

ཤར་གཏོང་བཟང་བྱ་བཅུ་ཡི་རིང་། གཏམ་བཟང་སྟོན་མོ་ཡང་ཡང་གཤམ།

— རྩེ་གཞིས་རྩེ་གས་ལ་མ་ཤར་གཏོར་ཤར་ནས་མོ་བཟུ་བཞོར་བའི་མཆ་མས་ལྷ་ཤིས་པ།

མོ་དེ་བཅུ་ཡི་གོང་དུ། མེ་འཁོར་གྱི་དུང་བརྒྱུད་དང་
བསྐུན་ནས་ལྷགས་ལམ་གསར་རྒྱུད་འགྲོ་སྟེ། མཆོད་དང་
ལྷགས་ལམ་བསྐུར་བ་ཤིང་བྱས་པའི་ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་
དངོས་སུ་ཤར་གཏོང་བྱས། དེ་ནས་བསྐུར་བྱོལ་གྱི་ལྷ་ཁུབ་
ས་ཆར་གཞུང་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁོ་ནར་བརྟེན་པའི་ལོ་
རྒྱུས་མཐུག་འགྲེལ་ནས་ལྷགས་ལམ་དབལ་འབྱོར་གྱི་དུས་
རབས་ཕྱོགས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱང་འགོ་རྒྱུགས།
ས་མའི་འོལ་ལྷགས་ལམ་གྱི་ཁྱབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ལྷ་
གཞིས་ལྷགས་ལམ་བསྐུན་ནས་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དེས་ལྷ་
ས་དང་གཞིས་ཆེད་པར་ཐག་གཟེར་བྱེད་བྱེད་བྱེད་དང་། རང་
རྒྱལ་གྱི་ཁུབ་རྒྱུད་ས་ཆའི་ལམ་དཔེ་བཞེད་རྒྱུགས་སར་བས་
འཐུས་ཆེད་དུ་ཕྱིན་ནས་བོད་གྱི་དབལ་འབྱོར་དང་སྐྱེ་
ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ལ་
སྤེལ་འདེད་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཡོད།

ཏུས་ལུག་ཚུ་ཚོ་ད་གཞིས་དང་བྱེད་ཀ་ཙམ་ཐུང་དུ་བྱིན་ཡོད།
 ལྷ་ས་འེེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་འབྲུལ་སྐྱེལ་འཁོར་ཁང་གི་
 གུའུ་འེན་གཞོན་པ་དབྱངས་ཙན་ལྷ་མོས། དཔེ་བྱོ་གནི་
 གཞིས་ཅེ་ནས་ཡིན། དེ་བྱིར་ད་ནི་གཞིས་ཅེའི་མཉམ་མ་
 ཡིན་པས་དེ་མེན་རྟག་ཏུ་འབྲུལ་སྐྱེལ་རྒྱངས་འཁོར་ལ་
 བསྐྱང་ནས་ལྷ་ས་དང་གཞིས་ཅེ་བར་འགྲོ་འོང་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 ལམ་རྒྱུད་ལག་པོ་མེད་པས་གཞིས་ཅེར་སྐྱེལ་བས་ཏུ་ལམ་
 ས་རུབ་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསལ་དཀྱོང་པར་བརྟེན།
 འགྲོ་སོང་ལུང་། ཏུས་ཚོ་ད་ཐུང་། འགྲོ་སྐྱོད་བདེ། ས་
 རོ་བརྩེའི་ཤིང་གི་འཐུར་ལྷོག་ནི་རིག་ལུས་ཙན་བྱོགས་
 ཡོངས་ནས་བེད་སྤྱོད་བཟང་པ་ཙམ་མིན་པར་བདེ་འཇགས་
 གྱི་འགན་ལེན་ཡང་བྱུང་ཡོད།
 ལྷ་ས་བབས་ཚུགས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་
 དམངས་ཁྱེན་རྟོག་པ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་

པའི་བ་དེ་འཇགས་སྒྲིབ་གསོ་དང་ཐོས་བྱུང་དོན་རྒྱུན་འབྲལ་
 མོས་ཐག་གཅིང་བྱེད་པ་དེ་གཤམ་ཆེར་འཛོལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་.....
 གསར་འཛིན་པར་བཤད།

མེ་འཁོར་གར་གཏོར་བྱུང་པས་འཆོ་བ་.....

ཡུལ་བས་ཕྱན་ཕྱམ་ཆོག་པ་དེར་བྱུང་བ།

[illegible][illegible]

(པར་རྫོང་གསུམ་པར་གཟིགས་)

མེ་འགོ་དཔེ་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་ལྟུང་།
ཐུག་པས་ལྟུང་མཉམ་གཤིས་མེད་པ།

2014ལོར་རྩ་གཞིམ་ལྷགས་ལམ་དངོས་སུ་ཤར་གཏོང་
 ཟུང་པ་ལས་རྩ་ས་ནས་གཞིམ་ཆེད་བར་རྒྱང་ས་འཁོར་ལ་.....
 བསྐྱར་ན་ཅུ་ཆེད་6དགོས་པ་ནས་མེ་འཁོར་གྱི་ལམ་ཐག་.....

ལམ་ཕྱེད་མར་ལྷན་འབྲན་སྐྱུ་ལྷ་མོ་པ་ཉིད་པ།

ལྷ་མོས་17ནིན། 2024པའི་ལྷ་སའི་ལམ་
 རྩེད་མར་སུང་འགྲན་རྒྱག་བོད་རང་སྐྱོད་ཡོངས་
 ལྷ་ས་ཤོར་ཁྲེར་དུ་འགྲོ་ཚུགས་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱལ་
 རང་དུ་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ཕྱི་ཕྱོད་མར་སུང་
 འགྲན་རྒྱག་ཞིག་རེད། འགྲན་བསྡུར་ལ་ལམ་ལྟར་
 མར་སུང་འགྲན་རྒྱག་(སྤྱི་ལེ21.0975)དང་།
 རྒྱག་འགྲན་(སྤྱི་ལེ10) བདེ་ཐང་རྒྱག་ཤར་(སྤྱི་
 ལེ5)བཅས་བགོད་སྤྲིག་ཁྱས་ཡོད་པར་ཁྱོར་རྒྱལ་
 ཡོངས་ས་གནས་ལག་ནས་ཡོང་བའི་འགྲན་ཁྲག་ས་
 པ་5000ཙམ་གྱིས་མིང་ཐོབ་བགོད་ཡོད་པ་རེད།
 → འདི་ནི་ལྷ་མོས་17ནིན། ལམ་ལྟར་
 མར་སུང་འགྲན་རྒྱག་ཀླུ་དུང་མེད་ཆོག་གསུམ་རུང་གི་
 ཞང་དང་པོ་བསྟར་ཕྱི་ཕྱོད་ལྷ་མོས་སྐྱོར་(གལས་ཀྱི་
 གཉིས་པ་)དང་། ཞང་གཉིས་པ་ལྟག་གིས་ཆོལ་ཆོལ་
 (གཡོན་གྱི་དང་པོ) ཞང་གསུམ་པ་གཡང་.....
 འཛོར་ལྷ་མོས་(གལས་ཀྱི་དང་པོ)བཅས་གྱིས་བྱ་
 དགའ་ལེན་བཞེས་པ།



↑ འདི་ནི་ཆེ་མཆོས་17ཉིན། འཕགས་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་སོ་བྱང་སོ་ཏ་ལའི་མདུན་དུ་འཕགས་
ཞུགས་པས་དྲན་རྟེན་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཟླ་8ཆེས་17ཉིན། རྒྱལ་འགོ་འདྲུང་ས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་པའི་འགྲན་ཁུངས་ཡིན་པ།

མཚོ་བོད་ཆ་ན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་པའི་མཚོན་རྟགས་རང་།

བཞིན་གྱི་ཐུབ་འབྲས་ཐུབ་བརྒྱལ་ས་ཐུས་པ།

འདས་ཐུན་པའི་ལོ་15འི་རིང་མཆོ་པོ་དང་མཆོ་འཁྲི་ཁམས་མ་འག་ལྷོ་པོ་དང་ནས་ལེགས་སྤྱི་བྱེད་པ།

མི་དམངས་ཉིད་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ལྷན་ཁྲིམས་ཡོད།

ཆེས་18ནིལ། མཆོག་པོ་དང་ཆོལ་ཡིག་རྟོག་ཞིབ་ཤིང་སྐྱེས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡོངས་འཇུག་གསལ་ཆོག་མཁའ་དབུ་པོ་དང་
སྤོངས་ལྷན་མང་འཆོག་མཁའ་ཤིང་། ཆོག་མཁའ་དབུ་པོ་ཤོག་མཆོག་པོ་དང་
ཆོལ་ཡིག་རྟོག་ཞིབ་ཤིང་སྐྱེས་པའི་ཕྱ་ལག་ཤིས་ཆོལ་
ཡིག་རྟོག་ཞིབ་མང་གསལ་ཆོལ་ཆོལ་ཡིག་ཤིས་རྟོག་མཁའ་དང་
ཆོལ་ཡིག་དང་མཆོག་པོའི་མཆོག་མཁའ་ལག་ཏུ་ད་གཅིག་པ་ན་དང་
དྲོ་ད་གཅིག་པོ་ཕྱི་མཁའ་པོའི་མཆོག་རྟོག་མཁའ་དང་ད་ཞིག་གྱི་འཕེལ་
འཕྲོ་ཆོལ་པོ་དབུ་ལྷུང་འཇུག་མཁའ་ཕྱི་མཁའ་པོ་དང་། ཆོག་མཁའ་
དབུ་པོ་ཤོག་པོ་དང་དྲོ་འཇུག་མང་གཅིག་དང་། མཆོག་
ཤིས་། གཙང་པོ་གསུམ་འཕེལ་གྱི་མཆོག་རྟོག་མཁའ་དང་

པའིན་གྱི་ཚཱོ་རིག་རྟེན་ཞིབ་བྱེད་རྟེན་གསལ་ཆོག་སྟེ་འགོ་.....
 རྟེན་གསལ་པ་རེད། རེ་ཆོ་བོད་ཚཱོ་རིག་རྟེན་ཞིབ་བྱེད་རིག་གཉིས་.....
 པའི་འགོ་ཁྲིད་ཆོས་ཀ་རྒྱ་དབུ་ལས་ཁད་གྱི་ཁོར་ས་མིའི་.....
 ཚཱོ་པ་དང་། རེ་ཆོ་བོད་ཚཱོ་རིག་རྟེན་ཞིབ་བྱེད་རིག་གཉིས་.....
 པའི་ལས་འགན་ཆེ་གསལ་བཟུའི་འགན་འཁུར་བ་དང་།.....
 ཚཱོ་རིག་རྟེན་ཞིབ་བྱེད་མི། འབྲེལ་ཡོད་མཐོ་སྤྲེལ་དང་ཚཱོ་.....
 ཞིབ་ཁད་དང་སྟེ་བཅས་ཀྱི་འཇུག་མི་400རྟེན་ཅན་.....
 ཆོས་ཀ་འཁུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།.....
 ད་མེད་ས་གྱི་ཆོས་ཀ་འཁུར་བྱེད་མི་ཁྲུབ་བསྟུགས་བྱས་.....
 པའི་ཚཱོ་བོད་ཚཱོ་རིག་རྟེན་ཞིབ་བྱེད་རིག་གཉིས་པའི་རྟེན་པ་.....

འབམས་ཆེ་ལྷན་བཅུ་འདུན་། མཆོག་.....
 བོད་ས་མཁོའི་སྐྱེ་ཁམས་ལྷན་སྐྱོང་གི་.....
 མ་ལག་རང་བཞིན་དང་དཔྱིག་ས་.....
 བསལ་རང་བཞིན་འཆད་འཕྲིལ་བྱས་།
 ཉེ་བསྐྱུད་ཡི་མཉེལ་པོའི་མཆོག་བོད་ས་.....
 མཁོའི་སྐྱེ་ཁམས་ལྷན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་.....
 འཛུགས་ལ་ཆོག་པོ་གཏང་མཐུན་པའི་.....
 ཆོ་ནས་འདེགས་སྐྱོད་བྱས་པ་དང་།
 གལ་ཆ་གཤིས་འཕྲུལ་འཛུགས་གི་ཤལ་ས་.....

ཅུ་གསེག་མཐོ་ཆུག་དོ་སྒྲུབ་མཐོ་དཔེ་པེ་
 རྒྱུ་ཁ་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་ཆོན་ཆལ་
 བུ་ཁྱེད་མ་དང་ཆུང་པོ་བཤད་འཇགས་གྱི་
 བ་སྒྲུབ་བྱས་པ། གན་མ་གཤིས་འཕྱར་
 འགའ་ཆོཏ་པོ་ད་མཐོ་པོ་བྲུག་བརྟུན་
 འགྲུག་ཁྱེད་ཆོས་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་
 གས་ཀུན་མ་གཤིས་འཕྱར་ཆོག་ལས་
 འ་འཁོལ་བྲུག་གཉིས་དམིགས་ཆོད་ལ་
 བ།

(པར་རྫས་བཞི་པར་གཟིགས་)

[illegible]

ལྷན་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ལས་འགན་ལྷན་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ལས་འགན་

— རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཕྲན་ཆོས་བརྟུང་བའི་ཚད་འདྲིམས་

ཡོན་ཆོག་མཐོང་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་དགོང་མ་དེ་ལྟ་སྟེ་བཞུག་དང་ཕག་བརྩུབ་
སྟེ་ཡུལ་འཕྲོད་པའི་ཡུལ་།

འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་དབྱུང་གཏམ་མཁན་གྱིས།

ལྷ་མོའི་ཡུལ་ནས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མི་དྲན་རང་།
 ལྷ་མཚན་ཁེམ་ཐུབ་མཉམ་གཞན་སྤྱི་དེང་རབས་ཅན་
 ཞིག་ཟེད། རང་སྤྱིང་སྤངས་ཏང་ལྷ་སྐབས་བཅུ་པའི་
 ཆང་འཛམ་གསལ་ཆོག་གསལ་ཤངས་དྲུག་པའི་ཐོག་ རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་ཕྱེ་འཕམས་པའི་འཇགས་སྤྱང་ཡོལ་བརྒྱུ་ཏུ་གཏོང་སྤྱང་
 དམ་པོར་དམིགས་ཏེ། ཕྱེ་འཕམས་སྤོང་ཡོལ་འཇགས་པ་དང་
 སྤྱང་སྤྱང་སང་དང་པོར་འཇགས་སྤྱང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་
 དང་། ཕྱེ་འཕམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་སྤྱང་གཞིའི་འགྲག་ལེན་
 ཡམ་སྤོལ་འཕམས་སྤོང་ཆང་ཏུ་གཏོང་། ཕྱེ་འཕམས་ཁོར་ཡུག་
 པཅོས་སྤྱང་ཡོལ་ཤུགས་སྤོང་རྒྱུག་པ། སྤང་མདོག་འཕེལ་
 རྒྱལ་མཐུམ་འདྲེད་ཏུ་ར་ཐག་གཏོང་པ་བཅས་བྱས་ནས་
 མཛེས་སྤྱུག་ཐུབ་པའི་པོད་སྤངས་འཇགས་སྤྱང་མཐུགས་
 པོ་བྱེད་དཀོན་ཤེས་ནལ་བ་ཤང་བྱས་ཡོད།
 པོད་ཀྱི་འིུ་ཐང་ཆེ་པོས་ཀྱི་ཕྱེ་འཕམས་དང་། འགན་

[illegible]

(བར་རྩ་གསུམ་བར་གཟིགས་

འབྲུག་མ་ཐང་གཅིག་དང་། མཚོ་གཉིས། གཙང་པོ་གཟུམ་
བཅས་ཀྱི་མཚོ་ན་རྟ་གས་དང་བཞིན་གྱི་ཆ་ན་རིག་རྟོག་
ཞིབ་བྱེད་སྒོ་གལ་ཆེན་སྡེལ་འགོ་རྩྭ་གས་པ།

འདི་གཙམ་གསུང་པར་ཁང་དུ་སྒྲིག་ནས་བསྐྱུར། 8
 མཆོད་པའི་ཉིན་རྒྱུག་འབྲིན་འབྲུག་གསལ། མི་
 དམངས་ཞིག་འདི་མཆོག་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་
 གྲུབ་པ་གཞིར་བཟུང་། མཆོད་པའི་མཆོད་པོ་
 མཆོད་པའི་རྒྱུག་ཞིབ་ཐོངས་གཏིགས་པའི་ཆུ་གསོག་
 མཐོང་ཕྱོགས་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱིང་འབྲུག་མང་གཅིག་
 པར་། མཆོད་གཏིགས་ གཙང་པོ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་
 མཆོད་རྒྱུག་པར་བཞེན་གྱི་མཆོད་པའི་རྒྱུག་ཞིབ་
 ཀྱིང་སྒྲིག་གསུམ་ཆོར་སྒྲུབ་པ་སྤུལ་འདོན་ཆུགས་ཐོང་།
 དེ་ཐོངས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྒྱུག་ཞིབ་ཀྱིང་སྒྲིག་བྱ་
 འདས་གངས་འདི་འབྲུག་མང་ (འབྲུག་མང་
 གཅིག) དང་། མེར་སྤྱོད་མཆོད་དང་གནས་མཆོད་
 (མཆོད་གཏིགས་) དེ་བཞེན་འདི་ཚུའི་ཆུ་འདོན་དང་།
 རྒྱལ་མི་རྒྱལ་ཆུའི་ཆུ་འདོན་ ཉག་ཆུའི་ཆུ་འདོན་ (ཆུ་པོ་
 གསུམ་) མོགས་འགག་ཆུའི་ལུལ་ཁོངས་ལ་དང་མིགས་
 ཉི་ཆོ་ཆོང་མཐོ་པའི་མཆོད་པའི་རྒྱུག་ཞིབ་ཀྱི་སྤུང་།
 འབྲུག་མང་བཞེན་ནས་ལུལ་ཁོངས་ཀྱི་སྤུང་ཆོང་མཐོ་
 པའི་འཕལ་རྒྱལ་མི་འདོགས་སྤྱོད་བྱ་ཆུ་འདོན་ དང་།
 ཐོངས་ཀྱི་འབྲུག་མང་གཅིག་དང་། མཆོད་གཏིགས་
 གཙང་པོ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་མཆོད་རྒྱུག་པར་དང་།
 བཞེན་གྱི་མཆོད་པའི་རྒྱུག་ཞིབ་ཀྱི་སྤུང་སྒྲིག་གསུམ་ཆོར་

२८. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུང་ལོ་ཡོད་ཅི་ 10ཡིས་སྒྲེ་ཁྲི་
 བ་དང་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཡོན་ལག་རྒྱ་ཁག་6གི་
 ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ 15ཡི་ཚན་རིག་
 རྟོག་ཞིབ་རུ་གྱི་ 400ཟླ་ཙམ་ཞུགས་ཡོད་པ་ཡི་
 རྒྱུ་དང་བྱས་པ་རྣམས་ཞིགས་ན། འཕྲུགས་ཐབ་
 པའིག་དང་། མཚོ་གཉིས་། གཙང་པོ་གཟུམ་
 བསམ་གྱིས་ལུལ་ཞི་ཞེ་སྟེ་ཡི་ཡི་ཚུགས་ག་མཐོ་ལྷོག་
 གི་འཕགས་ཆེད་ལུལ་ཁོངས་སེག་ཡོན་ཞིང་། ལུལ་
 ཁོངས་དེའི་གནམ་གཤིས་ཁོང་ཡུག་རྟོག་འཛོང་ཆེ་
 ཞིང་འབྲུར་ལྷོག་ཆེད་དང་སྐྱེ་ཁམས་ནམ་ལག་ཏུ་
 འང་ཉམས་ལེན་འདྲེ་ཡོད་ལ། བོད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་
 དང་ལྷན་ཆོགས་ཁེལ་ལུ་མུ་གྱི་འཕྲུགས་ཆེད་ཞེ་འེའི་
 ལུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་མངས་ཀྱི་ཆུ་ཚོན་རིག་རྟོག་
 ཞིབ་ཀྱི་ད་སྐབས་མཚོ་བོད་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་ད་
 མངས་གཉིས་པ་སྟེ། རྩོམ་ཁྲུང་མ་དང་། རྩོམ་
 དཔལ་ག་ སེ་གསྐྱེད་མ་སོགས་ཀྱི་ རྩོམ་འཕྲུག་
 འབྲིའི་"ས་བཀའ་མཐོ་སྤོས་ཀྱི་ཐུགས་བརྟུས་ཚན་
 རིག་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་ད་སྐབས་དང་མེས་པ་སྟེ་ལ་རྩོམ་
 ཀྱི་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་ཆུ་ཚོན་རིག་རྟོག་ཞིབ་
 ཀྱི་ད་སྐབས་ཚན་ཞིག་ཡོད།

དྲོ་བཞི་མེད་ཆེན་མགྱུར་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་བརྒྱུད་ཅུར་སྐྱབས་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕུག་དང་ཀྲུང་ཨེ་ཡེ་བཟའ་ཚོས་
ཁ་དྲིས་པ་སྤྲས་ནས་ལེགས་ཅི་མཐུན་སྤང་ཞིབ་བཤེར་སྟེན་གྱི་མི་དཔངས་ཉེན་རློན་པར་བསྐྱར་བ།

[illegible]

ཡུལ་རིང་མ་སོང་གོང་། གཞིས་ཆེ་གོང་ཁྱེད་
 ལེགས་ཆེ་རྒྱལ་མཆོམས་འདུལ་སྒྲུལ་མཐའ་ལྷུང་།
 གིབ་ཤེན་ས་ཆོགས་ལ་འགྱུར་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་།
 གཉིས་ནི་རྟོན་ན་གིང་ཆེན་ལྷན་དབྱེད་ཤོད་ཁྱེད་
 ལུང་ཆོན་གོང་རྣལ་ཤིས་ལྷུང་ཀུའུ་ཤོད་ཆོན་ནས་།
 ཡིན་པ་ཤེད།

ཐུམ་གྱི་ལ་ཁ་ཕྱེ་སྐབས་ཁ་དྲུག་སྟེང་མ་པོ་20
ཡོད་པ་དེ་དག་ཐོག་ལྟོད་མེད་ཀྱི་བཙེ་བ་ཀྱང་གོར་
འཆང་། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དང་ཀྱང་གོའི་ས་བགྲོ་.....
བཀོད་ཡོད་པ་རེད།

ལྷན་སྒྲིལ་དེ་རྒྱལ་པསྐུར་པ་ཡིན་ནམ།
 མཐའ་སྐུར་མི་དཔལ་མ་ཉེན་རྒྱུ་པར་པསྐུར་.....
 དཔེས་ཉེན་གང་ཡིན་ནམ། ལག་མཛེས་མཐའ་སྐུར་
 ཞིག་པེར་མ་ཆེགས་ཀྱི་ལམ་སྐུར་དུ་ལག་གི་
 ལག་ན་ལུར་པ་དབྱང་སྐུར་རྒྱལ་སྐུར་སྐུར་པསྐུར་
 མའི་ཐོག་གི་ལ་པར་ཨང་ཐང་མ་དེར་ཁ་པར་
 པརྒྱལ།
 ཁ་པར་པརྒྱལ་པའི་དུས་ཆེད་སྐུར་རྐྱང་.....
 དབྱང་སྐུར་ལ་མེན་མཁའ་ལྟུང་ཆེད་མེད་ཐེབས།
 (པར་དེས་པ་བྱེད་པར་པརྒྱལ་མཁའ་)