

ཏྲ་ཚྭ་ནས་མཐའ་མཆེ་མས་ཡུལ་སྐྱེད་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་མཁན་ཏྲ་རབས་གསར་པའི་མཐའ་བྱུང་
ཐོད་ཤིགས་ཏྲ་མོ་བྱ་གིས་ཆོས་སྒྲིན།
ཡོན་དཀར་པ་ཡུལ་ཏྲ་ཚྭ་ནས་ལས་གཏོད་བྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད།



འདིན་ཞིན་དཀར་གྱིས་མཆོད་དཀར་མཆོད་བརྟན་ཐུང་པར་
ལེན་བྱས་ནས་གནས་དེ་གའི་མི་ཆོས་རིག་གནས་དང་རང་ཐུང་.....
མཆོས་སྐྱོང་ས་རྩོད་བྱེད་བཞིན་པ།

ཉི་མཁའ་ཡའི་སྒོ་འདབ་པ་སྒྲགས་པའི་སྒོ་མ་གྱིང་ཁྱིར་
 རྒྱ་ནག་ཆེད་ཅ་ཏི་གང་ཞི་མེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཐོང་.....
 འཇམ་མེས་ཀྱི་འཐབ་པ་བྱང་པོར་གནས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གར་.....
 མར་ཆུ་འདེམ་པ་བྱང་ཆེ་ལུང་ནགས་ཆོལ་སྒྲགས་། ཡེ་ལྷན་.....
 སྒྲིག་དེ་གར་“ཅ་ཏི་ཡི་སྒྲོར་”ཀྱི་སྒོ་མ་ཀྱུང་ཁྱིང་སྒོ་མ་མ་གྱིང་.....

ཤགས་ཆས་ཆར་ཆོད། ད་ཆ། ཟུལ་ལམ་219ཤར་གཏོང་།
 ལུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ས་གནས་དེ་གར་ས་མཐོང་གཏོང་།
 མའི་སྒྲིལ་ལམ་མའི་སྒྲིལ་ལམ་ལེན་ཀྱང་པའི་ལུལ་།
 སྐར་ལམ་ཐིག་དང་དམིགས་ས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་སྐར་པས་
 ཤར་ནས་སྤོང་ཆོད་པར་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཆོག་སྤྱིས་
 གཉེར་སྤྱོད་བྱས་པའི་དཔལ་སྤོལ་གནས་ཆོང་དང་ཁྱད་
 ལུབ་ཆོང་ཁང་གང་སར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

“ཨེ་དཀར་ཁེ་མེད་ཅི་ཅི་རྒྱུ་ཡུལ་མུ་ཁྱུང་ཁྱུང་”
 “ལ་འཕྲོད་པའི་གཅེས་མིང་ཡིན་ཞེད། ཁོ་མོའི་མིང་དོ་མཇེད་
 ཡུལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ། ཁོ་མོ་ནི་མཁུ་སྤོ་རྒྱུ་ཡི་མཁུ་
 མཆོངས་མེད་པའི་ཕྱོད་ཡིན་པ་དང་དོ་མོ་མཁུ་མང་པོ་དང་
 འདྲ་བར་སྤོ་བ་ཆེན་དུ་ཁྱུག་པའི་དང་ཁྱུག་པའོ་.....
 ཁྱེད་དུ་ཤས་ཀྱི་ཡུང་དེ་མེད་སྒྲུབ་ཀྱང་རག་མོད། འོན་
 ཀྱང་མ་ལུ་ཡུལ་གྱི་ཉེ་རེ་ཤས་མ་འདས་པའི་འཕྲུལ་ཞེས་.....
 དཔེར་གསེར་ཁོ་མོར་“རང་ཁྱིམ་གནས་སར་ཤས་ཀྱི་ཡུང་
 པའི་”འདུན་པ་རྩེ་ཆེར་འཕེལ།

“ཤོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཤོང་ཁྱེར་བཟུང་པ་དང་.....
 བསྐྱར་ན། ས་ཡུལ་གྱི་འཁྱུག་ཏུ་འང་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛེར་
 རྩལ་པའི་འཛོལ་གཏོར་ལུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་”ཟེས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ་ནས་འཁྱུག་ཏུ་ཡོག་པའི་ཞེན་དཀར་གྱིས་ལས་
 གཏོར་གྱི་ཐོག་ཁའི་བསམ་འདུན་ཟློང་སྐབས། ལུགས་.....
 བསམ་བཞུགས་པ་ཡོད། 2023ལོར་ཁོ་མོས་ལྷོ་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་
 ག་ཁྱེད་ཁོངས་ཁེ་ལས་ནས་ལས་དཀོན་ས་ལྷན་ཏེ་ས་ཡུལ་དུ་
 ཡོག་ནས་ཙུ་མ་མཁོན་འདྲ་ལོ་མཁོན་སུའི་ཁབས་ལྷུའི་ལས་.....
 ག་ནས་སུ་ལས་ཀར་ལྷགས།
 སྐབས་དེ་དཔེ་མོའི་ཉང་བ་ཞིག་ལས་”སྐོབ་ཆེན་སྐོབ་.....

མཁའ་ལྔའཕེལ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཞུགས་ཀྱི་མཁའ་ལྔའཕེལ་
པ་མ་ཟེད། ཐུན་དཀག་པ་འདྲ་ཆུག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་.....
རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གཏོང་འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྟུང་པའི་
འགག་ཆེད་མོལ་སྟུང་མཁའ་ལྔའཕེལ་གྱི་ཡོད།

“དུས་རབས་གསར་པར། བད་གི་ཡུལ་མིར་ཡུལ་.....
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་འབབ་རག་ཁྱེད་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཁབས་ལྷག་ཞེར་.....
 རྒྱུ་ད་དུང་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྒྲུལ་ནས་.....
 ཡིན་དཀར་ཀྱིས་རྒྱུད་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲིལ་ཆོ་ཆོ་ལོ་ཁྱེར་ནས་.....
 ཅ་འཕྲོན་ཁང་གི་ཁབས་ལྷུད་ལས་གནས་སྤོང་ལུར་ཐག་.....
 འབད་ཐག་དང་རལ་བ་དང་འཁར་རག་ཞེས་བརྗོད་བྱས་.....
 བེད། ཡུལ་རྒྱུར་བས་ཅ་འི་དེ་ལྟས་དང་རིག་གནས་རྒྱར་.....
 འདྲི་སྐབས། ཁོ་མོས་འབྲེལ་བ་བདད་ཞིབ་ཕྱ་ལྷག་པ་མ་ཟད།
 མ་ཤེས་བསྐྱར་ཆོད་ཆོད་ལྷིས་ནས་ཆོང་མར་ལན་.....
 འདེབས་ཀྱི་ཡོད།

“མཐོན་ཁང་གི་ལས་གཉེན་པོ་ལས་ལྟོན་པ་བྱས་པ་དང་།
 ལྷན་མང་དཔོན་པོ་མ་ཟད། ཁོང་ཆོད་དམིང་མོ་ལ་བྱས་པ་
 ལས་པ་ལྟུང་གི་ཆོས་རིག་ལྟན་དང་མོ་རྒྱལ་ཤེས་རྟོགས་
 དང་དགའ་སྐྱབས་ཆེན་ཆེན་ཕྱིན་པ་མ་ཟད། ལྷི་སྐྱད་ཀྱི་ཆོད་
 གུང་ལེགས་སྤྱི་ཕྱིན་མོང་ལྟུང་ལས་རིགས་སུ་ལྟུགས་མ་
 བཤུགས་པའི་ཕྱིན་དཀར་ཀྱི་གང་སྐྱེས་པ་ཤེས་མཐོན་གསལ་པོ་
 གཤིག་གུང་མ་ལོན་པར་འོ་འུ་ཕྱིན་ཁང་གི་ལས་གཉེན་
 ལྷན་པར་གྱུར། དེའང་སྤྱི་ཉམས་ལྷོང་ལས་ཕྱིས་སུ་ལོ་མོ་
 ང་མོ་གཉིས་ཅན་ཏུ་འལྱར་པར་སྐྱབས་ཀའི་བརྟེན་ཡོད།

(ལྷན་ཁོས་པ་ཕྱིན་པ་ལྷན་གཉིས་པོ་)

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནོར་མེད་གཏོང་ཡོང་
“གཉིས་འཕར”ཐུང་བ།

[illegible]

བཞིམ་དང་འགྲུ་མེད་སྒྲིབ་མ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་བྱིན་
ལྟོ་སྒྲིབ་ཡོངས་ཀྱི་ཁོར་ཤིང་ཁོངས་གཏོགས་
ཀྱིས་སྒྲིབ་ཀྱང་ལྟོ་དང་ཤིང་གཞུང་གི་ཐབས་
རྒྱལ་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འབྱེད་ནན་ཏན་
དང་ཁོར་ཤིང་གཏོང་ཡོང་གི་དོན་མ་སྟགས་ཀྱི་
ལས་དོན་ཁག་ལྟགས་པར་བསྒྲུབ་པ་པར་ཆབས་
ཅིག་ $2+1$ ཀྱི་ཁོར་ཤིང་སྟགས་བསྒྲུབ་དོན་མ་
དང་། སྒྲིབ་མཐད་གཏོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཡོད་དམ།
སྒྲིབ་གསལ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཁོར་ཤིང་ཐག་
གཏོང་བྱེད་དབང་དང་གཏོང་ཡོང་འགན་འཁུ
ཁག་བཀོས་སྟགས་ཀྱི་གཅོད་གནད་ཁོར་ཤིང་སྒྲུབ་
བཅོས་ལ་སྒྲུལ་འདྲེད་བརྟན་པོ་བཀྱང་ནས་སྒྲུབ་
བཅོས་ཀྱི་ཁུལ་ཕྱིད་ཟམ་མེ་ཆད་པར་བརྟན་
ཡོད་ཅེས་རང་སྤྱོད་སྒྲིབ་མ་ཁོར་ཤིང་ཐོང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བམ་དོ་སྤྱོད་བྱས།
(བཀྱང་རྟོག་བཞི་བཀྱང་གཞིགས་

མི་ཉལ་དུ་སྒྲོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲེ་ཁམས་ཁོང་ཕྱག་
ལྷང་སྒྲོང་ལས་དོན་ལ་ཕན་འབྲས་བློན་པ།

[illegible]

མཐུང་མཆ་མཐུ་དཔེ་དཔེ་
ཕྱི་དྲི་མི་མ་ལུ་མཐུ་མ།

“དཔེ་དེབ་ཀྱི་དྲི་ཁྱིམ་འབུམ་བའི་མོང་།
 རྩེངས་”བསྐྱར་རྒྱུར་ལུ་མཐུན་སྒྲུབ་འདེད་བཏང་ནས་
 མཐའ་མཆོམས་ས་ཁུལ་གྱི་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་
 ལུ་ཅན་གྱི་ལྟ་སྟེགས་བསྐྱར་རྟེ་མི་རིགས་ལག་གི་
 ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་བསམ་པའི་རིག་.....
 གནས་འཛོལ་བསྐྱར་སྒྲུབ་ཆེ་ཆོག་ས་ལྟ་ཏྲིང་ཆེད་
 ཀྱིང་ཏུང་ཁིང་ཆེད་མོང་རྒྱུར་ལས་དོན་ལུ་ལག་ལག་.....
 བརྒྱ་བའི་མེ་རྟོག་རྩེང་(རྒྱུ་ལྷན་གྱིང་ཁྲིར་)ལས་དོན་
 ཆོག་ས་རྒྱུང་གིས་པ་དང་པ་སྐོར་ཁི་400ཙམ་བསྐྱར་སྒྲུབ་
 ལས་རྟེ་ཁྲོལ་འཕྲོག་ས་སྐྱར་རྒྱ་ཁྲོལ་སྐྱི་421ཟིན་པ་.....
 དང་དཔེ་དེབ་ཁི1.2ཡོད་པའི་མེ་རྟོག་རྩེང་པད་མའི་
 མེ་རྟོག་དཔེ་དེབ་ལང་བསྐྱར་པ་རེད།

2023པའི་ཟླ་10ཆོས་31ཉིན་སྟོན་ཚུ་ནི། དཔེ་
 དེབ་ལྟ་བུར་ཡོང་མཁན་མི་མེད་ཁི13.5ལས་.....
 བཟུལ་ནས་ས་གནས་འདྲིའི་ལས་བྱེད་པ་མང་ཆོག་ས་.....
 དང་། དགེ་སྐྱོབ་། རྒྱ་ལྟོས་ལུ་ལྟོར་པ་བཅས་པ་.....
 དཔེ་སྟོན་བྱེད་ས་ལག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།



ཅུ་ཅུ་པེ་ཞིང་ཆེན་པོ་ད་ལྟོ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་ན་ཁུ་ཁྲག་གིས་ཆོང་
འབྲུག་སྤྲོད་མ་འདྲིན་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་གཅིག་ལྟེན་གྱི་གཅིག་
འཛོག་མཛད་སྒོ་གཉེན་པ།

ཁོ་ཀློང་འགྲུ་བྱུ་ལྷ་མ་ཆེ་འདས།
འཕྱི་བཟུང་ལོ་ལྷ་མ་ཆེ་འདས།

[illegible][illegible][illegible][illegible]

“བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པས་མིའི་རིགས་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་གི་ཡིན”
མི་དམངས་ཏུ་བའི་“ཀྱང་གོར་རྒྱུད་པ”ཡི་བོད་རྒྱུངས་བརྟག་ཞིབ་བཅར་འདྲི་ཆེགས་པ།

[illegible]