



ཉེ་ཆར། ལྷ་པོ་གོང་ཁྱིམ་ཁྲིམ་གྱི་ཀོན་ཆུས་གཙང་རལ་ཤེ་ཁུལ་གྱི་ཁུང་གྱི་.....
 ཁུང་གི་ཕ་ས་དང་མིག་ལས་རྟོན་པ་དང་རྩས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་
 ལོན་ལྟེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲིག་འཇུག་གསུམ་ནས་“རྫོག་ལྷ་གཅིག་དང་སྤྱད་ཐག་”
 གཅིག་གི་བདེ་འཇགས་རྒྱུ་དུ་རྟོན་ཅིང་“ཅེས་པའི་ཆོད་རྟོན་ལྟ་སྤྱད་སྟེ་ལ་
 ཉེ་སྔ་མའི་བདེ་འཇགས་ལྟ་འདྲ་ཤིས་རབ་ལྟ་དང་རྟོན་ལྟེ་ན་ཐོན་ཐོན་
 འཇོག་གང་ཐུབ་བྱས་པ་ཤིང་། འདྲི་ཅི་ལས་རྟོན་པས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལུགས་ལྟ་
 གཏོང་མཐའ་ལ་རྫོག་ལྷ་གྱི་ལྟ་དཀོན་པའི་གལ་ཆའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལ་མཐུག་ས་
 ལྟ་ནས་འབྲལ་ཡོད་ལྟ་ཀྱི་ལ་མཐུག་ས་ལ་གྲྭ་དང་བཞེན་པ།

སྒྲོལ་ཤོད་བྱིང་སྒྲེ་གདོང་ཚུས་ཅིང་ཐང་ཉི་.....
བའི་མི་དམངས་སྤྱིམས་རས།
ས་ཁིང་གི་ཚྱོད་གཞི་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ཤོད་
གསེབ་འཆམ་མཐུན་ཡ་སྐྱལ་འདྲེད་བཏང་བ།

[illegible]

གཞིགས་ན་། བོང་ས་གཏོགས་ལུ་། བྱས་པ་མེད། སྤྱུང་ལག་འཁུར་།
 བཅུག་ཁྱིམ་ན་དཔོན་གྱིས་བཅར་། མཁན་ཁྱིམ་ན་དཔོན་གྱིས་བཅར་།
 འདྲི་ཁྱེད་ཆོག་མཁན་བྱས་པ་བརྟུན། འདྲི་ཁྱེད་ཆོག་མཁན་བྱས་པ་བརྟུན།
 འགལ་ལྔ་མཚེས་ཁོང་དུ་རྟུང་དང་། འགལ་ལྔ་མཚེས་ཁོང་དུ་རྟུང་དང་།
 དང་ཕྱགས་གཉིས་པོར་འབྲེལ་། དང་ཕྱགས་གཉིས་པོར་འབྲེལ་།
 གཏུག་བྱིད་དུ་བརྟུག་ནས་དང་། གཏུག་བྱིད་དུ་བརྟུག་ནས་དང་།
 ལྷན་རིང་པོས་ཁྱེད་རྟོག་བྱས་པ་། ལྷན་རིང་པོས་ཁྱེད་རྟོག་བྱས་པ་།
 བརྟུན་མཐར་ཁྱོད་ཆོ་ལྷན་དང་། བརྟུན་མཐར་ཁྱོད་ཆོ་ལྷན་དང་།
 ཡོན་ཆེ་གཉིད་དབར་གྱི་སྤྲིང་ག་། ཡོན་ཆེ་གཉིད་དབར་གྱི་སྤྲིང་ག་།
 བོགས་མཐར་གཏོང་ལེན་གྱི་གནད་། བོགས་མཐར་གཏོང་ལེན་གྱི་གནད་།
 རྟོག་མཐར་པོས་འཕྲོ་གཅིག་། རྟོག་མཐར་པོས་འཕྲོ་གཅིག་།
 མཐུན་བྱུང་ནས་ཡོན་ཆེ་གཉིས་། མཐུན་བྱུང་ནས་ཡོན་ཆེ་གཉིས་།
 བོགས་དངུལ་རྒྱུད་ཁྱིམ་8.4ཟུང་། བོགས་དངུལ་རྒྱུད་ཁྱིམ་8.4ཟུང་།
 བས་ཚོང་གཞི་རྒྱ་ཐག་ཚོང་ཡག་། བས་ཚོང་གཞི་རྒྱ་ཐག་ཚོང་ཡག་།
 བོ་ལུ་པ་མེད། བོ་ལུ་པ་མེད།



ནས་མོན་གསར་བ་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱས་པ།

ཞིང་པོ་ཤིག་ཕྱོགས་པ་མུམ་ཞབས་ཁུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་2024ལོའི་ཤང་ཡོངས་ཀྱི་
 ཞིང་ལས་ཁོལ་ཤེས་ཚུན་ཤོ་དང་“ཤོད་ནས་ཨང་23”ནས་སོན་གསར་པའི་
 ཚེད་ལྷའི་ཁོལ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ལེན་གྱི་ལས་དོན་ལྷོག་འཇུག་གསུམ་ནས་
 ལྷེ་ལུ་དང་། ད་ཞིང་ཀྱི་ཞིང་ཤེས་ཚུན་ཤོ་དང་ཚོ་ཁོལ་གྱིས་ཚད་དང་།
 ཚུ་ཤོད་ལྷོག་མས་འཁོར་ལྷོད། ཞིང་ལས་ཤོ་ཏྟག་ལྷོད་འཚོར། ཞིང་ནང་གཤམ་ག
 རྒྱ། ཞིང་ལས་ཐོན་ལྷོད་ཚུ་ཚེད་ལྷོད་སོགས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོ་
 ཚོགས་པ་གཙུག་ཡོད།
 འདི་ནི་ཞིང་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ལེན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནང་དང་ལྷ་ཁར་བསྐྱོད་དེ་
 ལྷ་ཞིང་ཤུད་པ་ཞིན་པ།

ཕྱི་ཆིངས་ཚུང་ཏུ་ས་བཅོས་སྐྱོང་ཆེན་པོར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།
 —— རྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཚུས་མཐོང་དགའ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཚུ་ཚད་
 མཐོ་ཏུ་བཏང་བའི་སྐྱོར་བཞེད་པ།

གཞི་རིམ་བཅོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུ་ཚད་མཐོ་དུ་གནོད་པ་དང་གསལ་
 གྲུ་ལ་བསྐྱར་པར་སྒྲུལ་འདོད་པ་དང་ནམ་ཁྲིམ་གྲུལ་ལ་བཟང་པོ་དང་།
 དབང་ཆ་གསལ་པའི་དཔང་རམས་སྒྲུལ། ཡང་རབས་ལཱ་པའི་སྒྲུལ་གསལ་
 དཔམ་ཆ་གསལ་པར་བྱ་ཆེད། 2018ལོ་རྒྱུ་ནུ། ལྷ་ས་ཁྲིབ་ཁྲིབ་
 རྒྱུད་ལུང་པ་དེ་ཆོ་ཆུས་མཐོང་དགའ་མེ་ཁྲུལ་གྱིས་མི་དཔང་རམས་སྒྲུ་
 དར་འཛིན་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོག་རམས་གྱིས་དེ་མའི་ཤོང་སྒྲུལ་དཔང་རམས་
 ཆོངས་གྱི་མང་དགའ་མེ་གུ་བྱང་དོན་མཐར་པར་འབྲས་ཆོངས་དུ་
 བཏང་ནས་དཔང་རམས་གྱི་འདོད་སྤྱོད་དང་འཕུལ་པའི་ཤོང་མའི་སྒྲུ་
 ཆོངས་པམོས་ནས་དེ་ཉིད་གཞི་རིམ་བཅོས་སྒྲིབ་པས་དོན་འཛུལ་
 ཞིབ་ཁྲིབ་པའི་དཔང་འཛིན་བྱ་གཞི་ལྷ་ས་ལཱ་ལྷ་གྱི་ཁྲིབ་ཁྲིབ་ཤོང་
 མི་མང་ཆོག་གསལ་གྱི་རང་སྒྲིབ་འཕྲུལ་བཅོས་ལ་ཁྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་ནས་
 ཁྲིབ་ས་གནོག་གསལ་གྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྒྲིབ་དོད་རབས་ཅན་གྱི་
 འཕལ་ལེན་ལ་སྒྲུལ་འདོད་རྒྱས་ལཱ་པ་བཏང་པ་འདོད།

བཟུང་མང་ཆོག་ལ་གྱུ་རྒྱུ་ལ་གཏུག་འདྲིམས་བྱ་བ་ལྟར་
 འབྲེང་སྒྲིམ་གྱིས་གྲོང་མི་བཅོས་སྐྱོད་ལས་དྲོན་ནང་ཞུགས་པའི་རང་
 རྩེ་བས་ཀྱི་རྩལ་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ་“མཐོང་དགའ་ཐེ་ལུལ་གྱི་
 རྒྱུ་ཆོས་”མཛོད་པར་བྱ་ཆེད། གྲོང་མིའི་སྤྱི་ཆོངས་བཅོས་ནས་ཐབ་
 པའི་སྐབས་སུ་ཐེ་ལུལ་གྱི་རང་མི་སྤྱི་ཆོན་གྱིས་གྲོང་མིའི་སྤྱི་ཆོངས་ལ་
 བསམ་འཆར་བསྟུ་ལེན་གྱི་ཕྱེད་སྤྱི་ཆོན་བྱ་བ་དང་སྟེལ་བ་དང་།
 མང་ཆོག་སྒྲིམ་གྱིས་དོ་ལྷན་ཕྱིད་པའི་དྲོན་དག་ཆུང་ཆག་དང་། ཐེ་
 ལུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་དབབ་ཐབ་ཡོད་པའི་སྤྲུག་སྤྱི་དྲོན་
 ཆེན། ལྷས་དང་གྲོང་ཁྱིམ་གྱིས་བཀོད་སྤྲིན་བྱས་པའི་སྟེ་བའི་ལས་
 དྲོན་བཅས་ལ་དཔེ་གསལ་ནས་གྲོང་མིའི་སྤྱི་ཆོངས་ཐབ་གྲོང་མིར་
 བསམ་འཆར་འདྲོན་དུ་བསུག་ནས་བསམ་འཆར་སྣ་ཆོག་གས་500
 ལྟག་ཙམ་བསྟུ་ལེན་བྱས་ཤིང་། བསམ་འཆར་100ལྟག་ཙམ་
 ལེགས་སྤྲིན་ཞིབ་ཆོག་སྤྲུག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཆོངས་ནང་བསུག་པ་ཤིང་། དེ་
 དང་ཆབ་བས་ཅིག་ཁྲོམ་གཞུང་གི་ཐེ་ལུལ་འགན་གཙང་ལེན་མ་ཁན་
 འགོ་བྱེད་དང་། ཐེ་ལུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་འཇུག་མི།
 “ཆར་བྱས་གསལ་”གྱི་འཇུག་མི། ཐེ་ལུལ་གྱི་དགལ་སྤྱོད་ཁྲོམ་
 ཆོད་པའི་འཇུག་མི་བཅས་གད་ན་དང་ས་ནས་ལུགས་མཐུན་རང་
 བཞིན་དང་ཁྲོམ་ས་མཐུན་རང་བཞིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་།
 གྲོང་མིའི་འཇུག་མི་ཆོག་ས་ཆེད་འཆོག་ས་ནས་གྲོས་བསྟར་བྱས་པ་མ་
 ཟུང་། དུས་ཤོག་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་ཁྲོམ་གཞུང་ལ་ཕྱི་འགོད་
 ལྷན་ལོང་ཞུས་པས། མཐར་ཁྲོམ་མཆོས་དབང་གྱི་ཆོད་གཞི་དང་།

[illegible][illegible]

ཕྱི་ལྷན་ཁོང་ཟུང་སྤྱོད་ཆོས།
མི་སྤྱུག་མ་ཡིག་མ་དབྱེད་མཁུ་ལ་འདྲེད་བཏང་བར་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ།

འདྲ་ཤིང་གཞི་མཐོང་པ་འདྲ་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་ཆུ་ལ་འབྱུང་བ་
གསལ། ཉེ་ཆར། ཆུ་ལྱུང་རྒྱུ་དང་ཟས་ལྟ་སྤྱོད་ཆོད་ཤིང་སྤྱོད་ལས་
དྲོ་ན་ཁག་གིས་ཤིང་ཆོད་པུ་ལྷན་པ་གཉིས་ཆོད་ཁག་དང་མཉམ་
ཏུ་སྤྱོད་མིད་ཀྱིས་དུ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱོད་མི་དང་སྤྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་
ལྷན་ནས་མི་ལྷན་པ་ལྟར་དབྱེད་ལས་དྲོ་ན་ལྷན་པ་འདྲིང་བ་བྱུང་བ་
རེད།
ལས་དྲོ་ན་དེ་བདེ་སྤྤེལ་དང་སྤྤེལ་ཆེད། ལས་དྲོ་ན་མི་ལྷན་པ་
གནས་པ་ཐོག་དུ་བརྟག་ཞིབ་ལྷན་ཏེ། ཤིང་མིང་མི་ལྷན་པ་ལྟར་
དབྱེད་བརྒྱུད་རེས་ནང་འབྲང་པའི་གནད་དྲོ་ན་ཏེ། དཔེར་ན། བ་
ཆོང་རྒྱལ་པ་དང་གསོ་རྟགས་པ་ལོངས་འཆར་འཤོད་ལོག་གསལ་གྱི་
དགའ་ལགན་དྲོ་ན་ཏེ་བ་དང་ཉན་པ་དང་འབྲེལ། ལྷན་པ་ཞིབ་ལྷན་
པ་ལྟར་དེ་རྟེན་མཉམ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དང་བཞིན་ལྷན་པའི་རྟེན་པ་

ལཱ་དང་ཆུབ་སྒྲིལ་བྱ་ཆུང་ལྟོ་མཁའ་མང་པ་སྒྲུབ་ཡོང་། དེ་མང་ས་གྲུ་
ལཱ་པ་ཤིར་ལས་དྲོན་ཞེས་པ་ལས་ཟམ་ཕུ་ཤར་ཆོས་སྐོར་མེས་ལྷན་
འདིར་དང་མི་ཕྱུགས་ལོགས་དེའི་ལས་དྲོན་ལ་སྐུལ་འདོད་ལུགས་
པར་རྒྱུད་པ་ཁོལ་བྱེད་པ་ཤིང་ནས་ཤར་ཆོས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོང་གིད་
ལྷན་མེས་རྟོགས་ལྷན་པས་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་པར་བྱས་པ་མ་ཟོད།
ཆོས་མཐུད་ལས་དྲོན་གནད་མཛིན་དང་མེལ་པར་པ་ཁོལ་འཛོལ་ས་ལུས་
ལྷན་པ་མེད་འདོད་བྱས་ཡོང།
མེས་རྟོགས་ཐུང་པར་པ་ཁོལ་གས་ན། འདི་མེ་ཆུན། ཆུ་ཤར་
ཤར་པ་མེས་ཕྱུགས་ལོགས་དེའི་ལས་དྲོན་ལ་སྐུལ་འདོད་ལུགས་
ཆོན་བྱེད་པ་དང་པོ་ལས་ཕུ་ཤར་ཆོས་སྐོར་མེས་ལྷན་ཐུང་པོར་
སྐུལ་དང་ལྷན་ཏེ་ཐག་ཆུ་ནས་ལས་ཀ་འཛིན་བྱ་ཆུང་མཐུད་
དང་དྲོན་འཁོལ་གཏིང་ཟབ་པས་ཡོང།

[illegible]

འདྲ་བ་བྱུང་སྐབས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་

[illegible]

ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་བཅའ་གཤམ།
“ཞིང་པའི་མཆན་མའི་སྐབ་ཡུར” བརྟེན་ནས་
ཡོད་པའི་བདེ་སྐྱེ་གྲུ་ཀྱི་མཚུ་བརྟེན་དང་།

[illegible]

འབྲས་ཏེ་ཚ་གས་བྱ་ཐབས་འགའ།

འབྲས་ནི་བསལ་གྱི་པ་དང་། དང་བརྒྱན་ཆོད་ཅུང་མཐོ་བས་།
 རྒྱུང་འཕྱེད་ལག་། ཅུང་སྐལ་ཤས་། འབྲས་ཀྱི་ལྷུ་མཆོད་ལ་ལུགས་།
 ཆེ་བའི་ཁོང་ཡུག་གུ་ཉར་ཆོག་ལ་། རྒྱུན་ཐོབ་ས་ཡིད།
 ཕྱེད་དགོས་མོད། བོན་ཀྱང་།
 རྩམ་ཆོང་ནང་བྱོད་ཆོང་དང་།
 བརྒྱན་ཆོད་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཆོད་
 འདྲིན་ཕྱེད་དཀ་འབས། གཤམ་།
 གསལ་གྱི་དོན་གནད་འག་དོ་།
 རྣང་བྱ་དགོས་པ་སྟེ།
 དང་པོ། འབྲས་ཐབ་ཆོང་།
 བར་ཡུན་པོ་རེ་འཛོག་མི་རུང་།
 རྒྱ་ཆོན་ནི་ཐབ་ཆོང་གི་དོན་ཆོང་།
 དང་བརྒྱན་ཆོད་ཅུང་མཐོ་བས་།
 འབྲས་ཀྱི་ལྷུ་མཆོད་ལ་ལུགས་།
 རྒྱུན་ཐོབ་ས་ཡིད།
 ཕྱེད་དགོས་མོད། བོན་ཀྱང་།
 རྩམ་ཆོང་ནང་བྱོད་ཆོང་དང་།
 བརྒྱན་ཆོད་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཆོད་
 འདྲིན་ཕྱེད་དཀ་འབས། གཤམ་།
 གསལ་གྱི་དོན་གནད་འག་དོ་།
 རྣང་བྱ་དགོས་པ་སྟེ།
 དང་པོ། འབྲས་ཐབ་ཆོང་།
 བར་ཡུན་པོ་རེ་འཛོག་མི་རུང་།
 རྒྱ་ཆོན་ནི་ཐབ་ཆོང་གི་དོན་ཆོང་།