

ཕྱིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འཛོད་པ།

↓ འདི་ནི་མོ་མཐོ་གྱང་ཆེན་བྱང་མེད་ལས་དོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་
གུའུ་རེན་མཆོ་སྐྱེས་སྒྲོལ་དགར་(གཡོན་གྱི་མདུན་)དང་མཉམ་ལས་
ཁང་གི་ཁོངས་མིས་བསྐྱས་འཐག་ལག་རྩལ་སྤེལ་རེས་བྱེད་བཞིན་



↑ འདི་ནི་མོ་མཐོ་ཁྱད་ཆོའི་བྱང་མེད་ལས་དོན་ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་ཀྲུ་འེན་མཚོ་སྐྱེས་སྒྲོལ་.....
དཀར་མཁུས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་སྒོ་འཕེལ་བའི་བཀའ་སློང་འཁེལ་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་རྩ་མཐོ་རྒྱུད་ཆོའི་ཁྲིད་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་བྱུང་མཉམ་ཆོས་……
ལག་བརྟེན་ཐོན་རྒྱུ་བཞེས་པ།



↑ འདི་ནི་མོ་མཐོ་གྲང་ཆོའི་ཞིང་པ་འི་མཉམ་ལས་.....
ཁང་གི་བྱང་མེད་ཆོས་པ་སྐུད་འཁེལ་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་མོ་མཚོ་གོང་མོའི་ཤར་མེད་ལས་དོན་ལྷ་ལྟ་གྱི་ཀླུ་འཕྲོལ་མོ་མཚོ་ཕྱིན་ལྟོ་ལ་
དཀར་གཤེན་དང་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་མིས་བསྐྱུ་བཤུགས་པའི་ཤོན་རྒྱལ་གྱི་རྩུ་ས་ཀར་
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།