ཏང་འཇུག་སྒྲོང་།

ནག་ཚུ་གློང་ཁྲེར་གྱི།

སྒྲོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་མཚ�་མི་འཛིག་པ་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་ བམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་མཚམས་མི་འཛིག་པ།

↑ འདི་ནི་ཨ་མདོ་ཇོང་སྒོང་འཛིང་གི་གནས་གཅེས་ལས་བཙོན་ཡིག་དེ་དག་ཞིག་གིས་སྒོང་ཚན་ཁྱེད་བཞིན་པ།

ནག་ཚུ་གློང་ཁྲེར་ཀྱི་ཅིམ་པ་ལག་དང་ཐེ་ཚན་ལག་ཀྱི་ "གཏན་འཁེལ་ཀྱི་ལས་ཀ" ལ་བཙེ་བཀུར་བྱེད་པ་དང "ཐུང་ཕྱོ" ཞེས་པ་ཡིན་ལ་བཙེས་ཀས་ནས་ལག་ཏུ་ཁྱེད་ཀ་ཐུ་ཁ་ཡོད་ཀ་ཡ ནས་ཀྱི་ཚན་ལ་ནམ་འཛིན་ནན་པ་ལ་ཆགས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་ལའི "ཁ་ཤས་ཀ" ཞེས་ཀ་ཡ ནས་ཀྱི་ལ་ཁ ཁ ཁ