



རྒྱལ་པོ་ལྷན་དང་པོར་མ་ཐུབ། བོད་འབྲེལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་དྲིལ་.....
 བསྐྱུགས་ལས་དྲོན་ཡག་པོ་མྱོལ་བ་དང་བོད་ཀྱི་གཏན་རྒྱུད་.....
 ཡག་པོ་བརྒྱན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་གྱི་གནས་.....
 རྒྱལ་མིལ་པོར་དེ་བས་ལེགས་པའི་དང་ཞབས་འདེགས་ལྟ་.....
 དགོས།
 མང་ཆུག་གིང་གིས་ནུབ་བཤད་གནང་དོན། རྒྱངས་.....
 ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད (ཏང་ཚུལ) གྱིས་ཕྱི་ཕྱོགས་དྲིལ་.....
 བསྐྱུགས་ལས་དྲོན་ལ་ཆོད་མཐོང་མཐོང་ཆེན་ཕྱད་བ་དང་།
 རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ། ལས་གཞི་.....
 འགན་ལེན་ཕྱོད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གནོད་བ། ཕྱི་ཕྱོགས་དྲིལ་.....
 བསྐྱུགས་ལས་དྲོན་གྱི་དངུང་ཁག་འཛུགས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུལ་རྒྱུར་.....
 ཕྱོད་བ། དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་དྲིལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་འདུ་.....
 རྒྱལ་ཐབ་ཏུ་གནོད་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཐབས་ལམ་མང་བ་.....
 དང་ཕྱོགས་བསྐྱེས་རྩམས་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཁྲུལ་མྱོལ་གྱི་རྩམས་.....
 མཚུགས་རྒྱུར་གནོད་དགོས།
 ༣༩ལྷན་2ཉེན། རང་རྒྱུད་རྒྱངས་ཏང་ཨུད་དྲིལ་.....
 བསྐྱུགས་པུལ་དང་ཡུང་སྟོ་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཡིག་ལྷན་གྱིས་མ་ཉམ་.....
 ཏུ་གཉེས་པའི་“མང་ཆུག་དེ་བས་ཆེ་པའི་བོད་འབྲེལ་རྒྱལ་མྱོང་”
 ཁྲུལ་མྱོལ་མ་ལག་འཛུགས་པའི་“ཤལ་རྒྱུར་གྱིས་ཆོགས་དང་”
 བོད་རྒྱུད་ས་རྒྱལ་མྱོང་ཁྲུལ་མྱོལ་རྒྱལ་མྱོང་ཁྲུལ་པའི་རྩོད་ཕྱད་
 འབྲེལ་པའི་མཛོད་རྩོམ་སར་བདེ་ལྷག་དང་གཉེས་ཞིང་།
 རང་རྒྱུད་རྒྱངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་དྲིལ་བསྐྱུགས་པུལ་པུལ་.....
 ཡང་དབང་རྩེད་ཀྱི་ལྷན་ཐུལ་ཏུ་མང་ཆུག་གིང་གི་མཆོན་.....
 བཀོད་མཛུབ་རྩོན་རྩོག་རྒྱུད་ས་གནང་ནས་ཡུང་སྟོ་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་
 ཡིག་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་སྒོ་མཐུན་དང་ལྷན་པ་.....
 རྒྱལ་པོ་ལྷན་དང་པོར་མ་ཐུབ་པའི་མཛོན་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ས་.....
 པ་རེད།
 དབང་རྩེད་ཀྱི་ལྷན་ནུབ་བཤད་གནང་དོན། རིམ་པ་.....
 ཁག་དང་། རྩོམ་ཁག་དེ་བཞེན་གྱི་ཆོགས་ལས་རིགས་ཁབ་.....
 བཅས་ཏུ་ཐག་ཞུགས་བ་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་བརྩོན་.....
 བྱས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་མིང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱི་འདོན་ས་.....
 མཐའ་འཁྲོད་ས་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་བསྐྱུགས་པ་དེ་གི་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་
 བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་བརྒྱན་པོར་.....
 འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དམིགས་པ། རྒྱུ་ཡོངས་པ་ཞབས་.....
 འདེགས་ལྟུལ། ཁྲུལ་མྱོལ་གྱི་ནུབ་དོན་དང་རྩམ་པ་སུན་སུམ་.....
 ཆོགས་སྤྱི་གནོད་བ། ཕྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་ཁྲུལ་མྱོལ་གནོད་བའི་ཐབས་
 ལམ་དང་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེར་གནོད་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་
 བརྩོས་དང་གསར་གནོད་ཐབ་ཏུ་གནོད་བ། ཕྱི་ཕྱོགས་དྲིལ་.....
 བསྐྱུགས་ཀྱི་ལེན་ལུག་པའི་དངུང་ཁག་འཛུགས་རྒྱུད་ལ་ཤུགས་
 རྩོན་རྒྱུལ་པོ། ཆོགས་རིགས་དཔེ་བ་དང་གནད་རྩོན་ཅན་གྱི་
 མི་ནས་ཡུང་སྟོའི་བོད་ཀྱི་གཏན་རྒྱུད་ཡག་པོ་བརྒྱན་བ། བོད་
 འབྲེལ་རྒྱལ་མྱོང་ཁྲུལ་མྱོལ་ལས་དྲོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཆོད་དང་ཆུ་ཆོད་
 རྒྱུན་ཆོད་མེད་པར་མཐོང་ཏུ་གནོད་བ་བཅས་བྱས་ནས་ རྒྱུ་
 ཆོགས་རིང་ཤུགས་དེར་བསམ་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུགས་.....
 རྒྱན་བྱ་ཆེད་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་གནོད་
 དགོས།
 (བརྩམ་འཛིན་བཟང་མོས་བསྐྱར་། གནས་ལུག་རྒྱལ་.....
 ཁྲིས་ལུས་)

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་གསུངས་དོན། ཨ་ཅེ་ཨ་མི་ལ་ནི་ལུ་རྩེ་རི་ཁབ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅོན་བཅའ་ས་འགྲེལ་དང་རང་བརྟེན་འབེལ་རྒྱས་
 རྟོན་གཞེར་ཕྱེད་མཁན་གྱི་མིག་དཔེ་ཞིག་རེད། གྲུང་གོ་དང་ཨ་ཅེ་ཨ་
 མི་ལ་དེ་དབར་གྱི་འབེལ་བ་དེ་གྲུང་རྩེ་དེ་མཛའ་མཐུན་མཉམ་ལས་ཀྱི་
 མིག་དཔེ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྟེན་ན་འགྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་དེ་ཆ་
 མཉམ་ཐད་ཐན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྩེད་གཞི་བརྟན་པ་དང་འབྲེལ་ཁོངས་
 བཀྲ་གི་མཉམ་ལས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་དེ་བས་མཐོ་བའི་ཆུ་ཚོད་ཏུ་
 འབེལ་རྒྱས་འགྲེལ་ཡིད། གྲུང་གོ་ཕྱོགས་གྲིས་ཨ་ཅེ་ཨ་མི་ལ་དང་
 མཉམ་ཏུ་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་རྒྱུ་མཐུན་ཕུལ་ཕྱེད་ཟབ་ཏུ་བཀྲ་བརྟེ་
 རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་དེ་རྩལ་བ་ཀྱུ་གྱི་འཐབ་ཁྲུག་རྟོགས་སྒྲའི་འབེལ་
 བ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འབེལ་རྒྱས་འགྲེལ་བར་སྒྲུལ་འདེད་བཀྲ་བརྟན་
 གྲུང་རྩེ་དེ་མཛའ་མཐུན་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་དེ་བས་ཆེ་བའི་
 བཀྲ་གསུམ་འབྲལ་འདེད་ཡོད།
 ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཏུས་ལུང་རིང་པོ་
 རང་གྲུང་གོ་དང་ཨ་ཅེ་ཨ་མི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་
 གཉམས་ཏུ་ཐན་ཚུན་གྱི་རྩེ་བའི་ཁེ་ཐན་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱུ་མཉམ་
 འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱེད་པ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་ཐུ་ཐུས་
 ཕྱེད་པར་རྟོག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གཞིས་གཞིག་ཕྱེད་པའི་
 མཛའ་ཕྱགས་ཟབ་མོ་ཞིག་བཀྲོད་ཡོད། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཐན་ཚུན་
 ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཕྱེད་པ་དང་། ཐུན་ཕྱེད་འབེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།
 མཐུན་སྒྲིལ་རྟོགས་རེས་ཕྱེད་པ། ཐོས་དཔལ་ཐན་ཚུན་དཔུང་གཞིར་
 འཛིན་བཅས་ཀྱི་རྟོགས་སྒྲའི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་དེ་བས་
 མཐོ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཀྱི་ཐན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་
 གཉིས་མཉམ་ལས་ཀྱི་འཐབ་ཁྲུག་རང་བཞིན་དང་རྩེ་བྱིད་རང་
 བཞིན་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། གྲུང་གོ་ཕྱོགས་གྲིས་ཨ་ཅེ་ཨ་མི་ལ་དེ་

རྒྱལ་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་སྐྱོབ་དང་འཕེལ་ཁུགས་དར་ཁྲུལ་ལ་ཁྱེད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཐོངས་གྱི་ཡུང་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་སྤེད་རྟེན་གསུམ་
 རྒྱལ་གསལ་གསལ་བསྐྱར་སྐྱོབ་ལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དོར་སྐྱོབ་
 འཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། ཨ་ཅེ་ཨ་ཅི་ཡི་ཡས་མ་ལུའལ་གྱི་
 དམིམ་འབྲལ་སྟེ་པོའི་ཡེགས་ཆ་འདྲོན་གྱིལ་བ་རྒྱུར་ཁྱེད་ཀྱི་དྲེད་པ།
 རྒྱལ་གཞིའི་རྟེན་བཀོད་འཇུག་སྐྱོབ་དེ་ཐོན་ལས་མཉམ་སྐྱེལ་དང་
 འཉམ་འདྲེལ་འཕེལ་ཁུགས་འཕྱུར་འདྲེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
 བས། ཨ་ཕྱི་རི་ཁ་ཤར་རྒྱུད་མ་ལུའལ་གྱི་སྟེན་གསུམ་ལམ་དང་མཆོ་སྟོན་
 འཉམ་འདྲེན་གྱི་བཀོད་ལམ་དང་ཡུང་སྤྱིའི་མ་ལུམ་ཆོད་མཐོ་པོ་མ་
 རྒྱུད་གཅིག་ལས་གཅིག་འཉམ་སྐྱོབ་ཀྱི་དང་པོའི་འཉམ་ལས་དཔེ་རྩལ་
 ལུགས་གཏོང་འདྲོད་ཡོད། ཡུང་གོ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་མ་ལུའལ་གྱི་རིམ་རྒྱས་
 དང་། མཉམ་འབྲལ་རྒྱལ་ཆོག་གས། འཕྲོ་གསེར་སྟེན་མཉམ་སྐྱེལ་གཞིའི་
 རྒྱལ་ཨ་ཅེ་ཨ་ཅི་ཡི་ཡལ་དང་འབྲེལ་མཐུད་མཐུན་རྒྱུར་བྱས་པའི་“ཨ་ཕྱི་རི་
 མཐོང་ཡུང་ལུའལ་གྱི་ཞིབ་དེ་འཕེལ་ཁུགས་གྱི་བསམ་བཀོད་”དོན་འཁྱེལ་
 ཀྱི་དྲེད་པར་སྐུལ་འདྲིད་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དྲེད་དྲེད་བཏོན་
 མཐུན་མོང་སྟེན་རྒྱུད་འདྲོད་ཡོད། ཡུང་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་སྤེད་རྟེན་གསུམ་ཨ་
 ཕྱི་རི་བསྟོན་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་ཡུང་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་སྟོན་མཉམ་
 འབྲེལ་མཉམ་སྐྱོབ་ཨ་ཅེ་ཨ་ཅི་ཡི་ཡས་མ་ལུའལ་མཉམ་འབྲེལ་མཉམ་སྐྱེལ་
 འཕེལ་ཁུགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲེད་པ། ཡུང་གོ་སྟོན་གསུམ་ཨ་ཅེ་ཨ་ཅི་ཡི་
 བསྟོན་གསུམ་དང་མཉམ་འདྲེད་ཐོངས་གྱི་དྲེད་རྟེན་གསུམ་ལ་ཡུང་འབྲེལ་སྟོན་
 རྒྱུར་སྐུལ་འདྲིད་གཏོང་འདྲོད་ཡོད།
 ཨ་ཕི་ཡིས་གསུངས་པོ་དོན། ཡུང་གོ་རྒྱུར་ཡང་འཆོམས་འདྲེལ་
 ཡོད་པམ་བཟང་ཡུང་གོ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཕི་ཅིང་གིས་མོ་རྒྱལ་དང་
 དེར་དཔལ་ཅན་མཉམ་འདྲེལ་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཉམས་ལེན་སྐུལ་པར་
 དྲག་འཆོར་ཆེན་པོ་བྱང་། དེས་ཨ་ཅེ་ཨ་ཅི་ཡི་ཡལ་ཀྱང་ཁྱེར་དང་དེར་
 དཔལ་ཅན་འཇུག་སྐྱོབ་བ་རྒྱུར་དཔུད་གཞིར་འཛིན་རྒྱུའི་དོན་སྟོང་
 ལུགས་ཆེན་ཐོན་ཡོད། ཡུང་གོ་སྟོན་ཨ་ཅེ་ཨ་ཅི་ཡལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་པོའི་
 རྒྱུད་རྒྱལ་ལས་འདྲེད་མཉམ་འདྲེལ་ཐོན་རྒྱུར་བརྒྱུར་པ་མཆོ་སྟོན་
 ཡི་དང་རྟེན་གསུམ་གཉིས་པོའི་དྲེད་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གཉིས་ལེག་གཉིས་
 བཏང་ཡིན་པ་དེད། ཡུང་གོ་ཞི་ཁེ་ལས་གྱིས་མ་འོངས་དང་མཉམ་ལས་
 བྱས་ནས་ཨ་ཅེ་ཨ་ཅི་ཡི་ཡལ་དྲེད་པ་འཕྱར་དང་རྟེན་རྟེན་གསུམ་ལས་མཉམ་ལས་
 ལུལ་འདྲིད་གཏོང་བར་ཡེགས་སྟེན་གསུམ་ཆོད་སྐུལ་ཡོད།