དང་གི་རྒྱལས་ཀྱི་ཕྱི་བའི་ཀྱང་ཡུ་ཚང་འཛིམས་ཏོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ལྷོ་བསྒྲགས་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཅེས་པར་བྱེད།

དང་གི་རྒྱལས་ཀྱི་ཕྱི་བའི་ཀྱང་ཡུ་ཚང་འཛིམས་ཏོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་གི་འགག་རྩའི་ཆོག

★ དང་གི་རྒྱལས་ཀྱི་ཕྱི་བའི་ཀྱང་ཡུ་ཚང་འཛིམས་ཏོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་བསྟན་དོན། བོས་པར་དུ་བཟོ་ལས་བཅོ་གསར་ཅན་དང། 【ཏོང་ཁྲིར་དང་ཏོང་རལ་བཅོ་གསར་ཅན】ཏོང་གསེར་ཐུགས་ཡོངས་ནས་དང་རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཐུག་འདོམས་བྱེད་བགོས།

★ དང་གི་རྒྱལས་ཀྱི་ཕྱི་བའི་ཀྱང་ཡུ་ཚང་འཛིམས་ཏོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་བསྟན་དོན། ཏོང་ཁྲིར་དང་ཏོང་གསེར་གྱི【འཚར་འགོ་དང་། འཕྲུགས་སྐྱན། བཅོས་སྐྱོང】བཅས་ཀྱི་མཁན་འདྲེས་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རྩ་གཏོང་བ། ཏོང་ཁྲིར་དང་ཏོང་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཀྱེན་གཙོ་བོ་འདུ་མཁན་དང་བརྟེ་རིས་དང་ཕྱོགས་གཉིས་འཕོར་རྒྱུ་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ། ཏོང་ཁྲིར་དང་ཏོང་གསེར་ལ་ཉེ་བགན་ཆུང་ངུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱིས་ཏོ་ལས་ཆེ་ཏོ་ཡིན།

★ ཕྱིང་གཞུང་གི་ཕྱི་ཀ་ཁྲི། འགན་ཁྱུས། དབང་མཚམས། ལས་རིམ། འགན་འཛིན་ཅན་ཁྲིམས། ཁྲིམས་ཀོད་ཏན་ཀུ་འཕྲིར་བར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ་དང། ཕྱིང་དོན་ཞལ་ཁྲི【ཚད་གཞི་ཅན་དང། ཚད་ལྡན། ཡུལ་བདེ་ཅན】བཅས་སྤུ་འཛིན་བར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བཀོད།

★ ཕྱོ་ཁ་ཞུང་གི་ཕྱི་ཀ་ཁྲི་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ་ཞུ་ཡིག་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ་ཞུ་ཡིག【ཚད་ཀ་ཞི། ཚད་ལྡན། ཡུལ་ཁ་ཅིག】ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ་ཞུ་ཡིག【ཁ་ལས་ཀ། ཁ་ལས་ཀ】ཞེས་ཀ་ཡི་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ་ཞུ་ཡིག【