

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཉའི་ནན་དང་ཀོང་ཁུང་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་
ཆུང་འཆུང་གི་གནོད་འཆོད་སྐྱེད་ལ་མཐུབ་ཉན་གཤམ་ཆེན་གནང་བ།
མཁྱེད་ཀས་ཐུང་ཉྩེ་བས་ཤུགས་སྒྲིག་འདུགས་ཀྱིས་གཤགས་སེལ་
ཤུས་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲིག་དང་རྒྱ་ནོར་གི་
བདེ་འཛགས་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པའི་
ཟུང་བྱ་བཏོན་གནང་བ།

[illegible]

ལྷ་འདོམས་དེ་བས་སྟོབས་དང་ལྡན། ཞབས་ཁྱུར་དེ་བས་བོ་སྲིད་ལྡན།
 དང་སྐྱོངས་ཀྱི་ལྷན་བཅས་འགན་བཅོལ་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསུང་བ་ཐོབ་པ།

དམངས་འཛིན་གྲུབ་ལྗོངས་
སྐབས་འཁོར།

[illegible]

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

ཉིང་ཁྱི་ཤོང་ཁྱིར་བྱག་ཡིབ་.....
 ལྷས་དང་སྤྲེལ་གྱིང་ཤོང་ཁྱིར་སྤྲེལ་.....
 མཚམས་གྱུ་ཡར་སྤྲེལ་གཙང་པོའི་.....
 འགམ་དུ་བོད་སྤྲོང་སེམ་མ་མཐོའི་.....
 སྤུས་ལེགས་ཤིང་འབྲས་རྒྱེད་གཞི་.....
 ཚེ་ཤོར་ཁོང་། ཉིང་ཁྱི་ཤོང་ཁྱིར་ཁྱིང་.....
 སྤྲེལ་ལ་རྒྱ་ཁྱིབ་ཡོད་པའི་དུང་གུང་.....
 སྤྲེལ་ཡོད་ཅིང་། གུང་མི་དེའི་གུ་ཤུ་.....
 ཁྱི་ར་ར་ཤིན་ཁ་རྒྱུག་ཡོད་པ། མ་.....
 མཐོའི་ཉི་ཤོད་དང་། ཉིན་མོ་དང་.....
 མཚན་མོའི་དྲོད་ཚད་ཉེ་གཤེག་ཆེ་བ།
 དྲུང་ས་ཤིང་གཙང་པོའི་གངས་ཆུ་.....
 བཅས་ཡོད་པའི་སྤྲེལ་ཁྱིས་ཀྱང་ཀྱུ་ཤི་.....
 མདོག་དཔམར་ལ་ཤོ་བ་ཁྱིམ་པས་.....
 འཛོད་སྤྲོད་པས་ཉ་ཅང་དགའ་ཡོད་.....
 རྒྱུད་ཀྱི་ཤོང་།
 འདི་ནི་ཉིང་ཁྱི་ཁྱིང་སྤྲེལ་ལ་རྒྱ་.....
 ཁྱིང་ལས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སེའི་ལས་.....
 མིས་ཀྱང་ཤུབ་ཀྱིག་བ་ཁྱིན་པ།



ཁོད་རྒྱུ་ལས་དང་ཉི་པའི་ལས་དོན་བཟུགས་མིལ་ཚོགས་འདུ་ལྟ་སར་འཚོགས་པ་
ལས་ཚུན་གྲོང་དང་ཉི་པའི་དུལ་གྱིས་བཟུང་བཤད་གནང་བ།



ཟླ་9ཚེས་3ཉིན་ནས་ཚེས་6ཉིན་བར་རྟེན་པའི་ཁོང་ཚོས་ཁྱི་ཏང་གི་དྲུག་མི་ཚོགས་པ་བོད་ཁུ་
རྟེན་གྱི་པ་གནང་བར་ཕེབས་པ་དང་། ཚེས་4ཉིན་ཁྱི་ལྷ་རྩེར་། བོད་ལྷོང་ས་དང་རྟེན་པའི་ལས་དོན་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷ་ས་ར་མོལ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ནི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་པ་དང་པོ་ཚོགས་པ་ར་་་་
ཡིན་པ་

[illegible]

འདྲ་གཞགས་པར་ཁད་དུ་ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་9ཆེས་7
 ཉིན་གནས་ཆུ་འབྱེད་གསལ། ཆེས་3ཉིན་ནས་ཆེས་6
 ཉིན་པར་རྟེ་པེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་ཨིང་འཐུས་མི་ཆོག་གས་པ་
 བོད་དུ་རྟེན་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་པ་དང་། ཆེས་4ཉིན་
 གྱི་སྐད་རྟེན་། བོད་རྒྱུང་ས་དང་རྟེ་པེའི་ལས་རྒྱ་བ་བཞུགས་
 མོ་ལ་ཆོག་གས་འདྲ་ལྷ་ས་ར་འཆོག་གས་མིང་། བོད་རང་རྒྱུང་
 རྒྱུང་ས་ཏང་ཨུད་གྱི་ཐུབ་ཅི་མང་ཆུན་གྲིང་དང་རྟེ་པེ་ཞིང་
 ཨུད་གྱི་ཐུབ་ཅི་དང་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་འཐུས་ཆོག་གས་
 རྒྱུར་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུང་ལོ་ཉི་ཉེ་གྱུ་ཡོད་རྒྱུ་
 བཞུགས་མོ་ལ་ཆོག་གས་འདུར་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་
 གནང་བ་རེད།
 བོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུང་ས་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཡན་ཅིག་རུའི་
 དང་། ལི་ལུ་ཅང་། ལའེ་ཅའོ། ཀྲང་རུའི་ཆའི། བསྟན་
 ཁོ། ལུའི་མེ་ལུ་ཁང་། མོང་ཁའོ་ལི་ཁ་བཅས་དང་རྟེ་པེ་
 ཞིང་ཆེན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྲང་ཁའོ་ཁའོ་དང་། ཁོ་ཅུག།
 ལུ་ལུའི་རུང་། ཀྲང་ཁའོ་ཀྲང་། ཀའོ་ལུ་ཁའོ། ཁང་
 མི་རུང་བཅས་འཕེལ་ཡོད་ཕྱིད་རྒྱུང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

མང་རྒྱུན་གྱི་དཀའ་པ་རང་སྐྱོར་སྤྱོད་པ་ཉར་ལྷན་དང་།
 གྲིང་གཞུང་གི་ཆོབ་ལྷན་ནས་རྟོ་པོ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཉར་ལྷན་
 འབྲེལ་མི་ཚོགས་པ་ཤོད་ཏུ་རྟེན་ཞེས་པ་ལེགས་པར་།
 དགའ་བསུ་ལྷན་པ་མ་ཟད། རྟོ་པོ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་དུས་།
 ལྷན་པོར་པོའི་ནང་པོད་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་།
 ལྷུང་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པོར། ཁོང་གིས་།
 རང་ངོས་འཕེལ་ཆུས་ལ་སྐྱེལ་འདོད་གཏོང་བ་དང་དུས་།
 མཚུངས་རྟོ་པོ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཤོད་ལ་ཁ་གནང་རོགས་།
 རྒྱུར་གྱི་ལས་དོན་ལག་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་དེ་ཆབ་ལྷིང་གྱི་ལས་།
 འགན་གསལ་ཆེན་ཞེགས་ཏུ་བཙུགས་པས་ལོ་30ལྷིང་ཤོད་།
 ལྷན་པོར་བདེ་འཁོར་དང་སྐྱེས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཆུས་
 ལ་སྐྱེལ་འདོད་གཏོང་བ་ཆོད་ལེགས་སྐྱེས་དུར་ཐག་སྐུལ་ཡོད།
 ཁ་གནང་ཤོད་རྒྱུར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་བཞེ་པའི་
 ཐོག་ཤོད་རྒྱུར་ལས་དོན་དང་ཤོད་གྱི་ལས་དོན་རྒྱུར་ལ་།
 བླང་བྱ་ལགས་ལ་བཀོད་ཡོད་པས། ཞིང་ཆེན་དང་རང་།
 རྒྱུང་སྐྱོར་གཞིས་གྱིས་དེ་ཐོངས་གྱི་རྟེན་ཞེས་དེ་འགོ་
 འཇུགས་པ་གསར་པར་བཙུགས་ནས། སྤེལ་རེས་མཉམ་།

ལས་ལྷར་བས་གྲིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ལེགས་ཆ་
གསལ་ཤིང་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱང་སྟེ་དུས་རབས་གསར་
པའི་རྟེ་པ་དང་པོ་དང་སྐུ་རྩལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལུ་གསལ་ར་
ཞིག་བརྒྱུད་པའི་རེ་བ་ཡོད། གྲང་རྩམ་མིགས་གཞིག་
མཐུག་ཆོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པའི་
གསོ་རྒྱུད་དེ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་འོང་དང་།
སྒྲིབ་ཤིང་། མཉམ་འཕྲིན་བཅས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།
འུགས་གཞིས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ། མི་རིགས་མཐུག་སྒྲིབ་ཡར་ཐོབ་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་གྲང་རྩམ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུག་མོང་གི་
བསམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་མཉམ་ཏུ་སྐྱུག་དགོས། མི་
དམངས་སྡེ་བར་འཛོལ་པའི་རྩ་བའི་ལངས་འུགས་དེ་ཁོང་
ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་སྐོབ་གསོ་དང་། ལྷན་བཅོས།
རིག་སྟོབས་བཅས་ཀྱི་ཕྱོད་སྐྱོར་ལ་འགྲན་སྡེད་བྱུག་པ་
དང་། རིམ་པ་མང་པོ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེན་པོར་ཤེས་
ལྡན་པ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ།

ཆབ་མདོ་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་གཞུང་དང་ཞིབ་དབྱེད་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཡམས་སྒྲིབ་
བརྒྱུ་ལས་ནས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཡིད་གཞུང་དབྱེད་སྒྲིབ་ལ་རམ་འདེགས་ལུས་པ།

ཀྱང་མཁའ་མཉམ་པའི་དམ་པའི་དམིགས་ཀྱི་
ལྷོ་དཀྱིལ་མཉམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷོ་དཀྱིལ་

འདི་གཅགས་པར་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་མཛད་ནས་སྒྲིག་
འཛིན་འཕྲོད་གསལ། སྤྱི་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་
ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་མང་དང་རིམ་པ་མང་
པོའ་མཉམ་སྒྲུབ་མཉམ་སྒྲུབ་ལ་ཐུང་བས་ཤུགས་སྒྲོལ་
ཟུག་ཆེད་ ཉེ་ཆར་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱིམ་དམངས་སྤྱི་
ལུང་དང་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱིམ་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་
ཁང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་《སྤྱི་ལུང་དང་ཞིབ་
དཔྱད་མཉམ་འབྲེལ་》ལྟེ་བས་ཀའི་ལམ་སྟེན་འཕྲོགས་
སྟེའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར་(གཤམ་དུ་བསམ་
འཆར་)ཞེས་བསྟར་བྱས་པ་དེད་ ལགས་ཆ་གསལ་
རིམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བཟང་པོའི་སྤྱི་ལུང་དང་
ཞིབ་དཔྱད་མཉམ་འབྲེལ་ལྟེ་བས་སྟེགས་གསར་པ་
བསྟར་ནས་ཆབ་མདོའི་དཔལ་འཕྲོད་དང་སྒྲིཛགས་
སྤུས་ཚད་ཆ་ཐོབ་པའི་དཔལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་ཞུ་འགན་ཁེན་
དང་སྐོར་ས་ཡོངས་ཀྱི་སྟེ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཁྱིམ་དམངས་
རྒྱུར་ཁྱིམ་སྐྱོང་གི་སྒྲུབ་ཁུངས་མཛད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པ་

[illegible]

ལྷ་མ་ལ་སྐྱེ་ལ་འདེད་གཏོང་བ། ཞིབ་དཔྱད་ལྟ་སྐྱེ་ལ་དང་
 གྲིང་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་ལམ་ལུགས་
 འཇུག་པ། “ཁྲིམས་ལྟར་གྲིང་འཛིན་དང་ཞིབ་
 དཔྱད་ལྟ་སྐྱེ་ལ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པོས་སྒྱུར་
 བྱེད་སྒྲུབ་སྐབས་པ་ལ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་མོག་པ་
 ཞིབ་ཤིང་ལས་དོན་ཁག་པོས་བརྒྱད་དང་སྐེལ་མཐུད་
 ལུས་ལྷན་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དཀོན་ལུགས་ཁག་པ་
 བཏོན་ཡོད།

《བསམ་འཆར་》ནང་ད་དུང་ཆབ་མདོ་གི་དེ་ལྟེན་
 མི་དམངས་ཀྱི་ད་ལུང་དང་ཆབ་མདོ་གི་དེ་ལྟེན་མི་
 དམངས་ཀྱི་བདེ་དཔུང་ཁང་གི་དུས་བཀག་མཉམ་འབྲེལ་
 ཆོག་པ་འདུའི་ལམ་ལུགས་དང་། རྩ་པ་ལྟ་ཆོག་པ་གྱེ་
 འབྲེལ་གཏུག་མཉམ་སྦྲེལ་ལམ་ལུགས་། ལྷན་གྲགས་
 རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་གཞུང་དང་ཞིབ་དཔྱད་འབྲེལ་
 གཏུག་ལམ་ལུགས་བཅས་ལམ་ལུགས་ལུགས་བརྒྱུག་
 ཡོད། འབྲེལ་གཏུག་མི་སྣ་བཀོད་སྡེག་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་
 གཞུང་དང་ཞིབ་དཔྱད་མཉམ་འབྲེལ་ལས་དོན་གཞུང་
 ལས་ཁང་སོགས་འཁོར་སྐྱོད་སྡེག་གཞི་བཅུག་ཏེ་དུས་
 བཀག་ལྟར་འབྲེལ་གཏུག་ཆོག་པ་འདུ་དང་། བརྒྱབ་
 ཆོག་པ་འདུ། བཞུགས་མོལ་ཆོག་པ་འདུ། ཞིབ་འཇུག་
 བརྟེན་གཅོད་ཆོག་པ་འདུ། མཉམ་འབྲེལ་ཆོག་པ་འདུ་
 སོགས་འཆོག་པ་ནས་ལས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བརྒྱབ་
 གཏོང་བ་དང་། དོན་ཚན་གསལ་ཆེན་ཞིབ་འཇུག་བཀོད་
 སྡེག་དམིགས་བསལ་གནང་དོན་སྤྱོད་མོལ་ཐག་གཅོད་
 བཅས་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་རེ་
 ལྡན་པ་དང་། གཞིགས་འདེགས་ཀུན་ལྡན། ལས་དོན་
 ཀུན་ལྡན་བཅས་གྱེ་མང་མཉམ་ལས་གྱེ་ཟམ་པ་བསྐྱར་
 དང་ལམ་ལུགས་གྱེ་སྤྱོད་དོན་བཀོད་ལས་ལས་སྤྱོད་
 འདེད་ནས་ལྡན་ཐབས་པ་དང་དོན་འཁྲུལ་ཐུབ་པའི་
 འགན་ལུགས་བྱས་པ་རེད།

(སྐལ་མཆོག་གིས་བསྟར། འདེ་སྤྱོད་གིས་ཞབ་