ལོ་ངོ་30ཡི་རིང་ཐུང་ཁའི་བོད་སྒྲོར་ལས་བྱེད་པས་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་དང་མཁན་བུ་ སེམས་ཀྱས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་འཚེལ་རྒྱས་དོན་གཏེར་བྱས་པ།

པར①ནི་ལོ་ངོ་20ཡི་གོང་གི་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་གིས་ཡིན་པ།

པར②ནི་དཀའ་ཆའི་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་གིས་ཡིན་པ།

(བསྟན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་པར་བླངས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུན) ཐུང་ཁའི་ལམ། ཁྱང་ཤིང་ལམ་བཅས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་འཆར་རིམ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པར་ཐུང་ཁའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོད་རྒྱུད་ལས་བྱེད་པ་ཁག་ཕེར་བར་རེའི་གཟུགས་བརྙན་ཡིད་ལ་ལྟང་ལྟང་དུ་འཁོར།

ཐུང་ཁའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོད་རྒྱུད་ལས་བྱེད་པ་ཁག་དང་པོ་ཕྱག་མར་སྒེའུ་ལས་ཀྱི་ཚུད་ལ་ཕྱི་ཁ་ཤར་ས་རྩོའི་ལམ་ལས་མེད། གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་འབྲལ་ཡོད་སྟེ་ཚན་ཀྱིས་ཐག་རིང་ནས་ཡོད་ལ་ཕྱི་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ངལ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡང་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡོད།

ཐུང་ཁའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་བོད་རྒྱུད་ལས་བྱེད་པ་ཁག་ཏུ་ཚད་ལ་ཕ་ཅ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ