རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ་གྱི་ཡིག་སྒམ།xzrbwenyifukan@163.com

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

3

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར།0891—6322471 རྩོརྩོམ་རཀྱིག་དགའ་ཚལ། བཀྲ་ཤིས།

2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་1

རིན་ཆེན།

སྤྲིན་པ་ཡུག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་དོ་དགོང་།
སྔོ་བསངས་ཀྱི་ནམ་མཁར།དཀར་སངས་སངས་་་
ཀྱི་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དེ།བསིལ་འཇམ་གྱི་རླུང་བུ་་་་
དང་བསྡེབས་ནས།ངའི་ཤག་ཆུང་གི་ནང་དུ་་་་་་་་་
འཕྲོས་བྱུང་།
དོ་དགོང་སྟེ།དབྱར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅུ་་་་
བཞི་ཡི་དགོང་མོར།རྒྱུ་སྐར་རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་་་་་
མེད་ཀྱང་།སྨག་ནག་གི་ཀློང་དུ།ཁྱེད་ཀྱི་འོད་་་་་་་
སྣང་ནི་ཅི་འདྲའི་གསལ་ལ།ཅི་འདྲའི་ཡིད་དབང་
འཕྲོག་པ་ཞིག་རེད་ཨང་།
དོ་དགོང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཚེར་བའི་ཟླ་་་་་
འོད་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་གི་ལང་ཚོའི་གཟི་འོད་ཕྱོགས་

བཞིར་ངོམས་ནས།ང་ལ་ཐ་མའི་སྐྱེལ་ཆང་ཞིག་་་་་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབུལ་བཞིན་པ་ལྟར་སྣང་།བསིལ་
བསིལ་དུ་ལྡང་བའི་དྲོད་འཇམ་གྱི་རླུང་བུ་དེས་་་་་་་་
ཀྱང་། མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་སྦར་མོ་གང་ཁྱེར་ནས།
ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་ཁོ་བོ་ལ།ཆེས་མཐའ་་་་་
མའི་གྱེས་བྲལ་གྱི་འཐམ་འཁྱུད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་་་་་
འདྲ། དེ་བས་ང་རང་གཉིད་ཉལ་ན་མ་འདོད།
ངས་དྭངས་གསལ་གྱི་མཁའ་ལམ་ཡངས་པོ་དེར།
ཁྱེད་རང་དལ་གྱིས་བཞུད་པར་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུ་་་་་་་་་
དགོས།དབྱར་ཟླ་ཐ་མའི་རླུང་བུ་དང་ཟླ་འོད་་་་་་་་
དང་ལྷན་དུ་ཆེས་མཐའ་མའི་ལག་འཇུ་དམ་པོ་་་་་་་་
ཞིག་བྱེད་འདོད་བྱུང་།

ཆུ་ནི་ཚེ་སྲོག་ཀུན་གྱི་འབྱུང་རྩ་ཡིན་པས།རང་ཅག་་་་་
བོད་ཀྱི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆུ་ནི་འཇིག་རྟེན་་་་་་
སྐྱོང་བའི་མ་མར་གཟིགས་ནས།མི་ཟོག་གཉིས་ཀྱི་འཐུང་་་་
ཆུར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཆུ་དག་ལ་རང་གི་མིག་འབྲས་བཞིན་་་་་་་
གཅེས་སྤྲས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།དེ་ནི་ངོ་མ་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་་
གསེར་དངུལ་རི་ལས་ལྷག་ཅེས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་
ཕིང་གིས་གསུངས་པའི་ལེགས་བཤད་ཇི་བཞིན།རང་བྱུང་་
ཁམས་དང་འགྲོ་བ་མི་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ཡིན་པའི་་་་་་་
མཚོན་རྟགས་གལ་ཆེན་ཞིག་མིན་ནམ།
བོད་མིས་ཆུ་འཐུང་བཞིན་པ་ཙམ་མིན་པར་ཆུ་ཡི་རིན་
ཐང་དང་ཆུའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་པའི་ཆུ་ཡི་རིག་གནས་་་
ཤིག་བཏོད་ཡོད་དེ།དཔེར་ན།ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་་་་
བདུད་རྩིའི་ཆབ་རྒྱུན་ཞེས་མངར་བ་དང་།བསིལ་བ།
འཇམ་པ། ཡང་བ། དྭངས་པ། གཙང་བ།མགྲིན་པ་ལ་་་་
མི་གནོད་པ།ལྟོ་བ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་དང་།ཁྱད་པར་དུ་་་་་་་་་
བོད་མིའི་ཁ་རྒྱུན་དུ་ཆུ་རིགས་བདུན་ལས་མཆོག་གྱུར་པའི།
ཆུ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་བཞིན་ཞེས་ཆར་ཆུ་དང་།གངས་་
ཆུ། གཙང་ཆུ།ཆུ་མིག་གི་ཆུ།ཁྲོན་པའི་ཆུ།བ་ཚྭའི་ཆུ།
ཤིང་ཆུ་སོགས་ཆུ་ཡི་དབྱེ་བ་བདུན་ལས་གཙང་ཤོས་ནི་་་་་་་་་་་
གངས་ཆུ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་།དེ་ལྟར་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་་
གཙང་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
ཕྱུག་པའི་ངོས་འཛིན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མི་རིགས་གཞན་པའི་ཆུ་་
ཡི་རིག་གནས་ནང་མཐོང་དཀོན་པའི་སྣོད་བཅུད་མཉམ་་་་་
གནས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་།ཡ་རབས་དྲིན་ཚོར་གྱི་བསམ་པ་་་་་་
ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད།

དེ་མིན་བོད་མིས་ཆུའི་བཟང་ངན་ཐད་ལའང་ཡུལ་་་་་་་
དུས་དང་། ཁ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ཁ་་
ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྡོམ་དུ་་་
མ་མཛད་ཡོད་དེ།ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཡུལ་ཁ་ལྷོ་གཏད་ཡིན་པ་
གང་ཞིགས་གཙང་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་ཡུན་རིང་བའི་ས་ཆ་་་་་་་་
དཔེར་ན་གནས་མཆོག་ལྷ་ས་ལྟ་བུ་དཔེར་བཞག་ན།ལྷ་་་་་་་
སའི་བྱང་ཕྱོགས་དོག་སྡེའི་ཕུ་ནས་རྒྱུག་པའི་ཆུ་དང་།སྟོད་་
ལུང་གཞོང་པ་ལྷ་ཆུའི་ཕུ་ནས་རྒྱུག་པའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ནི་ཆུ་་་་་་་་་་་་
བཟང་པོར་བརྩི་ཞིང་།དེ་ལྟར་བརྗོད་དོན་ནི།དོན་ངོ་་་་་་་
མར་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཆུ་ངོས་སུ་ཕོག་ཡུན་རིང་་
བས། དེས་ཆུ་ལ་དུག་སེལ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ནི་ད་་་་་
ལྟའི་ཚན་རིག་གི་ཆོད་སྡོམ་དང་གོ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཡུལ་ཁ་བྱང་གཏད་ཡིན་པ་གང་ཞིགབརླན་་
བཤེར་ཆེ་ལ་བ་ཚྭ་ཅན་དང་།འདམ་རྫབ་ཅན།དུག་ཤིང་་
ནགས་ཚལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཆུའི་རིགས་ལ་ཆུ་་་་་་་
ངན་ཞེས་བརྗོད་པའང་།ཁུལ་དེ་དག་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་་
ཕོག་ཡུན་ཐུང་བའི་སྲིབ་ལུང་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།
དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆུའི་བཟང་ངན་འབྱེད་ཐབས་དེ་ནི་་་་་་
བོད་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མཁའ་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་།ཞིང་་་་་་་་་་་་
འབྲོག་ཐོན་སྐྱེད་ལས་ཀའི་དོན་དངོས་ལག་ལེན་ལ་ཞུན་་་་་་་་
བརྡར་དང་། ལོ་རེའི་དུས་ཚིགས་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་ཞིབ་་་
དཔྱད་བྱས་པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་མྱོང་དཔྱད་ཀྱི་་་་
འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན།དེ་ཡང་།བོད་མིས་དཔྱིད་ཆུ་ངན།
སྟོན་ཆུ་བཟང་ཞེས་པ་ལྟར།དུས་ཚིགས་བཞི་ལས་དགུན་་་་
དཔྱིད་གཉིས་སུ་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་་་་་་་་
གནས་སྟངས་ཁྱད་ཆོས་དང་བསྟུན་ནས།དགུན་སྨད་དང་་
དཔྱིད་སྟོད་དུ་རྡུལ་རླུང་ལྡང་ནས་ལུང་ཤུར་ཐལ་རྡུལ་གྱིས་་་
འཁྲིགས་པའི་ཚེ།གངས་རི་དང་རྒྱུག་ཆུའི་སྟེང་གི་དར་་་་་་་་
དཀར་གྱི་མལ་གདན་དག་ཐལ་རྡུལ་དང་མི་གཙང་བའི་་་་་་་་
གད་སྙིགས་མཐུག་པོས་བཀབ་པ་དང་།དཔྱིད་ཀའི་དྲོད་་་་

རླུང་གིས་ཆབ་རོམ་དང་།གངས་རི་བཞུར་བའི་ཆུ་དང་་་་་་་
མཉམ་དུ་རྒྱུག་ཆུར་འདྲེས་པས།དཔྱིད་ཆུ་ཤིན་ཏུ་ངན་་་་་་་་
པར་གསུངས་ཤིང་།ཐ་ན་བགྲེས་སོང་ཉམས་མྱོང་ཅན་་་་་་་་
ཚོས་སྒོ་ཕྱུགས་ཤ་ཤེད་ཞན་པ་དག་ལ་དཔྱིད་དུས་ཆུ་མང་པོ་
འཐུང་དུ་མི་འཇུག་ཅེས་པ་ལས་དཔྱིད་ཆུ་ངན་པ་གསལ་་་་་་་
པོར་རྟོགས་ཐུབ།
གཞན་ཡང་། སྐར་མ་རི་ཥི་ཤར་སྐབས་བོད་མིས་ཆུ་་་་་
བཟང་བར་བརྩིས་ནས་ཆབ་ཞུགས་དུས་ཆེན་ཞེས་ཡུལ་ཆུ་་་་
གཙང་སར་རང་གི་ལུས་པོ་དང་།མལ་ཆས་ཁ་གདན།
གྱོན་ཆས་སོགས་གཙང་མར་འཁྲུད་བཞིན་ཡོད།རེད་་་་་་་་་་
ཨང་། དེ་ནི་བོད་མི་ཤེས་པ་ཅན་ཚོས་སྟོན་དུས་ནི་དབྱར་་་་་
དུས་ཀྱི་ཚ་དྲོད་མི་ཡལ་ཞིང་དགུན་དཔྱིད་ཀྱི་གྲང་རླུང་མ་་་་་་
བསླེབས་པའི་ས་གཞི་རྩི་ཏོག་གིས་སྤུད་པའི་ནམ་དུས་་་་་་་་་་་་
གསེར་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་ལ།སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོར་་
ས་གཞི་གཙང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཆུ་གཙང་བ་དང་།ཆུ་་་་་་
གཙང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོས་ནམ་མཁའ་སྔོ་ཞིང་དྭངས་ལ།
ཆུ་འཛིན་དཀར་པོའི་ཕོ་ཉ་ལང་མ་ལིང་དུ་རྒྱུ་བ་མཐོང་ཐུབ་
པ་ནི་ནམ་དུས་དེར་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་གི་མཚོ་དང་མཚེའུ།
རྒྱུག་ཆུ་དང་གཙང་པོ།ཆུ་མིག་དང་རྦབ་ཆུ་ཀུན་ནི་ཡན་་་་་་
ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆབ་རྒྱུན་དྲི་མེད་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་སོ།
མཚམས་འདིར་གསལ་འགྲེལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ།སྟོན་ཟླ་
འབྲིང་པོར་སྐར་མ་རི་ཥི་ཤར་དུས་ཆུ་བཟང་བའི་དུས་དང་་
འཁེལ་སྟབས།སྐར་མ་རི་ཥིའི་རིང་ཆུ་བཟང་བར་བརྩི་བ་་་
ཙམ་ལས།སྐར་མ་རི་ཥི་ལ་ཆུ་བཟང་པོར་གཏོང་བའི་ནུས་་
པ་དང་། ཆུ་ལ་སྨན་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་པ་་་་་་་་་
ཞིག་གསུངས་མེད་པས།ང་ཚོས་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས།ཡིན་མིན་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་བློ་མིག་་་་
ཡངས་མོས་མེས་པོའི་ལེགས་སྐྱེས་ལ་སྒྲོ་སྐུར་འདེབས་མི་་་་་་་་
རུང་།

༄༅།།ཆུ་དང་སྐར་མ་རཀྱི་ཥིཀྱི་ལས་འཕྲོརྩོས་པའཀྱི་མྱོརྩོང་བ་ཐན་ཐུན།

བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།

ཉིན་དཀར་དང་མཚན་མོ་རེ་རེར།ཁ་པར་་་་
གྱི་བརྙན་ཤེལ་ངོས་ནས།ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་སེམས་
འཚོལ་གྱིན་ཡོད།ལོ་དང་ཟླ་བ་གང་མང་ཞིག་ལ།
ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་མོར་རྒྱུ་བའི་གོམ་པའི་འདེགས་་་་་
འཇོག་དང་།ལྷོད་ཤ་ཆེ་བའི་བབ་ཆགས་ཀྱི་སྐད་་་་
ཆ་རེ་རེ།ད་དུང་།ནང་སེམས་ལས་སྨིན་པའི་་་་་་་
ངང་འཇམ་གྱི་གཤིས་ཀ་ཡག་པོ།གཏན་ནས་དོར་
མ་མྱོང་ཨང་།
མཚམས་མཚམས་རེར།ངས་དྲན་པ་མཐའ་་
དག་གླུ་རུ་བླངས་ཏེ།ཡངས་པའི་མཚོ་མོར་བསྐུར་
བ་ཡིན།ལན་ལན་རེར།ངས་ཕྱིར་དྲན་ཡོད་ཚད་
སེམས་སུ་བླངས་ཏེ།མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲིན་་་་་་་་་་
དཀར་ཚོམ་བུར་བཅོལ་བ་ཡིན།གང་ལྟར་ཀྱང་་་་་་
འཚོ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་་་་་་་་
ཅིག་རྒྱག་དགོས་ན།ཁྱོད་ནི་ངའི་འཚོ་བ་ཡིན།
ཁྱོད་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་གཤོག་ཡ་དེ་ཡིན།
རེད་ཡཱ།གལ་ཏེ་ལས་དབང་ནི་ཁྱོད་དང་་་་་་་
ངའི་ཐུག་འཕྲད་དེ་ཡིན་ན།ངས་ལས་དབང་ལ་་་་་

ཚེ་གང་གི་དྲན་པ་བཅོལ་འདོད།གལ་ཏེ་ལས་་་་་་་་
དབང་ནི་ཁྱོད་དང་ངའི་འཛུམ་མདངས་དབར་གྱི་་
ཚོར་བ་དེ་ཡིན་ན།ངས་ཚོར་བ་དེ་མི་ཚེ་འདིའི་་་་་་
ལས་བསོད་ལ་བཅོལ་འདོད།
དོ་ནུབ།ངས་གླིང་གའི་གྲུ་ཟུར་ཞིག་ནས།
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད།ཁྱོད་ཀྱི་་་་་
སྟོད་ལྭ་དམར་སྨུག་དེར་ལྟ་བཞིན་ཡོད།ལྟ་བཞིན་
ལྟ་བཞིན་ངའི་མིག་ཟུང་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་ནས།
མགྲིན་པའང་བརྣངས་སོང་།
མཚན་མོ་མང་པོ་དང་དུས་སྐབས་མང་པོ་་་་་་་
ཞིག་ལ།ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་པ་དང་འཚོ་བ་་་་་་་་་་་་
རྟོགས་མི་སྲིད་ནའང་།ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་དྲན་སེམས་
འདི་ནམ་ཡང་སེམས་སུ་ཉར་རོགས།ཁྱོད་ཀྱིས་་་་་་
ངའི་སེམས་པ་འདི་དྲོད་ཀྱིས་སྙོར་རོགས།རྒྱུ་་་་་་་་་
མཚན་ནི་ཁྱོད་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་གཤོག་ཡ་དེ་ཡིན་་་་
པས། ངས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུགས་བསམ་གྱི་་་་་་
ནམ་མཁའ་དེ་བརྟོལ་དགོས་ཨང་།

ཨེ་མ་རླབས་ཆེན་ཏང་གི་གཟིགས་སྐྱོང་ཉིན་བྱེད་དྲོན་མོ་ས་ཆེན་ཀུན།།
མ་ལུས་ཡོངས་ལ་རྟག་ཏུ་འཕྲོས་པས་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དྲོད་ཀྱིས་བརྟས།།བགྲང་བྱ་བརྒྱ་ལྷག་དཔའ་སྙིང་མ་ཞུམ་འབད་འཐབ་གོམ་ཆེན་མདུན་དུ་སྤོས།།ད་ལྟའི་ཀྲུང་གོ་འཛམ་གླིང་འཛིན་མར་གྲགས་པའི་དབྱར་རྔ་གང་སར་གྲགས།།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་གི་ཡང་དག་དབུ་ཁྲིད་ལས།།
ལྐོག་རྔན་ལྐོག་ཟའི་རྩ་བ་ཕྱུངས་ཤིང་རུལ་སུངས་ཅན་རྣམས་ཆམ་ལ་ཕབ།།
མཁས་མཛངས་སྟོང་གི་བློ་གྲོས་མཐུ་ལས་དུས་རབས་གསར་པའི་ལམ་བུར་ཁྲིད།།
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ལྡན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གཟི་བརྗིད་འོད་སྟོང་ལམ་མེར་འཚེར།།

ནམ་ཡང་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་ལས་ལ་གཞོལ།།
ཁྱོན་ཡོངས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་ཞིང་ཁྱོན་ཡོངས་བཅོས་བསྒྱུར་ཟབ་ཏུ་བཏང་།།ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བ་དང་ནི་ཏང་ཉིད་ནན་པོས་སྐྱོང་བཞིན་པར།།
ཏང་གི་རྐང་འཛིན་ལས་དོན་མི་སྣ་ཆར་ཤུལ་སྨྱུག་རྩ་རྒྱས་དང་མཚུངས།།

དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཚོ་བ་གསར་པ་དགོས་འདོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་རྒྱས།།
ཚར་དུ་དངར་བའི་བརྗིད་ཆགས་ཁང་ཆེན་རི་རབ་ཚོགས་ཀྱི་གཏོས་ལ་འགྲན།།
གང་འདོད་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་འབྱོར་ཕྱུག་ཀླུ་ཡི་མཛོད་ལ་འཁུ།།
འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་བ་ཕྱོགས་བཞིར་འཐེན་པས་གང་དུ་སྐྱོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཙམ།།

མི་རིགས་ང་དྲུག་སྤུན་ཟླའི་མཛའ་བརྩེ་སེ་འབྲུའི་རྡོག་ལྟར་གོང་བུ་སྒྲིལ།།
འཆམ་མཐུན་འབྱོར་ཕྱུག་ཤེས་དཔལ་ཞི་མཐུན་ཀྲུང་ཧྭའི་ལྡུམ་ར་རྣམ་པར་མཛེས།།

མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་དབུལ་ཞྭ་ཕུད་དེ་འབྱོར་འབྲིང་ལམ་དུ་སྐྱོད་པ་དང་།།
བློ་གཏད་ཡོད་རྒུ་ཏང་ལ་བཅོལ་ནས་ནམ་ཡང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་།།

ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་སྙིང་ཁར་བཅངས་ནས་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་ཕྲག་ལ་ཁུར།།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་ཆེད་དུ་གོང་འོག་ཚང་མས་འབད་འབུངས་བྱེད།།
ཕན་ཚུན་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་བྱེད་བཞིན་རེ་བས་ཁེངས་པའི་མ་འོངས་བསུ།།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོ་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་རྒྱན་ཆ་དངོས།།

མཁས་མཛངས་དབུ་ཁྲིད་གཟིགས་རྒྱང་ཡངས་ཤིང་རིག་གཞུང་ལག་ལེན་ཟུང་དུ་འབྲེལ།།མཐོ་རིམ་སློབ་གསོའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལོ་ཏོག་སྨིན།།
མངོན་མིན་རིག་གནས་མ་ཉམས་སྐྱོང་ལ་རིག་གནས་གདེང་ཚོད་ཕུག་རྩ་བརྟན།།
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་མིག་ལྟར་གཅེས་པས་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་ཨེ་མ་མཚར།།

ཁྱད་པར་རིམས་ནད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ན་ནིང་གཞེས་ནིང་ཀྲུང་གོ་ཞེས།།
ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་དག་ཀྱང་དད་སྨོན་འགྲམ་ཆུ་དབང་མེད་ཤོར།།
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ལྡན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཐུན་མིན་དགེ་མཚན་བླ་ན་འབར།།རིམ་འགོག་སྨན་ཁབ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་ཀྲུང་གོའི་བྱམས་བརྩེས་འཛམ་གླིང་དྲོས།།

དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོ་འདི་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་གོམ་འགྲོས་མྱུར་བ་དང་།།ཡང་དག་ཏང་དང་དབུ་ཁྲིད་བཟང་པོའི་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་བཟང་བ་དང་།།མི་རིགས་ང་དྲུག་ཕུ་ནུའི་ཚོགས་རྣམས་མཐུན་སྒྲིལ་མཛའ་བརྩེ་ཟབ་པ་སོགས།།བཀྲ་ཤིས་གཏམ་བཟང་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མ་ཡུམ་ཀྲུང་གོར་བསྟོད་གླུ་ལེན།།

༄༅།།ཚཚེས་པ་བཅུ་བཞིཀྱིའཀྱི་དགརྩོང་མརྩོར།

གློག་འོད།

༄༅།།ཁྱོརྩོད་ནཀྱི་ངའཀྱི་སསེམས་ཀྱིཀྱི་གཤོརྩོག་ཡ་དསེ་ཡཀྱིན།

དཀར་ལུང་པད་མ་རྡོ་རྗེ།

རང་བློ་རང་གིས་གསལ་བྱེད་དུ།།
ཤེས་བྱའི་མེ་ལོང་སྩོལ་མཁས་པའི།།
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བྱམས་བརྩེའི་གསུང་།།
ཐོས་པའི་ཕྲན་ཆུང་བསོད་ནམས་ཆེ།།

ཡིད་སེམས་གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུན།།
ཉམ་ཆུང་སློབ་བུའི་རྒྱུད་དུ་འབབ།།
སྤྱོད་པ་གཙང་མའི་འཇུག་ལྡོག་ཀུན།།
ཡང་དག་ལམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན།།

ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས།།
བློ་དམན་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ།།
བཅུ་ཕྲག་རིག་པར་ལྟ་དགོངས་ཟབ།།
གཞན་ཡིད་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཉིད།།

གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་ཉི་མའི་འོད།།
ཉིན་སྲིབ་ཀུན་ལ་རིས་མེད་འཕྲོ།།
སློབ་བུ་སྟོང་གི་རི་དྭགས་བློ།།

རྨོངས་པའི་རྙི་ལས་ཐར་བར་བྱེད།།

འཆད་པའི་ལྗགས་ནི་གནམ་ལྕགས་ཐོག།
ཚིག་གི་རི་མོར་ཚེ་སྲོག་བསྩལ།།
རྩོད་པའི་ཟིལ་ནི་སེང་གེའི་གདོང་།།
གཞན་སེམས་མགུ་བའི་ཡོན་ཏན་མངའ།།

རྩོམ་པའི་རྩལ་ནི་སྒྱུ་མའི་གར།།
མཚོ་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར།།
མདོར་ན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་ལ།།
ཐོགས་མེད་མ་ལུས་ནང་བྱན་ཆུད།།

གནའ་བོའི་ཤེས་བྱའི་སྙིང་པོ་དང་།།
དེང་རབས་རིག་པའི་གནས་ལ་སོགས།།
དབྱེར་མེད་མཁྱེན་པ་བཤེས་གཉེན་ཁྱེད།།
ཤེས་རིག་གླིང་འདིའི་གཙུག་གི་རྒྱན།།
（བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་23ལོའི་ཞིབ་་་་་་
འཇུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས）

༄༅།།དགསེ་རྒན་ལ་བསྟོརྩོད་པ།

༄༅།།དུས་རབས་གསར་པའཀྱི་འཕོརྩོ་འགྱུར་ལ་བསྔགས་པ།

རིན་ཆེན་དར་དགའ།

ལྷུག་རྩོརྩོམ་པད་མའའི་ཟེཟེའུ་འབྲུ་།