

ཏང་གི་ཚཱིག་ཁྱིམ་མེད་པའོ་རྒྱན་རྒྱུ་ཅན་དང་ཕྱག་པར་
 ཅན་ལ་འབྱུང་བར་སྐྱེལ་འདྲེད་གཏོང་དགོས།
 — རྒྱུ་ཕྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གི་མཁུ་བ་རྟོན་གཤམ་ཆེན་ལས་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་མོན་ལས་ཁྱེད་པར་ཚཱིག་
 ཁྱིམ་དམ་ནན་པ་སྐྱུང་མ་ནས་བྱས་རྒྱུ་ཐག་འདྲོག་པར་ཁྱེད་རྟོན་གཙན་པ།

ཉེ་དུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཅི་ཞི་ཅི་དྲ་ཡིར་གསལ་རྒྱུ་བ་རྩོམ་
 གསལ་ཆེན་གནང་རྒྱུ་དང་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་མེས་སྤྱི་བ་མཆོང་
 རྒྱུ་བ་པའི་ཡུལ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་
 ཉེ་དུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཅི་ཞི་ཅི་དྲ་ཡིར་གསལ་རྒྱུ་བ་
 བརྒྱན་དང་གཏོང་བ་དང་གཏོང་དཀོན་པའི་མངའ་བའི་བྱ་བ་
 གསལ་བ་ལོན་གནང་བ་དང་།
 ཉེ་དུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཅི་ཞི་ཅི་དྲ་ཡིར་གསལ་རྒྱུ་བ་རྩོམ་
 གསལ་དང་ཡོངས་ལྷན་དང་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་མེས་སྤྱི་བ་མཆོང་
 རྒྱུ་བ་པའི་ཡུལ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གསལ་རྩོམ་
 གནང་བ་དང་། རྒྱ་ཅི་ཞི་ཅི་དྲ་ཡིར་དང་ལས་ཤྱོད་པའི་སྤྱི་བ་
 ཁྱིམ་མེས་སྤྱི་བ་དང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་མེས་པ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་དམ་
 པ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་མེས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་བ་གནང་ནས་སྤྱི་བ་
 འདྲ་བ་ཏོར་བ་རྒྱུ་བ་མཆོང་རྒྱུ་བ་གནང་བ། ཉེ་དང་
 རྒྱ་ལ་ཁབ་ཤྱོད་གཞག་འཕེལ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་བརྒྱན་པའི་
 འགན་ལེན་གནང་ཡོང་།
 ཉེ་དུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཅི་ཞི་ཅི་དྲ་ཡིར་གསལ་རྒྱུ་བ་ཏོར་བ་དང་།
 ཉེ་དུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཅི་ཞི་ཅི་དྲ་ཡིར་གསལ་རྒྱུ་བ་ཏོར་བ་
 གཞུང་གི་དྲ་ཡིར་དང་ལས་ཤྱོད་པའི་སྤྱི་བ་ཁྱིམ་མེས་

[illegible]

འདིན་གཏོང་བ་ནི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་ཁྲེང་པ་མ་རྒྱུག་ཁྲིམས་
 དང་རྒྱུག་ལམ་འདི་བྱ་སྤྱི་ཏུ་རང་རྟོགས་ལ་འདོམས་ཐུ་འབྱུང་……
 བར་ཁྲིད་རྟོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་། མཐོ་ཡོད་མཆུག་ཡོད་ཀྱི་
 རྟོན་ནང་གི་རྒྱུག་ཁྲིམས་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྒྲུབ་གཞིའི་ལས་འགན་
 རྟོན་འཁྲུལ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལུགས་
 ཡོད་རྒྱས་མཆུག་བསྐྱེད་ལས་རྟོན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་
 པ། གཞིན་རྒྱུས་ལས་ཁྲེང་པ་དང་གོ་གནས་སྤངས་མ་ཐག་པའི་
 ལས་ཁྲེང་པར་རྒྱུག་ཁྲིམས་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ལུགས་ཆེ་བ་གཏོང་བ་
 བ་བཅས་བྱས་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལ་……
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མཆོམས་འཛོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་……
 གཞུག་ནས་པོ་བྱས་ནས་སྤོང་གཤེད་སྤྱོད་མཁོ་མི་གཏོང་བ།
 དམངས་པ་ཞབས་འདོགས་ལྷན་ནས་རང་འགན་གཙང་
 རྒྱུབ་བཅས་བྱུང་བར་ཕྱིན་དགོས་ཞེས་རྟོལ་ཞིང་ཆེན་མིང་
 རྩན་རྒྱུང་ཤིས་པའི་ཐོ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཏང་ཞུང་རྒྱུལ་ཅི་སྤྱོད་
 ཁྲིན་ལྱིས་བརྟེན་པ་ཟེད།

(བར་རྩོག་གཞུག་པ་དང་གཞི་གཞུག་

(བར་རིམ་གསུམ་བར་གཟིགས་)

[illegible]

ཡུ་མའི་འབྲུང་རྩོག་གཞུང་ལམ་ནས་མངོན་པ།

བོད་ལྗངས་ཉཱི་རེའི་ཚལས་པར་དང་སི་ཁྱོར་ཉཱི་རེའི་ཚལས་པར་གྱི་ཁྱོར་བོད་ལམ་ཐྱིག་གི་མཉམ་འབྲེལ་འཕྲིན་སྒྲེལ་ཚལས་རྒྱུད་གིས།

[illegible]

ལྷ་པ་ཅཔ་ལེ་ལྷ་འཁོར་གནས་ཚུལ་སྤེལ་གྲོང་ཆོག་ས་
 རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྩ་མ་གྲོང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལུ་བརྒྱུད་
 དེ་རྩ་མ་གྲོང་ཁྱེད་ལྱེད་འཕྲུལ་ལྱེད་དང་པོ་དང་འགྲེམ་
 འཕྲལ་འཕྲོགས་སྒྲུབ་ནང་ཁྱེད་མ་ལའག་ལས་ལྱེད་པ་ཟླ་
 གསལ་མཆོད་མངགས་བཅར་འདྲི་ཁྱེད་པ་ཡིན།
 ཁྱེད་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་སྐབས་ཤོག་མ་གཉིས་སྒྲུབ་ལྱེད་དྲོད་
 ཁང་རྩེ་པ་དང་རྩེ་པ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་འགྲེལ་པོ་མ་གནས་པ་
 དང་མཐའ་འཁོར་དུ་སྒོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཤིང་གིས་བརྒྱལ་ལ་མེ་རྟོག་
 ལྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་གང་སར་འཕྲལ་བཞེད་འདུག བཀྲེས་ཤིང་རྩེ་བས་
 རྒྱལ་གྱིས་སྤོ་འཕྲལ་དུ་དྲོད་ལུ་བུ་པོ་མེད་པ་ལྱེད་། བཀྲེས་
 ཤིང་ཐང་ག་དོད་ཅིང་ག་རྒྱུད་ཅིང་པ་དང་། དཔུ་སྤྱོད་དཀར་
 ལ་ཤོག་འཕྲལ་དཀར་པོ་གཙང་མ་ཞིག་ལྱེད་འདུག ཟླ་
 ཤོལ་ཁྱེད་སྐབས་ཁོང་རྩ་མ་གྲོང་ཁྱེད་འཕྲལ་སྤེལ་འདྲིན་
 རྒྱལ་ལྱེད་དང་ལྷེད་ལྷེད་ཅིང་།

2000-ལོའི་རྒྱུ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ཤོད་བྱེད་ལོན་པ་སོང་ཆེད་ཤོད་པར་ཆོག་པའི་མེད་མོང་།
 ཤོད་ཀྱི་དང་པར་ཞིང་པ་དེ་དང་དེ་ལྟར་ན་ལྷ་ས་ཤོད་ཁྱིམ་གྱི་
 རྩ་པ་དང་འགྲེམ་འབྲུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གནམ་ས་བླ་འོག་
 ཏུ་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་ཕྱོག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་
 ཆོག་ཅེས་བཤད།
 “ལོ་70ཡི་གོང་། ལྷ་ས་ཤོད་ཁྱིམ་ནི་ལོ་ཐང་པོ་ན་ལ་དང་
 ལྷ་ཐུག་གཙུག་ལག་ཁང་མཐའ་འཁོར་གྱི་པར་སྐྱར་ཅམ་ཡིན་
 པ་དང་ད་ཆེད་སྐྱོད་ས་ནི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཤོད་འདབས་
 རེད་ཅེས་བཤེས་མོང་སྟབས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལམ་དང་ཆོས་
 སྐབས་དེའི་ལྷ་སའི་རྩ་པ་དང་པོས་ལྷ་མོང་ཤོད་པ་ལྷ་རྩུང་།
 “ལམ་གཉིས་”པ་སྐྱུར་ནས་སྤངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་།
 ལྷ་པ་དེས་ཤོད་ལ་དེད་རབས་གྱི་དོན་ཞིང་ལྷ་ན་པའི་གཞུང་
 ལམ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཛུགས་འགྲེལ་བ་དང་།
 (བར་རྩ་མཐའི་བར་གྱི་གཟུགས་

(བར་རྩ་བའི་བར་གྱི་གསལ་བསྐྱོད་)

ཉེ་ཁར་རྒྱང་འཁོར་འབྲས་བུ་ཕྱར་ཁྱིཾ་ཕྱོད་སྒྲིལ་བ།

[illegible]

མི་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
འཕྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་
ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་

འདི་ག་ཆོག་གསལ་པར་ཁ་དབྱ་རྩ་ལ་ནས་ཟླ་
 9ཙམས། ཉེན་གནས་རྒྱལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་
 ཆར། རང་སྤྱོད་སྤོངས་ཏང་ཡུང་གི་ཡུལ་ཅི་མང་
 ལུག་ཀྱི་དཀའ་ལྷན་རང་སྤྱོད་སྤོངས་ཏང་ཡུང་རྒྱུན་
 ལས་སྤྲོ་སྤུང་གི་ཆོག་གསལ་འདྲ་གཅི་རྒྱུད་གནང་ནས་
 ཉེ་ཏུས་ཀྱི་བྱི་ཁྱབ་ལུག་ཅི་ཞི་ཅིན་མི་དག་གི་མཛུབ་
 རྩེན་གསལ་ཆོན་གྱི་དཀོང་ས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་གས་
 དང་སྤོབ་སྤྱོད་ནན་ཏན་གནང་བ་མ་ཟད། རང་
 སྤོངས་ཀྱི་ལག་བསྟར་དོན་འབྱེད་ལས་དོན་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་གནང་བ་ཡིད།
 མང་ལུག་ཀྱི་དཀའ་ ཟླ་8ཙམས་23ཉེན་ཀྱང་
 ཡུང་ཡུང་དབྱེད་ཆབ་ཀྱི་དུས་ཀྱིས་ཆོག་གསལ་འདྲ་
 འཆོག་གསལ་ནས་(རྒྱབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྲེད་ཆེ་མོ་ལི་རྩ་
 ལ་གསར་པ་ཆགས་པར་སྤར་བས་སྒྲུབ་འདེད་
 གཏིང་རྒྱུ་ལི་སྤྱོར་གྱི་ཀྱི་དུས་དང་ཕྱེད་ཐབས་
 འགའ་ཞེས།)ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་ཞིང་། བྱི་ཁྱབ་
 ཡུལ་ཅི་ཞི་ཅིན་མི་དག་གི་གསུང་བཤད་གསལ་ཆོན་གྱི་
 བཤྱོད་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ་དང་།
 དཀོང་ས་པ་གཏིང་ཟབ་པ། རང་དོན་ལུག་སྤུང་
 ཆོག་གསལ་བཅས་ཡོད་པ་སང་ཆོས་ལས་དོན་ལག་
 གྲུབ་པར་མཛད་རྒྱུ་དང་ཀྱི་ལ་ཕྱོགས་གསལ་སྤྱོད་
 དང་ཆ་བཤེ་གཞི་འཛིན་ས་མཐོ་འདོན་གནང་
 ཡོད། སྤོངས་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲེལ་དང་སྤྱོད་ཆོན་

ལག་གིས་སྒྲིུབ་ཐུག་ཅི་ཅིན་པོར་གི་གསུང་
 བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དྲོན་ཁྱོད་ཡོངས་
 བསུམ་སྒྲུབ་ཅིང་འཁྲུག་ཐུག་ཀྱང་གཏན་འཁེལ་
 གཏེས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དྲོན་སྒྲིབ་
 ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། “འདུ་ཤེས་
 བཞི”ཟེད་ཏུ་གཏོང་བ། “གཏོང་ཆོད་
 བཞི”བརྟན་ཏུ་གཏོང་བ། “སྤང་སྤྱོད་
 གཏེས་”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཉར་ལོ་སྐབས་
 ཉི་ཤུ་པའི་ཤུང་ཆུ་ཙུང་འཛོམས་ཤེས་ཆོག་མས་
 ཐོངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དྲོན་ཇི་མཇི་མཇི་བཞིན་
 ལག་བསྟར་དྲོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་། རང་སྤྱོད་
 ཆོངས་ཉར་སྤྱད་སྐབས་བརུ་པའི་ཆོང་འཛོམས་
 ཤེས་ཆོག་མས་ཐོངས་སྤུག་པའི་ལས་གཏི་བྱང་བུ་
 ལྟར། “བརྟན་སྤྱོད་དང་། འཕེལ་ཀླུ་སྒྲིུབ་
 འཕམ། མཐའ་སྤྱོད་མས་”བཅས་དྲོན་ཆེན་བཞི་
 རྒྱུན་ཤིང་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་དམ་འཁེལ་ལག་པོ་བྱས་
 ཏི་བོད་ཡུན་རིང་པོའི་འཕྲོད་དང་སྤྱུས་ཆོད་མཐོ་
 པའི་འཕེལ་ཀླུ་མ་སྐྱལ་འདྲོད་པ་ཉར་ནས་ཉར་
 ཤུང་དབྱེད་གི་ཐབས་རྒྱུས་བཀོད་སྒྲིག་གངས་
 ཆོངས་ས་མཐོར་རྩལ་བ་ཚུགས་པ་དང་འབྲས་བུ་
 རྒྱུན་པའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་མེད།

(བཤད་པོས་གསུམ་པ་ཤུ་གཞི་གསུང་།)

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེས་གཞི་རྩུ་གྱི་ཁྱེད་དུ་བརྟུག་ཞིག་གནང་བ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་པ་པ་པ་ཏུ་གཞི་སྒྲིལ་
 ར་པ་ལྟ་ཞེས་ཀྱི་ཉིན་མཇུག་འདི་ནི་འཁྱེད་
 བསལ་ཞེས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ལྟར་ཏུ་འཁྱེད་ཀྱི་
 ལུང་མི་གཞི་བ་དང་རང་སྤྱོད་ལྟར་པུ་ལྟུག་
 ཡས་ལུང་ཞི་གཞི་བ་ཁྱེད་ལྟར་ཆེ་གཞི་སྒྲིལ་
 རྒྱུ་ར་མཚུ་སྤྱོད་དང་། ལྷ་ཆེ་སྤྱོད་། དེ་དེ་སྤྱོད་
 བཅས་ལྟུ་སྤྱོད་ཅན་པ་གཞི་འདི་མཚུ་ཡས་ལྟུ་དང་།
 དང་མང་ཆེ་གསལ་དང་ལྟུ་པེ་པེ་གསལ་དང་། ཏུ་
 རྒྱ་པམ་ཉི་ཤུ་པེ་ལེ་ལྟུ་ལྷ་ཆེ་དང་འོ་མས་ལྟུ་
 ཆེ་གསལ་མེད་པ་ལྟུ་མ་དང་སྤྱོད་པ་ཏུ་འཁྱེད་
 ལྟུ་པམ་པུ་པེ་འོ་ཆེ་དང་འོ་མས་ལྟུ་ཆེ་གསལ་
 མེད་པ་ཏུ་གསལ་དེ་དོ་དང་པེ་དོ་སྤྱོད་ལེ་པེ་དང་།
 མཚུ་སྤྱོད་དེ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་དང་པུ་ཏུ་མཁན་
 བཏན་པམ་དེ་ལྟུ་དང་ལེ་མེ་པེ་དང་ལྟུ་ལས་ཏུ་
 པུ་དང་འོ་ཆེ་ལྟུ་དང་པུ་ཏུ་ལྟུ་། མཚུ་སྤྱོད་
 ལྟུ་མཚུ་གསལ་པུ་པུ་མེ་འོ་ཞི་ལས་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་
 ལེ་མེ་པེ་དང་ལྟུ་ཏུ་ལྟུ་ཏུ་ཆེ་གསལ་དང་། ལེ་ཆེ་
 རྒྱ་པམ་འདི་ལས་པམ་ཆེ་ཏུ་པམ་ཞི་ ལྷ་ཆེ་སྤྱོད་ལྟུ་

ཡང་འདིགས་སྒྲུབ་པར་ཆོད་ཀྱིན་མཁུ་ས་
 ཆོགས། དེར་འགྱུར་ཐང་བཅས་ལ་བརྟག་
 ཞིབ་གནང་ནས་ཐོག་ལས་འཕེལ་བྱས་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲུང་འདྲུགས་སྒྲུབ། བར་ཆོགས་ཀྱི་
 འབབ་འཕར་འགས་ཀྱི་ལས་དོན་མཁྱེན་རྟོགས་
 ཞིབ་པ་གནང་བ་དང་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲན་
 ཡིང་གསན་བ་དང་སྟག་པའི་གནང་དོན་ཞིབ་
 འཇུག་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཤིད།
 ཞིབ་པར་ཆོས་གསུངས་དོན། ཏང་གི་
 གྲུབ་སྤེལ་ཀྱི་པའི་ཀྲང་ལྷ་ཚང་འཛིན་མས་ཀྱིས་
 ཆོགས་ཐངས་གསུམ་པ་ལོ་ཀྲང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
 དེར་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེལ་འབབ་རྒྱུ་ལས་
 ཆོན་འདྲུགས་སྒྲུབ་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་བྱི་
 བྱ་གཞག་སྒྲུབ་སོ་ཆེར་བྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲུབ་པ་
 འདྲེད་གཏོང་བའི་འགག་རྒྱའི་རྒྱུས་སྒྲུབ་སུ་
 འཆོགས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་
 ཤིད།
 (པར་རྟེན་གསུམ་པར་བཞུགས་

(པར་རྫོང་གཞུང་པར་གཞིགས་)

མངའ་རིས་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་ཡར་སྔོན་དཔེ་བཟང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་གཏོར་བྱེད་
བློ་བྱེད་རིང་སྔོན་སྔོན་བརྗེད་ཤིན་པུས་པ།

འདི་ག་ཆ་གྲགས་པ་པར་དུ་སྒྲུབ་ནས་ཀློང་
 8མེས་30ཉིན་གནས་སྐབས་འབྱུང་བ་གསལ་ ཉི་
 ཆར་གསར་འགྱུར་པར་རང་སྤྱོད་སྤེལ་མི་.....
 དཔངས་མིང་གཞུང་གསར་འབྱུར་གཞུང་དོན་
 ཁང་གིས་འཆོག་པ་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་
 སྒྲིབ་ས་བྱུགས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་ བཅད་འཛིན་གྱི་ཞི་
 མཐུན་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་པའདྲ་ཅེས་པའི་གསར་
 འབྱུར་ཡོངས་བསྐྱགས་ཆོག་པ་འདྲ་བ་སེམ་
 རྟོག་པུང་དཔར་ བཅད་འཛིན་སྤེལ་གྱིས་
 2021འདི་རྒྱུ་ཡོངས་འདི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་
 ཡར་ཐོན་པའི་སྤོན་ཁུལ་པའདྲ་ཞུག་པར་འཕྲུགས་
 གནོད་བྱས་པ་དང་ རྒྱང་དུ་འབྱུང་པའི་
 རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་དཔའི་སྤོན་རྒྱང་དང་

རྫོང་ 7 རྫོང་ནང་རང་རྒྱུང་སྡེ་ཁག་མིའུ་པོ་ལོ་མི་.....
 རིགས་མཐུན་སྡེ་ཁག་ཡང་ཐོན་དཔེ་བཟང་རྫོང་ཏུ་
 བཏོང་བ། རིམ་པ་འདི་གའི་འཕུགས་གཏོང་
 རྒྱུ་ཚད་81%ཞིག་ལ། “འབྲུག་ཐབས་མེད་
 པ་གསུམ་”དང་“མོས་མེས་མ་ཐུབ་”འདྲ་ལེན་མི་
 མེས་མ་སྤྲོད་ཐུག་ཐུག་ལ། མི་རིགས་འགལ་གཤིས་
 ཡས་ཀྱིད་པ་དང་མང་ཚོགས་རྩིས་མེད་འབྱུང་
 རྒྱལ་ཁྲིམ་གྱི་དུས་ཚིག་ཏུ་སྡེ་ཁག་བཟམས་ཏུང་
 རྫོང་ཐུབ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཁེ་ལེན་ཐོན་པའི་
 རིགས་མཐུན་སྡེ་ཁག་ཡང་ཐོན་དང་སྡེ་ཁྲིམ་གས་
 བཟན་སྡེ་ཁྲིམ་མཐུན་གྱི་རྩིས་པ་བཟང་པོ་མང་རྫོང་
 ཡོད།
 (བཀྲ་རྒྱུ་ལ་འཕྲིན་བཀྲ་ལག་ལྷན་ཁག་)

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

མཁོན་གྱིས་བཅད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཤིང་།