ཐོན་ལས་གསེར་གྱི་ཕྲེ་མིག་གིས། འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་རྒྱས་མ་ཕྱེ།

—— གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱུག་པོ་གཞུང་ཤང་ཆང་བཞི་གྲོང་ཚོའི་རྒྱ་ར་གསོ་ཚགས་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་སྐོར་བཀོད་པ།

གསར་འགོད་པ། ཕུན་ཚོགས་ཏེ་སྒྲོན། རྣམ་བློང་རིན་ཆེན། ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

↑ འདི་ནི་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱུག་པོ་གཞུང་ཤང་ཆང་བཞི་གྲོང་ཚོའི་རྒྱམ་པ་ཡིན་པ།

དབྱར་དུས་ཀྱི་གཞིས་རྩེར་གནམ་གཤིས་ཚ་དྲོད་རྒྱང་ཆེ་ཡང་། ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་གང་ས་བདུད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ལོ་ཕྱུར་དུ་འཕྱངས་པ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཆུང་ལྟེ་ལས་ཤེད་ཁ་ལས་ཁ་ཤེ་ལ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་ཤེ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ