

ཡུ་ཡུ་བདེ་ཐང་ངང་འཆར་ཆོངས་ཡོང་བར་གཡས་གཞིགས་  
གཡོན་འདེགས་ལུང་ཐག་ཕྱེད་པ།

— ལྷ་ས་པེ་ཅིར་ཆོད་ལྷོ་འོ་སྒྲོལ་འབྲིར་གིས་སྒྲོལ་ཆུར་ནས་དམའ་འབྲིར་གི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྐྱབས་པ།

ཉེམར་ ལྷ་ས་པེ་ཅིང་ཆོང་ལྷའི་སྤྱུལ་འབྲིང་གི་མོ་.....  
 ཇི་མ་བདུན་པའི་སྤྱུལ་མ་གསར་པ་མ་སྤྱུལ་འཁོར་ཆུགས་པའི་  
 སྤྱུལ་ཚོན་དང་པོ་འཆོགས་པ་ཤེ། སྤྱུལ་ཆུང་མོན་ནས་.....  
 དམའ་འབྲིང་དུ་སྤྱེམ་པ་པོ་སྤྱུལ་མ་ཚོའི་སྤྱུལ་གཉེར་.....  
 ལམ་བུའི་འཁོར་འུུགས་མ་གསར་པ་ཞིག་ཤེད་ལ་མི་ཆོའི་.....  
 དུས་མ་ཚམས་གསར་པ་ཞིག་གུང་ཤེད།

ལྷོ་བརྒྱུད་ཐོན་ལས་དཔལ་འཛིན་ལ་ལྷོ་ལྷན་མ་གཤམ་  
 པའི་ལྷོ་ལྷན་དཔལ་འཛིན་གྱི་འཆོལ་དང་ལྷོ་བརྒྱུད་གྱི་  
 ཁོང་གྲུ་ལ་གང་མཁུ་གསུམ་མཁུ་པར་རྟགས་རྩ་བུ་  
 ཆེད། ལྷན་པེ་ཅིང་ཆོད་རྒྱུ་ལྷོ་བ་འཛིན་གྱིས་ཆོག་གས་  
 འདུ་རབ་དང་རིམ་པ་འཆོག་གས་ནས་ཁྱེད་མཛེེུ་མཐམ་  
 ལྷན་དེ། ལྷོ་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་འཛིན་གྱི་འཆོལ་མཐུད་  
 ལས་རྩོད་རྩོད་འཁྱེལ་བྱས་པ་དང་། ལྷོ་བརྒྱུད་གསུམ་  
 པའི་ལྷོ་ལྷན་གྱི་ལས་རྩོད་དང་ཉེ་དུས་གྱི་ལས་འགན་  
 ཁག་པོར་དྲུག་ལྷན་གྱིས་པེད།

[illegible]

འདུག་ཅེས་བཤད།

[illegible][illegible]

པའི་སྐྱོབ་གསལ་ཡག་པོ་གཉེར་བའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་.....  
ཞིག་རེད།

ཁྱིམ་ཆོང་དང་སྒྲོབ་ཐུང་དེབ་པ་གྱི་འབེལ་གཏུག་  
 དང་མཉམ་ལམ་ལ་ལྷགས་སྒྲོབ་བྱུག་པ་དང་སྒྲོབ་མའི་  
 སྒྲོབ་སྒྱུར་དང་འཆོའའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐུན་མོང་ཤོག་དོ་  
 ཁྱུར་བྱ་ཆེད། ལྷ་ས་པེ་ཅིང་ཆོང་ལྟེའི་སྒྲོབ་འབྲིང་གིས་  
 ཁྱིམ་ཆོང་དང་སྒྲོབ་ཐུང་འབེལ་གཏུག་ལམ་སྐོལ་བཅུགས་  
 པ་དང་ཁྱིམ་བདག་གྱུ་ལྷན་བཅུགས་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་ཆོག་གས་  
 འདྲ་འཆོགས་པ་དང་ཁྱིམ་ཆོང་དང་སྒྲོབ་ཐུང་འབེལ་  
 གཏུག་ལག་དེབ་པ་མེད་པེ་མོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་  
 འདྲག་ལ་ཁྱིམ་ཆོང་སྒྲོབ་གསོའི་མཛུབ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁག་ལུ་མོལ་  
 བདུན་ལ་འཇམ་ཁྱིམ་བདག་གིས་དམའ་འབྲིང་སྒྲོབ་མའི་  
 ལུས་ལེན་ཀྱི་ཁྱུང་ཆོས་དང་སྒྲོབ་གསོའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་  
 རྟོགས་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོབ་གསོ་བྱུག་  
 ལྷང་སེམས་དྲ་རྒྱུད་པར་རོགས་རམ་བྱས་ཡོད།

སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་ལས་པ་དང་། འགྲོ་འཇུག་ལས་གསལ་བ་  
 ལ། རྟེན་གསལ་པ་བཅས་ཀྱི་མཛད་ནུ། ལྷན་པའི་ཅིང་  
 ཆོད་ལྟའི་སྒྲིབ་འགྲོ་འགྲོ་ལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་  
 “དགྲ་མཁན་ཆོད་མེས་མཉམ་དང་། དང་ལྷན་པའི་ལོ་  
 རྟེན་ནུ་ནུ་བཅས་ཀྱི་གཅིས་སྒྲིབ་འགྲོ་ལྷན་ལྷན་ཆོད་  
 བར་དང་སྒྲིབ་ལྷན་པའི་དང་འཆར་ལོངས་ཡོད་ཅེས་  
 ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་”ཅེས་བཤད།  
 (ཆོད་ནུ་སྒྲིབ་དཀར་དང་པ་ལན་གྱིས་སྒྲིབ་ལྷན་



↑ ལྷ་ས་པེ་ཅིང་ཆོང་ལྷ་འཁྱོས་འབྲིང་གི་དགེ་ལུགས་ལྷ་ཁྱོས་ལ་གསལ་པར་སོ་ལེབས་པ་ལྷ་ལྷང་ལྷ་ཁྱོས་པའིན་པ།

← རྩ་མ་དེ་ཅིར་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་འཁྱིལ་གྱི་སྒྲིབ་མ་གནས་པ་སྒྲིབ་ཕྱི་ལ་ཁར་རྟུ་ཁ་ལག་ཟ་བཞིན་པ།

**ཡོ་བྱ་སྐད་གསར་ང་ལུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཆ་གས་ཚུ་དེ་བྱས་པ།**

—— མངའ་རིས་ས་ཁྱུང་སྒྲུབ་རྒྱུ་འབྲིང་གིས་སྒྲོམ་དུ་ས་གནས་པར་བསྟུ་བ་ཞུས་པའི་མཐོང་ཐོས།

[illegible]

“སྒྲིབ་རྒྱལ་གསར་པ་འགྲོ་མ་ཚུགས་པོ་དང་། ར་ཆོས་……  
 པ་ལྷིའི་གཞུང་ལས་ཆོགས་འདུང་དང་། དགེ་ཆེན་གྱི་……  
 གས་ཆེན་། འདྲོ་བདག་གི་ཆོགས་འདུ་བཅས་ལག་སྐྱོ་……  
 ར་ཆོགས་ནས་སྒྲིབ་རྒྱལ་གསར་པ་འདི་ལས་དོན་བཀོད་……  
 ག་བྱས་པ་དང་། སྒྲིབ་འགྲོ་ཚུགས་པའི་འགྲན་ལེན་ལས་……

དེ་ན་ཕྱགས་ཡོངས་ནས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཉམས་འཇུག་དེ  
བས་ཁེམས་པའི་རང་སྤྱོད་རྒྱས་མས་པ་དང་སྒྲུ་མེར་.....  
བས་བཞུད་དེས་པའི་ཐང་ཕྱ་ཁ་གསལ་བའོ་ཡ་ཡོད་ཅེས་.....  
སྤྱོད་ཀྱི་ཏར་གྱི་འཁྱུ་ཅི་མའོ་ཅིང་རྒྱ་ཡིས་བཤད།

ཉེ་ཆར་གཤམ་འཕྲོད་པ་སྐོར་སྐོར་བའི་དུས་རྒྱུ་  
 གྲུབ་ཤིང་། སྤྱི་བའི་དུས་རྒྱུ་དང་ཡམས་དྲུག་མི་སྡེ་སྤྱི་བའི་  
 མའི་ཟུང་ཁང་ཡུལ་གཤམ་པོར་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་བའི་ཞིག་  
 འདུག་གཤམ་སྤྱི་བའི་ཞུགས་ཟུང་ཁང་ཡུལ་གཤམ་པོར་  
 གྲུབ་ཞིག་མ་དང་། སྤྱི་དང་སྤྱི་འཕྲོད་། མ་དང་སྤྱི་བའི་  
 དེ་ས་ཅས་ལ་གཤམ་སྤྱི་བའི་ཆེ་གཤམ་འཕྲོད་པ་དང་། ཆར་  
 ལས་འཕྲོད་པུ་འཕྲོད་མ་དང་ཡམས་པོ་སྤྱི་བའི་ཞུགས་པོ་སྤྱི་བའི་  
 བཅས་སྤྱི་བའི་ཟུང་ཁང་ནང་ཡུལ་པོ་སྤྱི་བའི་ཞུགས་པོ་སྤྱི་བའི་  
 ཞིང་སྤྱི་བའི་ཟུང་ཁང་ནང་ཡུལ་པོ་སྤྱི་བའི་ཞུགས་པོ་སྤྱི་བའི་  
 ཞིང་སྤྱི་བའི་ཟུང་ཁང་ནང་ཡུལ་པོ་སྤྱི་བའི་ཞུགས་པོ་སྤྱི་བའི་

“ཉེ་དུས་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་དང་། སློབ་མའི་ཉལ་ཁང་།  
ཁྱེད་ཁང་སོགས་སྤྱི་པའི་ས་ཁོངས་ཚང་མར་གཙང་སྐྱ་བྱས་

५. ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
 ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
 ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
 ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
 ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
 ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
 ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
 ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
 ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

[illegible]

“དབྱར་ཁའི་གཤེད་ཀྱི་དེད་དགོ་ཀྱན་ཆོ་རིམ་སྤྱོད་  
 སྤངས་ཀྱི་2024ལོའི་མི་དམངས་སྤྱོད་ཀ་སོའི་པར་གཞིའི་  
 འོས་འགན་སྤྱོད་ཀ་སོའི་དུས་མཆོངས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་གསར་  
 པའི་དགོ་ཀྱན་ཡོངས་ཀྱི་དབྱེ་ལོ་མཆོངས་ནང་ཞུགས་ཏེ།  
 རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀ་སོའི་ལས་ཤེས་གསར་བརྒྱད་དབྱར་  
 ཁའི་གཤེད་ཀྱི་དགོ་ཀྱན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཟབ་སྤྱོད་སྤོབ་  
 ཆོད་སྤྱོད་སེལ་དང་། དགོ་ཀྱན་ཆོས་བསྐྱབ་གཞི་གསར་  
 པར་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཆོགས་བྱས་པ། སྤྱོད་མེད་བྱེད་ཐབས་  
 ཞིབ་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་སེལ་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཕན་འབྲས་དོན་  
 བོན་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་ཆོངས་འཛིན་གི་སྤྱོད་སྤྱི་གཞི་བ་  
 ཆོས་སྤྱོད་མཆོངས་བཤད།  
 (ལྷག་པ་ཆོ་རིམ་དང་པ་སངས་སྤྱོད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 ཞེས་བྱས་)



འདི་ནི་སྐར་.....  
རྩོད་སྐྱོད་འབྲིང་སྒྱི་.....  
གཞིར་བྱའི་ལས་རིམ་  
དག་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་.....  
ལྟའི་ཟ་ཁར་དུ་.....  
བཟའ་བཅའི་རྒྱ་ཆར་  
ཞིབ་བཤེར་ཆེས་ལེན་  
བྱེད་བཞིན་པ།

གཞིས་ཅི་ཤོད་ཁྱེད་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས།  
ལས་འགྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་མཁའ་འདྲིའ་བརྒྱུད་ནས་  
རྒྱུད་གཙུག་རྒྱུད་གཙོ་བྱའ་གདའ་བདུང་བ།



འདི་ནི་གཞིས་ཆེ་གྲང་བྱེད་རྩི་ཐུག་གི་བྱིས་ཆོང་འཕྲུལ་འདྲི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་པ་ལས་བཟོའི་  
བྱིས་དུ་བརྒྱུད་ནས་ནང་མི་དང་བཞུགས་མོལ་བྱེད་བཞིན་པ།

[illegible]

ཤེས་རྟོག་པ་ལྟར་དང་ཤེས་པ་ནི། དེ་ཐོབ་པ་  
 གྱི་ཕྱི་དང་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཕྱིད་ལས་བཟོ་  
 དང་དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་དང་ལས་གྲངས་  
 ལྟར་བྱེད། ཁྱིམ་ཚང་གི་དོན་དུ་གསྐྱར་ལྟར་བཟོ་  
 བྱ་བ་བསམ་ཐོག་ནས་ལས་བཟོ་དེ་ནང་མིར་བྱེད་  
 བཀའ་ལྟར་བཀའ་ཤིང་འཆམ་ནས་འདྲིའི་ཕྱིད་སྒྲིལ་  
 བཟོ་དོན་གྱི་དགལ་ཆེན་དང་ལས་ཕྱིད་ལས་བཟོ་  
 ལས་གཞི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པ་དང་  
 འབྲེལ། རང་མིས་དུས་ལྡན་འིང་པོའི་ནང་དུ་ཐའི་  
 ལས་དོན་ལ་མཐོངས་ཁུར་དང་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་པར་  
 སྤྲུག་རྟེན་ཆེ་ལུས་པ་འདྲ། དེ་དང་ཆབ་སེམས་ཅིག་  
 ལས་ཕྱིད་ལས་བཟོའི་“རྩ་ཆོད་བསྐྱེད་ལྟན་  
 བཟོ”འཆོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷོ་རྟོག་པ་གྱི་  
 འབྲེལ་བ། བསམ་ཚུལ་དང་དགའ་ལྟོགས་སྟོགས་  
 ལྷོ་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོག་པ་གྲིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་  
 རྟུག་པ། རང་མིའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འཆོ

བཀ་ཏཅ་ཉཅ་པ་རེད།  
 འཛམ་མའི་དང་ལེན་ཤུངས་ལེན་ཅན་ལེན་ཅན་  
 ད་ཤེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆོང་འཛམ་མའི་ཤུངས་ལེན་ཅན་  
 བ་བརྒྱུད་ཤིང་ཤེས་ཅན་ལེན་ཅན་ལེན་ཅན་  
 ཡོད་ལ། གྲངས་མེས་ལེན་ཅན་དང་ལེན་ཅན་  
 མེས་ལེན་དང་ཤེས་ཅན་ལེན་ཅན་ལེན་ཅན་  
 མེས་ལེན་ལེན་ཅན་ལེན་ཅན་ལེན་ཅན་  
 ལེན་ཅན་ལེན་ཅན་ལེན་ཅན་ལེན་ཅན་

[illegible]

↑ ཉེ་ཆར་ནག་ཚུ་སྒྲོང་ཁྱེ་མི་རིགས་ལས་དོན་ལྷན་ཁྲིམ་རིགས་པའི་གཞུང་ཡུལ་ས་དང་སྤྱི་དུས་གཞི་

མིའི་དུས་རྒྱུད་ཤུགས་ཤར་། གཤི་རིམ་ལ་བཅར་འདྲི་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིད་པ། གཤི་རིམ་དུ་ཡིག་འབྲུལ་ལུ་བཅར་།  
 ལྷོ་མེ་འོ་ཀྱིད་པ། གཤི་རིམ་དུ་ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་གཏུབ་དོན་རྒྱུ་པ། ཏུ་མ་རབས་གསར་པ་འོ་མེས་དཔལ་ལག་།  
 ལོང་ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་འབྲེལ་རིགས་རྒྱུར་ཀྱིད་པ་བཅས་ཀྱིད་མེད་ནང་དོན་བརྟག་པ། མཁྲོན་དུ་ཁྲིའི་བྱ་  
 འིང་གིས་རྒྱལ་ཡིད་རྒྱུད་ལུགས་རྒྱུར་ཤིང་པ། ཡི་ཡོད་ཡིག་འདྲེལ་བའི་ལུང་མེ་མཁྲོན་དཔེ་མཁྲོན་དུ་རེ་བཞེན་ལྷག་།  
 འབྲེལ་ཀྱིད་པ། དངོས་པོ་ལ་མེ་མཁྲོན་གསལ་། ལག་རྟགས་རྒྱུད་པ་སྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིད་མེ་མཁྲོན་ཀྱི་འདྲི་བྱ་  
 བག་རྒྱུ་གྲིང་ཁྲིར་ཡི་རིགས་ལས་དོན་ལུ་རྒྱུན་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལས་དཔེ་དཔེ་རྒྱུད་བཞེན་པ། འདྲི་བྱ་



↑ ཉེ་ཆར། རང་སྐྱོང་མ་གྱི་ལག་བརྟལ་གྱི་ཁང་དང་པོ་སྟེ། ལྷ་ས་དབང་པོ་སྐོན་ཅན་གསེར་ལྷོང་། +

[illegible]