

2024ལོའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ 8 ཚེས་ 21



1994 ལོར་ཁྲུང་དབྱང་གི་འོད་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཁྲུང་དབྱང་གི་ལས་དོན་གྲུབ་པའི་ཐོག་ཁག་ཏུ་འོད་  
རྒྱུ་ལས་འགན་ཁག་ལས་ལ་བཞུགས་པ་ནས་བསྟུན། ཁྲུང་ཆིང་གི་ཁྱེར་གྱི་ས་ཁུལ་གྱི་འོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཁྲུང་ལ་  
ཁག་ཐེངས་10འདྲེན་མཁོ་གཏོང་བྱས་ནས་ཆབ་མདོའི་ཡུལ་རྫོང་གི་འོད་དང་སྐྱུས་ཆོད་མཆོ་པའི་འཕེལ་བྱས་ལ་སྐྱུལ་  
འདྲེན་གཏོང་བར་དུ་གཟུགས་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལ་འདྲེན།

ལ་གཏང་པོད་རྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་30ལི་རིང་ཁྲུང་ཆིང་.....  
 གོང་ཁྲུང་གི་པོད་རྒྱུར་ལས་དོན་རྩ་ཁག་ཁག་གིས་ཐོག་མཐའ་.....  
 བར་གསལ་མ་དུ་དཔངས་པ་འཆོར་དོ་ཁྲུང་དང་དཔངས་པ་འཆོ.....  
 ལེགས་སྒྲུབ་གཏང་བ་ལ་གཏང་པོད་རྒྱུར་ལས་དོན་གྱི་ཆུང་དང་.....  
 པོར་བཞག་ཅིང་། རིམ་རིམ་བརྒྱབ་ན། དཔངས་པ་འཆོརི.....  
 རྒྱལ་གསར་ཁག་84ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་རིགས་ཁག་གི་.....  
 མ་དངུལ་རྒྱར་དུང་ལྷུར་32.24བཏང་ནས། སྤྲོན་བཅོས་.....  
 འབྲིང་བསྟེན་གྱི་ཁུན་ཆམས་པ་དང་། སྤྲོན་བཅོསི་པོད་རྒྱུར་.....  
 གྱི་དབུལ་སྒྲུབ་ཅིང་། དཔངས་པ་འཆོརི་རྒྱུག་བཀོད་གྱི་རྩང་.....  
 གཤི་འདིང་བ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདིང་བཏང་སྟེ། དཔངས་པ་.....  
 འཆོརི་བདེ་སྒྲུབ་མཐི་མང་པར་ཆེ་རྩ་བཏང་བ་རེད།

ལྷན་བཅས་པོད་རྒྱུན་ལ་དཔྱིག་གསེ། ལ་30ཡི་པོ་  
 ལྷན་ཆེད་ལྷན་ཁྲེམ་ཡི་ཆེ་མེད་བཟུང་ན། པོད་རྒྱུན་  
 རིགས་གཅིག་མ་ལས་ཅན་486འདེམས་གཏོང་བྱས་པ་དང་  
 འདྲེན་སྒྲུབ་དང་ཐྲིག་ཆས་ཐད་ན་དབུལ་རྒྱས་དུང་ལྷུང་2.1  
 ཅུམ་བཟང་སྟེ། ཆད་མདོ་ལྷན་ཁྲེམ་དུ་ལག་ཆེ་ལ་གསར་པ་  
 དང་རྩ་ཁྲབ་གསར་པ་ལག་1100ལྟ་གཙམ་སྟེལ་རིགས་  
 བྱས་པ་དང་། ས་གནས་དེ་གའི་སྒྲོན་ཁང་འབྲུང་ཆེད་ལྷན་  
 ཁྲེམ་ལྷན་བཅས་མཉམ་འབྲེལ་ཐྲིག་གནི། 11དང་ཆེད་ལས་  
 ཆོད་ལག་མན་འབྲེལ་32ནང་བཟུག་སྟེ། “ཆོག་མཁྲིག་  
 རྩམ་པའི”སྒྲན་བཅས་པོད་རྒྱུན་སྤྱང་སྤྱང་ལ་གཉེན་ལ་  
 འཆོལ་ཁྲིབ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་པོད་རྒྱུ་སྤྱང་ལ་ལ་གཉེན་ཁྲིབ་  
 གད་ལ་བཟང་ཁྲིབ་། ཆད་མདོ་ལྷན་ཁྲེམ་ཡི་དཔམ་ས་སྒྲན་  
 ཁང་“ཀ་པ་རིམ་པ་གཉེན་པའི”དང་སྒྲན་ཁམས་རྒྱུང་མི་  
 དཔམ་ས་སྒྲན་ཁང་དང་རི་པོ་ཆེ་རྒྱུང་ཡི་དཔམ་ས་སྒྲན་ཁང་  
 བཞིས་“ཀ་པ་རིམ་པ་གཉེན་པའི”སྒྲན་རིགས་བྱས་པ་པོད་།

[illegible]

མི་30ལྷོ་རིང་ཁྲུང་ཆེན་གྱི་ཁྲུང་གི་ཁག་དང་པོ་ནས་  
བརྒྱུ་པའི་པོ་ད་རྒྱུར་ལས་དོན་དུ་ཁག་གིས་རྒྱུར་བྱ་ཡུལ་  
ཁྱི་ཐོན་ཁྲུང་ལས་ལགས་ཆར་གཞིའི་ཁག་གསུམ་ཏེ་རི་པོ་ཆེ་ཁྲོང་ལ་འབྲི་  
གཤག་གི་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་རྩིལ་པོ་རྒྱུ་རྟོགས་བྱས་ཏེ།  
རི་པོ་ཆེ་འི་འབྲི་གཤག་ལ་ཁྲིང་ལས་ཐོན་རྒྱུ་སྤྱི་ས་ཁམས་  
མཆོའ་རྟགས་ཐོ་འགྲོ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཤགས་ཅན་  
སྤྱུ་སེགས་ཁྲིང་ལས་ཐོན་རྒྱུ་གསར་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་  
འབྲི་གཤག་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་རྩིལ་པོ་འི་དཔེ་མཆོའ་ཁྲོང་  
གི་མཆོའ་རྒྱུར་སེགས་སྤྱུ་རྟགས་ཁས་ལེན་དང་གཟི་བརྟེན་  
བྱ་དགའ་མང་པོ་ཐོབ་ནས། འབྲི་གཤག་ཐོན་འཕར་དང་།  
ཁྲིང་འབྲི་གཤག་པར་འབབ་འཕར། རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་ལེགས་  
འཕུར་བཅས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོད་མཐོང་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་  
ཚད་མངོན་འཕུར་བྱུང་པ་ཡིད།

ལྷ་ཆེན་ཆོང་ཁྲིམ་གྱི་ལག་ཏུ་དང་ལྷ་ཆེན་གྱི་དེ་མཁའ་སྤྱོད་  
 ལྷ་ཆེན་ཡོག་ 2018ལོར་བྲག་གཤམ་རྫོང་དུ་བུ་ལས་སྤྱོད་གསར་  
 སྤེལ་སྤོང་ལས་སྤྱོད་གཞིམ་གྱི་དང་སྤོང་ལས་སྤྱོད་བསྐྱུར་བ་.....  
 དང་། ད་ཆ་ལོ་ལས་15བཅའ་རྫོང་ལྷ་ཆེན་ཡོད་པར་ལོ་ལོ་.....  
 སྤོང་ཆས་ཀྱི་དང་ལྷ་ཆེན་དུ་ལྷ་ཆེན་1.4ཡིན་ནས། མ་གཞན་.....  
 དེ་གི་ལག་ཏུ་མཁའ་ལས་སྤྱོད་ཆེན་ཆོང་ཁྲིམ་ལོ་ལོ་ནས་སྤོང་ལས་  
 འདྲ་དང་ཆོང་ཁྲིམ་འདྲ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཟེད། ད་དུང་མ་.....  
 གནས་དེ་གི་མཁའ་སྤྱོད་250ལྟ་ཅི་ལས་ལྷག་པ་འདབ་.....  
 འདྲ་ཡོད་པར་སྤྱོད་ཡོད་ལྷ་ཆེན་ཡོད།

ཐོན་ལས་ཁྱིམ་ཆབ་མདོར་རྟོགས་སྒྲོལ་སྤྱོད་གསལ་པོར་སྤྱོད་  
 དང་རིམ་པ་མང་པོའི་རང་སྤྱོད་འདོན་གཏོང་ཆེད། བྲང་  
 ཆེད་ཐོན་ཁྱིམ་པོད་སྒྲོལ་ལས་རྟོན་ན་ཁག་གིས་གནས་སྡོད་  
 ཁམས་མོད་དང་ཁམས་པའི་མེ་རྟོག་གླིང་སྤོངས་གཅིག་གཟུང་  
 ལུ་སྒྲོལ་རྒྱལ་ཡངས་ཁག་གཅིག་གཏོང་རྟོགས་བྱས་པ་དང་།  
 A5རིམ་པའི་མ་རྟོགས་སྤོངས་ཁུལ་1 A4རིམ་པའི་མ་རྟོགས་  
 སྤོངས་ཁུལ་3གཏོང་རྟོགས་བྱས་པར། ཆབ་མདོར་འི་ས་བབ་ཁྱིམ་  
 ལྷགས་ཆར་གཤིབ་ཚུད་ནས་བྲང་ཆེད་གི་ལེ་མས་83ཆབ་མདོར་  
 གཤིས་ཆགས་སྒྲུབ་སྤྱེད་འདོད་བཟང་བ་རེད། 2020ལོ་

ནས་2024ལོའི་ཟླ་5པའི་པར་ཁྲུང་ཆིང་གྲང་ཁྱེར་.....  
 བོད་རྒྱུར་ལས་དོན་རྒྱ་ཁག་གིས་ཆོར་འགྲུག་ས་ཁ་.....  
 འདྲེན་ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཆོག་ས་ཁུང་ཆེད་.....  
 མངགས་པ་འདྲུག་ས་ཁུང་ཆིང་གིས་སའི་རང་པའི་ན་.....

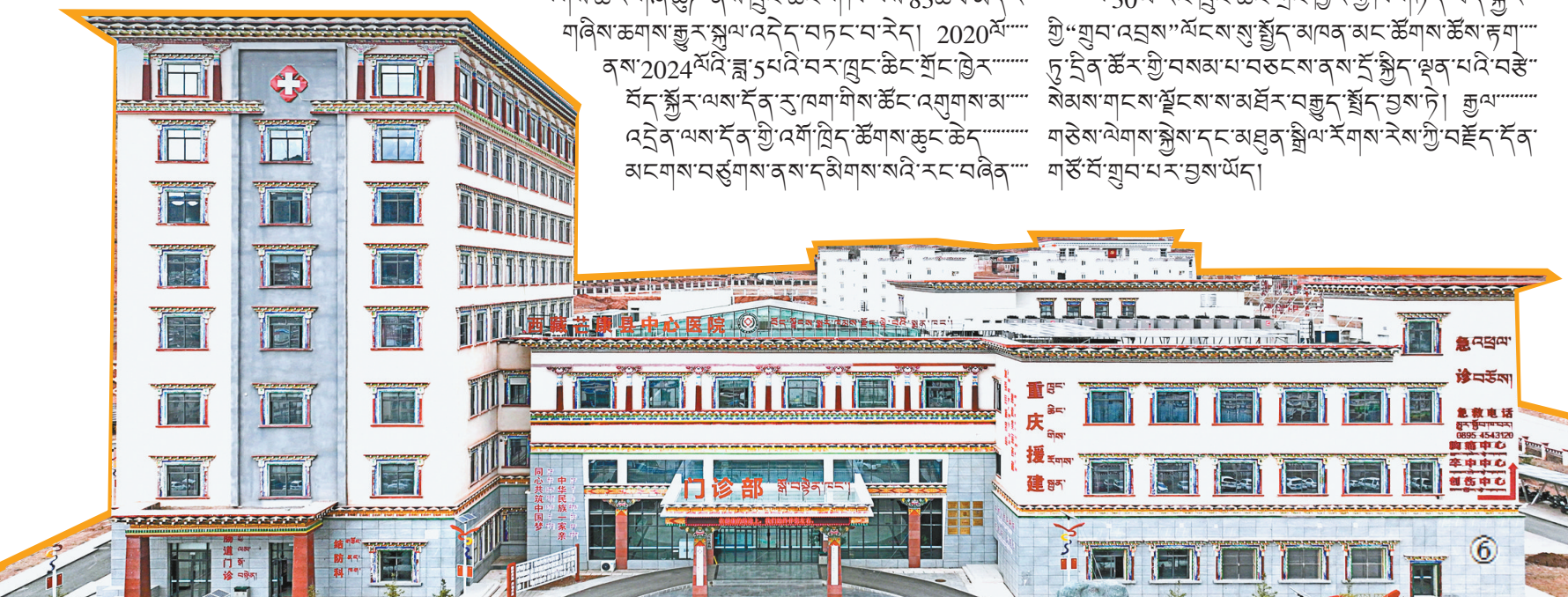
ལྷན་པའི་ཆོང་འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྒེལ་ཏེ། ཆོང་.....  
 འགྲུག་མ་འདྲེན་གྱི་ལྷན་གང་ས་22ནང་འདྲེན་བྱས་པར་མ་  
 དངུལ་སྒོར་དུང་ཕུར་27.28འཕྱོར་བ་ཟེད།

མི་30ལ་འོང་ཁྲུང་ཆེན་ཁྲེན་པོ་ད་ལྟོ་རྒྱུ་ལས་དོན་རུ་  
 ཁག་གིས་རྟེན་གནས་འཕྲོད་པ་རྒྱུ་དེ་ཆེན་ལྷན་ཏེ་རྟེན་  
 གནས་ཀྱིས་ཁོ་མཉེན་རྒྱུ་གཏོང་བའི་ཚམ་པར་པ་ཆེན་  
 ལས་ཁྲུང་ཆེན་དང་ཁོ་མཉེན་གཉིས་ཀྱི་མི་དཔལ་མེ་འབྲུའི་  
 རྟེན་ལྷན་ཏེ་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ཤིང་།  
 ཁོ་མཉེན་ཁྲུང་ཁྲེན་ཀྱི་རྟེན་གནས་ལུ་རྒྱུ་ཆེན་དོན་  
 འབྲེམས་སྟོན་གཏོང་ནས། ཁོ་མཉེན་པེ་ས་ཁམས་དང་མི་ཆོས་  
 རྟེན་གནས་སོགས་ཀྱི་པར་རིས་150ལྟ་ཅིན་དང་དོན་ཆས་  
 (ཆ་ཚང་)236ཁྲུང་ཆེན་རུ་འབྲེམས་སྟོན་བྱས་པ་དང་། མི་  
 དཔལ་ས་རུ་པ་དང་མིན་ལང་རུ་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་དང་།  
 ཞིང་ཆེན་རིམ་པ། ས་གནས་བཅས་ཀྱི་བྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་36གིས་  
 གནས་ཚུལ་སྟེལ་གཏོང་བྱས་པར། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་  
 རྒྱའི་ཐང་གཏོང་ལ་ལྟ་ཅིན་མི་ཐེངས་ཁྲི་60ལྟ་ཅིན་  
 པ་ཤིང་།

“འིག་གནས་ལྷེ་ཡེ་ཤ། ལྷ་ཆེན་དང་ཆབ་མདོ་མེམ་མ་  
བ་ཅིག་གི་ཁྱུ་འབྲེལ་དང་“ལྷ་ཆེན་དང་ཆབ་མདོ་ཕྱི་ལྷ་ཆེན་”  
གཅིག་ལྟར་བཞེ། ཏུམ་རམ་མ་གཤམ་པ་པར་མཁུ་སྤྱོད་ཅེད”  
“ལྷ་ར་ཡང་པོད་སྐྱེར་ལམ་ཏུར་སྤྱོད། ལྷ་ར་ཡང་པོད་སྐྱེར་བཞེ་  
བ་ལྷོད་སྐམས་ཁྱེད་ལྟར་སྐྱེར་པ་པར་དང་མེམ་མ་མེམ་མ་.....  
དང་། ལྷ་ར་གཞན་དང་། བི་མང་སྤྱད་གསུམ་མ། རལ་བ་.....  
སྐམས་ཆབ་མདོ་འི་ལྷ་ལྷན་འིག་གནས་ལྷོད་སྐྱེར་འབྲེལ་.....  
སྤྱོད་ཁྱེད་པ་ཡེ།

གཅེས་ཐོན་པ་རྒྱུ་དེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཁྲིམ་པ་ལྟར་  
 བསྐྱུ་བྱེད་ཆེད་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་གནས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་  
 འབྲིང་ཚུང་145པར་མངོད་ཤོད་སྒྲོག་གྱེད་འདུལ་པ་བཅུ་  
 ས་དང་། དགེ་སློབ་3000ལྟ་གཅེས་ཀྱིས་མུང་ཁྲིད་ཐད་  
 གནོད་སྒྲོག་ཆེད་བཟུང་སྒྲོལ་ཁྲིད་ཐུགས་འགྲུལ་བྱས་པ་དང་།  
 མངོན་ཐུག་གི་འགྲུལ་ཕྱོགས་དག་ཆབ་མདོ་དེ་ཤོད་ཁྲིམ་  
 དང་། ཤོད་རྒྱལ་། ཤོད་གཉིས་ཀྱི་ཚུགས་གདངས་ནས་མངོན་  
 ས་དང་། དག་ལ་ཞབ་འེེ་འགྲུལ་ཕྱོགས་དག་མི་གསལ་ཁག་གི་  
 ལས་ཁྲིམ་པ་དང་མང་ཆོག་པ་ཆོད་ཐོས་ས་གོང་དང་འདུག་ལ།

॥ ३० ॥ ཡིད་ལྷན་ཆེད་ཤར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་གཏང་པོད་སྤྱོར་...  
 གྱི་“ལྷུང་བཟུང་”པོད་ལ་ལྷུང་མཁུང་མང་ཆོག་གས་ཆོས་རྟག་...  
 འི་ཁྱིའི་ཆོར་གྱི་བཟུང་པ་བཅུད་མ་ཆགས་དྲུག་པོ་ལྷུང་ལྷན་པའི་བཅོ་...  
 མཁུང་གང་ས་ཆེད་ས་མཁུང་པོད་བཟུང་ཆོད་ལྷན་ཏེ། ལྷུང་ལྷན་...  
 བཅོས་ལེགས་སྤྱོད་དང་མཁུང་ལྷན་པོ་རྟག་པོ་ལྷུང་པོ་ལྷུང་པོ་...  
 བཅོས་པོ་ལྷུང་པོ་ལྷུང་པོ་ལྷུང་པོ་ལྷུང་པོ་ལྷུང་པོ་ལྷུང་པོ་ལྷུང་པོ་...



པར་①ནི་ཁྱད་ཆེད་གིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་གིས་བྱས་པའི་བྲག་གཡམ་རྒྱུད་དཀྱིལ་བར་ཤིང་.....  
རྒྱལ་གྱི་བྲག་ཡས་སྐྱར་ས་ཡིན་པ།

པར་(2)ནི་2024ལོར་སྤྲུལ་ཁམས་སྤྱིར་གཞིན་ཅུ་ཡོད་ཆུང་སྤྱང་ཆིང་དུ་འགྲོ་འོང་.....  
དང་། སྤེལ་རེས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་ལུ་པར་བསྟོན་པའི་གནས་ཚུལ་.....  
ཡིན་པ།

པར་(3)ནི་ཁྲུང་ཆེན་གྱི་སྐུ་རྒྱུན་རྟོགས་ལུས་པའི་ཡུན་ཁྲུང་པའི་པའི་པའི་སྐུ་གནས་ཁང་།  
ཡིན་པ།

པར་④་ནི་ཁྱད་ཆེར་གཅི་རིགས་གཅིག་མཆིས་ཅན་གྱིས་བཟ་གཤམ་རྒྱུར་གྱི་རྒྱར་.....  
 ལྷགས་སྒྲུབ་རྩ་འདྲེབས་འདྲེབས་ལ་རྒྱུད་ཀྱིར་ཁྱེད་བཞེས་པ།

པར་(5)ནི་བྱང་ཆོང་གིས་སྒྲུབ་རྟེན་གསུམ་པའི་རྩོམ་ཆེན་གྱི་འདྲི་ལམ་ལ་ཐོབ་.....  
ལས་ཡིན་ཁོང་། རྩོམ་ཆེན་འདྲི་ལམ་ལ་ཐོབ་ལས་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་ཤ་མཚན་ཅམ་ཆོལ་ཞུགས་

ཐོ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཤམ་ཅན་ལྷན་ལེགས་ཁྱེད་ལས་ཐོན་ཐུག་གསར་པ།  
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡལ་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ལཱ་ཤིང་པེ་དཔེ་མཆོམ་ཆོར་གི་མཆོམ་.....

ལྟོན་སྐབས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཁག་པེའི་དང་གཞི་བཞི་དབྱ་དགའ་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད།  
 དང་(6)ལྷན་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཁག་པེའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དཔལ་ཤོད་ཀྱི་དཔལ་ཤོད་.....

ཁང་གི་རྒྱུ་པ་གསར་པ་ཡིན་པ།