གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་10 3

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
“ལོ་བཅུའི་རིང་།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ལམ་ཁ་གསལ་་་་་་་
བཟོས་ནས་ནན་དུ་བཏང་བས།ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་་་་
གི་ལྷུག་ལྷོད་ཟབ་ཟོབ་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་་་་་
ཡོད”སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དུས་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཐོབ་པའི་ལོ་་་་་་་་
རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་དེ་་་་
ལས། སྒྲིག་ཁྲིམས་འཛུགས་སྐྱོང་དེ་ལོ་བརྒྱའི་ཏང་ཆེན་པོའི་ངོས་ནས་་་་་
དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་པ་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད།
2024ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་75འཁོར་བའི་ལོ་
ཞིག་རེད་ལ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་དམིགས་ཚད་་་་
དང་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།
2024ལོའི་ཟླ་1ཚེས་8ཉིན།སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་ཚང་འཛོམས་གྲོགས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོགསྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་་་་་་
བར་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཏོན་གནང་ཞིང་།ཟླ་2ཚེས་4ཉིན་ཀྲུང་དབྱང་་
ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་སྲོལ་དང་།སྤྱོད་གཙང་བྱེད་སྲོལ།
བབ་ཆགས་བྱེད་སྲོལ་བཅས་རབ་ཏུ་དར་བ་དང་རང་ངོས་གསར་་་་་་་་་་་་
བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་ཏང་ཡོངས་སུ་མཉབ་སྡེབ་རང་་་་་
བཞིན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་གསོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཡག་པོ་སྤེལ་་་་་་་་
དགོས་ཞེས་སླར་ཡང་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།
ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་ཇུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་གནང་ཞིང་།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྐུ་ངོ་མས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་
གསོའི་ལས་ཀའི་ཇུས་གཞིར་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་་་་་་་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ཐེངས་མང་གནང་བ་མ་ཟད།བླང་བྱ་ཁ་་་་་་་་་་་་
གསལ་ཡང་བཏོན་གནང་ཡོད་དེ།
ཟླ་3པར་ཧུའུ་ནན་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས།ཁོང་གིས“ཏང་གི་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་སྤེལ་ནས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་་་་་་་
པས་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྦྱོང་བ་དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤེས་པ།སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་་་་
པ། སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་བ་བཅས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་འགོ་ཁྲིད་ལས་་་
བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་དབང་ཆའི་ལྟ་བ་འཛུགས་པར་ལྟ་སྐུལ་བྱས་ཏེ་་་
དབང་ཆ་དྲང་གཞག་ངང་སྤྱོད་པ་དང་།ཁྲིམས་ལྟར་དབང་ཆ་སྤྱོད་པ།
དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབང་ཆ་སྤྱོད་པ།སྤྱོད་གཙང་ངང་དབང་ཆ་སྤྱོད་་་་
པ་བཅས་བྱེད་དགོས”ཞེས་གསུངས་ཡོད།
ཟླ་4པར་ཁྲུང་ཆིང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས།ཁོང་གིས“ཏང་གི་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་ནས།ཏང་ཡོན་དང་་་་་་་་
ལས་བྱེད་པས་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ལམ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་་་་་་་
དང་། བསམ་བློའི་རང་རྟོགས།བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་བཅས་སུ་་་་་་་་་་་་
དངོས་འབྲེལ་བསྒྱུར་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས”ཞེས་བླང་བྱ་བཏོན་་་་་་་་
གནང་ཡོད།
ཟླ་5པར་ཧྲན་ཏུང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས།ཁོང་གིས“ཉེན་་་་་་་
ཟོན་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་གྱོད་དཔེ་དྲངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་དང་གྱོད་དཔེ་དྲངས་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་གླེང་བར་དམ་་་་་་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།སེམས་ལ་གུས་སྐྲག་ཡོད་པ་དང་རང་གཅུན་་་་་་་
ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་རང་རྟོགས་སུ་དངོས་འབྲེལ་འགྱུར་བ་་་་་་
བྱེད་དགོས”ཞེས་བསྟན་གནང་ཡོད།
ཟླ་6པར་མཚོ་སྔོན་དང་ཉིང་ཞ་རུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས།ཏང་་་་
ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་ཏང་ཡོངས་སུ་སྤེལ་བཞིན་པའི་ཏང་གི་སྒྲིག་་་་་་་
ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོར“དངོས་འཛིན་དངོས་སྦྱོང་དང་།མགོ་་་་་་་་
ཡོད་མཇུག་ཡོད།དམ་འཛིན་ཏན་ཏིགཕན་འབྲས་ཐོན་པ་བཅས་་་་་་་
བྱེད་དགོས”ཞེས་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཏོན་གནང་ཡོད།
2024ལོའི་ཟླ་3ཚེས་30ཉིན།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་་་་
ཐིང་གིས《ཏང་ཡོངས་སུ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་སྐོར་་
གྱི་བརྡ་ཐོ》བཀྲམ་ནས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་་་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་་་
རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གཅིག་་་་་་་་
གིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལམ་སྣང་མེད་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཤེས་་་་་་
རྟོགས་མི་བྱེད་པ།སྟངས་འཛིན་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་་་་
གཅིག་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་ཏང་ཡོན་དང་ལྷག་པར་དུ་ཏང་་་་
ཡོན་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་སྲོལ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་ནན་་་་
ཏན་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།
ཟླ་4ཚེས་3ཉིན།ཀྲུང་དབྱང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་་་་་་་་་་

བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་
དང་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲ་་་་་་་
སྒྲིག་ལས་དོན་སྙན་སེང་ཉན་པ་མ་ཟད།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་་་
སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་ཡོད།
2024ལོའི་ཟླ་7པར།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་ཤིང་།ཚང་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི
《ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་གཏོང་དང་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས》ནང་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་གསོར་སྔར་བས་་་་
ཤུགས་སྣོན་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་ཐད་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།“རྒྱུན་གཏན་རང་བཞིན་དང་གཅིག་སྡུད་རང་་་་་་་
བཞིན་ཕན་ཚུན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་གསོའི་ལམ་སྲོལ་་་་་
འཛུགས་དགོས་པ”དང“ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཅུན་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་དང་འགན་སྲུང་ལྕག་སྐུལ་གྱི་ནུས་པ་ཕྱོགས་བསྡུས་འདོན་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་བཏོན་ཡོད།

གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་དམ་པ་དོན་་་་་་་་
གཉེར་བྱས་ནས་ལས་འགན་ཁག་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་་་་་་་
ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སེམས་ནང་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཟུག་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།
ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཚུན།ས་ཁུལ་ཁག་་་་་་་
དང་། སྡེ་ཚན་ཁགཚན་པ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་་་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་།ཏང་གི་སྒྲིག་་་་་
ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་་་་་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་
སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་སྲོལ་ཡིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་དང་།ཉེན་ཟོན་སློབ་གསོ་གཏོང་བ།གསལ་འགྲེལ་གསོ་་་་་་་་
སྦྱོང་བྱེད་པ་བཅས་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཏང་གི་སྒྲིག་་་
ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་བར་སྐུལ་འདེད་་་་
བཏང་ཡོད།
སྲོལ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་
ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ཟབ་སྦྱོང་མཐིལ་རྟོགས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་་་་
ཡོད།ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་དང་།
ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་།ཀྲུང་དབྱང་རྩ་འཛུགས་པུའུ།ཀྲུང་་་་་་་་་
དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ།ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་ཇུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།
ཀྲུང་དབྱང་སྒྱུར་བཅོས་གཞུང་དོན་ཁང་བཅས་ཀྱིས“གྲོས་དོན་ཨང་་་་་་་་
དང་པོའི”ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་རྣམ་བཤད་གལ་་་་་་་
ཆེན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའུ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་་་
སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་
ལྷན་ལས་ཁུངས། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་།རྒྱལ་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་་
སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་སྲོལ་ཡིག་་་
གི་དོན་ཚན་དང་ལེའུ་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་པོ་སྦྱོང་བ་དང་།མཐར་ཕྱིན་་
པ་སྦྱོང་བ།གནད་སྨིན་ངང་སྦྱོང་བ་བཅས་བྱས་ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་དང་།
ཀྲུང་དབྱང་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་པུའུ།ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ།སྤྱི་བདེ་པུའུ།
རྒྱལ་ཁབ་ཁྲལ་དོན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་བཅས་དང་དེ་བཞིན་ཅི་ལིན་དང་།
ཅང་ཤིས།ཤིན་ཅང་ཐོན་སྐྱེད་འཛུགས་སྐྲུན་པིང་ཐོན་སོགས་གཞི་རིམ་
ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས“ཚོགས་འདུ་གསུམ་དང་སློབ་ཚན་གཅིག”དང་་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོལ་ཡིག་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་རྒྱུན་་་
དུ་ནས་སྦྱངས་ཏེ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ནུས་ལྡན་ངང་་་
ཁྱབ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་རིམ་ངོས་ནས་སྲོལ་ཡིག་གསལ་འགྲེལ་གྱི་རྩོམ་ཡིག་་་་་་་་
དང་། ཟུར་ཁྲིད་སློབ་ཚན།གསལ་འགྲེལ་བརྙན་ཐུང་བཅས་རབ་དང་
རིམ་པ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ།ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་སྙིང་དོན་་་་
གསལ་པོ་ཤེས་པ་དང་།གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།བེད་སྤྱོད་ཡང་དག་་
གཏོང་བ་བཅས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་དབྱང་ཏང་གི་སློབ་གྲྭས
（རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་འཛིན་སློབ་གླིང）སྲོལ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་་་་་་་
བསྟར་རྒྱུ་དེ་ངེས་སྦྱོང་སློབ་ཚན་དུ་བརྩིས་ནས་འཛིན་གྲྭ་གཙོ་བོའི་སློབ་་་
ཁྲིད་འཆར་གཞིའི་ནང་བཅུག་པ་དང་།རིམ་ཁག་ཏང་གི་སློབ་གྲྭ（སྲིད་

འཛིན་སློབ་གླིང）དང་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་གླིང་གིས་འཛིན་གྲྭ་གཙོ་བོ་་་་་་
ཁག་ལ་སྲོལ་ཡིག་ཟུར་ཁྲིད་སློབ་ཚན་ནམ་ཡང་ན་སློབ་ཁྲིད་ནང་དོན་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
ཤིན་ཅང་གིས་གྲོང་ཚོ་འགན་གཙང་ལེན་མཁན་ལས་བྱེད་པ་དང་་་
གྲོང་སྡོད（སྡེ་ཁུལ）གྱི་ལས་དོན་རུ་མི་དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཏང་་
ཡོན་དབར་ཆ་སྒྲིག་སློབ་སྐྱོར་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཡོད།ཧུའུ་ནན་གྱིས་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་སློབ་ཚན་གྲ་སྒྲིག་་་་་
བྱས་ཏེ་གསལ་འགྲེལ་གྱི་སློབ་ཚན་ཏང་གི་སློབ་གྲྭ་དང་གཞི་རིམ་དུ་སྤེལ་་
བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།ལེའོ་ཉིང་གིས་ཏང་ཡོན་འགོ་ཁྲིད་ལས་་་་་
བྱེད་པ་གཞི་རིམ་དུ་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་རྒྱུར་སྐུལ་་་་
འདེད་བཏང་ཡོད།ཧྲན་ཤིས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི“དགེ་རྒན་་་་་་་་་་་་་་
མཛོད”བཙུགས་ཡོད།ཧྲན་ཏུང་གིས་སྒྲོག་འགྲེལ་དཔུང་ཁག་བཙུགས་
ནས་གཞི་རིམ་དུ་གཅིག་སྡུད་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ཡོད།བོད་་་་་
ཀྱིས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲི་1.5ལྷག་ཙམ་འཆད་སྟེགས་ཐོག་བཏང་་་་་་་་་
ནས་ཕན་ཚུན་སློབ་སྦྱོང་དང་ཕན་ཚུན་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་རིམ་ངོས་ནས་སྒྲིག་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་་་་་་་་
གྱོད་དཔེ་50ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་ས་ཁུལ་ཁག་དང་།སྡེ་ཚན་ཁགཚན་པ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་དེ་དག་ཉེན་ཟོན་སློབ་གསོའི་ཐོན་ཁུངས་གལ་་་་
ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་གྱོད་དཔེ་དྲངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་།གྱོད་དཔེ་་་
དྲངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས།གྱོད་དཔེ་དྲངས་ནས་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་ལ་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཡོད།
ཅང་སུའུ་དང་། ཀན་སུའུ། མཚོ་སྔོན་སོགས་ས་ཁུལ་གྱིས་ཁྲིམས་་་
འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཉེན་ཟོན་ཟིན་ཐོ་དང་འགྱོད་་་་་་་་་་་་
བཤགས་ཟིན་ཐོ་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཏང་་་་
ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་ཉེན་བརྡ་གཏིང་ཟབ་བཏང་ཡོད།ཧུའུ་པེ་་་་་་་་
ཡིས་ཉེན་ཟོན་སློབ་གསོའི་པར་གཞི་བཟོས་ནས་དཔེ་མཚོན་གྱོད་དཔེར་
དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཡོད།ནང་སོག་གིས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་
ལ་དམིགས་ཏེ་དམིགས་ས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ཉེན་ཟོན་སློབ་གསོའི་པར་་་་
གཞི་6པར་ལེན་བྱས་ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་དངུལ་རྩ་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་དང་།ཀྲུང་དབྱང་གྲོང་་་་་་་
གསེབ་ལས་དོན་གཞུང་ལས་ཁང་།སློབ་གསོ་པུའུ།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་་་་
ཁང་གཞུང་རྒྱུ་ཨུ་ལྷན་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིག་འགལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དཔེ་་་་་་་་
མཚོན་གྱོད་དཔེར་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་།སྒྲིག་འགལ་་་་་་་་
ཁྲིམས་འགལ་ལས་བྱེད་པའི་འགྱོད་བཤགས་བརྙན་ལམ་ལྟ་རུ་བཅུག་སྟེ་
དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཉེན་ཟོན་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་་་་་
སྤེལ་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་གློག་ཤུགས་ཚན་རྩལ་དང་།ཀྲུང་གོ་ཧྭ་ནུས།ཀྲུང་གོ་མ་་་་་
འཇོག་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སི།ཀྲུང་གོ་ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་།
ཀྲུང་གོ་སྒུལ་བདེ་སོགས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་དང་།གཙོ་་་
གནད་ལས་གནས། གཙོ་གནད་མི་སྣ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་ལྟ་བསྡུར་
ཞིབ་དཔྱད་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་ཆུང་དུས་སེལ་དང་འགོག་སྲུང་་་་་་་་་་་་
འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་ཡོད།
ས་ཁུལ་ཁག་དང་། སྡེ་ཚན་ཁགཚན་པ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་དཔེ་་་་་་་
མཚོན་གྱོད་དཔེ་དེ“གསོན་ཉམས་དོད་པའི་བསླབ་གཞིར”བརྩིས་ཏེ་ཉེ་
འགྲམ་གྱི་བྱ་བས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སློབ་གསོ་བཏང་སྟེ་གྱོད་་་་་་་་་་
གཞིར་བརྟེན་ནས་ཀུན་སྤྱོད་དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས།ཁྲིམས་ལུགས།
འགན་འཁྲི་བཅས་གླེང་བ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཏང་ཡོན་་་་
དང་ལས་བྱེད་པར་ཉེན་ཟོན་ཐུབ་པ་དང་།མཐའ་ཚད་གསལ་རྟོགས།
གུས་སྐྲག་ཤེས་པ་བཅས་བྱས་ཡོད།
ས་ཁུལ་ཁག་དང་། སྡེ་ཚན་ཁགཚན་པ་ཁག་བཅས་ཀྱིས“དོན་་་་་
དངོས”མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་དང་།“དངོས་སྒྲུབ”དོན་འཁྱོལ་་
ཏན་ཏིག་ཡོང་བ་བྱས་པ་དང་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་་་་་་
དང་། གནད་དོན་ཐག་གཅོད།ལས་དོན་ལེགས་བཅོས།འཕེལ་རྒྱས་་
ལ་སྐུལ་གཏོང་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་མི་དམངས་་་་་
མང་ཚོགས་ཚོས་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་དང་རྣམ་པ་གསར་པ་ཚོར་ཐུབ་་་་
པ་བྱས་ཡོད།

ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་
པ་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་་་་་་་
པར་ཏང་གི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་་་་་
ཡོང་ཆེད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱས་པ།
ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོས་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྦྱོང་བ་དང་།
སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤེས་པ།སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་་་་་་་་
ཁྲིམས་བརྩི་བ་དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་སྲུང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་་་་
བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་

ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ནུས་ལྡན་གཏོང་བ་དང་།རང་ངོས་གཅུན་་་
འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།འགོག་སྲུང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་།སྤྱོད་གཙང་།འགན་་་་་་་་་་་་
འཁུར་བཅས་ཀྱི་རང་འགུལ་རང་བཞིན་དང་རང་རྟོགས་རང་བཞིན་ཆེ་
རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་ཡོད།
ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་ལམ་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་
བྱེད་རྒྱུ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་་
བྱེད་པས“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་
སྔར་བས་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས་དེ་བས་རང་རྟོགས་ངང“འདུ་ཤེས་་
བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཡོད།
རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་་་་་་
སློབ་གསོ་བཏང་བ་བརྒྱུད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་་་་
ལམ་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་བྱེད་པའི་རང་རྟོགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ།
བསམ་བློ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཏོང་བ་དང་ཤུགས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྒྱབ་་་་་་
ནས་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ“གཞོམ་ཞིག་མེད་པའི་ངར་་་་་་
ལྕགས་མཁྲེགས་པོ”ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱས་ཡོད།
སློབ་སྦྱོང་གི་ཚད་གཞི་དང་ཡང་ཡང་བསྡུར་བ་དང་།ཉེན་བརྡ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ།གསལ་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་་་་་་་་་
བཅས་བརྒྱུད་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་གང་ཞིག་བྱེད་རུང་བ་དང་་་་་་་་
གང་ཞིག་བྱེད་མི་རུང་བ་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་་་་་་་
འདུ་ཤེས་དང་སྒྲིག་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོད།ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་
ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་སྐུལ་སྤེལ་གང་དུ་བཏང་ན།དེར་ཏང་གི་སྒྲིག་་་
ཁྲིམས་སློབ་གསོ་རྗེས་སྙེག་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།
ཤང་དང་གྲོང་རྡལ（ཁྲོམ་གཞུང）གྱི་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཚན་་་
གྱི་གསལ་ཐོའི་ཚོད་ལྟ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་གཞི་རིམ་ལས་དོན་གྱི་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲིའི་ཆོག་འཐུས་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་བ་སོགས་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་་་་་
འཛུགས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི“རྟ་ཆུང་གིས་ཐེར་ཆེན་འདྲུད་་་་་་་་་་་
པའི”གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད།ཧོ་ནན་གྱིས་གྲོང་ཚོ་་་་་་
རིམ་པའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས“སྒོ་བྱང་གང་བྱུང་དུ་བཀལ་བའི”གནད་དོན་་་་་
ཁྲི་18.7ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་ཡུན་ནན་གྱིས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་དང་་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་ནས་་་་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ཆེད་དོན་ཡོ་བསྲང་དང་བཅོས་སྒྲིག་་་་་་
བྱས་ཡོད།
ས་ཁུལ་ཁག་དང་། སྡེ་ཚན་ཁགཚན་པ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་ཏང་གི་་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་་་་་་་་་
བྱེད་པ་དེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་་་་་་
ཟབ་བྱས་ནས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་རྙིང་པ་དང་མཚོན་་་་་་་་
ཚུལ་གསར་པར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་་་
ནས་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་རང་་་་་་་་་་་
འགན་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་བྱེད་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་སྐུལ་ལྕག་བྱས་ཏེ།
ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་་
འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཕུགས་ཕན་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་་་་་
འདེད་བཏང་ཡོད།
ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཏང་ཡོངས་་་་
སུ་གཅིག་སྡུད་རང་བཞིན་གྱི་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་ནི་རང་རེའི་ཏང་གི་ལོ་་་་་་
རྒྱུས་ཐོག་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པས།ངེས་པར་དུ་བསམ་བློའི་ཁྲིད་སྟོན་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ངེས་པར་དུ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་རྒྱུ་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས།ངེས་པར་དུ་གྱོད་དཔེ་དྲངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།ངེས་པར་དུ་རྒྱུན་གཏན་དང་མཉམ་་
འདྲེས་ཡོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས།ངེས་པར་དུ་སྟབས་བདེ་དངོས་སྒྲུབ་་་་་་
ཡོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ནས།སྦྱངས་པ་གོ་ཆོད་དང་སྒྲུབ་་་་་
པར་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་བྱས་ཏེ་བྱ་གཞག་ཁག་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་
བྱས་ཡོད།
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་
གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོགསྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པོར་་་་་་་་་་
བརྟེན་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་་་་་
སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཚེ།གཞི་ནས་རང་རེའི་་་་་་་་
ཏང་གིས་མི་དམངས་དུང་ཕྱུར་མང་པོར་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་་་་
ངར་སེམས་ཆེར་སྐྱེད་དང་ཞུམ་མེད་མདུན་སྐྱོད་ཐུབ་ངེས་དང་།རྒྱལ་་་་
ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་་་་་
རླབས་པོ་ཆེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་
ཐུབ་ངེས་རེད།
(ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་འབྱོར་བའི་གློག་་་་་་
འཕྲིན)
（སྒྱུར་ཞུས་པ་མཚམས་གཅོད་དང་བསྟན་བློ）

སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་དུ་བཏང་ནས་ཞུམ་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཏང་ཞིག་བཏོད་པ།

སར་ཝ་ཏོལ་གྱི་ཀོག་ཧྥེ་ཐོན་ལས།
ཨ་མེ་རི་ཁ་གླིང་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་སར་ཝ་ཏོལ་གྱི་གནམ་གཤིས་དང་།ས་རྒྱུ།ས་བབ་མཐོ་ཚད་བཅས་ཚང་མ་ཀོག་ཧྥེ་འདེབས་པར་འཚམ་ཞིང་།ཀོག་ཧྥེ་ཐོན་ལས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཀ་རྟེན་ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་རེད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སར་ཝ་ཏོལ་གྱི་ཀོག་ཧྥེ་འདེབས་འཛུགས་དུད་ཚང་གིས་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཧུར་ཐག་སྤྱད་དེ་ཀོག་ཧྥེ་ཐོན་ཚད་མཐོ་རུ་བརྟན་པོ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་འབྲེལ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཀོག་ཧྥེ་་་་་་་་སྤུས་དག་འདེབས་གསོ་བྱས་པས་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་ཚད་ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར།2023ལོར་སར་ཝ་ཏོལ་གྱི་ཀོག་ཧྥེ་་་་་་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་ཚད་ཏུན་ཁྲི་2.4ལྷག་ཙམ་ཟིན་ནས་དུས་མཚུངས་ལས་22%འཕར་ཡོད་པ་རེད།

↑ སར་ཝ་ཏོལ་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་རི་ཧྲེང་ཨན་ནཱའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ས་ཁུལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་་་་་དེའི་ཀོག་ཧྥེ་ཐོན་ཁུལ་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ།
→ ས་གནས་དེ་གའི་དམངས་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་སྣོན་ཟིན་པའི་ཀོག་ཧྥེ་སྟོན་བཞིན་པ།

↑ ཀོག་ཧྥེ་སྡོང་པོར་ལྗང་མདོག་གི་ཀོག་ཧྥེའི་་་་
འབྲས་བུ་སྨིན་པ།
← ཀོག་ཧྥེ་འདེབས་འཛུགས་དུད་ཚང་གིས་སྣ་
ཁ་མི་འདྲ་བའི་ཀོག་ཧྥེ་ཉི་མར་སྐེམ་བཞིན་པ།