རྡ་ལང་ཏར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཀྱང་གོའི་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་དང་སྟོན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྱང་གོའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན།

↑ འདི་ནི་རྡ་ལང་ཏའི་ལྷོ་རྫུད་ཞིང་ཆེན་ཏཱཎ་ཡེ་ཚུས་ས་ཚུ་འབྲས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིང་རྡ་ལང་ཏ(གཡོན)གྱིས་འབྲས་ཞིང་ནང་ས་གནས་དེ་གཤི་ཞིང་པར་ལྷང་པ་འཕྲུགས་སྟངས་སློབ་པའི་ཆས་པ་ཡིན་པ།

↑ འདི་ནི་རྡ་ལང་ཏའི་ལྷོ་རྫུད་ཞིང་ཆེན་ཏཱཎ་ཡེ་ཚུས་ཀྱི་རྡ་ལང་ཏ་ཏ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཀྱང་གོའི་ཞིང་ལས་ལག་ལག་རྩལ་དང་སྟོ་ལྟེ་གནས་ནི་ཀ་ལ(རྒྱལ)ཀྱིས་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཕ་ཨོའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཁྲིན(ཤཱཡོན)ཀྱིས་ལས་ཀ་ཤེས་ཡོན་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན་པ།

↑ འདི་ནི་རྡ་ལང་ཏའི་ལྷོ་རྫུད་ཞིང་ཆེན་ཏཱཎ་ཡེ་ཚུས་ཀྱི་རྡ་ལང་ཏ་ཏ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཀྱང་གོའི་ཞིང་ལས་ལག་ལག་རྩལ་དང་ལེན་ཐུས་ནས་གསོ་སྐྱོང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཤིག(ཤཱཡོན)ཀྱིས་ལས་ཀ་ཤེས་ཡོན་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན་པ།

↑ འདི་ནི་རྡ་ལང་ཏའི་ལྷོ་རྫུད་ཞིང་ཆེན་ཏཱཎ་ཡེ་ཚུས་ས་ཚུ་འབྲས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིང་རྡ་ལང་ཏ(གཡས་ཀྱི་གཤི)ཀྱིས་ཞིང་ནང་ས་གནས་དེ་གཤི་ཞིང་པར་ལྷང་པ་འཕྲུགས་སྟངས་སློབ་པའི་ཆས་པ་ཡིན་པ།

ར་ལང་ལྷོ་ངས་ཀྱིས་ཆུལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་དབར་ཐྲི་ཀ་འཛུགས་བྱས་པའི་སྒྲན་བཅོས་ཡོ་བྱད་གཅིག་སྤྱད་འཚོས་ཀྱི་ཀ་ལ(ཤཱ)ཀ་ལ(ཤ)ཀ་ལ(ཤ)ཀ་ལ(ཤ)ཀ

(བར་ཌོས་དང་ཌོར་མཐུན) གཅིག་ལྷུད་འགོར་བཅད་སྒྲན་ལྷ་ཅོ་ཤུས་ལ(ཤ)ཀ(ལ)ཀ(ལ)ཀ(ལ