

༡ བྱི་མཆོང་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་པ་དེ་འཆར་གཞི་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་
 དགོས། བྱི་མཆོང་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིབ་གསེབ་སྒྲིབ་ལས་ཀ་ཞིག་ཏུ་
 བསྐྱེས་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱི་མཆོང་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་པ་
 དེ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་གང་ལེགས་བྱས་པའི་ཆ་དམིའི་ཐོག་ལས་དྲོན་སྒྲིབ་
 དགོས། དྲོན་དངོས་ཐོག་བྱི་མཆོང་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་པ་དེ་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་དགོས་ན་
 དེས་པར་དུ་སྒྲིབ་ལ་བྱི་མཆོང་ལ་ཆུས་མང་འཕྲ་པར་བྱེད་དགོས། སྒྲིབ་མའི་བྱི་མ་
 ཆོང་གི་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་བྱི་མ་བདག་གི་བྱེད་ཆོད་མི་གཅིག་པ་ཡོང་གིང་ལོ་ལ་
 གཤིས་ཀ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡོང་པས། བྱི་མ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་གལ་
 ཏེ་གང་བྱུང་དུ་འཚོམས་འདྲི་བྱིས་ན་པ་མ་འབྲས་ཐོན་པ་ནི་དྲ་ཅང་ཁག་པོ་རེད།
 དེར་བརྟེན། འཛིན་བདག་གིས་བྱི་མཆོང་ལ་འཚོམས་འདྲི་མ་བྱས་གོང་འཚོམས་
 འདྲི་དེ་འཆར་གཞི་འདིང་དགོས། སྒྲིབ་མའི་བྱི་མ་བདག་གིས་བྱི་མ་དུ་སྒྲིབ་ཕུག་
 སྒྲིབ་གསེབ་གྲོང་བའི་ཐང་ལྷ་སྒྲིབ་ས་གང་འདྲ་འཛིན་གྱི་ཡོང་མེད་དང་། དེ་བཞིན་
 བྱི་མ་བདག་གི་ལས་འདི་ལས་དང་། རིག་གནས་ཆུ་ཅན་དུ། གཤིས་ཀ་སོགས་ཆུས་མང་འབྲ་
 བྱེད་པ་བྱེད་དགོས་ལ་གང་ལ་དེ་འཚོམས་འདྲི་བྱིས་ཐོན་དགོས། དེ་ལྷན་བྱས་ཆེ་
 བྱི་མཆོང་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་པར་པ་མ་འབྲས་ཐོན་གིང་། ཁོ་པོས་ཡི་མང་རེང་
 འཛིན་བདག་བྱས་པའི་ཉམས་ལྗོངས་ཀྱི་ལཱ་ཞིག་ནས་ན་བྱི་མ་བདག་གིས་བུ་ཕུག་ལ་སྒྲིབ་
 གསེབ་གྲོང་བའི་ཐང་པ་མེས་ཐང་པ་མེར་བྱས་པ་ལ་དུ་ཤོར་བ་དང་། དཀ་ཐལ་དུ་
 བྱེད་པ། ལྷང་མེད་དུ་སོང་བ་སོགས་འཇུག་མི་འདྲ་བ་དབྱེ་བྱུ་ཡོད། འཛིན་བདག་
 གིས་བྱི་མ་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་སྐབས་གནས་ཚུལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དེ་ཆོར་གཞིགས་
 བས་གང་ལ་དེ་བསྐྱར་བྱིས་ལས་དྲོན་སྒྲིབ་དགོས།
 (སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་ཀོང་དཀར་རྒྱུད་སྒྲིབ་འདིང་གི་དཀྱུ་ཆོན་ཆོུལ།)