

ལྟོ་ལྟུན་ནི་ཅི་ན་ཤིང་གི་《སྟོང་གསལ་དེ་སྟོང་སྟོང་བ་》
དཔེ་ལྟུན་འབྲེམ་སྟེང་བྱས་པ།

[illegible]

ཆེད་དོན་ཚུལ་བསྟན་འདི་འདི་ནང་། སྒྲུབ་གསལ་འགྲེལ་ཏེ།
སྒྲིབ་ཏུ་ཅི་ཞི་ཅིན་པོར་གཞི་ཚུལ་ཡིག་གལ་ཆེན་ལག་47
བསྟན་ཡོང་། དེ་འདི་ནང་གཞི་ཚུལ་ཡིག་ལག་གཅིག་ཡོང་ས་.....
བསྟན་གསལ་འགྲེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་མེད།

རྒྱལ་ཁབ་མི་མིའི་འགམ་དང་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་ཆོག་གསལ་པར་.....
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་གསལ་ཆོད་ཆོག་ཡིན་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དང་.....
 རྒྱལ་དང་འགམ་གསལ་པར་འགམ་གསལ་པར་རྒྱལ་དང་འགམ་.....
 རྒྱལ་ཁབ་གཞི་ཆོག་ཡིན་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་གསལ་ཆོད་ཆོག་.....
 རྒྱལ་དང་འགམ་གསལ་པར་རྒྱལ་དང་འགམ་གསལ་པར་.....

[illegible][illegible]

ཡུང་དབྱང་དམག་ཁྲུང་གི་ཡུལ་ནི་ནི་ཅི་ཅིང་གིས་བཀའ་བྱུང་མཆོན་རྟགས་བཀོད་ནས།
《དམག་དབྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ལུག་ཡུང་སྐྱེ་ལྗོངས་ཡིག》ཁྲུང་བསྐྱབས་བྱས་པ།

ཅིན་རྟ་གསར་འབྱུར་ཁང་གི་ཨིན་མཱ་9ཆེས་
 ཉེན་ཁྲིམ་འབྲིན་འབྲེག་གསལ་ལ། ཉེ་ཆར་གྱུང་དབྱང་……
 དམག་གུང་གྱི་གྲུ་ཞི་ཞི་ཅིན་སིང་ཤེས་བཀའ་བཀའ་འབྱུར་མཆོན་
 རྟགས་བཀོད་ནས་«དམག་དཔུང་གི་སྒྲུབ་མཁུ་ཁོང་ལུག་»
 གྲུང་སྒྲུང་སྒྲུབ་ལིག་གྲུབ་བསྐྱེད་མཁུ་གུས་པ་དང་2024ལོའི་
 ཟླ་10ཆེས་1ཉེན་མཱ་ལག་བསྟར་བྱ་བྱུ་རེད།
 «སྒྲུབ་ལིག་»ནང་ཞི་ཅིན་སིང་གི་རྟ་ས་རབས་གསར་……
 པའི་གྲུང་གོའི་བྱང་ཆོས་གྱི་ཁྱེ་ཆོག་མཁུ་ཁོང་ལུག་གི་
 དཀོན་པ་མཆོད་པའི་དུ་བྱ་བྱུ་མཐའ་འབྲེག་མཁུ་བྱེད་པ་
 དང་། ཞི་ཅིན་སིང་གི་དམག་དཔུང་རྟ་བསྟར་ཆོན་གྱི་
 དཀོན་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། ཞི་ཅིན་སིང་……
 གི་སྒྲུབ་མཁུ་ཤེས་དཔུང་ལ་གྱི་དཀོན་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་
 ཟབ་བྱེད་པ། འཕྲོག་སྒྲུང་གཞི་སིང་འཕྲོན་པ་དང་།

བཅོས་འདྲམས་གསལ་ཆེ་མཉམ་དུ་འབྲིན་པ། མི་སྒྲིལ་པས་
 ཞུགས་པ། དམག་དཔལ་དང་ས་གནས་མཉམ་ལས་བཅས་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། དྲོད་མ་ལམ་སྤོལ་.....
 བསྐྱར་དུ་འཇུགས་པ་དང་། ལས་ཀའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་
 མྱོང་ཆོད་དུ་གཏོང་བ། འཁོར་སྐྱོད་ལམ་སྤོལ་ཆོད་ལྟར་དུ་
 གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ལུང་མདོག་དམག་སྐར་ཞིག་
 དུར་ཐག་གཏོང་དགོས་པ་བཞི་ལོ་དང་།
 སྤོལ་ལོག་དེར་བྱོར་ལུང་6དང་རྒྱ་ཆོད་50ཡོད་
 ཅིང་། བསམ་སྒྲིལ་ཞིང་སྐྱོད་འབྱར་དུ་མཛོད་པ་དང་།
 ལྷུར་བཅོས་གསར་གཏོང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། མ་ལག་
 ལྷུང་འགོད་པ་སྐྱོང་ཆོད་བཅས་བྱས་ཏེ་དམག་དཔལ་གི་སྐྱེ་
 འཕམས་ཁོར་ཡུག་སྐྱོང་སྐྱོང་གི་དམིགས་ཆོད་དང་ལས་
 འགན་ཁགས་པ་བཞི་ལོ་དང་། ལྷུང་འབྱོར་གྱི་སྐྱོང་ལྷུང་.....

སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་སྤྲུལ་མཐུན་བྱས་པ། ཁོར་ཡུག་གི་ཤུགས་།
 རྒྱུན་གཤིང་འཛོག་དང་ཞིབ་མཆན་འགྲོང་པའི་དུས་བཅང་
 དང་། ཞིབ་མཆན་འགྲོང་པའི་དབང་ཆ་དང་། ཁོར་ཡུག་.....
 གཤིང་འཛོག་གི་སྒྲོབ་ས་ཤུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ཚན་ལྟེན་ས་
 རྒྱུག་བྱས་པ། དཔལ་གྱི་དོན་བྱེད་སྒྲོན་དང་། དཔལ་གྱི་དོན་རྒྱུག་
 པའོད། དཔལ་གྱི་དོན་རྒྱུག་ཆས་སྟེན་གསལ་ཐད་ཀྱི་སྒྲེ་ལམས་.....
 ཁོར་ཡུག་སྤྲུང་སྤྲུང་གི་སྤྲང་དུ་ཞིབ་ཆོག་ས་སྤྲུང་བ།
 དཔུང་ཕྱེད་འཐབ་ཅུས་སྤྲུང་པ་དང་རིམ་སྒྲོར་ལ་རམ་.....
 འདྲེན་པ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྲེ་ལམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྲུང་
 འབྲས་དང་དཔལ་གྱི་དོན་ལྷན་འབྲས་མཐུན་སྤྲུང་གཅིག་ལྟར་
 ཡོང་ཆེད་ལམ་ལྟེན་གྱི་འགན་ལེན་བྱ་བྱུ་རེད།
 (ལྗང་དབང་གིས་བསྐྱར། ལྗང་དབང་དང་ཆོ་མོས་ལྟས་

ཞིག་ཁྱིམ་ནས་དྲ་བརྟ་ནས་བྱུང་མེད་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཉར་ཞིག་བརྟ་བ།

—— ཉར་མོངས་ཕྱ་ཉར་གྱི་ཞིག་ཁྱིམ་ཚོ་བཞུང་ཚོ་བ་ལས་ཞིང་པའི་སྐར་གྱི་ཞིང་ཚོང་།

[illegible]

འཁོར་རྒྱ་གསར་འགྱུར་གྱི་གསར་འགོད་པ།
 རྒྱ་བས་ཆེན་འཇུག་སྐུ་དང་མི་རིགས་བརྒྱར་དར་གྱི་བྱ་
 པ།གཞན་རྒྱ་བས་མེ་ཆེར་ཕྱི་གས་ཡོངས་ནས་སྐུ་ཡ་འདེད་གཏོང་
 ཆེད་ཁྱེ་ཁྱེ་བརྟན་པ་ལེ་སྐྱབ་ཁྱེ་མས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱས་.....
 ཡོད།
 སྐར་དཔེ་འོག་ཚུན་གྱིས་རྒྱས་འཕྲིད་ཞིབ་
 ཆ་གསུམ་ཏེ་ཏང་གི་ཚུལ་ཁྱེ་མས་སྐབ་སྐབ་ལྟོང་.....
 ཚོང་གསུམ་བརྟན་ལ་གྱི་རིམ་ཚུན་པའི་དང་སྐུ་
 བར་སྐུ་ཡ་འདེད་བཏང་བ།
 2024མེའི་ཟླ་6ཆེས་27ཉིན་གྱི་ཕྱི་ལོ། པེ་ཅིང་གི་ཡུང་
 བན་རྩེ་རྩ་ཡུང་ཡུང་དབྱང་ཆད་མིན་ཚུས་ཀྱིས་.....

[illegible]

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་མིང་མིའི་བྱང་ཁང་གིས།
དབང་རྒྱུན་ལོ་རྒྱལ་འབྲུན་ཆོག་མ་གྲགས་སྐབས་17པའི་
ཡུང་གོའི་ལྷན་རྒྱལ་འབྲུན་མི་ཆོག་མ་གྲགས་པར་
བཏང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་རྒྱུ་ག་འབྲིན།

ཡང་གོ་བོ་ལུ་ཡུལ་ཅུལ་འབྲུག་མི་ཆོག་མས་པ།
 དབྱུང་དུ་མ་དང་རྒྱུན་མོ་ཅུལ་འབྲུག་ཆོག་མས་སྐུ་པས་
 17པའི་ཐོག་རང་རྒྱལ་གྱི་དབང་རྒྱུན་ལུ་ཡུལ་ཅུལ་པས་སྤྱི་
 རུལ་ཆེན་པོས་འདད་པ་བཟོན་དང་། དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་
 སྒྲོན་སྒྲོན་པ་བཟོན་ལོ། ཉམས་འབྱུར་གང་ཡོད་མ་དོན་པ་
 པཅས་བྱས་པས་གཁེར་གྱི་རྟག་མམ་94དང་། དདུལ་གྱི་
 རྟག་མམ་76 ཟངས་གྱི་རྟག་མམ་50པཅས་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
 ལུ་ཡུལ་དབྱུང་དང་ཐོབ་ལོ། འབྲུག་པ་སྤྱི་རང་དང་པམ་པའི་.....
 དཔལ་ལོན་གྱི་ཉེན་གུ་ཡུལ་འབྲས་སྐུ་པ་ནས་མེས་རྒྱལ་
 དང་མི་དམངས་པ་གཅིག་པུ་བཟོན་ཆོག་པ་བཟོན་ལོ།
 བྱས་ཡོད། ཉང་གྲུང་དབྱུང་དང་རྒྱལ་མི་དྲུ་བྱུ་བྱུ་པའི་.....
 ལིས་ཀྱི་དྲུང་རྒྱུ་སྐུ་པམ་འཁོལ་བའི་རྟེན་འཁོལ་དང་.....
 བྱས་པ་བཟོན་འཁོལ་མས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་ཡ་དང་མི་དཔལ་གྱིས་ཁྱེད་ཆོའི་བྱས་ཤིང་ལ་སྤོབས་པ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཀྱི་འདུག
 ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པ་འདི་ལྷ་དང་
 ལོ་འདི་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་གས་ཤིང་ལྷ་གས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ལ་འདྲ་བ་མིང་དུ་བྱ་བ་ལྷ་མཐའ་འཁྱོངས་གྱིས་པ་དང་གི་ཆོག་གས་
 ཆེན་ཀྱི་ལུ་པ་དང་སྤོབས་ཀྱི་ལུ་པ་འདི་ལྷ་དང་སྤྱི་ཆོང་འཛོམས་
 ལྷ་ས་ཆོག་གས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འདི་དགོངས་ཆོད་
 ལྷ་གས་ལྷ་ར་དྲོད་འབྱུང་གཏིང་ཐབ་ལྷ་སྐྱེད་དཔལ་སྐྱེད་
 ལྷ་ས་ཆའ་ལྷ་གཉི་པེ་ཐོང་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དང་སྤོབས་
 ལྷ་གོངས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ ལྷ་པ་
 འཕྲས་པ་མཐའ་པོ་གཏོད་སྤོབས་པ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ཆོའི་
 དཔལ་པོ་སྐྱེད་ཅན་གྱིས་ལྷ་གས་ཀོའི་ལྷ་སྤྱི་དང་དྲོད་ཐག་
 ལྷ་ས་ཀྱི་ ལྷ་དང་ལྷ་དང་སྤོབས་པ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་

སྐུམཔ་འདི་དེ་དབང་རྒྱུན་ཆུ་མཁའ་འགྲུག་ཆོག་གསུམ་ཐོག་
 བྱེད་ཆོས་ཏང་དང་མེད་མངའ་གསུམ་གྱི་མངའ་གསུམ་བཅས་ཟེལ་མོ་
 རྒྱལ་པར་ལྟ་པོར་དེས་ནས་ལྷན་འདུག་འདི་བླ་མོ་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་
 བར་དང་ཡིས་འབད་པའི་སྤྱིང་རྒྱལ་པར་དར་སྤེལ་པ་བྱང་སྤྱིང་
 དཔལ་འདར་ཆེར་སྤྱིང་དང་ལྷན་མེད་སྤྱིང་རྒྱལ་པར་ལྷན་འདུག་
 འཕེལ་གསུམ་པའི་འཕེལ་འགྲུག་ཐོག་ནས་དང་རྒྱལ་མཁའ་ཀྱི་དཔལ་
 རྒྱུན་ལུས་ཆུ་མཁའ་ཕྱེད་སྤྱིང་མཛོད་ཆོད་གསུམ་པ་པ་བྱོང་དེ་དུང་
 དཔལ་གསུམ་པའི་དང་རྒྱལ་མཁའ་ཀྱི་དཔལ་རྒྱུན་ཕྱུག་ལག་གི་
 འཕེལ་གསུམ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསུམ་པ་པ་མང་དོན་དང་། བྱེད་
 འཕེལ་གསུམ་ཀྱི་དཔེ་ལུས་ཆུ་མཁའ་ཕྱེད་སྤྱིང་རྒྱལ་པར་དར་སྤེལ་ཆོ་
 མཁའ་འགྲུག་དུས་ཀྱི་སྤྱིང་རྒྱལ་པར་དར་སྤེལ་ལྷན་གསུམ་ཆེན་
 པ་བྱང་དུས་མཁའ་པ་ཟེལ་མོ་འགྲུག་སྤྱིང་དང་། ལུམ་ལུང་
 པ་ཆོད་ལེན་། གཤེད་ཆོད་དང་སྤྱིང་ཆུ་ལྟ་པ་། སྤྱིང་བྱི་
 མཛོད་འཕུལ་བཅས་ཕྱག་ཏེ་འདོམ་སྤྱིང་ཡོད་མཁའ་ལྷན་གྱི་
 སྤྱིང་རྒྱལ་པར་དང་ལྷན་གྱི་འགྲུག་གསུམ་པ་རྒྱུན་འདོད་ཡོད་། མེ

[illegible]

སྒྲིངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་དཔེ་གན་དང་སྒྲིབ་གསེའི་
ལས་དོན་དང་སྒྲིངས་པའི་འཆ་མས་འདྲིའི་ཡི་གེ

ཇེངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་དགེ་ཆེན་དང་སྤྱང་།
 གསོའི་ལས་དོན་པ་རྒྱལ་ལ།
 དགེ་ཆེན་དུས་ཆེན་མེད་ས་40པའི་སྐབས་སུ། གྲང་།
 གྲང་བོད་དང་སྤྱང་སྤངས་སྤྱང་ལྷན་ཁང་དང་རང་སྤྱང་
 སྤངས་མི་དཔལ་ལྷན་གཞུང་གིས་སྤྱང་གསོའི་དཔལ་
 ཕྱགས་སུ་དགེ་ཆེན་དཔལ་ཆེན་ཕྱེད་ལམ་ཆུ་ཆེན་དགེ་
 ཆེན་དང་། སྤྱང་གསོའི་ལས་དོན་ལ། དཔལ་ཆེན་སྤྱང་
 གསོའི་ཕྱགས་ལ། འདམས་ཆུས་གྲོང་ཆེན་ལགས་སྤྱང་ལུ་
 ལམ་ལས་སྤྱང་དང་ཆུ་ལོས་ལུས་འདི་སྤྱང་ལུ་ཆུ་ལམ་
 པཅས་ལུས་ཆེན་ཀྱི་པག་མེས་བད་ལགས་དང་ལྷན་པམས་
 རྩམ་མེད་ཀྱི་འཇམ་ལའི་ཁྱུ་ལྷན་། མོག་མཐའ་བར་།
 གུལ་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྤྱང་གསོའི་ཕྱགས་ལ། འདམས་ལམ་ལམ་
 ལུ་དང་། ཆུ་ཆེན་། རྩམ་པམ་པཅས་ཆུ་དང་ལམ་ལུ་
 ཆོག་ལས་འདི་གས་ལག་ལ་སྤྱང་མག་ལུ་ལམ་ལུ་ཆེ་ཆེ་
 ཆུ་ལྷན་།
 སྤྱང་གསོའི་ཆུ་ལུ་ལུ་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་དང་དང་གི་ཆུ་
 ཆེན་ལྷན་། དང་གི་ཆོག་ཆུ་ཆེན་པཅ་བུ་དང་འཇམ་ལུ་ཆུ་

[illegible]

ཐུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་བཟང་དག་གི་ཆུ་མཆ་མཉམ་གཅིད་ལྷན་དཀར་

འཆད་ཉལ་ཆུང་ཏུ་སྒྲིབ་མ་གྱི་ཉལ་མང་དེ་བསྐྱུངས་པ།

[illegible]

གྱིམ་ཆོག་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་ཁོང་ད་དུང་“ལྷུ་
 ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་བཟང་དགེ་སྒོམ་”ལ་བདེན་པ་རྟེན།
 མཚན་མས་གཙོ་བོ་དེ་ལྷུ་ལ་དཀར་ཀྱིས་དཔེ་སྒོམ་.....
 ཞིག་ཡིན་པ་འོ་འོ་མ་ནས་སྒྲུབ་པ་མཚན་མར་གཅེས་.....
 མེས་མས་ཟབ་མོ་བཅངས་ཀྱིས་ཁོང་མོ་འཛོལ་ཐང་.....
 ཅན་ཞིག་ཏུ་འཕྱུར་བའི་ཉེ་སྐབས་སྒྲུབ་དཔེ་སྒོམ་པ་ཉི་
 ལཱ་མེ་མོས་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་མེས་ཀྱི་ཡོད།
 ཁོང་གིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་ནུན་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཟད། འཛོལ་
 བའི་ཁྱེད་སྒྲུབ་མར་གཅེས་སྒྲུབ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་.....
 དང་སྒོ་མེས་མས་གཅིག་ལ་ཐུག་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་མེས་བྱས་ཏེ་
 བཅེ་བ་དང་དང་རྒྱུད་རིང་པོར་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་
 མང་པོའི་སྒོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་པས་སྒྲུབ་པ་མཚན་མའི་མེས་མས་
 གཏང་སར་ལྱུང་ཡོད།
 (བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་མགོན་པས་)

