

[illegible]

ཡག་པོ་ཁྱེད་། ལྷ་ས་ནང་ཁྱིམ་གྱིས་ཏང་དམངས་ཞབས་ཞུའི་
 གསལ་ཞུས་དང་མེ་ལྷུལ་གྱི་ཏང་དམངས་ཞབས་ཞུའི་ལྷོ་གནས་
 འབྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྷན་བྱས་ནི། ལྷན་རྒྱས་དང་། གསོ་རྒྱུད་།
 རྒྱ་ཚུང་སོ་སོགས་འཛིན་མེད་མཁོ་འདོད་ནུས་ནས་ཞབས་འདེགས་
 ལེགས་པར་ཞུགས་ཡོད། བར་སྐོར་མེ་ལྷུལ་གྱི་ཏང་དམངས་
 ཞབས་ཞུའི་ཁྱིམ་ཚོགས་སུ་ཡན་ཅིན་རྒྱལ་ཡོངས་འཕགས་ཆུག་
 བཞིན་པའི་ཡུལ་སྐོར་བ་དང་བྱམས་བཟེའི་རང་བཟུལ་འོ་ལོ་
 གནང་བར། ཡུལ་སྐོར་བས་ཏང་དམངས་ཞབས་ཞུའི་ས་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་རྣམས་ཏུ་ཅང་སེམས་རྩ་འཁོལ་པོ་འདུག་
 པས་རང་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་རྩལ་ཡོད་མི་འདུག་ཅེས་
 ཞུས། ཡན་ཅིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱིམ་ཚོ་སྒྲིལ་དྲེང་ཆོས་པ་ནི་དྲེང་ཆོའི་
 ལས་དོན་ལ་ཁས་ལེན་ཆེ་ཤོས་བྱས་པ་ཞུག་རེད། དྲེང་ཆོས་སུ་
 མཐུད་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་ཞབས་ཞུའི་སྐོར་ཆུས་ཚད་དང་ཆུ་
 ཚད་ཆུད་ཆུད་ཅེད་པའི་དམ་པོ་དུ་བཀྲང་སྟེ། ཅང་མང་དོ་བས་
 ལྷན་ལེགས་དང་། ལུ་མེ་ སླེང་ཉེ་བས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་
 འཕེལ་ནས་“ཏང་དང་མང་ཚོགས་སེམས་པ་བཅིག་མཐུན་དང་
 འཕངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་”ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མེད།

(དབང་སྟོན་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྲུར། རྩོམ་ཆས་ཞལ་)

ལྟ་བུ་ཡིས་དང་ཡིར་མཐུད། “རྣམ་གྲངས་དམ་འཛིན་བྱིང་པ་ནི་
 འཕམ་ཆུས་དམ་འཛིན་བྱིང་པ་དང་། འཕམ་ཆུས་དམ་འཛིན་བྱིང་
 དགོས་ན་དེས་པར་དུ་རྣམ་གྲངས་པ་དམ་འཛིན་བྱིང་དགོས་པའི”འདྲ་
 ཤེས་པ་བརྟན་པོ་བརྟགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འདྲ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གནོར་
 སྐབས་ཕྱིན་གཅིག་ནས་རྣམ་གྲངས་དང་རྒྱ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་འགག་ལེན་གྱི་
 རྣམ་ཐྱིག་ཅིས་རྒྱལ་པ་དང་ཕྱིག་གཞན་ཞིག་ནས་གནོར་ཆད་དང་ཐོབ་
 རྒྱལ་གྱི་འོས་ཤིག་ཅིས་བརྟུབ་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕམ་ཆུས་མིག་མུར་
 གསོན་ལྷགས་ཐུབ་པ་དང་འབྲུང་འཕྲུལ་མི་མངོན་པའི་རྟོབས་རྒྱལ་གས་
 ཐུན་པའི་འགག་ལེན་བྱིང་དགོས།
 བ་མཐོང་དཔལ་འབྱོར་ལྷུས་ཆད་མཐོ་བའི་འཕམ་ཆུས་པ་སྐལ་
 འདིང་གཏོར་བར་ལེགས་ཆ་འདྲོན་སྤེལ་དང་ཞལ་ཆ་སེལ་བའི་འབྲེལ་བ་
 ཐག་གཅོང་ལྷག་པོ་ཕྱས་ཏེ་ལྷུས་ཆད་ལེགས་སུ་དང་མན་འབས་ཆེ་ཏུ་
 གཏོར་བར་རྒྱན་མཐུད་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་དགོས། མིག་མུར་དང་ཆོར་མུར་
 བཞེན་རྟུག་འཛིང་ཆེ་ལ་འཕྲུལ་ཐོག་མང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་བྱི་དྲང་གི་དུས་
 བབ་འཕྲུད་ཡོད། རང་སྤྱོད་ས་གྱི་དོན་དང་འཛམ་བཤུས་ན། བོད་ཀྱི་
 དཔལ་འབྱོར་དང་བྱི་ཆོག་གས་འཕམ་ཆུས་པ་འགག་སྤོང་དང་གོ་སྐབས་
 མཉམ་འདུག་ནས་ཐོད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བརྟུས་ན། གོ་སྐབས་འགའ་རྒྱིང་
 ལས་མང་བ་དང་ལེགས་ཆ་ཞལ་ཆ་ལས་ཆེ་བ་ཡོད། དག་སྤྱོད་གསལ་
 རེས་དང་ལེགས་ཆ་འདྲོན་སྤེལ་ཕྱས་ཏེ་དུས་རྒྱལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱི་ལོག་ནས་
 ཐོབ་ལས་འཕམ་ཆུས་གྱི་སྤྱི་དྲུག་ལ། འཕམ་ཐུག་གས། ཐོབ་ལས་ཀྱི་
 བཀོད་པ། ཁྲོར་འདི་སྤྱོད་མཁོ། ཐོབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་འབྲེལ་སྟགས་
 གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་དང་ཕྱེ་བྲག་ནས་གཉེར་རྒྱུང་བྱིང་པོ་འཕམ་ཆུས་
 ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ཐོན་སྐྱེད་འདུགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ནས་སྟགས་ཤེས་
 རྟོགས་གསལ་པོ་ཕྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། བོད་ཀྱི་འཛོན་
 དུས་ མང་ཆོག་ས་གྱི་རྟེན་གྲུག འབྲུང་འཕྲུལ་གྱི་ལ་ཕྱོགས་བཅས་བྱུང་
 འབྲེལ་དམ་ཆོག་ས་ཕྱས་ནས་ཆོན་ཆུ་ལ་གསར་གཏོར་དང་ཐོན་ལས་
 གསར་གཏོར་མཉམ་འབྲེལ་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་སྐལ་འདིང་གཏོར་
 དགོས།
 བ་མཐོང་དཔལ་འབྱོར་ལྷུས་ཆད་མཐོ་བའི་འཕམ་ཆུས་པ་སྐལ་
 འདིང་གཏོར་བར་སྤྱིད་གཞུང་དང་ཁྲོར་རའི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོང་ལྷག་
 པོ་ཕྱས་ཏེ་འཕམ་ཆུས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་ལྷན་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོར་བར་
 རྒྱལ་ས་རྒྱལ་དགོས། སྤྱིད་གཞུང་དང་ཁྲོར་རའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་འཕྲི་

སྐུ་ཡེ་ཤུར་སྒྲིག་སྐུ་ལ་སྐུར་བཅས་ཕྱི་དང་ལྷ་པོ་ལའི་གནད་དོན་ཡིན།
 སྤྱི་དག་ཀྱང་དང་ཁྱེད་པའི་“ལག་གཉིས”ཀྱི་རུས་པ་གང་ལེགས་འདྲན་པ་
 དང་། ཁྱིམ་འདི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་སྤྱི་འཛིན་དོན་མཐུན་
 འབྲེལ་དམ་ཆགས་ཕྱིད་པ། དེ་བས་དྲ་གཤམ་དང་དེ་བས་གསལ་
 རྟུགས་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་འདི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རམ་སྐྱུན་པ་བཅས་བྱས་ན།
 “སྤྱི་དབྱེ་པ”དང་“དོན་མཐུན་དབྱེ་པ”འགན་ལེན་ཏན་ཏན་གྱི་ཕྱི་
 དགོས། ཆོད་གཉེན་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གྲོང་བའི་སྐུ་ཡེ་ཤུར་མཐོ་ལྷགས་
 ལ་སྐུར་འདྲན་པ་དང་། “གཉིས་འགྲུགས་གཉིས་འདྲེན”ལ་སྐུ་མཐུན་སྐུ་ལ་
 འདད་གཏང་སྟེ་ཉེ་གཅོད་གེ་སྤྱི་ཆོད་འབྲེལ་བ་གྲོང་པ། ཁྱིམ་སྐུར་
 ཆོད་འགྲུགས་མ་འདྲེན་གྱི་སྤྱི་དབྱེ་མཐུན་དྲ་བ་སྤྱི་དབྱེ་ཆོད་ལྡན་དྲ་གྲོང་པ་
 བཅས་བྱས་ན།གཉེན་སྦྱོར་ཕྱི་དྲ་བ་སྐྱེ་ཆོགས་ལ་མ་འཛིན་གྱི་ཕྱི་དྲ་བ་སྤྱི་
 བདེ་བ་དང་། ལས་འདིགས་དར་སྟེལ་གྲོང་བར་སྤོབ་དེ་བ། ལས་གྲོང་
 བདེ་བ། འཛོལ་སྦྱེད་པ་བཅས་ཡོད་བ་བྱེད་དགོས།
 ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྐུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འབེལ་རྒྱས་ལ་སྐུ་ལ་
 འདད་གྲོང་བར་ཅན་ཁོར་ས་འཁོར་རྒྱ་གདུང་ཕྱི་ཁོར་ས་འཁོར་རྒྱ་ག
 དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ན།སྤྱི་དབྱེའི་གསོན་རྟུགས་
 དྲུག་མཐུན་ཆེ་ཏུ་གྲོང་བར་རྟུགས་རྒྱ་གདུང་པ། སྤྱི་དབྱེ་ལྷ་ཁྱིམ་འདི་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་དོ་བོའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་དབྱེའི་ས་ཁྱིམ་ལ་
 གསོན་རྟུགས་ཆེ་ཤོས་ལྡན་པ། སྤྱི་དབྱེའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འགན་ཏན་གྱི་
 རུས་པ་ཆེ་ཤོས་ལྡན་པ། བོད་ཤེས་སེལ་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་འབྲེད་པའི་འགྲོ་
 ལས་ལ་གཅིག་གྱེད་པའི་འཐབ་ཁུང་སེལ་གནས་པ་གཤིན་ཚུགས་ཏེ་མི་སྒྲིམ་
 དྲ་དྲ་དང་ཆོག་གྱེད་པེས་འགྲོ་འདོད་ཕྱིད་གནས་ཆེ་ཏུ་གྲོང་བ་དང་།
 ཆོད་དོན་འགྲོ་ལམ་གྱི་རུས་པེས་མཐོ་དྲ་གྲོང་པ། ལྷ་མའི་རྒྱུགས་བསྐྱེས་
 སྤྱི་ལུ་མེད་ཁྱུ་རྒྱ་གདུང་མཐོ་ལྷགས་སུ་གྲོང་པ། གཤིས་ཆེད་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་སྐྱེམ་
 མའི་གྲུ་པ་དང་སྤྱི་དབྱེ་གཅིག་གཅིག་གནད་གསར་སྟེལ་སྤྱི་དབྱེ་ཆོད་རྟུ་ལུ་
 བསྐྱུན་པ་སྐུ་ལ་འདད་གྲོང་པ། ལྱལ་མཆོམས་འཇུག་སྤྱི་ལྷ་གྱི་ཆོད་
 རྟེན་གྱི་ཆོད་བསྐྱེད་འབྲེལ་སྟེ་གནས་གྲོང་པ། མཐའ་མཆོམས་རྒྱུད་གྱི་
 འགག་སྤྱིའི་གོང་ཁྱེད་གཅིག་པོ་དང་རྟུ་མའི་དབར་གྱི་མཐུན་སྦྱར་མཉམ་
 འགྲུལ་པ་དང་འབེལ་རྒྱས་ལ་རྟུགས་སྤྱི་དབྱེ་རྒྱ་གདུང་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱུད་
 གཅིག་ལམ་གཅིག”ལ་ཁུབས་འདེགས་ལུ་བ་དང་མཉམ་འདེམས་དེ་བས་
 ཡག་པོ་ཡོད་བ་བྱེད་དགོས།
 (ཆོ་ཁོས་བསྐྱར། དམ་ཆོས་དང་ཆོ་ཁོས་ཁུབས།)

१९७९ ལོར་ ཁོ་བོ་དང་ རྩོམ་པ་དེ་མཁའ་ལོ་མོ་གཤམ་པ་
 ལུང་པ་དང་བཞི་དེ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་མེས་ 1984 ལོར་ ཁོ་བོ་དང་གཞུང་
 ལམ་གཤེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་མེས་བསྐྱར་སྒྱུ་བྱས་སྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་ཆུགས་ནས་
 གུག་ཀྱི་གུ་ལམ་བུ་མང་དེ་ཞིག་འདྲིང་ལོར་བཟུང་པ་དང་གངས་མེ་
 མཐོན་པོ་མང་དོ་བསྐྱར་བ་ནས་མེ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་མེས་བསྐྱར་
 སའི་བར་དུ་འབྲུག་རྒྱུ་མང་ཡོད།
 ཁྱེད་མཐོང་ཁང་གི་གངས་ཀྱི་ཆུ་མེས་བཞེད་ཀྱི་དཔལ་ལྟར་ལུང་པ་ལྟེ།
 གཞུང་ལམ་ཐོག་མར་བསྐྱར་བྱིན་སྐབས་ཁོ་བོ་དང་བྱང་ཆུང་གྱི་ལམ་
 ཐག་ལྟེ་ལེ་ 2416 དང་ཁོ་བོ་དང་རྩོམ་པ་དེ་ལྟེ་ལམ་ཐག་ལྟེ་ལེ་ 2149 འི་
 པ་དང་། 2020 ལོའི་འཕུལ་ཁུག་ཁོ་བོ་དང་བྱང་ཆུང་གྱི་ལམ་ཐག་ལྟེ་
 ལེ་ 1994 དང་ཁོ་བོ་དང་རྩོམ་པ་དེ་ལྟེ་ལམ་ཐག་ལྟེ་ལེ་ 2104 འི་ཁྱི་ཡོད་
 པ་ཡིད། ཐོ་བོ་ཅི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་པམ་ལམ་ཐག་ལུང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 བ་མེ་ཞེ་། ལུས་ཚད་ལྟགས་ལྟར་བཏང་བ་དང་སྐྱར་བཞོད་ཐོངས་
 མང་ལུས་པ་བརྒྱན། ད་ཆའི་ཁོ་བོ་དང་བྱང་ལམ་དང་རྩོམ་པ་གྱི་
 གཞུང་ལམ་འདྲིང་བ་དང་སྐུག་ལམ་མང་བས་ལམ་ཐག་སྐར་བས་
 ལུང་དུ་དང་གར་བཞིན་བཞེད་འཇགས་སྐར་བས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྩོས་
 ཡིང་ཐོས་པ་ཞིག་ཡིད།

རྟེན་མཛོད་ཁང་དུ་བར་འཇགས་གསུམ་འཁོར་མཆོད་བྱས་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ཅེ་ཞེས་ལང་འེ་བོ་བཟུམ་སྐབས་ཀྱི་བཟོད་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པ་
 ལྟེ། 1950ལོར་སྐུ་འཕྲོ་ཚུགས་པའི་ཁྱོད་བོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ཞེར་ལང་
 འེ་བོའི་ལམ་རྒྱུད་པ་དང་། 1999ལོར་རྒྱང་ས་འཁོར་ཤར་གནོད་ཐུབ་
 པའི་ཁྱོད་བོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ཞེར་ལང་འེ་བོའི་སྐུ་གསུམ་རྒྱུད་པ།
 2017ལོར་རྒྱང་ས་འཁོར་ཤར་གནོད་ཐུབ་པའི་གལ་གྲོ་རྟེན་མཆོད་
 མཛོད་པར་གྱི་སྐུ་བཟོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ཞེར་ལང་འེ་བོའི་སྐུ་གསུམ་
 གསར་པ་བཅས་ཤིང་། འཕྲོ་ལམ་དེ་གསུམ་ཤར་གནོད་ཐུབ་ཆེས་དེ་མུ་
 གསུ་མོད་ཉིན་ཉིད་འགྲོ་བ་ནས་ད་ཆ་མཛོད་གཅིག་པར་ཐུང་དུ་ཕྱིན་
 པ་དང་དེ་ནས་སྐུ་འཕྲོ་བཟུམ་15པར་ཐུང་དུ་ཕྱིན་པས་དེ་བས་
 མཐུགས་པ་འེ་དཔགས་ཐུན་པ་ཞིག་ཡོད།
 གཞུང་ལམ་བསྐྱར་ཉེ་རྒྱང་ས་འཁོར་ཤར་གནོད་ཐུབ་ནས་ལོ་70ཡི་
 འེར་ཁྱོད་བོད་གཞུང་ལམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དེ་འེ་ལོགས་སུ་འཕྲོ་

第一版

- ▲ 自治区工商联成立30周年庆祝大会举行
- ▲ 本报评论：蓄能成势 推动高原经济高质量发展
- 三论学习贯彻自治区党委十届六次全会精神
- ▲ 严金海调研拉萨古城保护和文化旅游业
- 一二三，在川藏公路博物馆感悟“两路”精神
- ▲ 西藏首个奶牛科技小院正式揭牌

第二版

——全国对口援藏30周年成就展见闻

▲ 对口援藏30周年“双招双引”推介会暨集中签约在拉萨举行

▲ 全区第三季度乡村振兴重点工作调度会召开

▲ 全区政协(党建)工作交流座谈会召开