

གལ་ཆེའི་གསར་འཕྲུར།

2024ཨིབ་ཟླ་ 8 ཆེས་ 22

3

དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྐྱངས་ནས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚུར་བཅོས་ཀྱི་

བརྒྱད་རིམ་ཉིལ་པོར་བྱབ་པར་བྱེད་དགོས།

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུང།)
ཏང་གི་ཚྭ་གས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ནི་དུས་རབས་གསར་པར་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་ཚུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བར་ཡོ་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཙུ་བའི་རྒྱ་ཁྱིན་ཡིན་པ་ལག་ལེན་ལས་ར་རྒྱ་ད་གང་ལེགས་ཐུབ་ཡོད། ཚུར་བཅོས་དེ་ཉིད་འགག་ཤོ་ཚྱོལ་དུས་དང་གཏིང་ཟབ་ཁྱལ་དུ་སྐྱབས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཚུར་བཅོས་ཀྱི་དཀའ་ཆད་རྒྱ་ནང་ཆད་མེད་པར་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཚུར་བཅོས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་ཆེ་གསལ་ཆེ་ཏུ་བྱིན་པས། ཟ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་བསམ་སྒྲིའི་ཁྲིད་སྟོན་མེད་ན་ཚུར་བཅོས་བདེ་སྒྲག་ཡོང་མི་ཐུབ། དེས་ན་ཚུངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཆང་མས་བསམ་སྒྲི་དང་བྱ་སྟུང་ལྗོངས་ཏང་ལུང་གི་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་སྐྱབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལ་ལ་ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་རང་རྒྱུང་ལྗོངས་ཏང་ལུང་སྐབས་བཅུ་པའི་ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཆོགས་ཐེངས་དུག་པའི་དགོངས་དོན་ནན་ཏན་དང་སྒྲིབ་རྒྱུང་དང་གོ་བ་ལེན་པ་དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་རྒྱུང་གི་ཁྲིའི་སྒྲིང་བྱ་ལག་བཟར་དོན་འཁྲོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། ཏང་འཛུགས་རྒྱུང་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁུའི་ལམ་ལུགས་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པ། རིམ་ལག་ཏང་ཙ་འཛུགས་ལུར་བས་འབྱུར་མེད་སྟོབས་ལ་ཁུ་དུ་འཛུགས་རྒྱུང་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ། ཏང་གིས་བོད་དུ་སྤྱི་ཚུངས་པའི་མང་གཞི་རྒྱ་ནང་ཆད་མེད་པར་སྤ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཐེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུགས་སྐུན་བྱེད་པར་ཙ་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚུར་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཉིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐད། ཏང་ཀྱང་དབྱེད་གིས་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་ཚུར་བཅོས་ལུར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་གཅིག་སྟེད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། དེས་པར་དུ་ཏང་ཀྱང་དབྱེད་གི་ཐབས་ལུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་དོན་འཁྲོལ་ལམ་སྟེལ་འཐུས་སྤྱོད་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཏང་གིས་ཚུར་བཅོས་ལས་འདོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྒྲིག་སྟེལ་དང་ལམ་སྟེལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྤྱོད་ཆང་དུ་གཏོང་བ། ཚྭ་གས་ཡོངས་ལ་སྤངས་འཛིན་དང་ཚྭ་གས་ལག་ལ་མཐུན་རྒྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་རུས་པ་འདོན་པ། མངོན་གསལ་དོད་པའི་འགལ་བ་སེལ་བ་དང་ཚུར་བཅོས་ཀྱི་གྲིས་གཞི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམིགས་ནས་གཙུག་ཏུ་ཚུར་བཅོས་ལ་ལྷན་གཞི་རང་གྲུབ་ལམ་སྟེལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲག་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་། རིགས་གཅིག་མཁའ་ཅན་གྱི་བསམ་འཆར་། གཞི་རིམ་གྱི་ཉམས་སྦྱང་བཅས་བསྟར་བལ་སྤངས་ཆེན་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དང་། འདུ་བཟོ་ཆོག་པ། ཁྱབ་གདལ་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཚུར་བཅོས་ཀྱི་དཔེ་མཆོད་ལག་གཅིག་སྟོག་འདོན་དུང་ཚྭ་གས་ཆོས་བྱས་ནས་འདོན་དགོས།

ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚུར་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཉིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐད། ཏང་འཛུགས་རྒྱུང་གི་ལམ་ལུགས་ཚུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས། དེས་པར་དུ་ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོད་ཀྱི་དྲག་ཆས་སྐྱས་ལུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་སྟེ། སྒོ་བ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་སྒྱུར་བ་དང་། སྒོ་བ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་རིག་རྒྱས་པ། སྒོ་བ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཚུལ་སྤང་བ། སྒོ་བ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀར་སྐལ་འདོད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ལུགས་ལན་ལམ་སྟེལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྤྱོད་ཆང་དུ་གཏོང་བ། ཏང་ཙ་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རུས་པ་དང་ཙ་འཛུགས་ཀྱི་རུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ། ཁྱབ་ཁོངས་ལག་གི་གཞི་རིམ་ཏང་ཙ་འཛུགས་འཛུགས་རྒྱུང་ལ་སྤྱི་འདོན་ས་སྐལ་འདོད་གཏོང་བ། ཏང་ཡོན་གྱི་སྒོ་བ་གསོ་དོད་དམ་དང་རུས་པ་འདོན་སྟེལ་གྱི་ལམ་སྟེལ་འཐུས་སྤྱོད་ཆང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཚུར་བཅོས་ལ་

དམ་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདོད་གཏོང་པའི་ཏུར་བཙོན་རང་བཞིན་དང་། རང་འགྲལ་རང་བཞིན། གསར་གཏོད་རང་བཞིན་བཅས་སྐལ་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།

ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚུར་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཉིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐད། ཏང་སྟེལ་སྤྱིད་གཅོང་འཛུགས་རྒྱུང་དང་རུལ་སྤངས་ལ་དོ་སྟོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཅོད་ལ་སྐལ་འདོད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་དགོས། དེས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ལྟ་སྟེལ་ཞིབ་སྤྲོད་དང་། གནད་འཕྲིགས་ཅན། རྒྱ་དན་ཅན་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྟེལ་འཐུས་སྤྱོད་ཆང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཀྱང་དབྱེད་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཅན་བརྒྱུད་དང་དེའི་ལག་བཟར་ཞིབ་སྟེལ་གྱི་དགོངས་དོན་སྤིང་རུས་སྟོད་མེད་ཀྱིས་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པ། བྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྟེལ་འཐུས་སྤྱོད་ཆང་དུ་གཏོང་བ། སྒྱུད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྲོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་ལུགས་ལན་ལམ་སྟེལ་འཐུས་སྤྱོད་ཆང་དུ་གཏོང་བ། གཞི་རིམ་གྱི་ཁྱར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ལུགས་ལན་ལམ་སྟེལ་འཐུས་སྤྱོད་ཆང་དུ་གཏོང་བ། དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱུད་གཅོང་རིག་གནས་འཛུགས་རྒྱུང་ལ་ལུགས་རྒྱ་ད་རྒྱག་པ། ཏང་གི་གཅིག་གྱུར་འགོ་ཁྲིད་དང་། ཚྭ་གས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ། དབང་གཤགས་རུས་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ལྟ་སྟེལ་མ་ལག་འཐུས་སྤྱོད་ཆང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚུར་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཉིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐད། ཚུར་བཅོས་ཀྱི་ལས་འགན་དོན་འཁྲོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྟེལ་འཐུས་སྤྱོད་ཆང་དུ་གཏོང་དགོས། དེས་པར་དུ་ཏང་ཀྱང་དབྱེད་གི་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་ཚུར་བཅོས་ལུར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བཟར་དོན་འཁྲོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། གོང་འོག་མཐུན་རྒྱུར་དང་ཁྱལ་ཁོངས་བྱང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། ཚུར་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུའི་ཡིག་ཏེད་། དུས་ཆོད་རེལ་མིག་དམིགས་བསལ་གོ་རིམ་བཅས་ཆོད་རིག་དང་མཐུན་པར་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ། ཚུར་བཅོས་ལག་བཟར་བྱེད་མཁུན་བྱེད་པོ་དང་འགན་འཁེལ་གསལ་བཟོ་བ། ཚུར་བཅོས་ལས་འགན་གྱི་སྤྱིའི་བྱར་འཛུགས་ཅིས་ཁྱ་དང་གསལ་ཐོ་བཟོ་བ། སྒྲིབ་རྒྱུང་ལག་བཟར་དང་། འགན་ལེན་དོན་འཁྲོལ་ཆེས་སྟེགས་འདྲི་ཅན། ལྟ་ཞིབ་སྐབ་སྐལ། དབྱེད་ཞིབ་ཆོད་སྒོར་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྟེལ་འཐུས་སྤྱོད་ཆང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།

ཏང་ཀྱང་དབྱེད་གིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཚུར་བཅོས་ལས་འགན་དོན་འཁྲོལ་བ་དང་ཐན་འབྲས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་ཏིག་བྱེད་དགོས། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལ་ལ་ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཆོགས་ཐེངས་ཐོག་ཏུ་ཚུར་བཅོས་ལས་འགན་གྱི་སྤྱིའི་བྱར་འཛུགས་ཅིས་ཁྱ་དང་གསལ་ཐོ་བཟོ་བ། སྒྲིབ་རྒྱུང་ལག་བཟར་དང་། འགན་ལེན་དོན་འཁྲོལ་ཆེས་སྟེགས་འདྲི་ཅན། ལྟ་ཞིབ་སྐབ་སྐལ། དབྱེད་ཞིབ་ཆོད་སྒོར་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྟེལ་འཐུས་སྤྱོད་ཆང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ཏང་ཀྱང་དབྱེད་གིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཚུར་བཅོས་ལས་འགན་དོན་འཁྲོལ་བ་དང་ཐན་འབྲས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་ཏིག་བྱེད་དགོས།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལ་ལ་ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཆོགས་ཐེངས་

གསུམ་པ་དང་རང་རྒྱུང་ལྗོངས་ཏང་ལུང་སྐབས་བཅུ་པའི་ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཆོགས་ཐེངས་དུག་པའི་དགོངས་དོན་སྒོ་བ་རྒྱུང་དང་ལག་བཟར་དོན་འཁྲོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་མཐུན་ཁི་ཅིན་མིང་གིས་སྟོག་ཤིང་གནད་བའི་ཏང་ཀྱང་དབྱེད་གི་ཐབས་ལུས་འཛོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ། ཚུར་བཅོས་སྤྱོད་བྱེའི་དར་ཆམ་ཐོན་པོར་སྒྲིང་བ། མང་གསལ་བཅོལ་སྒོལ་བརྟན་པོར་དེས་ནས་བཀའ་འདྲི་དུ་དན་བཞིན་འབད་འབུངས་མཁུན་རྒྱུད་བྱེད་པ། རུས་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་དངོས་འཛིན་དངོས་སྐབ་བཅས་བྱས་ཆེ། ད་ཆོས་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོར་དང་སྐས་ཆད་མཐོཾ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདེད་བཏང་ནས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་དོང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྐར་པའི་ལེལ་གསར་རྒྱུད་ཞིག་ཆོས་ཐུབ་དེས་རེད།

ཁི་ཅིན་མིང་གིས་ཀྱང་གོའི་བཅོས་སྦྱང་ལ་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དོ་སྤྲང་བྱེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྦྱང་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི་ཀྱང་གོ་ཀྱང་ཁྱབ་ཏེ་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུར་བསྟེད་དེ། བརྒྱུད་རིམ་ཉིལ་པོར་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བས་རེད། དོན་དག་ཡོད་ཆེ་གྲིས་བསྟར་བྱེད་པ་དང་དམངས་ཀྱི་དོན་དག་དམངས་ཀྱིས་གོས་བསྟར་བྱས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་འདོད་སྤོད་དང་རེ་འདུན་གྱི་མཐུན་ཆ་ཆེ་གོས་འཆོལ་རྒྱ་ནི་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་དོན་སྤིང་ཡིན། བརྒྱུད་རིམ་ཉིལ་པོར་མི་དམངས་དམངས་གཙོར་གཙོས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཆ་ཆང་པོ་ཡོད་ལ། བོ་ཞུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཆ་ཆང་པོ་འང་ཡོད། དེ་ནི་ཁྱ་ཁྱབ་དང་། དོན་དངོས་གོ་ཆོད་པ་བཅས་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ལག་ལྟ་དབར་གྱི་གྲོས་ཆོགས་མནའ་འབྲེལ་དང་སྟེལ་རེས་དང་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་ཀྱང་གོ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ལུར་རྒྱ་ན་བཞིན་བྱབ་སྤྱོར་བྱས་ཏེ། ཕན་ཚུན་གདམ་ག་བྱས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ལམ་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཅི་འཛོག་བྱས་པའི་མང་གཞིའི་ཐོག ཁྲིམས་འཛུགས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ད་རྒྱུང་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་སྟེལ་རེས་ལ་ལུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་དང་འགན་འཁུའི་སྤྱི་སྐབ་པའི་རུས་པ་མཉམ་དུ་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་གོ་ལ་ཉིལ་པོར་སྟོ་ཚྭ་གས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད། ཁྲིམས་རྒྱུང་གི་ཁོར་ལུག་ལག་པོ་གཏོད་རྒྱ་དང་

ད་རྒྱལ་དང་འཆབ་འཛུབ་སྤངས་ནས་ཡང་འབད་བསྐར་འབད་གྱིས་ལུས་ཙལ་

སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་སྐུན་ཆེད་བྱས་ཆེས་གསར་པ་

སྐར་ཡང་འཛོག་དགོས།

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུང།)
ཁོང་གིས་ཏང་ཀྱང་དབྱེད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ད་རྒྱ་ཁྱིབ་ཁང་གི་ཆོབ་ཁུས་ནས་ཆང་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པར་དགའ་བསུ་ཁུས་པ་དང་ཆང་མར་རྒྱ་སེམས་འཁོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལྷོག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་འཆོམས་འདྲི་གནད་བ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་ཙལ་འཐབ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་ཆོར་བྱམས་བཅེད་འཆོམས་འདྲི་ཡང་གནད་བ་རེད།

ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་དབྱེད་ཆབ་སྲིད་ཚུས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟ་ཁོོ་ལེ་ཅི་དང་། ཡང་ཅུ་ཉིང་། ཆོད་ཆེ། ལི་ཞི། ཏན་ཀྱང་བཅས་མངལ་འཐད་ཀན་རྐབས་ལྟན་དུ་མེབས་ཡོད་པ་རེད།

མི་དམངས་ཆོགས་ཁང་ཆེ་མའི་གསེར་མདོག་ཆོམས་ཆེན་དུ་དགའ་སྦྱིང་རྒྱལ་བས་ཁེངས་ཤིང་། ཕྱི་དོའི་རྒྱ་ཆོད་3དང་སྐར་མ་20 ཙམ་ལ། ཁི་ཅིན་མིང་སོགས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་འཐུས་མི་ཆོགས་པའི་ཁོངས་མའི་ཁྱོད་དུ་མེབས་སྐབས་ཆོགས་ར་ཡོངས་ནས་རྒྱ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་དེབ་སྒྲ་ལུན་རིང་གཤགས། ཁི་ཅིན་མིང་སོགས་ཀྱིས་ཆང་མར་བྱམས་བཅེད་ངར་བྱག་བཏང་གནད་བ་དང་འབྲེལ་ལྷན་བཞུགས་དྲན་རྟེན་སྐབ་ར་བསྟོན་པ་རེད།

རྒྱ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་དེབ་སྒྲའི་ཁྱོད་ཁི་ཅིན་མིང་གིས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནད་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་གོའི་ལུས་ཙལ་འཐུས་མི་ཆོགས་པར་ཐོབ་པའི་ལུལ་བྱང་གྲུབ་འབྲས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ཙལ་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གཅིག་བསྟེས་མཆོན་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཀྱང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐུན་གྱི