

[illegible][illegible]

ཚེད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་ལུས་རྒྱལ་བྱ་གཞག་ལས་
 ལྷལ་འདེད་བཀྱང་བར་ཡར་རྒྱས་གསར་པ་ཟུང་མི་ཆད་པར་
 བྱང་ཡོད། སྤངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ལྷེ་ཚོན་ཁག་དང་ལྷག་
 པར་དུ་ལུས་རྒྱལ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་དྲེད་གི་སྐབས་ནི་ལྷ་
 པའི་ཡུང་ལྷ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་རྒྱུ་གས་མེད་ས་གསུམ་པའི་……
 བཅས་རྒྱས་བསྐོད་སྒྲིག་བྱེད་པར་ནས་ལག་བསྟར་དོན་
 འཁྲོལ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་རྒྱལ་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བྱང་……
 རྩུལ་ཅི་ཁི་ཅེན་མིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གསལ་ཆེན་གྱི་དཀོན་པ་……
 དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། དྲང་གིས་ལུས་རྒྱལ་……
 ལས་དོན་ལ་འགྲོ་འཁྲིད་བྱེད་པར་བྱགས་སྟོན་ཉན་ཏིག་རྒྱག་
 པ་བཅས་བྱས་ནས་མི་དཔངས་སྟེ་བར་འཛོལ་པའི་ལུས་རྒྱལ་
 བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་བྱགས་ཆེན་གཏིང་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཤིང།
 ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ སྤྱི་བྱང་རྩུལ་ཅི་ཁི་ཅེན་མིང་གིས་……
 རྩུལ་པའི་རྩི་ཡན་ཉན་ཅང་ཁོད་རྩ་མཛོད་ལྷལ་གྱི་ཁོར་ལྷག་
 སྤང་སྤྱོད་དང་བྲལ་ས་པར་སྤངས་པའི་འཕྲིན་ལན་གསལ་ཆེན་
 བྱེད་ཀོངས་དོན་ལ་རྒྱུད་བསྐྱེད་གསལ་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་
 འཛིན་སྐྱོག་ལྡན་པའི་ཤིང་སྤྱོངས་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་བྱོགས་
 ཡོངས་ནས་སྤལ་འདེད་གཏིང་བའི་ལག་བསྟར་བསམ་

འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཤིང་། སང་ཙུབ་ཀྱི་དཀའ་གནས་
 རྒྱངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ལྟེ་ཆོན་ཁག་གིས་ཞི་ཅིན་མིང་གི་
 རྒྱུ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དཀོན་རས་པ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱེལ་
 གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཐང་ཆེ་ཤོས་དང་།
 འགན་འཁུལ་ཆེ་ཤོས། མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་
 བཅས་རྒྱུ་ཁམས་ལ་གནས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་
 བྱས་ནས་བྱུལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྤྱང་བཅང་
 སྤར་བས་བརྟན་པོ་བསྐྱབ་དགོས།
 རྒྱུ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དང་ལྷངས་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྒྱལ་ཅན་དུ་སྤེལ་ཏེ་རྒྱུ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་གས་
 སྤོབ་གསེར་ཤུགས་སྟོན་བྱུག་པ་དང་། དང་ལྷངས་ཞབས་
 རྒྱུའི་སྤུས་རྟགས་གཏིང་པ། དང་ལྷངས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཕྱིད་སྟོན་
 སྤུན་སྤུམ་ཆོག་གས་སྤྱོད་དང་བཅས་བྱས་ནས། མི་རིགས་
 ཁག་གི་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཁོར་
 ཡུག་སྤྱང་སྤྱང་གི་འདུ་ཤེས། སྤོབ་རྒྱང་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་
 ཟབ་དུ་གཏིང་བར་ཁྲིད་སྟོན་ཕྱིད་དགོས་པའི་ནུབ་བཟང་
 གནད་པ་ཤིང་།

(བཀའ་ཁྲིམ་མཐུན་པ་ལྟར་བཞུགས་པས་)

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་ཆབ་ཀྱིད་རྩལ་གྱིས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ནས་《ཉུང་རྒྱུད་
ཐོན་འབྱེད་ཆེ་མོ་འི་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཆགས་པར་སྒྲུབ་པས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་།
རྒྱུ་འཁོར་གྱི་ཀྱིད་རྩལ་དང་བྱེད་ཐབས་འགའ་ཞིག་》ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་
བར་དང་སྒྲོམ་སྒྲུར་སྒྲུབ་ལན་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ།

[illegible]

ཆོང་འཛོམས་གྲིས་ཆོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་.....
 དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་གཏིང་ཟབ་.....
 བྱས་ཏེ། ལུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྲེང་ཆེ་མོའི་ཁྲིད་ཀྱི་.....
 བོད་ཀྱི་ངོས་གནས་དང་ལས་འགན་ཁོང་དུ་རྒྱུ་.....
 པ་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་རྩས་ཀྱི་ངོས་ལུགས་རྒྱུ་.....
 འཁྲོངས་བྱེད་པ། ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་ལ་རྒྱུ་.....
 སྲིད་སྡོད་མེད་ངང་དཔེ་འཛོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ།
 སྲུང་སྲུང་ཆེན་པོ་དང་། སྡོད་བྱེ་ཆེན་པོ། ལུས་.....
 ཆོད་མཐོའ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ལ་དམིགས་པ།
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩམ་པ་གསར་པ་མཐོ་གས་ལྷུང་.....
 གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ལུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྲེང་ཆེ་
 མོའི་ལེའུ་གསར་པ་ལུར་མག་ཚེས་རྩ་ལྷུ་ཡིན་ཞེས་
 གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བརྗོད།
 (པར་རྩིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)



འབྲན་ལམ་མཛེས། འབྲན་བརྒྱུད་འབྲུག



← འདི་ནི་བདམས་
 ཐོན་པ་ཚོས་འགན་བསྐྱར་
 འཁྲུག་པོ་བྱེད་བཞིན་པ།
 → འདི་ནི་འགན་
 དུམ་དང་པོའི་ཨང་དང་པོ་
 ཐོབ་པ་མཁན་སྡེ་རུའེ་མོང་
 གོ་པ་ཁྱུང་ཅི་རུ་ལག་གི་
 LAAS Martin དང་ས་
 གནས་དེ་གའི་བྱིས་པ་
 འགན་འཁུལ་བྱེད་བཞིན་
 པ།



ལྷོ་ཁ་བྱང་ཕྱིན་ཕྱིས་ཆོད་དོན་ལེགས་འཕེལ་ཡོང་བར་རྒྱས་ལུགས་ཡོད་རྒྱས་རམ་འདེགས་བྱས་པ།

འདྲི་གཞན་གསལ་པར་ཁང་འཁྱུར་བའང་ནས་སྒྲིག་
འཁྱུར་བའཁྱུར་གསལ་ལ། འདྲི་མེ་ཆུ་དུ། ལྷོ་ལ་ཤར་ཁྱེར་
ཁྱིམ་རང་འབྲལ་དང་འགན་འཁྱེར་ཁྱེར་ནས་ཤིང་རྒྱལ་ཁྱིམ་
སྒྲིག་སྒྲུལ་དང་ཁྱེད་སྒྲོལ་གཏིང་འབྲལ་སྒྲིག་འདྲི་ལ་བྱུང་
འབྲལ་བྱས་ཐོག་ཁྱིམ་པ་མུས་ཐབས་རྒྱལ་བྱུང་དེ་འཛད་
སྒྲུང་ཁྱིམ་གཏིང་འབྲལ་འབྲལ་བར་བྱས་ནས། ཤར་ཁྱེར་
ཡོངས་ཁྱིམ་གྱི་ཆོག་གསལ་འཛད་རྒྱས་སེལ་ཆོང་བསྐྱོན་མས་འཛོམ་
བརྒྱན་པོའི་དང་འཕར་བར་ཆུ་བྱ་ཆད་མེད་པར་རམ་
འདྲི་གསལ་བྱས་པ་ཤིང།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ལྷོ་ལ་ཤར་ཁྱེར་ཁྱིམ་
འབྲལ་ཡོད་མེ་ཆུ་བར་ཅན་གྲངས་ཡན་ཁྱིམ་ཆོང་དོན་ཁེལ་ས་
པག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཁྱིམ་པ་བླག་གསལ་དང་ཡུལ་དངོས་
ལུ་བརྟག་ཞིབ་ཤིག་སེལ་ཁྱིམ་ཐབས་བྱུང་ནས་ཆོང་དོན་འཛོམ་

ལྷག་པོ་ལས་ཁག་བརྒྱའི་མཆོད་ནང་ལྷག་ས་པའི་དྲུང་སེམས་
 མཆོ་བ་བྱང་བ་དང་འབྲེལ། བཅད་གངས་ཡན་གྱི་ཆོང་དོར་
 ཁི་ལས་སྤྱད་ཀྱིང་ཁྱེད་ལྷག་ས་ལྷན་ཆད་མེད་པར་ཆོ་བ་.....
 བྱང་བ་པོ་དང་། འདི་མའི་མཆོད་དུ། ལྷ་ཁ་ཤར་ཁྱེད་ལྷག་ས་
 བཅད་གངས་ཡན་གྱི་ཆོང་གངས་འཕྲོ་འཕྲོ་འཕྲོ་འཕྲོ་འཕྲོ་འཕྲོ་
 ཆོན་པ་39ལ་བྱང་གའི་མ་དང་ལ་སྤྱར་ཁི་429ལྷ་དུ་པ་མེད།
 འདི་མའི་ཆོ་དང་དོ་ནས་བཞི་པའི་བར། ལྷ་ཁ་ཤར་ཁྱེད་.....
 ལྷག་ས་བཅད་གངས་ཡན་གྱི་པོ་ལས་16གས་པ་དུ་སྤྱད་ཀྱིང་.....
 བྱས་པ་དང་དེ་མཆོད་བྱས་ན་ཁི་ལས་72ཡོད་པ་པོ་དང་།
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ ལྷ་ཁ་ཤར་ཁྱེད་ལྷག་ས་འདྲ་སྤྱད་
 ལྷ་ཁ་ཆོས་ཆོག་གང་འདི་ན་ན་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱར་ཁི་1300
 བྱང་ནས་“བདེ་སྤྱད་ཡར་ལྷང་། འཆོ་བ་མེད་ས་སྤྱད་”ཅིས་
 པའི་འདྲ་སྤྱད་སྤུལ་སྤུལ་བྱེད་སྤེལ་སྤེལ་དུ་3ལྷ་པར་ཆོང་

༥. ཁྱོད་ 498 ཞུགས་པ་དང་ཁྱིམ་བཤེར་ཆེས་སྤྱབ་མ་དངུལ་
 གྲུ་ཁྱི་1279 ཟིན་ནས་འཛད་སྤྱོད་སྤུལ་ཁྱིམ་གྱི་དམོག་ཁྱི་7912
 ལུབ་ཡོད་པ་དང་། ཁོའམ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ཤོག་གི་
 ཆོང་དོན་“832 ལས་ཤྱེགས་”ནང་ཞུགས་སྐྱར་ཁྱིམ་གྱི་དམོག་ཁྱི་
 ལག་བྱས་པ་རེད།
 གཞན་ཡང་། རྩོམ་གྱི་ཁྱིམ་གྱིས་ལུགས་ཡོད་……
 ལྷན་ཆོང་དོན་འཁོར་སྐྱག་པ་སྤུལ་འདེད་བཀྲང་ནས་འཁོར་
 ལྐྱག་བྱུང་ཁོངས་བཟན་པོའི་ངང་འཕེལ་སྐྱས་ཀྱིན་ཡོད་པ་
 རེད། རྩོམ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཤྱི་གཅིག་སྤྱོད་ཉེ་སྐབས་དང་ཁོངས་
 བཟུལ་བའི་ཕྱོད་སྐྱེལ་གྱི་ཤང་ཤེང་ཤོག་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་འབྲུམ་
 ཉེ་གནས་ནས་ཤང་ཤྱིམ་གྱི་ཤང་ཤོག་ག་ཕྱོགས་འཁོར་སྐྱར་
 ལྷན་2.00 ཟིན་པ་ལས། མིག་སྤྱིའི་བར་ནས་ཤང་ཤྱིམ་
 ལྷན་1.196 བཀྲང་ཆོར་པ་དང་གཏོང་ཆོང་57% ཟིན་
 ཡོད་པ་རེད། (དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྐྱར། ཆོ་ཁོས་ཞུས་

མིའུ་ཅང་གིས་ཉིང་ཁྱིའི་དྲོད་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་འུམ་ལྷོ་མེ་ཆུ་མཁའ་
བཅོས་སྦྱར་ལས་དོན་ལ་བརྟུག་ཁིབ་གནང་བ།

འདི་གཙམ་ལས་པ་ཁ་ཁང་དུ་བྱལ་ཡོད་ནས་
 1988ལོར་23ཉིན་རྒྱ་གར་འབྲིན་འབྲིན་གསལ་
 ཞེ་ཅན། རང་སྤྱོད་སྤོངས་དང་ལྷན་ཁྱེ་རྒྱ་
 ལོ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྱེ་རྒྱ་
 ཅན་ཞིང་ཁྲི་ཁྲིར་ཁྲིར་བྱལ་ཡོད་ཆུང་ཁྱེ་
 རྒྱ་ལྷན་དུ་ཡོངས་ཏེ་དང་ལྷན་ཁྱེ་
 རྒྱ་ལྷན་དུ་འཛམ་གླིང་ཆོས་ཁྲིམས་
 རྒྱ་ལྷན་དང་ལྷན་ཁྱེ་བཅུ་པ་ཞིང་
 འཛམ་གླིང་ཆོས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་དུ་
 རྒྱ་ལྷན་དུ་བྱལ་ཡོད་ནས་བཟུང་།
 རྒྱ་ལྷན་དུ་བྱལ་ཡོད་ནས་བཟུང་།
 རྒྱ་ལྷན་དུ་བྱལ་ཡོད་ནས་བཟུང་།
 རྒྱ་ལྷན་དུ་བྱལ་ཡོད་ནས་བཟུང་།

བནྟག་ཞིབ་གནང་བ་ཤིང་།
 སྤྱི་པ་ཤང་རྩལ་དང་། དགྲུང་ཚང་མོན་པ་མི
 རིགས་ཤང་བརྩུ་འཕམ་ཤང་མོ། རི་མོ་ཁྲིམ་གཞུང་
 ཉང་རྩེ་རྩེ་ལུམ་པཅམས་ལུ་ལུ་ཅང་གིས་འགལ་བ་
 དང་ཚང་གཞི་གལ་བ་ཤིང་ཐག་གཅོང་ལམ་སྤུལ་
 དང་། དཔེ་ག་ཅན་གྱི་དོ་དམ། མང་ཆོག་གས་ཀྱི་
 འབབ་འཕམ་ལྷུག་འཁྲུང་སྟག་གས་ཀྱི་གནས་རྩུལ་
 མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་པ་གནང་བ་ལྷུག་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་
 སྤྱིམ་པཅམ་གནང་མང་ཆོག་གང་དང་ཉམས་བརྩེའེད་དང་
 སྤུལ་སྟེམ་གནང་སྟེམ་གནས་པ་སྟེམ་ཏུ་གནང་
 དོན་ཐག་གཅོང་བྱ་རྒྱུར་སྤུལ་འདྲེད་པ་ཤང་གནང་
 པ་ཤིང་།
 (པར་རིམ་གསུམ་པར་གཞི་གས)

བད་རྩ་གཞུང་བད་གཟིགས་)

རང་སྐྱོང་སྐུ་སྐྱོང་མིའང་པའི་ཀྱན་གཏོང་བྱ་ལུ་³⁴ཡོད་པ།

འདྲ་ཁག་ཆུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་།
གསར་འགྱུར་པས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སེལ་ཆུལ་བྱིང་།
ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན། མིག་སྤྱོད་
སྤྱོད་སེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སེལ་པའི་ཀུན་གཤོང་།
བྱ་ལུས་34ཡོད་པའི་ནང་ཆུལ་ཁབ་རིམ་པའི་ཀུན་
གཤོང་བྱ་ལུས་8ཡོད་པ་རེད། ཀུན་གཤོང་བྱ་ལུས་
34ལུ་སྤྱིའི་ཆུ་ཁྲོད་སྤྱི་རིམ་གྱི་138194.47འི་ནིབ་
པའི་ནང་ཆུ་ཁྲོད་ཆོགས་པ་དང་ལེ་ལས་ཀྱི་བེད་

ལྷིང་རྒྱུ་མེད་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལྷན་༩༡༦༦༡.༣༤ཟླ་ཡོད།
 ལྷན་གཏོང་བྱ་ལུལ་གྱིས་བཅུག་ས་མ་ཐག་བའི་
 ལགས་ཀྱི་དྲོད་ཆོག་ས་པ་དང་ཁེའམས་ལ་ལྷགས་
 འདུག་གཏོང་བའི་ལས་སྡེ་གསལ་བཟུག་པོ་བཟུག་
 བས་ས་ཁོངས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོད་དང་རྒྱུ་ཆོག་ས་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ལྷགས་
 ལགས་པར་ལྷན་ཡོད།
 (བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པར་ཤེལ་པས་)

(བར་རིས་གསུམ་བར་གཟིགས་)

གཞིས་ཆེ་གྲང་ཁྱེད་གྱིས།
ཅུ་འདྲུག་མཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ལས་ཁྲེད་པའི་བྱང་ཆད་དང་འདོན་ཐང་
མཐོང་གཏོང་གི་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱང་འདོན་གྲུ་གཉེད་པ།

འདྲ་གཞུགས་པའི་ཁའ་ཏུ་གཞིས་ཆེ་གསལ།
 སྒྲིག་འཁོར་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཅར། གཞིས་ཆེ་
 སྤང་ཁྱེར་ཁྱེ་མ་འདྲ་གསལ། ཁོངས་གཤོག་གསལ། ལྷོ་ལས་
 ལྷུང་པའི་བྱང་ཆད་དང་འཛོལ་ཐང་ཆེ་ལྟ་གྲོང་
 པའི་ཆེད་དོན་གསལ་སྤྱོད་འཛོལ་བྱ་ལྟུམ་ཡོངས་ཆ་
 འདྲ་གསལ་ལས་ལྷུང་པའི་སྤྱོད་ལྷིང་ཏུ་ལྷུང་འབྲས་

མེད་པ་མེད་པ་གཉིས་པ་རེད།
 ད་རེས་ཀྱི་དུས་ལུག་གཟེང་འཁོར་གཅིག་གི་
 ཆེད་དོན་གསུང་བ་འདྲ་བ་ལྟར་། ལྷ་དབྱང་ཆ་འཛིགས་
 ལུང་ཞིབ་འཛུགས་ཁང་དང་། ལས་ཁུངས་པ་རྩ་སྒྲུབ་
 ལུས།
 (པད་རྩོད་གསུང་པར་གཞིགས་)

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)