

《བདེན་འཆོལ》ཏུས་དེབ་ཐོག་ཕྱི་ཁྱབ་ཟུང་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་།
གི་ཚུམ་ཡིག་གས་ཆེན་བཀོད་པ།

ཀྱན་སྒྲོང་དང་། བེས་རིག་ ལྷན་རྒྱལ་ མངོས་དཔྱོད་ ངལ་
རྒྱལ་བཅས་སྤྱན་པོ་ངས་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལྷན་ས་
འདྲེན་ས་སྤྱན་བ་དང་ལྷན་འདྲིན་བ་གསོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས།

ཕན་ཚུགས་པ་འབྲུག་ཁང་པེ་ཆིང་ནས་རྒྱ་
 ཆེན་31 ཉིན་རྒྱ་གཞི་འབྲུག་གསལ་ ལྷ་འཛོལ་
 ཉིན་བརྟན་པའི་བཤེན་འཛོལ་དུས་དེབ་འདྲན་.....
 མེངས་17པའི་ཐོག་ཡུང་གུང་ཡུང་དབྱང་གི་སྒྲུབ་.....
 རྒྱུ་ཅིང་། ལུས་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ཞི། ཡུང་དབྱང་.....
 དམག་ལུང་ཀྱི་ཡུལ་ཞིབ་ཅན་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་
 ཆེན་ཡིག་གསལ་ཆེན་གྲུན་རྒྱུང་དང་། ཐེས་ཅིག་ལུས་
 རེལ་ མཛེས་དབྱེད་ དང་ཆེན་བཅས་ཕྱགས་ཡོངས་
 འཕེལ་གཤེས་སྒྲིག་གསལ་འདྲུགས་འཇུགས་སྒྲུབ་.....
 དང་དུས་འཛིན་པ་གསེར་ཕྱིང་ཕྱིང་དགོས་ཞེས་པ་
 འགྲོ་ཡོད་པ་འདྲ་།

ཆོས་ཡིག་ནང་ནས་བཤད་བྱས་དོན། མི་གང་
 འདྲ་ཞིག་གསེར་ཕྱུང་བྱེད་པ་ཅི་སྒྲིབ་གསེའི་གནད་དོན་
 ཡང་དང་པོ་དང་། རང་རྒྱལ་ཅི་གྲང་གི་གྲང་ཁྲ་ནང་
 སྤོངས་འགོ་ཁྲིད་གནང་བའི་ལྷོ་ཆོས་མ་འོངས་ལྷགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པས། ར་ཆོས་སྒྲིབ་གསེའི་ཤད་
 རིམ་པར་དུ་ལྷོ་ཆོས་མ་འོངས་ལྷགས་འཛགས་སྐྱབ་པ་
 དང་ལུལ་འཛིན་པ་གསེར་ཕྱུང་བྱ་བྱེད་ཆ་བའི་ལས་
 འགན་ལ་བརྩིས་ཏེ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་
 གྲང་གི་གྲང་ཁྲ་ནང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་རང་རྒྱལ་ལྷོ་
 ཆོས་མ་འོངས་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་ལ་བརྩི་བགྲལ་ཞུ་བ་
 དང་། སྤོངས་ཆོང་པོས་གྲང་གོའི་བྱུང་ཆོས་ལྷོ་ཆོ་
 ཆོས་མ་འོངས་ལྷགས་ལྷོ་དུ་ཆོ་གང་འབད་འཐབ་
 བྱེད་ལམ་ནས་ལྷོ་དུ་ཆོང་པོའི་ཤེས་རྒྱལ་པ་གསེར་
 བྱེད་དགོས། ཆོང་མས་མི་རྩ་གསེར་ཕྱུང་དང་། བསྐྱར་
 རིམ་ལྟེ་ལ་པོའི་མི་རྩ་གསེར་ཕྱུང་། ལྷགས་ཡོངས་ནས་མི་
 ལྷགས་ལྷོ་བཅས་ལྷོ་ཆོ་གསེར་ལམ་དང་ལམ་སྤོལ་འབྲུག་
 ལྷོ་ཆོང་དུ་བྱང་དེ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ལྷོ་
 ཆོས་མ་འོངས་ལྷགས་འཛགས་སྐྱབ་པ་དང་ལུལ་འཛིན་

ས་གསེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་བྱེད་དགོས། རེ་ནི་.....
 སྒྲ་བ་གསེར་ལས་དོན་གྱི་ཆ་བའི་ལས་འགན་ཡིན་ལ།
 སྒྲ་བ་གསེར་དང་རབས་ཅན་གྱི་མཚོ་གསེར་དང་རམིགས་.....
 ཆད་ཀྱང་ཡིན།

ཆོས་ཡིག་ནང་བསྟན་ནོ། ར་ཆོས་ཁྱིཾ་ཆོས་ཀྱི་
 འིང་ལུགས་འདྲེགས་སྐྱུ་པ་དང་ལུལ་འཛིན་པ་གཞི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དང་པལ་གཞི་ཆེན་པོ་ལྷན་ཆོད་དང་བསམ་སྒྲུབ་
 འཁྲེར་སོགས་འདྲ་ཞིག་ལེས་པར་དུ་ལྷན་དགོས་པ་
 དང་གསེར་རྒྱུད་ཆེ་ལྷན་ཀྱི་དང་དགོས་པའི་འགག་ཆ་ནི་
 གཤམ་གསལ་ལྷོགས་འགའི་ཐད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་
 རྒྱུད་དགོས་པ་སྟེ། གཅིག་ནས་ལུགས་བསམ་དང་
 དང་སེམས་བརྒྱུ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཐད་འབད་བཅོན་
 ཀྱི་དང་དགོས་ཤིང་། ར་ཆོས་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་ནི་
 ར་ཆོས་ལ་ལེས་པར་དུ་ལྷན་ཁྲུ་འིང་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་
 བསམ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པོའི་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིཾ་ཆོས་
 འིང་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལེ་ལུགས་བསམ་འདྲེགས་
 དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་མའི་ལྷན་པོའི་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིཾ་
 ཆོས་ཀྱི་འིང་ལུགས་ཀྱི་འཕྲོ་ལམ་ཀྱི་གཏོང་ཆོད་དང་།
 འིགས་པའི་གཞན་ལུགས་ཀྱི་གཏོང་ཆོད་། ལམ་ལུགས་
 ཀྱི་གཏོང་ཆོད་། འིགས་པའི་ཀྱི་གཏོང་ཆོད་བཅས་ཆེ་
 ཏུ་བཏང་ནས་སེམས་ཐག་ཆོད་པོ་མི་འིགས་བསྐྱར་
 དར་ཀྱི་དུས་རབས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྷོ་པོ་ཐག་ཏུ་འཁྲུ་
 དགོས། གཞིན་ནས་རྒྱུ་པ་གཅིས་འིང་ལུགས་ཀྱི་བཅོ་
 སེམས་ཐལ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཐད་འབད་བཅོན་ཀྱི་དང་
 དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་པ་གཅིས་འིང་ལུགས་ནི་ལྷན་དུ་ནི་
 འིགས་ཀྱི་མི་འིགས་ཀྱི་སེམས་པ་དང་མི་འིགས་ཀྱི་སྒྲུ་
 རྒྱལ་ཡིན་པས།

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

ཕྱང་རྩན་གྲོང་གིས་ཀྱང་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་བྱབ་བརྩོ་ཚོགས་ཏང་
རྩེ་རྩུ་ཅི་བྱས་ཡིན་པེང་དང་བཞུགས་སོལ་གནང་བ།
ཡིན་ཅང་བྱགས་བ།



ཉེར་ཤམ་མོང་། རང་སྤྱོད་སྤྱི་ཤར་ལྷན་ཁྲིའི་མཉམ་ཆུག་གི་ར་གཞི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིའི་འཕུལ་བའི་ཆུ་མཚོ་ལྟ་གསལ།
 མཉམ་ཆུག་ཅིང་། ལྷན་ཞེས་ཞེས་པ། མཉམ་ཅི་ལྷན་ཅི་དང་པོ་ཙམ་ཡིན་པའི་ལྷན་མིའི་ཤིང་པམ་ཅས་པ་དང་བཞུགས་
 བཅར་ཞིང་། འདི་རིམ་བཞུགས་མོལ་གནང་ལུལ་ཡིན་པ།

31. ཉིན་གནས་སྐབས་འབྱོར་གསལ་ལ། ཉིན་གསལ་དང་།
 རང་སྐྱེད་སྐྱོང་སྒྲིལ་ཏུ་ལྷན་གྱི་མཉམ་ཆུག་གི་དུས་ལ་
 ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡོང་བ་ལྷུ་ལྟུབ་པ་མཆོག་གསལ་གྱི་དང་།
 མཉམ་ཆུག་ཅི་དང་། ལྷན་ཞིག་ཞིག་ལ། མཉམ་ཆུག་ཅི་ལྷུ་ལྟུབ་
 ཅི་དང་པོ་བཅས་ཡིན་པའི་ཞུས་ཡིན་པ་ཅས་པ་དང་།
 བཞུགས་མཉམ་གནང་བ་ཤིང་།
 རང་སྐྱེད་སྐྱོང་སྒྲིལ་གྱི་འགྲོ་ཁྱིམ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་
 ལུང་ཆེའི། མང་མིང་དབྱིང་བཅས་ཞུགས་པ་ཤིང་།
 མང་ཆུག་གི་དུས་ལ་རང་སྐྱེད་སྐྱོང་སྒྲིལ་ཏུ་ལྷན་དང་།
 ཡིད་གཞུག་གི་ཆོལ་ཞུས་ནས་ཞུས་ཡིན་པ་ཅས་པ་དང་།
 པ་ཤོད་དུ་བརྟག་ཞིབ་ལ་མཉམ་པ་རྒྱུ་ལྟུབ་པ་ཅས་པ་དང་།
 གནང་བ་ཤིང་།

[illegible]

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་

ཕྱང་ཕྱུག་གྲོང་གིས་བྱུང་ཁབ་སྒྲིག་དྲ་ཀྱང་སེའི་ཏུང་ཅི་ཀྱང་དང་
 ཏུང་ཕྱེའི་ཕྱུ་ཅི་ཀྱང་གི་ཀྱང་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།
 ཟླ་ལྔ་མེ་ལྷགས་པ།

འདི་ག་ཆ་གས་པར་ཁང་དུ་ཕྱི་ས་ནས་ཟླ་8ཆེས་”

30 ཉིན་གནས་རྒྱལ་འབྲུག་གསལ། ཚེས་29ཉིན་གྱི་ལྷོ་
དྲོད་། རང་རྒྱུང་ལྷངས་ཏང་ལུང་གི་རྒྱུ་ཅི་ལང་ཅུན་.....
ཀྱང་གསེར་རྩ་སར་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲིག་དྲུང་གི་འཕེའུང་ཕྱི་ལང་.....
དང་ཏང་ཅུའི་རྒྱུ་ཅི་ཀྱང་གི་ཀྱང་བཅས་ས་དང་.....
བཞགས་མོལ་གནང་བ་འདྲ།

རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཁྱེད་ལྟུང་ཆེ་དང་ཀྱང་།
དུའེ་ཆའེ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

མང་ཅུན་གྱི་དེ་ལོ་ལ་རང་སྐྱོང་སྒྲིལ་ཏང་ཟུང་དང་.....
 ཡིད་གཞུང་གི་ཚོམ་ཞུས་ནས་གྲང་གི་ཀང་དང་བཅས་.....

པ་ར་དགའ་བ་སྤྲོས་གནང་བ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་གསུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེན་གནང་བར་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱིས་འཕུལ་བ་རེད།

ཡང་ཐུག་ཀྱིང་གིས་གསུངས་ནོ། རུས་ལྷན་པོང་།
པོང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲིག་དྲ་ཀྱང་མིས་ཆོད་པ་མོང་ཆབ་།
མི་དྲི་རང་རྟེན་གསུང་ངེས་པ་འཁོར་འཁྱུང་ལེན་པ་།
པ་རྟེན་ནས་ཏང་ཀྱང་དབྱུང་གི་ཐབས་ཆས་པ་མོང་རྒྱག་།
རྟོག་འཁྱུང་མཐའ་ཤུམ་ཀྱི་འཁྱུང་པ་དང་། པོང་ཀྱི་བྱ་
གཞག་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་པ་རྒྱལ་སྐོང་ཤུགས་ཆོད་བྱས་།

ཉེསྟག་དང་འཇགས་སྒྲིལ་དང་། དཔམས་འཛོམ་འགན་
 གུང་དང་ལེགས་གཏོང་། ལག་ཉེད་རྟེན་སྒྲིལ་མཉམས་
 རྟེན་གསལ་པོའི་ཐད་དོ་ཁྱེད་དང་རྟེན་པ་རམ་བྱས་ནས་
 བོད་ཡུལ་རིང་བའི་འཁོད་དང་སྐྱུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
 རྒྱལ་ལ་ལེགས་སྒྲིལ་ཏུ་ར་གྲག་ལུལ་ཡོད། བོད་ནི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་སྒྲིཊ་ཁམས་བའི་འཇེད་སྤང་བ་ཅན་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་ཉུམ་རྒྱ་གཅོང་མའི་རྟེན་གཞི་གསལ་མཆོག་ཞིག་ཡིན་པས།
 ལུས་རྒྱ་གསལ་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་མི་མངོན་བའི་
 རྟེན་པས་ལྟར་ཉ་ཅང་ཆོག་པོ་དང་མདུན་ལམ་ཡངས་པོ་
 ཡོད།

(བཟང་རྟེན་གསུམ་བཟང་གཞི་གསལ་

(པར་རིས་གསུམ་པར་གྱི་གས་)

ཅུ་ཅུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་གི་དཔུང་མི་ཆེ་གས་
པ་བོད་ཏུ་རྒྱ་གཞི་བཀའ་བར་ཕེབས་པ་དང་
འབྲེལ་བཞུགས་མོལ་ཡང་གནང་བ།

འདི་ག་ཆོག་པ་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་
 ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉི་ཤེས་གིང་། ཅུ་ཅན་ཁིང་།
 ཆེན་ཁྱེད་ཤིང་འཐུས་མི་ཆོག་པ་པོ་དང་རྟོག་ཁིང་།
 ལྷ་དང་བར་མེད་པ་པོ་དང་འབེལ་ལས་དོན་བཞུགས་
 མོལ་ཆོག་པ་འདུ་ཡང་འཆོག་པ་ཤིང་། པོད་རང་སྤྱོད་
 ལྷ་རས་ཏང་ལུང་གི་ཅུ་ཅན་ཆེ་གཞོན་པ་པོ་དང་སྤྱོད་ལྷ་རས་
 གི་ཆུན་ལས་ཀྱང་ཁིག་ཞོན་པ་ཁིག་ཡང་ཆེད་ཅུ་ཅན་
 ཅན་ཁིང་ལུང་གི་ཅུ་ཅན་ཆེ་གཞོན་པ་མི་ཉེ་གཞུག་
 བཞུགས་མོལ་ཆོག་པ་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབེལ་
 གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་ཤིང་། པོད་རང་སྤྱོད་
 ལྷ་རས་གི་ཀྱང་ཁིག་ཞོན་པ་ཀྱང་རྒྱང་པོ་དང་ཅུ་ཅན་
 ཁིང་ཆེན་ཁྱེད་ཤིང་ཀྱང་གཞོན་པ་མི་ཅན་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་མོལ་ཆོག་པ་འདུའི་ཐོག་ཁིང་ཆེན་དང་རང་
 སྤྱོད་ལྷ་རས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོག་པ་
 འབེལ་ཆུས་གི་གནས་ཚུལ་དོ་སྤྱོད་ཞུས་པ་ཤིང་།

ཁྱིམ་ཡུང་ཆེས་རང་སྤྱོད་ལྡེངས་ཏང་ལྷན་དང་.....
 སྤྱི་གཞུང་དང་། རྩུ་ཅི་མང་ཅུག་གིང་། རྩུ་ཁྱི་
 ཡན་ཅིག་ཏུའི་ཆབ་ཞུས་ནས་རྩུ་ནན་ཁྱིང་ཆེན་གྱི་
 ཏང་སྤྱི་འཐུས་མི་ཆོག་པ་པོ་དང་རྩུ་ཁྱི་ཁྱི་པ་གནང་
 བར་ཐེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་དང་འཕེལ།
 རྩུ་ནན་ཁྱིང་ཆེན་གྱིས་རྩུ་ཡུང་རིང་པོར་རྒྱབ་སྐྱོར་
 འགན་ཆེན་གནང་བར་སྤྱི་འཐུས་པ་ནས་ཐུགས་རྒྱུ་
 ཆེད་འཕེལ་གྱིང་། ཁྱིང་གིས། ལག་ཏུ་པོད་སྐྱོར་
 ལས་དོན་གི་ཏང་རྒྱུང་དབྱེད་གིས་བཏོན་པའི་འཕེབ་
 རྩུ་གཏན་འཕེབས་གསལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ལོ་30ལི་
 རིང་རྩུ་ནན་ཁྱིང་ལྷན་དང་ཁྱིང་ཆེན་སྤྱི་གཞུང་
 གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
 འཕེབ་རྩུ་ཁྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཆོད་དང་དེ་བཞིན་
 སྤྱི་གསལ་ཡོངས་དང་།

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ལམ་ལུ་སྤྱོད་པ་
བཞིན་སྒྲུབ།

ཉེ་ལོ་འདི་མས་རིང་། བོད་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་གྱི་མཛེས་
 གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་མེད་པར་འབྲས་སྒྲིའི་རྩ་
 ཕྱིན་པ་དང་རྒྱ་གསལ་བསྐྱས་འགྲིམ་འབྲུལ་དྲ་བ་མཁོ་གསལ་
 ལྷན་པ་སྐྱུ་རྩ་ལ་ལས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་ལྷན་པ་དང་བདེ་སྦྱང་གྱི་
 ལམ་ལྷན་པ་དང་པོ་གང་ས་སྤོངས་ས་མཐོང་རྒྱ་རྩེད་བྱས་པས།
 བ་མཐོང་འཇར་ཆོག་གསལ་བདེ་སྦྱང་རྒྱ་རྩེད་པའི་འཆོ་བདེ་རྒྱ་གསལ་
 ལྷན་པ་དྲ་བ་ཡོད། མིག་སྔར་རྒྱ་ས་འཁོར་ཤར་གཤོར་དྲ་བ་
 རྒྱ་བ་པའི་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ལམ་ཐག་སྒྲིལ་ལེ་ཁྲི་12.33ཟླ་
 པའི་ནང་རིམ་མཐོང་གཞུང་ལམ་སྒྲིལ་ལེ་1196ཡོད། ལྷན་པ་
 ཡོངས་སུ་ཁྱོད་བསྐྱོར་གསལ་ཤར་དང་གྲོང་རྒྱལ་666དང་མིང་
 འཛོར་གྲོང་ཆེ་4596ལ་མཐིག་གསལ་ལམ་སྐྱུ་རྩ་དང་རྒྱ་བ་
 ལེ་ས་ནས་གཞུང་ལམ་ཤར་གསལ་དྲོད་འབྲུང་པའི་ཁྲོད་
 མཐའ་མ་སྟེ་འདི་དྲི་གྲོང་ལེ་འདར་གསལ་ལམ་སྐྱུ་རྩ་དྲ་བ་
 དང་འབྲུལ་སྒྲིལ་རྒྱ་ས་འཁོར་ཤར་གཤོར་དྲ་བ་ཡོད། འདི་
 རིམ་ལྷན་པ་གང་ལོ་ཟུང་ཆེན་ཡོངས་།



ཐོན་ལས་འོད་མེད་ཀྱིས་འོད་ཀྱི་ལྷན་ཆ་དམའོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་པ།

མི་དམངས་ཉིད་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ལྷན་ཁྲིམས་ཡེ་

རྒྱུ་ལྡན་འཕྲུལ་བྱ་སྤྲུལ་ཆེ་བའདུག།
 རྣམ་པར་འཕྲུལ་སྤྲུལ་ཆེ་བའདུག།

པོད་དང་ཕྱོད་ལྷོད་ལ་ཁོམ་ཅེ་ཤར་ཁྱེད་བསམ་.....
 ལུབ་ཅེ་ཆུག་ཆུ་མཆོད་ཁྱེད་ཆོད་དུས་ཤར་ཆོད་ཡུལ་གྱི་.....
 དཔལ་ལགས་ཀྱི་དོན་ནས་བཟོད་ན་ལྷན་ཆད་མཐོང་བའི་.....
 ལས་ཁོམ་པ་ཅེ་དེ་ལ་ཕྱོད་ལྷོད་པའི་མ་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་

ཞིང་། ཁོང་གིས་“མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཞིང་བ་”
 ཡིན་པ་འི་རྩོམ་ཆང་མས་ས་ཞིང་འདི་ལྟར་འདེབས་གྱི་
 ཡོད། བསལ་ད་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲུབ་ཆོད་མཐོ་
 ཏེ་མི་ཞིག་ཡོང་དམ་ཞེས་བརྗོད་།

ཡིན་ནའང་། ད་ཆེ་ལུང་ཅང་ཁིང་ཆེན་གྱི་པོད་
 ལྷོང་པོན་ལས་ནས་ཡུངས་གྱིས་ཁོང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་
 འགྲུབ་ཤིག་ལུང་ཁིང་། ཅེ་ལུང་ཅང་ཁིང་ཆེན་གྱི་པོད་
 ལྷོང་པོན་གྱི་དཔ་དང་གཞིས་ཆེ་གོང་ཁྲོང་ཁིང་ལས་ཡུང་།

གཤེད་རུག་གི་རུག་ཀྱང་གཞིན་པ་ཡུལ་གྱི་ཀྱང་གིས་ནས་
 གྱི་སྒྲ་གསལ་པའི་མཉུ་རེད་ཐོན་འབབ་མཐའ་འཁོར་...
 ཡང་ཆོ་ལས་ཁྱི་བྱ་50ལྟ་ཅིན་མཐོ་བ་ཡོད་པས་ཡུལ་འདི
 གཤེད་མང་ཆོག་ས་ཆོང་མ་དྲངས་པ་འདུག རྒྱ་གར་ས་
 གཅིག་གི་ཐོན་འབབ་ལ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཆེ་བ་ཀྱི་ཞིང་
 ལས་དཔེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་འདི་གཤེད་མང་ཆོག་ས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་འཕྲུང་ཕྱོག་གཏོང་བྱུ་རེ་རེད་ཅེས་བརྗོད་
 (པར་རྒྱུ་པའི་པར་བཞི་ཡས་)

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)