

ལཱ་འདྲེན་གཏོང་བའི་གཙོ་ཆར་གཉིས་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད། རང་སྤྱོད་
 རྩེངས་ཀྱིས་ཀླུ་ལའབ་ཀྱི་རུས་ཀྱི་གཙང་མའི་རྟེན་གཞི་མཆོག་གསུམ་
 ལྟན་པ་དང་། རྒྱུག་ལྟགས་མ་ལག་དཔེ་རྟོན་ལྟུང་གསར་པ་དང་བསྐྱར་
 རྒྱས་རུས་ཀྱི་གཙང་མ་པེད་སྤྱོད་དཔེ་རྟོན་ལྟུང་གི་རྟེན་གཞི་གཅིག་དང་
 དཔེ་རྟོན་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་ཀླུས་ཀྱི་ལྷན་པ་གསར་པ་གཏོང་དགོས་པ་ལ
 གསལ་བཏོན་ཡོད། ཀླུ་ལའབ་རྒྱུག་དང་ཀྲང་མིས་རྒྱུག་ལྟགས་པོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་ལས་རྟེན་ལྷན་ལུང་མཐུད་གཏོང་བཟུང་སྤེལ་བའི་བྱ་ཐབས་ལག་རྟེན་
 འཁྲུལ་ལ་སྤུལ་འདྲེན་བཏང་བཤེ། པོད་ཀྱི་རྒྱུག་ལྟགས་མ་ལག་དཔེ་རྟོན་
 ལྟུང་གསར་པ་བསྐྱར་པའི་ལུགས་ཀའི་བཟོས་ནས་ལག་ལུང་གསར་པ་
 དང་། རྒྱུག་ཆས་གསར་པ། ལམ་སྤེལ་གསར་པ་བཙས་པོད་དུ་རྟོན་ལ་
 ལག་བསྟར་དང་ཆོད་ལུང་པར་སྤུལ་འདྲེན་ལྟགས་ཆེན་གཏོང་བ་
 དང་པོད་ཀྱི་རང་རྩིས་འཕེལ་ཀླུས་ཀྱི་རྒྱུག་སྤྱོད་དགོས་མཐོང་རུས་ལྟགས་
 ཡོད་ཀྱས་འགན་ལེན་བྱས་ནས། གཞི་ཁྱིམ་ཆེ་བའི་རུས་ཀྱི་གཙང་མའི་
 རྟེན་གཞི་གསར་སྤེལ་ཕྱིར་གཏོང་གི་དགོས་མཐོང་བསྐྱར་ཆས་ཡོད།
 རུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར། ཀླུ་ལའབ་རྒྱུག་
 གྱི་པོད་རྩེངས་རྒྱུག་ལྟགས་ཀྲང་མིས་ཏང་གི་སྐྱབས་ཉེ་བུ་པའི་ཀྲང་ལྷ་
 ཆོང་འཛོམས་གོས་ཆོག་གསེར་ཆས་གསུམ་པའི་དགོངས་རྟེན་སྤེལ་སྤྱོད་
 དང་གོ་བ་ན་ན་ཏན་ལྷན་ནས། རང་སྤྱོད་རྩེངས་ཏང་ལྷད་སྐབས་
 བཏུ་པའི་གསེར་ཆས་ཆོག་གསེར་ཆས་སྤྲུང་པའི་ལས་རྟེན་བཏོང་
 རྒྱུག་ལྟགས་འཐུར་རྟེན་འཁྲུལ་དང་། “གཞན་རྟེན”ནས་རང་རྟེན”ལ་
 རྒྱུར་བ། པོད་ཀྱི་རྒྱུག་ལྟགས་མ་ལག་དཔེ་རྟོན་ལྟུང་གསར་པ་འཇུགས་
 རྒྱུར་ལ་སྤུལ་འདྲེན་མཆོག་གསུམ་གཏོང་བ། པོད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་གཅིག་
 དང་དཔེ་རྟོན་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་ཀླུས་ཀྱི་ལྷན་པ་གསར་པར་ཞབས་
 འདེགས་ཞུ་བ་བཙས་བྱས་ཏེ། རུས་རབས་གསར་པའི་པོད་ཀྱི་དཔལ་
 འབྱོར་དང་རྒྱི་ཆོག་སྤུམ་ཆོད་མཐོང་བའི་འཕེལ་ཀླུས་ལ་སྤུལ་ལྟགས་
 གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་ལེགས་སྤེལ་འདུལ་བཞིན་ཡོད།
 (པ་ཆོད་དང་ཆོ་ཤིང་པ་པོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞུས་བྱས་)