

དར་མིན་གསར་འབྱུང་།



ཕྱོད་བཟུང་ལས་ལ་
རབ་ཏུ་བྱེད།

[illegible]

ཡིག་ཆས་གསར་བ་བརྗེས་ནས་འབྲུང་ཆུ་འགན་ལེན་བྱེད་པ།

[illegible]

རིན་མེད་ལྷན་པོས་བྱི་བྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་

[illegible]

“ཡུང་ཡུང་གཉིས་” མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐབ་ངར་བྱས་ཏེ་ནང་བཞུན་མཐུན་ཆོག་སེལ་
བྱེ་ལས་དོན་ཏན་ཏེ་ག་ངར་ཡག་ཏུ་སྐབ་བྱེ་ཡིན།

(པར་རྟེན་ཐུབ་པ་མཐུན་) བད་སྟེན་སྒྲུབ་ལུགས་
སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་། མ་ལག་ཐུག་འགྲོག་པ་ལུགས་སྟོན་
ཀྱི་གཞི་ལ། གཅིག་གྱུར་མཐུན་སྟེན་ཀྱི་དང་ལུགས་ཆེན་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་རྟོགས་དང་རྒྱལ་
གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་བཟང་པོ་དང་སྒྲུབ་
བྱེད་ལྟེ་འགྲོ་བ་ཀྱི་ནུབ་ལ་བྱེད་སྟེན་མས་དང་བྱམས་དང་
བཙེ་བས་དག་ལས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པ། ཐོག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་
དག་སྒྲུབ་དང་། བྱེད་སྟེན་མས་བཟོད་སྟེན། དཔུལ་
སྟེན་དཀ་འཕེལ་སོགས་དག་མཚན་ལྟ་བུ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་
དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཐོག་སྟེན་ཆོགས་ལས་ཐོན་དང་དུས་
རབས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་དང་རང་འགྲུལ་དང་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་
བྱས་ཏེ། ཆོས་ལུགས་གསུང་རབ་ཀྱི་གཤེད་བཀྲེལ་
གསར་པ་དང་། བསྐྱར་དྲོ་འདུལ་བྱིས་ཀྱི་འཆད་
འགྲུལ་གསར་པ། དགོན་སྡེའི་ཆོས་བྱིས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་
གསར་པ། ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་སྟེན་པའི་དེས་གནས་གསར་པ་
བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འགྲུལ་དང་སྐྱེད་བཅས་ཀྱིས་
ཆོས་ལུགས་སྟེན་ཆོགས་པའི་ལུགས་སྟེན་ཆོགས་དང་འཆོས་
མཐུན་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་པོད་བརྒྱུད་
ནང་བསྐྱར་དུས་རབས་ཀྱི་ཐོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་འཆོས་པ་
དང་། དུས་རབས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་འཆོས་པ། དུས་
རབས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་དང་མཐུན་པ་བཅས་ཡོད་པར་བྱེད་
དགོས། པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱར་གྱི་དགོན་ཆུ་འབྲུ་
བར་སྒྲུབ་འདིར་གཏོང་བ་དང་པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱར་
སྟེན་སྒྲུབ་དང་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་དང་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏོང་
སྟེད་མཐོ་ཆོད་ནས། རྟོགས་ཡོད་ས་ནས་ཆོས་ལུགས་
ནན་པོས་སྟེད་པའི་གལ་ཆའི་དོན་སྟེང་ལ་རོས་འཛིན་
གཏོང་བ་བྱེད་པ་དང་། བད་སྟེན་སྒྲུབ་ལུགས་དང་
རང་འགྲུལ་གྱི་སྟེང་སྟེན་མས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུགས་ཆེན་ཀྱི་དང་
པལ་མཐོ་པའི་རང་རྟོགས་དང་བྱ་སྟེད་ཀྱི་རང་རྟོགས་
ཆེན་གྱི་དང་། ཀྱི་དང་འགན་འཁེད་དེས་འཕྲུལ་
འཁྲུང་ཐུབ་པར་བྱེད་པ། བད་སྟེན་སྒྲུབ་ལུགས་དང་།
རང་རོས་དོད་མ། རང་རོས་གཏུན་འདྲེམས། རང་
རོས་དུས་གཅིད་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་ཟམ་མི་ཆོད་པར་
མཐོ་དུ་བྱེད་ཁར། རྟོགས་ཡོད་ས་ནས་ཆོས་ལུགས་
ནན་པོས་སྟེད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་འདུགས་སྟེད་དང་།
ཆོས་སྒྲུབ་འདུགས་སྟེད། ལམ་ལུགས་འདུགས་སྟེད།
ཆོས་དོན་ཀྱི་དང་སྟེན། ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྟེད་སོགས་རྟོགས་
གང་ས་ཅི་ཐད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་

དགོས། རྒྱལ་ཡོངས་ནས་ཆོས་ལུགས་ནུབ་སྐྱོད་དང་
 འབྲེལ་བ་དང་ཟབ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 དང་བསྟན་དོན་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞེས་འབྲུག་དང་.....
 འཆད་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུར་ལུགས་རྩོད་བརྒྱབ་སྟེ། བསྟན་
 དོན་གྱི་དགོངས་དོན་ཁྲིད་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གནས་
 ལུ་ལྷན་ཁྱེད་ཆོས་དང་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་དང་.....
 འཆོས་པ་དང་། གྲུང་ལྷེ་ལུ་ལྷན་བྱེད་སྟེ་ལུ་རྒྱུན་རིག་
 གནས་དང་མཉམ་འབྲེལ། རྒྱ་ཆོག་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་
 བའི་རིག་ཐང་ལ་མཚན་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་རྩོག་
 འདྲན་བྱས་ཏེ། གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་དུས་ཐོག་ཀྱི་རྒྱུན་
 གནའ་ཀྱི་དོད་མ་དང་། ཆོས་བཤད་འཆད་འབྲེལ།
 ཆོས་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིང་པ་བཅས་ཀྱི་གལ་ཆེད་ནང་
 དོན་དུ་བསྐྱར་ལུབ་པ་བྱེད་དགོས།
 གསལ་ཞི་དེ་རོས་སྐྱུབ་འགན་འཁུར་གྱིས་སྟེ་ཁྲིད་
 ལ་ལུགས་རྩོད་རྒྱག་དགོས། ང་ཆོས་རང་སྦྱང་སྦྱངས་
 ཏང་ལྟར་གྱི་ལུས་མེད་སྟོབས་ལུན་གྱི་འགྲོ་ཁྲིད་འོག་ཞི་
 ཅིན་པེང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་གྲུང་མོའི་ཁྲིད་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུབ་ཁྲིད་དུ་
 བྱས་ཐོག་ ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྦྱོང་དེ་རང་རོས་
 འཛུགས་སྦྱོང་གི་སློབ་གྲྭ་དང་ཆབ་རབ་བཅིས་ནས།
 “འཛུགས་གཏོང་བཞི”དང་“མདུན་གལ་དུ་སློབས་པ་”
 བཞིའི་འབད་འཐབ་དཔེ་གསལ་ཆོད་ལ་དཔེ་གསལ་པ་
 དང་། ཆབ་སྲིད་གྱི་འགྲོ་ཁྲིད་འགན་འཁུར་ལུགས་བསྟན་
 ཏན་ཏིག་བྱས་པར། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་
 དྲག་ཆས་རྩོས་ལུགས་དང་བསམ་སྒྲིལ་ཆབ་སྲིད་འཕགས་
 སྦྱོང་བྱེད་ལུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེད་བཟང་སྟེ།
 ཏང་གི་གསར་གཏོང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།
 ལམ་ཕྱོགས། མཐོང་ཕྱོགས། ཁྲིད་ཆས་བཅས་སློབ་
 སྦྱོང་དང་། ཅི་ལ་བསྒྲགས། ལུག་བསྟན་དོན་འབྲེལ་
 རྒྱུད་དགོས་པ་དང་། ཏང་གྲུང་དང་ཏང་གི་ཐབས་ཁུས་
 བཀོད་སྒྲིག་དང་རང་སྦྱོང་སྦྱོང་བཟང་ཏང་ལྟར་གྱི་བཀོད་
 སྒྲིག་སློབ་བྱ་ལུག་བསྟན་དོན་འབྲེལ་བྱས་ནས། ཆབ་
 སྲིད་ཐད་སློབ་འགོལ་ཆོག་པ་དང་། སྦྱོང་ཚུལ་ཐད་
 དམངས་གཙོ་ཡིན་པ། ལས་ཀའི་ཐད་ནུས་སྦྱོང་ཆེ་བ་
 བཅས་ཀྱི་བྱང་ཆོད་མཐོ་བའི་འགྲོ་ཁྲིད་ཆོན་ལག་ཅིག་
 ཏུ་འབྱར་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས། སྒྲིག་སློབ་
 ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒྲིལ་ཆོད་དུ་བཟང་སྟེ། བོད་བརྒྱུད་
 བ་དབྱེད་ཁྱབ་ཁོངས་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ཅན་དང་འཛུགས་

རྒྱལ་ཁྱེད་པོར་སྐྱལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཀྲངས་ནས།
 ཁྱིམ་གསུམ་དེའི་བསྐྱུགས་སྐྱེད་ཀམ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ལུ་སྒྲེལ་བ་
 དང་། འདྲལ་ཁྱིམ་སེལ་ལུགས་མ་ལག་སྤར་བས་.....
 ཆོས་ཀྱི་ཚུད་དུ་གཏོང་བ། ཆོས་ལུགས་བྱུང་ཁྱེད་སྐྱེད་
 ར་དེ་གསལ་དེད་པའི་གནད་དོན་ཁྱིམ་སྐྱེད་བཅོས་
 རྒྱུར་བཅས་བྱས་ཏེ། འཕམ་ལུགས་རྒྱུད་ནས་མིར་དོ་
 དམ་དང་། འཕམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་སྐྱེད་
 བ། འཕམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཆར་དོ་དམ་.....
 བཅས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་དེ་མཁན་ཆོས་ལུགས་ནན་
 རྒྱུར་གི་སྐྱེད་བྱེད་ལྟར་གནད་དོ་དམ་གྱི་འཕྲིན་གཤམ་
 ཅེ་ཐད་གྱི་བརྒྱུད་མིམ་མིལ་པོར་ལག་བརྩམ་དོན་
 འབྱེད་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས། ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་རྒྱུར་
 བྱ་རྒྱུ་དེ་ཐབ་འཇུག་གི་ལས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ནས།
 ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་རྒྱུར་བྱེད་པའི་དུས་ལྡན་རིང་འབྱིང་
 ལ་འཆར་འགྲོད་ཞིབ་འཇུག་བཟོ་འདོན་བྱས་ཏེ།
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀམ་སྐྱེད་ཁྱེད་རྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐྱལ་
 འདེད་བཀྲངས་ཐོག་རྒྱུག་འཇུགས་དང་། འཆར་གཞི།
 ལ་མིལ་བཅས་ལྡན་པའི་རང་ནས་བྱང་ཆད་མཐོ་བའི་
 ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་རྒྱུར་བྱེད་པའི་ལས་ཀར་སྐྱལ་འདེད་
 བཀྲངས། གསལ་རབ་གྱི་བརྒྱུན་དོན་བྱང་ཆུབ་པ་.....
 དང་ཡུང་རྒྱུ་སྐྱེད་བྱུང་གི་སྐྱེད་ལྟར་རིག་གནས་བྱང་
 ཆུབ་པའི་མིལ་བཟམས་པ་བྱང་ཆད་མཐོ་བའི་འབྲས་.....
 ཆོས་ལྡན་པའི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་རྒྱུར་བྱེད་དགོས།
 རྒྱུན་ལས་ལས་འདོན་པ་རྣམ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་
 ལུག་ཞིན་རྣམ་པ། འབྲུག་ཅན་ནས་ཟུང་ཅི་མང་ལྟར་
 ལྱང་གིས་ད་དུང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོ་ནང་
 བརྒྱན་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་ལོང་ཡན་ལག་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་ལོང་
 འབེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ཁ་རྒྱུགས་གནད་འབེལ་དང་.....
 བརྒྱད་ཆེད་དཔེ་མིས་འགྲོད་གནད་གི་ཤེད། ད་ཆོས་.....
 སྐབས་རྒྱུར་ནན་ཏན་དང་། རྒྱུར་ཆོར་ཟབ་ལེན། ཡར་.....
 རྒྱལ་བརྟེན་ལེན། གསར་འབྱེད་གསར་གཏོང་བཅས་.....
 བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེད་ཤོད་བརྒྱུད་ནང་བརྒྱུན་གྱི་ལས་ཤིགས་
 འགལ་གི་ལྟ་དང་། དགོན་ཆེད་ལྷ་བརྟན། དད་ལྟར་
 མང་ཆོས་ཀྱི་བཅས་ལ་མཐུན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བྱེད་ལག་ཤོད་བྱས་
 བས། ལོ་མ་པ་མིལ་བཟོད་གྱིས་ཟུང་ཅི་མང་ལྟར་ལྱང་.....
 ལོ་མ་པ་རྒྱུར་བཟོད་པའི་བརྒྱུད་ཆེད་དཔེ་མིས་ཤོད་མཐོས་
 ལྟར་ལྟར་པའི་དོན་དངོས་ལྟ་འབྲུར་བ་བྱེད་དགོས།

ཐོག་མ་དེ་བཅུ་མ་འདྲན་བཟླ་ཡིས་འབད་འདྲུངས་
མཛན་སྟེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

(པར་ངོས་ལྷ་པར་མཐུང་) ཏུམ་མཚོ་དང་ལྷ་པར་མ་
བསྟན་མཐུན་ཆོག་གི་རང་ངོས་འཕྲོགས་སྐྱོད་ལ་དེ་བ
མཐོང་ཆེན་བྱས་ཐོག་མཉམ་སྦྲུབ་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་།
སྦྲུབ་ཆེ་རུ་བྱང་ནས་ཏང་དང་སྤྱིད་གཞུང་གི་སྤྱིང་།
བརྟན་པའི་ལས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཆའི་དང་ལྷ་
མང་ཆོག་མ་དང་དཀོན་མཆོད་ལྷ་བཅུ་ཙམ་ཆོག་སྤྱིང་ཞེ
བའི་འགྲེལ་བཅས་ལྷ་བཅུ་ཞིག་ཏུ་འགྲུ་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།
ད་ཆོད་མཉམས་ནང་གསལ་རྟོགས་ལུབ་པར། འདྲ་
ཟིན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ནི་མཉམ་སྦྲུབ་ཀྱི་སྦྲུལ་ལྷགས་ཞིག
ཡིན་ཅོད། འོན་ཀྱང་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་འཕྲོ་ལམ་ནི་ཐར་
བཞིན་ལས་འགན་སྦྱི་ལ་ལམ་ཐག་རིང་བ་ཞིག་ཡིད། བ
ཆོས་མེད་ས་འདྲིའི་ཆོག་མས་འདྲ་ལོ་སྐྱབས་ལུ་བཟུང་ནས་
དགའ་ལྟོད་འབད་བཆོན་དང་གསར་འཕྱེད་གསར་།
གཏོང་གྱི་སྤྱིང་སྦྲུབ་ས་ལུ་མཐུང་དར་སྤེལ་བྱ་བྱང་སྟེ་བྱ་
སྤྱིང་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏང་ལྷང་དང་སྤྱིད་གཞུང་གི་

རང་འགན་གཙང་སྦྲུབ་

(པར་ངོས་ལྷ་པར་མཐུང་)

གསལ་ནས་སྟེ་ཁྱིའི་དེ་ཁྱིམས་སྐྱོད་གི་བསམ་།
གཞིགས་ཀྱིད་སྤངས་བརྟན་པོ་འཕྲོགས་སྐྱོད་ཡིན།
ཁྱིམས་སྐྱོད་གི་བསམ་གཞིགས་ཀྱིད་སྤངས་བརྟན་པོ་
བཅུགས་ཏི། རང་ཉིད་ལ་སྤང་བྱ་ནས་པོ་བཏོན་ནས་
རང་གིས་རང་ལ་སྦྲུབ་གསོ་དང་རང་གཞུན་རང་།
འདྲོམས་ཀྱིད་རྒྱར་ལྷགས་སྦྲུབ་རྒྱག་པ་དང་། རིམ་ལ
ཏང་ལྷང་ལ་གཞིགས་འདྲིགས་ཏུར་ཐག་ཞུས་ནས་ལས་
ཀའི་སྤང་བྱ་འག་དོན་འཁྲོལ་ཀྱིད་པ། དཀོན་མཆོད་ལྷ་
བཅུན་དང་དང་ལྷ་མང་ཆོག་མས་ལ་ཏང་གཅེས་རྒྱལ་
གཅེས་པ་དང་ཁྱིམས་མང་སྦྱིག་པ་ཀའར་ཀྱིད་རྒྱར་སྦྲུབ་གསོ་
ཁྱིད་སྦྲོན་ཀྱིད་པ། བཅུང་ཁྱིམས་ཀོང་རུ་བྱུག་པའི་
འདྲ་ཤེས་འཕྲོགས་པ་བཅས་བྱས་ནས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
ཀྱིད་སྦོ་མཐའ་དག་བཅུང་ཁྱིམས་ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཁྱབ་
ཁོངས་ནང་སྤེལ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་ཀྱིད་རྒྱ་ཡིན།
བཞིན་ནས་སྟེ་ཁྱིའི་དེ་འཆང་འགྲེལ་ལས་དོན་ལ་
ལྷགས་སྦྲུབ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན། ཁྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟེ
བའི་རིན་ཐང་ལུ་བ་ཁྱིད་སྦོན་དུ་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་
ཀྱིས་པོད་བརྟན་ནང་བསྟན་གྱི་བསྟན་དོན་དང་འདྲ་

ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བཅོམ་ལ་བྱིན་ལན་འཇལ་སྐྱུ་ཡིན་
 རང་སྤྱོད་ལྡངས་ཀྱི་ལྟེ་འཇེའི་ལས་རྟོན་དོན་ཆེན་
 བཞི་དང་མདུན་གྲལ་དུ་སྤེལ་བ་པ་བཞི་ཡི་ཆེད་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་བས་ཤུགས་ཀྱང་འབྱལ་གྱི་ཡིན།
 མཐུག་ཏུ་གྲས་པ་ས་རང་སྤྱོད་ལྡངས་ཏང་ལུང་
 དང་མིད་གཞུང་གི་ཁས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་
 རྩེ་ཆེ་ཡང་ཡང་ཁུ་རྒྱ་དང་། ལས་རྟོན་གས་ཡོངས་ཀྱི་
 དཀའ་ཕྱུང་འབད་བཅོལ་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་
 གིས་གྲས་འདུང་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། རང་ཆོས་ལུ་ར་བ་གྲུ་འབྱེད་
 གྲིས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་དེ་མཉམ་དུ་འོད་སྤྲོད་འབར་
 བའི་གྲུབ་འབྲས་བཏོད་ནས་ཀྱང་ནུ་མི་རིགས་བསྐྱེད་
 དར་སྤེལ་བ་ཆེད་ཀྱང་གོའི་ཤུགས་འདུན་མཛོད་
 འཇུར་ཡོང་བ་དང་བོད་ལྗངས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
 ཡོང་བར་འབད་བཅོལ་སྤོང་མེད་བྱེད་གྱི་ཡིན།

བ་ཏན་ཏིག་བྱེད་གྱི་ཡིན།

ཁྲིམས་ནང་གི་སྤྱི་ཆོག་ས་འབེལ་རྒྱས་དང་འཆོམ་ལ་
 རབས་ཡར་ཐོན་དང་འཆོམ་པའི་མཐུན་སྦྲེན་སྤྱོད་
 འདོན་དུར་ཐག་དང་གཞོན་སྦྲེན་རིང་དུ་དྲོར་ནས་
 བརྒྱད་ནང་བསྐྱར་ལ་གོ་བཤེད་ཞིང་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་
 འབྱེལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དགོན་སྡེའི་གྲུབ་
 དང་དང་ཐུན་མང་ཆོགས་ལ་ཆོས་འཆད་སྤེལ། རེ་
 བརྒྱད་ནང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྤོང་
 རྒྱལ་བཟང་པོ་རྣམས་བསྐྱུགས་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་
 ཀྱང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་མཁས་མཛངས་ལྷན་པའི་
 ཁྲིད་དང་། ཀྱང་གོའི་ཁྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་
 ཤུགས་ལམ་ཤུགས་ཀྱི་ཡང་དག་རང་བཞིན། ཀྱང་རྒྱ་
 རིགས་ཀྱི་འཆོམ་མཐུན་རང་བཞིན་བཅས་རྣམས་.....
 བསྐྱུགས་བྱས་ཏེ། དགོན་སྡེའི་གྲུབ་ཐུན་དང་དང་
 མང་ཆོགས་ཆོས་ཀྱང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་
 མེད་ན་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་འབེལ་རྒྱས་དང་འཇུར་སྤྱོད་
 ཡོང་མི་སྲིད་པ་དང་། བོད་བརྒྱད་ནང་བསྐྱར་སྤྱོད་
 གསལ་དང་རྒྱན་འཛིན་དེ་བས་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་རྟོག་
 འཛིན་གཏིང་ཟབ་ལུབ་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།