བོད་སྐད་སྒྲིབ་ཆེན་དུ་
བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དགོ་ཆུང་
ཤིང་འབྲས་མིང་འཆ་མས་འདྲི་གནང་བ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་བ་དང་འབྲས་མ་ནས་ ལྷ་ཉེན་ཉེན་གསལ་ཆུལ་འབྲེལ་གསལ། དག་ཆ་དུས་ཆེན་ཐངས་པའི་པུ་པེ་..... ལྟག་པུ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ལྟར་གྱི་ཆུ་ མི་མང་ཆུ་གྱི་དུས་ཐོང་སྤྱོད་ཆུ་ཐོང་ཆེན་ དུ་བཞག་ཞིབ་གནང་བ་དང་འཕེལ་དག་ཆ་ ལྷ་འཕུལ་མིར་འཆོམས་འདྲི་གནང་ནས། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ལྟར་དང་ལྟར་གཞུང་གི་	བས་ལག་པུར། གུ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་..... པེ་ལས་འགན་དོན་འབྱེལ། སྤྱོད་གསེའི་ ལས་ཀའི་ཆུ་ཆོད་ཆུ་ཆོད་མེད་པར་མཐོང་ གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ལྷ་ཆོག་མེད་ ལྟག་དེར་རབས་ཅན་ལྷ་ཐོད་གསར་ འདྲུག་སྤྱོད་ཆེད་སྤུལ་བྱུང་ཤིང་སྤྱོད་པ་དེ་ བས་མང་བ་གསེའུ་བྱེད་དུ་གསེའི་ནས་ བཟང་གནང་བ་ཡིད།
---	---

མངུ་ཁུག་ཏེ་སྒྲིང་པ་ཡོང་བའི་བྱ་ཆེད་དཀོན་གྱི་..... རྒྱ་དང་སྒྲིང་གཞིའི་ལས་རྒྱ་པར་ཏུ་མ་ཆེན་ གྱི་སྒྲིང་འདུ་དང་ལྷག་པམས་པོ་ལ་མེད་ཀྱི་..... འཆོམས་འདྲི་ཁུག་པ་ཤོད། ཁོང་གིས་སྒྲིབ་ གཞིའི་ལས་རྒྱ་ལྟར་གྱི་བྱ་ཆེད་ཀྱི་བྱ་ཆེད་ཅི་ཞི་ ཅིག་པོར་གི་མཆོད་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཆེན་གྱི་དཀོན་པ་ རྒྱ་པ་ལ་ཆེན་པོས་ཤོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞིའི་ལས་..... རྒྱ་པ་གཅིག་འདྲམས་བྱ་བྱ་མཐའ་འཁྲུངས་ དང་། རྒྱ་པོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞིའི་ཆོག་མ་ཆེན་ གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་ཆེད་ཅི་ཞི་ཅིག་པོར་གིས་གནང་ བའི་གཏུང་པམས་གསུམ་ཆེན་གྱི་དཀོན་པ་རྒྱ་ སྒྲིབ་སྒྲིང་དང་ལས་པམས་གཏིང་ཟབ། ཏང་ པམས་པ་གཞིའི་མཐའ་བྱ་གསུམ་བྱ་གསུམ་པོངས་.....	ཤོད་སྒྲིང་པ་སྒྲིབ་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིང་གི་གསུམ་..... པམ་གངས་སྒྲིང་པམ་མཐའ་པམ་གསུམ་པོངས་..... བྱ་གསུམ་པམས་རང་པམ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་དང་པོ་ དེ་ཡིན་ཞིང་། ཤོ་མཐའ་ཤིང་ཤོད་ཀྱི་དཔལ་..... འཕྱོད་དང་སྒྱི་ཆོག་པམ་འཕེལ་བྱས་དང་དཔལ་ འཆོམས་གསུམ་གཏིང་པར་ལེགས་སྒྲིབ་གསུམ་ཆེན་ ལུམ་ཡོད། ཤང་ཆུ་གཏིང་གིས་ཆའ་ཕྱིན་ཆོན་ རིག་ལག་ཆུ་སྒྲིབ་སྒྲིང་དུ་ཤོད་པམ་ཏེ་ཤོད་ཡིག་ གི་ཆའ་ཕྱིན་མལ་གལ་ལག་ཆུ་ཞིབ་འཇུག་ གསུམ་ལྟེང་དང་། འདྲ་ཤོད་ཆུ་གྱི་ཤོད་ སྒྲིང་། ཆེད་ལས་ལག་ཆུ་ཤོས་ལུ་པམ་གསུམ་ སྒྲིང་གི་གསུམ་གྱི་གནས་ཆུ་ལ་ཕྱིན་རྒྱུ་གསུམ་ པམ་དང་། (པར་རིས་གསུམ་པམ་གཟིགས་
---	---

(པར་རྫོང་གཞུང་པར་གཞིགས་)

[illegible]

དཀར་ཆེན་ཨེ་ར་ཏེ་ཅི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ནང་བརྟན་ལུང་ཆོག་པ་བོད་ཡན་ལག་

མཁའ་ལྷོ་གསུང་རྒྱུན་ཀློང་གི་དབང་ཡུལ་ཤར་གསེང་བ་དང་།

ལྷ་སར་བརྟུག་ཞིབ་དང་ཆོས་ལྷན་གྱི་མངའ་སྐོུལ་ལ

འདི་ག་ཆ་གསལ་བར་ཁང་ཁྱེ་ས་ནས་ མཐུན་ཆོག་གསལ་བྱ་ཡན་ལག་མཐུན་ཆོག་གསལ་.....
 གྲྭ་ཆེས་ཉ་ཉེན་གནས་ཆུང་ལ་འཕྲོར་གསལ། ལས་འཛོན་ཆུན་ཆོག་གསལ་བ་བུ་གཉིས་.....
 གྲྭ་གསལ་བསྐྱང་མར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དྲོས་ཀྱི་ བའི་ཆོག་གསལ་འདྲ་ཐང་མ་དང་དེ་ལྟ་སར་.....
 རྒྱན་ལྷ་དང་། གྲུང་གོ་ནང་བསྐྱར་མཐུན་..... འཆོག་གསལ་ཤིང་། པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འདེམས་.....
 ཆོག་གསལ་གྱི་ཆོག་གསལ་གཙོ་གཞིར་པ། གྲུང་གོ་ནང་ ཐོག་ཆ་ཆང་ཐོག་ནས་ཆོག་གསལ་གཙོར་བདམས་.....
 བསྐྱར་མཐུན་ཆོག་གསལ་བྱ་ཡན་ལག་མཐུན་..... ཐོན་ཐུང་བ་ཤིང་།

[illegible]

(པར་རྫོང་པ་ལྷ་མོ་པར་བཞི་པ་ལྷ་མོ་)