

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྱང་ཕྱིའི་མཉམ་ལས་སློང་ལྷེགས་པེ་ཅིང་དབུ་ཚླགས་ལ་ཕེབས་པའི་ཨ་ཕྱེ་རི་ཁའི་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་བྱིད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་དང་ལོ་ལོ་རྒྱུ་མཇལ་འཛེམས་གནང་བ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འཕྲུར་ཁབ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་9ཚེས་4ཉིན་སྟོག་་་་
འབྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ9ཚེས་4ཉིན་ཀྱི་མུ་དྲོར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲཱུ་་་་
 ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཀྱང་གོར་་་་
 ཀྱང་ཕྱིའི་མཉམ་ལས་སློང་ལྷེགས་པེ་ཅིང་དབུ་ཚླགས་ལ་ཕེབས་པ་དང་་་་
 རྒྱལ་དྲོན་འཚོམས་འདྲི་གནང་མཁན་མེ་ཤེ་ཀལ་ཀྱི་ཚུང་ཐུང་ལྷ་ཡི་དང་་་་
 གྲོས་མོལ་གནང་བ་རེད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཀྱང་གོ་དང་མེ་ཤེ་ཀལ་་་་
 ནི་རྒྱལ་ཁབ་འབེལ་རྒྱས་དང་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་གི་ཚླགས་པོ་་་་
 དང་རོགས་སྐྱལིན། ལོ་མང་རིང་ཚྱོགས་གནིས་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་་་་
 གསུམ་དུ་ཚོལ་མེད་མཛའ་གྲིགས་དང་། འདྲ་མཉམ་བཅིེ་བཀྲར།
 མཉམ་ལས་གནིས་པན་བཅས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་་་་་
 མཉམ་ལས་བྱས་པར་དངོས་དངོས་ཆེན་ཆེན་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་་་་
 དང་རྒྱལ་ཁབ་གནིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་པན་པོ་ཐོབ་ཡོད། ཀྱང་གོ་་་་
 ཚྱོགས་ཀྱིས་མེ་ཤེ་ཀལ་ཚྱོགས་དང་མཉམ་དུ་རང་ངོས་ཀྱི་དེང་རབས་་་་
 ཅན་མདོན་འཕྱར་བྱེད་པའི་ལམ་བུའི་ཐོག་ལག་གདང་སྟེལ་ནས་མདུན་་་་
 སྟོང་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གནིས་པོའི་ཚྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་མཉམ་ལས་་་་
 རྒྱགས་སྒྲེའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་་་་
 སྟེབས་པར་སྐལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། ཀྱང་གོ་ཚྱོགས་ཀྱིས་མེ་ཤེ་ཀལ་་་་
 ཚྱོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྟོང་ཡུགས་སྐོར་ཀྱི་ཉམས་ཐྱོང་སྟེལ་རིམ་རིམ་ལ་་་་་
 ལུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཐད་པན་རྩུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་་་་
 བཏང་སྟེ་པན་རྩུན་ཀྱི་ལྷེ་བའི་ཁེ་པན་དང་དོ་ཁྱར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་་་་
 གལ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐད་ལུ་མཐུད་པན་རྩུན་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་
 བྱེད་འདོད་ཡོད། འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་འབྲེལ་མཐུད་ལ་ལུགས་་་་
 སྟོན་བརྒྱབ་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་འབེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐལ་འདོད་གཏོང་་་་
 དགོས། ཀྱང་གོ་ཚྱོགས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་རིགས་གཅིག་མཁས་་་་
 ཅན་ལུ་མཐུད་མངགས་ནས་མེ་ཤེ་ཀལ་ཚྱོགས་ཀྱིས་བཟོ་ལས་སྤྱིང་སྐྱུན་་་་
 པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལུས་རྒྱ་གསར་པ་སོགས་གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་
 མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ་མེ་ཤེ་ཀལ་ཚྱོགས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཅན་དང་་་་
 ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འབེལ་རིམ་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་མང་པོའི་ཐད་ཀྱང་གོ་དང་མེ་ཤེ་ཀལ་ཀྱི་་་་
 ལངས་ཚྱོགས་འདྲ་མཛུངས་ཡིན་པས་ཀྱང་གོ་ཚྱོགས་ཀྱིས་མེ་ཤེ་ཀལ་་་་
 ཚྱོགས་དང་ཚྱོགས་མང་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་་་་
 གཞག་དྲང་བདེན་དང་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུན་་་་
 མོང་ཁེ་པན་ལ་མཉམ་དུ་སྤང་སྟོང་བྱེད་འདོད་ཡོད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། ཀྱང་ཕྱིའི་མཉམ་ལས་སློང་་་་་
 ལྷེགས་ནི་ལྷོ་སྟོ་སྟོ་མཉམ་ལས་ཀྱི་་་གསེར་ཀྱི་བྱང་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱིས་ཨ་ཕྱེ་རི་ཁ་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་པར་སྟེ་ཁྱིའི་བྱས་ནས་འཛུམ་་་་
 སློང་ཞིབ་དེ་དང་འབེལ་རྒྱས་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་སྤལ་ཡོད།
 ཀྱང་མེས་སློང་ལྷེགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཀྱང་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་་་་
 ནས་ལོ་6མོང་རིང་ཀྱང་ཕྱི་ཚྱོགས་གནིས་པོས་ཏྲིག་གསར་རིམས་ནད་་་་
 སོགས་ཀྱི་དུ་ཀའ་གནད་ཁྱད་བསད་དང་སྐབས་གོང་མ་གནིས་ཀྱི་སློང་་་་
 ལྷེགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བཏོན་པའི་“བྱ་སྟོང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད”དང་་་་
 “འདྲ་འགོད་དགུ”བདེ་སྒྲག་ངང་ལེགས་སྐྱབ་བྱས་ནས་ཀྱང་ཕྱིའི་་་་་
 འབྲེལ་བ་དུས་མཚོམས་གསར་པར་སྟེབས་པར་སྐལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
 སློང་ལྷེགས་སྐབས་བཞི་བའི་ཨ་ཕྱེ་རི་ཁ་ཚྱོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཀྱང་ཞིའི་་་་
 རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པའི་མེ་ཤེ་ཀལ་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིའི་མཐུན་སྦྱེལ་མཉམ་ལས་ལ་་་་
 ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་སྤལ་ཡོད། ཀྱང་གོ་ཚྱོགས་ཀྱིས་མེ་ཤེ་ཀལ་ཚྱོགས་་་་
 དང་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་ད་ཐེངས་ཀྱི་དབུ་ཚླགས་ལུགས་ག་་་་
 ལེགས་འགྲིག་ཡོང་བར་སྟེ་ཁྱིའི་བྱེད་པ་དང་ལག་གདང་སྟེལ་ནས་ཀྱང་་་་
 ཕྱིའི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐལ་འདེད་བཏང་ནས་ཀྱང་ཕྱིའི་འབྲེལ་བའི་་་་
 རྒྱང་ལམ་གསར་པ་གཏོང་འདོད་ཡོད།

 སྤེལ་ཡིས་གསུངས་དོན། ད་ཀྱང་གོར་རྒྱལ་དོན་འཚོམས་འདྲིར་་་་
 བྱེད་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ། ཀྱང་ཕྱིའི་མཉམ་ལས་སློང་ལྷེགས་པེ་་་་
 ཅིང་དབུ་ཚླགས་སུ་ཞུགས་རྒྱ་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཀྱང་གོ་་་་
 ཚྱོགས་ཀྱིས་སྟོ་མེམས་འཁོལ་པོས་སྟེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་གནང་བས་ར་་་་
 ཆོས་ཀྱང་གོའི་མཛེས་སྟུག་དང་མཛའ་གྲིགས་ཟབ་མོ་ཆོར་བྱུང་བས་་་་
 ལུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་བུའིན། སེ་ཀྱང་དབར་2016ལོ་ནས་བཟུང་ཚྱོགས་་་་
 ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་རོགས་སྒྲའི་འབེལ་བ་བཅོམས་རྩོད། ཚྱོགས་་་་་
 གནིས་པོའི་མཉམ་ལས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།
 སེ་ཀྱང་མཉམ་ལས་ཐད་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་རྩ་སྒྲུངས་མང་པོ་ལག་་་་
 བསྟར་བྱས་པས་མེ་ཤེ་ཀལ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འབེལ་རྒྱས་དང་དམངས་་་་
 འཚོ་ལེགས་གཏོང་ལ་སྐལ་མ་ཐེབས་ཡོད། སེ་ཤེ་ཀལ་ཚྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་་་་
 གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་སྟོ་བརྟན་འཕྱུར་མེད་ངང་མཐའ་འབྱོངས་ཀྱིས་་་་
 འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཆབ་སྲིད་ཅན་ལ་འཕྱུར་བར་དོ་རྟོལ་བྱས་ཏེ།
 ཀྱང་གོ་ཚྱོགས་དང་མཉམ་དུ་སེ་ཀྱང་དབར་ཀྱི་མཛའ་གྲིགས་འབྲེལ་བ་་་་
 ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་གཞིལ་བ་དང་ཀྱང་གོ་ཚྱོགས་ཀྱི་ཏང་སྟོང་རྒྱལ་སྟོང་་་་
 གི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཐྱོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་དང་དབྱེད་གཞིར་འཛིན་་་་
 ནས་ཞིང་ལས་དང་། བཟོ་ལས། ཀྱངས་འཛིན་ཅན། ལས་རིགས་གསུ་་་་
 སྟོང་། ན་གཞིན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་སྐལ་འདེད་་་་
 བཏང་སྟེ། སེ་ཀྱང་ཚྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་མཉམ་ལས་རོགས་སྒྲའི་འབྲེལ་བ་དེ་བས་རྒྱ་ཆེད་མཐོ་པོར་སྐལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།
 ཀྱང་ཕྱིའི་མཉམ་ལས་སློང་ལྷེགས་བཅོམས་པ་དང་འབེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དེ་མཛའ་གྲིགས་ཡོང་ཆེས་དང་། པན་རྩུན་བཅིེ་འཛིག་ མཐུན་སྦྱེལ་་་་
 མཉམ་ལས། དངོས་སྐྱབ་ནས་ཆེ་བཅས་ཀྱི་རྒྱང་གཞིར་བྱས་ནས་ཨ་ཕྱེ་་་་
 རི་ཁའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྟོ་ཚོགས་འབེལ་རྒྱས་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གལ་་་་
 ཆེན་སྤལ་ཡོད།

 ཤིན་ཏུ་གསར་འཕྲུར་ཁབ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་9ཚེས་4ཉིན་སྟོག་་་་
འབྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ9ཚེས་4ཉིན་ཀྱི་མུ་དྲོར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲཱུ་་་་
 ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཀྱང་གོར་་་་
 ཀྱང་ཕྱིའི་མཉམ་ལས་སློང་ལྷེགས་པེ་ཅིང་དབུ་ཚླགས་ལ་ཕེབས་པའི་མི་་་་
 ར་ལ་ཡོང་གི་ཚུང་ཐུང་པི་ཨོའ་དང་མཇལ་འཛེམས་གནང་བ་རེད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། ཀྱང་ཕྱིའི་མཉམ་ལས་སློང་་་་

 ལྷེགས་ནི་ཀྱང་ཕྱིའི་མི་དམངས་ཀྱིས་མཉམ་གྲོས་དང་། མཉམ་སྐྱུན།
 མཉམ་སྟོང་བཅས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཀྱང་ཕྱིའི་དངོས་སྐྱབ་མཉམ་ལས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལམ་སྟེལ་ནས་ཐུན་ཞིག་ཏུ་ཀྱུར་པ་མ་་་་
 ཟད། ལྷོ་སྟོ་མཉམ་ལས་ཀྱི་དར་ཆ་ཞིག་ཏུ་འདྲུང་ཡོད། ཀྱང་གོ་གྲུང་་་་
 ཁན་ཏང་སྐབས་ནི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ཆང་འཛེམས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་་་་
 གསུམ་པའི་ཐོག་ཚྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱར་བཅོས་སྟར་བས་ཟབ་གཏོང་་་་
 དང་ཀྱང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བར་་་་
 བརྒྱུད་རིམ་ཐུན་པའི་བཏོད་སྟིག་བྱས་པ་དེས། ཨ་ཕྱེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་་་་
 ཆུང་པའི་འཛུལ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་གོ་སྐབས་དེ་བས་མང་བ་གཏོད་་་་
 རྒྱ་རེད། ཚྱོགས་གནིས་པོའི་ཐུན་མོང་འབད་བཅོན་ཏྲིག་ད་ཐེངས་དབུ་ཚླགས་ཀྱིས་ཨ་ཕྱེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཕྱུར་བར་་་་
 སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཀྱང་ཕྱིའི་ལམ་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཇུགས་པར་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབྲལ་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཀྱང་སི་རྒྱལ་ཁབ་་་་
 གནིས་པོས་པན་རྩུན་ཀྱི་ལྷེ་བའི་ཁེ་པན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་དོ་་་་
 ཁྱར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐད་ལུ་མཐུད་མཉམ་དུ་མཐའ་་་་
 གཅིག་ཏུ་ལངས་དགོས། ཀྱང་གོ་ཚྱོགས་ཀྱིས་སིར་ལ་ཨོང་ཚྱོགས་དང་་་་
 མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྟོང་སྤྱིད་སྟོང་གི་ཉམས་ཐྱོང་སྟོང་སྟེལ་རིམ་བྱེད་པ་དང་། འབེལ་རྒྱས་འཐབ་ཁུས་སྟེལ་མཐུད་ལ་ལུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། ཞིང་ལས་་་་
 དང་། མང་གཞིའི་སྟིག་བཏོད། ཐོན་ཁུངས་ལུས་རྒྱ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། དཔལ་འབྱོར་དང་དམངས་འཛོའི་་་་
 རྩ་སྒྲུང་པས་ལག་ལེན་ལག་པོ་བསྟར་བ་བཅས་བྱས་ནས་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་རྩ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རྩ་གཏོང་འདོད་ཡོད། ཀྱང་གོ་ཚྱོགས་་་་
 ཀྱིས་སིར་ལ་ཨོང་ཚྱོགས་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་་་་
 སོགས་ཚྱོགས་མང་སྟོམ་གཞིའི་ཏྲིག་མཐུན་སྟོར་གཞིགས་འདེགས་ལ་་་་
 ལུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་གོ་ལ་ཕྱིལ་པོའི་སྟོ་ཚྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་་་་
 སྦྱེལ་མཉམ་ལས་ལ་སྐལ་འདེད་བཏང་སྟེ། འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རིམ་་་་
 ཐུན་པའི་འཛུལ་སྤྱིང་སྟེ་མང་ཅན་དང་ཀུན་པན་བསྟན་མཁས་ཀྱི་་་་
 དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཕྱིལ་པོ་ཅན་དར་སྟེལ་བཏང་ནས་ཨ་ཕྱེ་རི་ཁ་དང་རྒྱ་ཆེའི་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་པན་ཐུན་མོང་ཐོག་་་་
 སྤང་སྟོང་བྱེད་འདོད་ཡོད།

 པི་ཨོའ་ཡིས་ཀྱང་གོ་ཚྱོགས་ཀྱིས་སྟོ་མེམས་འཁོལ་པོས་སྟེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པས། སིར་ལ་ཨོང་ཚྱོགས་ཀྱི་འབྲས་མི་ཚོགས་པ་རང་་་་
 ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ་ལྷ་བུའི་ཆོར་སྟར་བྱུང་བས་ལུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཀྱང་ཕྱིའི་མཉམ་ལས་སློང་ལྷེགས་པེ་ཅིང་དབུ་ཚླགས་་་་
 ལུགས་ག་ལེགས་འགྲིག་ཡོང་བའི་རེ་སྐྱུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། པི་ཨོའ་ཡིས་སི་ཀྱང་འབྲེལ་བ་འབེལ་རྒྱས་ལག་པོ་བྱུང་ཡོད།
 དས་དེ་གོང་ཀྱང་གོར་འཚོམས་འདྲི་བྱས་རྩུན་ཚྱོགས་གནིས་པོའི་མཉམ་ལས་ལ་སྐར་ཡང་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད། ཀྱང་གོ་ཚྱོགས་ཀྱིས་་་་
 སིར་ལ་ཨོང་ཚྱོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འབེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་་་་
 བར་ལུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་ཞིང་ལས་དང་བདེ་འཇགས་སོགས་ཁྱབ་་་་
 ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་སྟར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་་་་
 གསུངས་པ་རེད།

 ཤིན་ཏུ་གསར་འཕྲུར་ཁབ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་9ཚེས་4ཉིན་སྟོག་་་་
འབྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ9ཚེས་4ཉིན་ཀྱི་མུ་དྲོར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲཱུ་་་་
 ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཀྱང་གོར་་་་
 ཀྱང་ཕྱིའི་མཉམ་ལས་སློང་ལྷེགས་པེ་ཅིང་དབུ་ཚླགས་ལ་ཕེབས་པའི་་་་
 ཐོག་དམར་ཀྱའི་ནི་ལའི་ཚུང་ཐུང་ཨོའ་པི་ཨོང་དང་མཇལ་འཛེམས་་་་
 གནང་བ་རེད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཀྱང་གོ་དང་ཐོག་་་་
 དམར་ཀྱའི་ནི་ལེ་ཤེ་ཚྱོགས་པོ་ལག་གོས་ཡིན། རྒྱ་ཆང་མཐོ་བའི་ཆབ་་་་
 སྲིད་ཐད་པན་རྩུན་ཡིད་ཆེས་དང་། ཚྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་སྐྱབ་་་་
 མཉམ་ལས། མི་དམངས་ཀྱི་མཛའ་གྲིགས་ཟབ་མོ་