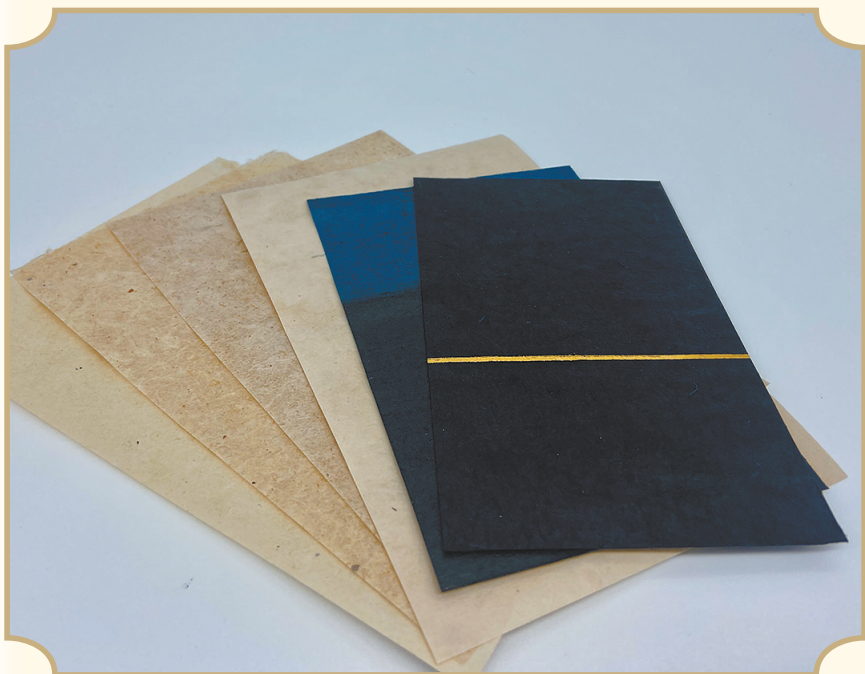


ཡུལ་གཞི།

[illegible]

ཤོད་སྒྲིག་བཟོ་བཅའ་རྒྱུ་ཆ་གཙོ་བོ་འི་རྒྱུག་ཡིན་ཞིང་། རི་ལྷག་ལ་དྲུག་ཤོད་ཆེ་བས་
 ཤོད་སྒྲིག་ལོ་མང་ཉེར་ཆུག་ས་བྱམ་གྲུང་འབུ་མི་རྒྱུག་པ་དང་། བྱིབས་མི་ཟ་བ། མི་རྩལ་
 བ། བཟོ་སྒྲུ་མི་འཕྲུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྲུང་ཆོས་ལྡན་པ་མ་ཟད། མཁུག་ས་པ་དང་རལ་སྒྲུ་
 ཤོ་མེད་ལ་རྩེ་བ་གཞིར་མི་ཤེབས་པ་སྟེགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཆོས་གྲུང་ལྡན་པ་ས། བཟུ་བ་ཙོས་.....
 དང་ད་ཤོན་གཞུང་གི་ཡི་མེ་འཁྲི་འཛོད་དང་པར་འདེབས་ལ་མང་དུ་སྒྲུང་གྱི་ཡོད།

འཛིན་པ་གཞན་གྱི་ བྱང་མོའི་ བྱ་ཕྱོད།



ཐོད་ཤོག་གི་ཐོན་རྫས།



ཞེ་ལེགས་ཀྱི་བོད་སྐད་



མེ་ཤིང་རྩ་རྩེས་ཞི་ལེགས་ཀྱི་བོད་སྐད་བརྒྱ་བཞིན་པ།

ཁོད་ཕྱག་གི་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཁོད་དང་ཁྱེད་ཆོས།

ཤོད་ཤོག་པཱཾ་པའི་རྒྱ་ཆ་མང་ཆེ་པ་མཆོད་ཤོད་སྟེ།
 མཆོད་མཁུ་ཤོད་པ་དང་པལ་པོ་ཤོག་ལུམ་ཏུང་ལོ་མ་དང་།
 ཤོ་ལུམ་ བར་མ་ཤིང་། ལྷ་པ་ཤིང་ཤོག་པ་ཡིན། དེའི་
 བང་ནས་རྒྱ་ཆ་ཡག་ཤོས་ནི་ཤོག་ལུམ་ཏུང་ལོ་མ་ཤིང་།
 ཤོག་ལུམ་ཏུང་ལོ་མའི་ཁོད་ནས་མ་ནག་དང་ལྷག་ཁོད་
 ཤོག་མ་ཇ་ཤལ་ཤིང་དང་ཤག་མེད་ས་སྒྲུལ་པ་དེ་ལོག་མས་
 ཤོས་ཤིང་། ལྷ་མ་དང་ས་དམར་ཤལ་མ་པ་སྒྲུལ་པ་དེ་རྒྱ་
 ས་ཤིང་ཆོས་དགའ་པ་དང་ཁ་ཤར་གྲུ་མེར་པོ་ལྷ་པ་སེ།
 ལྷ་ད་ཁྱོད་ཅེས་ཡོད། རྒྱ་ཆ་འཕྱིང་པ་ཤག་པ་དཔེ་ལྷ་པ་
 ཤིང་། རྒྱ་ཆ་དེ་ལས་པཱཾ་པའི་ཤོག་པའི་ལྷ་ད་ཆོས་ནི་

[illegible]

ལྷ་ས་འཇའ་ཚོན་རྒྱ་མིག་ཐབ་བདེ་དཔྱིགས་བསལ་.....
 ལྷ་བ་ལྷ་འི་དེ་ལྷ་འི་ལྷ་བ་རྩྱུ་བྱམས་པ་བཙུན་འབྲས་ཀྱིས།
 《པོད་ཤོག་གི་བཟོ་ཆས་ལྷུང་རྩྱུབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་.....
 ལྷ་རྩྱུབ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་བ་ཅན་། པོད་ཤོག་ལ་གསལ་.....

གསལ་ལྷི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་སྟེ། ཉར་ཆགས་ཕྱིང་
ཡུན་རིང་ལ་འབུམ་ཆུག་པ་དང་། ཕྱི་ཤོག་འབུ་དང་ཕྱི་
བས་མི་ཟེ་བ་མ་ཟད། འུག་ཡུན་རིང་པོ་སྤང་ཡང་མི་
རུལ་བ་དང་། ཡིག་གཟུགས་ཁམས་དྲངས་བ། ཁྱེར་
བདེ་བ་དང་དཔེ་སྒྲིམ་མཁོ་པོར་བཞག་ན་ཡིགས་པ།
མ་ཉེན་པ་དང་། རྒྱག་འཆོས་མི་ཐེབས་པ། མ་ཉེགས་ལ་
ངོས་འཇུག་པ། འུག་ཡུན་རིང་པོར་བཟུས་ཀྱང་མིག་ལ་
མི་གནོད་པ། ཤོག་སྟིགས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ།
བཟོ་སྐྱེལ་ཐོན་རྫས་བཟོ་ཆོག་པ་བཅས་ཡིན།

ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཤོག་གི་བརྗོད་ཅུལ།

[illegible]

དགོན་མཆོག་པུན་འཛིན་གྱིས་(བཟོ་གནས་སྐྱེའི་)
 མཁུ་ཐིགས་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ནང་དུ། དུང་དགར་གྱིས་.....
 གྲག་པའི་རིས་སྒྲིབས་པ་བཟོས་ན་གཤམ་ཆུག་གི་དཔེ་པས།
 རིས་སྒྲིབས་པ་བཟོ་བྱེད་ལག་གིས་ནི་མི་མེར་པོ་ཡིན་པ་དང་
 དེ་ལ་ཞེན་ནས་བཟོས་པའི་གྲག་པའི་མཆོག་ལག་ལ་ཞེན་
 མཁུ་ན་ནང་དུ་ཅང་འཆོལ་དགའ། ཡིན་ནང་དགལག་ན་
 དང་དགར་ཡོལ་ཡང་སྤྱོད་ཆོག་ལ་མ་ན་དོ་སྐོགས་རྩ་ཆའི་ཕྱི་
 ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཆབ་བྱེད་ཆོག ཟུ་ཆེད་དག་འཇམ་ལ་མཐོགས་

[illegible]

བྱམས་པ་བཅོམ་འབྲུག་གྱིས་། བོད་སྐྱག་གི་བཟོ་སྐབས་།
 ལྷན་སྦྲེལ་དང་འཕེལ་ཁྱུག་རྒྱར་། ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ནང་།
 རྩོམ་ཆད་ཡུལ་མིང་ལག་ཞིག་མ་ཉེ་བོད་སྐྱག་ལ་མིང་.....
 འདྲ་གསལ་པ་དཔེར་ན། རྩོམས་སྐྱག་དང་། རྩོད་སྐྱག་
 འབྲུག་སྐྱག་ འཁྲམས་སྐྱག་ ལྷོ་མའི་བོད་སྐྱག་སྐག་མང་མ་
 དོར་ས་ལྷ་མའིང་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་སྐྱག་མང་པོར་
 དེ་རྩོད་གཞུང་ཁྲུལ་འཇམ་དང་ཤོས་པས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 ཁྲུལ་གཤམ་ཆེད་འཕགས་། དེ་དོར་བས། སྐྱག་བྱ་བཟོ་མཁན་
 རེ་ལྟ་དུ་རྩོང་ཡོད། རྩོམས་རྩོང་གྲང་རྣམས་ཀྱི་བོད་སྐྱག་
 བཟོ་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ས་ཆེད་ནས་ཚོན་པའི་

ཤོག་པུ་ཆེ་ལྟ་རེད། བད་ཤོག་གི་ལྷུ་ཆ་ནི་ཆེ་གིང་གསལ་པ་ལོ་
ཁོ་ན་ཡོན་པ་ལ། བ་གཅིག་སོང་ཟིན་པ་འདི་ལྷུ་ཆ་ཡིས་བཟོས་
ན་ཤོག་པུ་མེར་བོར་འལུར་འལོ་བ་རེད། ལྷུ་ཆ་ཆུང་ནི་ནང་ལོ་
མུང་སྐབས་ནག་ནོག་ལྟ་ལོ་ཡང་ཡོད་མི་རུང་བ་དང་ཐ་ན་
ལྷ་ཀར་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མི་རུང་། ལྷག་པ་པ་རུ་བོད་དུ་ལུ་
བཟོ་བའི་ཤོག་པུ་ར་དང་བོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད།

བོད་སྐོག་བཟོ་བར་འགན་ཁུ་འདྲ་བར་སོ་སོར་སྒྲུབ་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་སྤྱི་དགོང་མི་འདྲ་བ་
 ཡོད། ལྷན་སོང་གི་བོད་སྐོག་གི་མཛུགས་ཁེབ་པར་བརྟེན་
 བར་བལྟས་ན། ད་ཆའི་ལྷན་པའི་འབངས་ཆོན་ཚུ་མིག་པ་བ་
 བའི་མི་རྟགས་ལག་སྟེན་བཟོ་སྒྲུབ་ཁེབ་སྟེ་ལྟོགས་ཀྱིས་
 སྟོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟོ་སྒྲུབ་མང་གཞིར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་སྤང་དང་།
 སྟོས་སྤང་། དར་སྤང་སྟགས་ཀྱི་སྐོག་སྒྲུབ་ཁེབ་སྟེ་ལྟོགས་པ་མ་
 ཟུང་། དེའི་རྒྱང་གཞིའི་སྐོག་ཐང་ག་དང་། རིན་དེབ་།
 སྐོག་དེལ། རིས་སྐོག་ ལུང་སྐོག་སྟགས་སོན་རྩས་གསར་པ་
 ལྷ་ཆོག་པ་བཟོས་ཡིང་། སོན་རྩས་དེ་དག་པ་ཉར་ཆོགས་ཀྱི་
 རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ལྷན་ཡོད།

ལྷ་ཁ་ཕྱུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་བོད་ཤོག་ཐོན་རྒྱུ་

ཤེས་རྟོག་ཤ་གུང་བར་གཞིགས་ན། བོད་ཤོག་གི་སྒྲིལ་
 ལྷན་ཐོབ་རྒྱལ་ལ་གཙོ་ཆེ་དངུལ་ལོར་དང་། གཤེག་སྤྱི། ལྷ་
 འཕུར་ཤིགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བས་གྲུང་རོ་མཚར་ཆེ་བ་.....
 ཞིག་ནི་བོད་ཀྱི་ལྷ་འཕུར་རེད།

བོད་ཀྱི་བྱ་འདུམ་གྱི་མིང་གཞན་ལ་བྱ་འཕེལ་དང་
 «ཤོག་བྱ»ཡང་ཟེར། ལྷ་ཆ་བོད་ཤོག་ལྷ་དྲུག་ནས་བཟོས་
 མིང་། དེའི་དབྱིབས་ཟུར་བཞིན་ཡོན་པ་དང་། གཤམ་
 གཡོན་རིང་ལ་གོང་འོག་ཐུང་བ་ཡོད། བཟོ་སྐབས་དཀྱིལ་
 དེར་རྒྱག་མ་ཕྱ་ལེབ་ཅིག་ལྷུར་ནས་གོང་འོག་འདྲོངས་
 བོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཤམ་གཡོན་ལ་རྒྱག་མ་
 ཕྱ་ཚོ་གྲག་མ་ཞིག་བཏར་ནས་ཟུར་གཉིས་འདྲོངས་
 བར་བྱེད། དུམ་ས་པ་བརྩོན་འགྲུམ་གྱི་«བོད་ཤོག་གི་
 བཟོ་ཆལ་ལྷུར་རྒྱབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར»ཞེས་པའི་
 དཔེ་དེབ་ནང་། དམངས་སྲིད་དུ་བྱ་འདུམ་སྲིད་
 སྐབས་ལྷུན་འཇགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉི་ལྷོ་རྟོག་
 ཆགས་ཏེ་ཞིང་ཁ་མེར་པོར་ལྷུར་བའམ་ཡང་ན་བཅས་
 མ་བཟས་ནས་གཤམ་ཁར་དཔོར་ཏེ་གཤམ་ལས་གཏོང་
 སྐབས། གཤམ་དག་པའི་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཞི་
 ཅན་བཟོ་ལྷ་མི་འདྲ་བའི་བྱ་འདུམ་རྩ་ཆོགས་སྲོད་ཆོག་
 གི་ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད། བོད་ཀྱི་བྱ་འདུམ་ལྷ་སྐྱང་དུ་
 མཆོས་པ་དང་རྩ་སྐྱང་འཕེལ་བམ་ཟེད། ཆལ་འགྲེག་གི་

ལུས་པའང་ཆེན་པོ་ལྡན་པས། བོད་ཀྱི་བྱ་འཕུར་གྱི་ས་.....
གནས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་དང་དམིགས་པས་ལ་རང་བཞིན་གང་.....
ལེགས་མངོན་ཡོད།

ད་ཆ་བོད་སྐད་གསར་སྐུལ་མང་པོ་བྱས་ནས་མི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཐོབ་ཐང་གསར་པ་འདྲ་མིན་སྒྲུ་ཆོག་པ་བཞིས་
 ཡོད། བོད་སྐད་གྲིཊ་བརྒྱུད་དང་། ཟིན་དེ་པ། ཨ་ལའ་
 བད་ཀྱི་ཆོག་མེད་མི་འཇམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་མངོན་གསལ་དོན་
 བའི་བོད་སྐད་གྲིཊ་རྒྱུ་ཆོག་མེད་ཆོས་མི་རྒྱལ་གྱི་མིག་
 ལམ་དུ་བཤམས་ཡོད། བོད་སྐད་གྲིཊ་བརྒྱུ་ཆོས་
 གཅིག་པ་ཡིན་པ་མ་ཟེན། ལྷན་དཀྱིལ་སྤྱུ་མངོན་པའི་
 བོད་སྐད་གཞི་སྐྱུད་དུ་སྒྲུ་ཆོས་བཅོམས་ནས་བྱུང་ཡོད།
 གྲིཊ་བརྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་མིའི་འབག་དང་
 བཟུ་ཤིས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཐོག་གས་བོད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་རྒྱ་མིའི་
 རིམ་མི་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་མེད་མེད་ལྷན་པ་གཤམས་ཆོག་
 ལ་ཐད་ཀར་མཐོང་སར་བཀལ་ན་འདྲ་འཁྱིལ་

བོད་སྐད་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་དེ་ལྟར་ཟེན་སྐད་དང་ནང་སྐད་.....
 གཉིས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་ཕྱི་སྐད་ལ་ཚེ་མ་དོག་ཆ་ལ་
 བར་བཀྲ་བའི་བོད་སྐད་མ་གྲུག་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ཡོད་པ་དང་།
 ཕྱི་སྐད་ཀྱི་རིམ་ཁག་གཅིག་ནི་ལག་བྱིས་དང་ཁག་གཅིག་
 ལོ་ལམ་ལྟར་གསུམ་སྐད་ཀྱི་རིམ་ལོན་ ནང་སྐད་ཀྱི་བོད་

སྐྱལ་ནི་སྐྱལ་དྲུག་འཕུལ་ཆེན་གྱི་པ་ཅིག་གིས་སྐྱལ་དྲུག་སྐྱལ་དྲུག་
 པ་ཞིག་རེད། ཟླ་དེ་པ་དག་ལྟ་རྒྱུ་དེ་མེད་པ་ཡོད་ཆེད་
 འག་པ་ཅིག་ལ་དམིགས་གསལ་གྱི་ཤོད་སྟེན་པ་ཡིན་པ་
 ཡོད། དེ་ནི་སྟེན་གཟུགས་པ་ཤོད་སྟེན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བས་ཀྱིས་ཆོས་

བཟོས་མ་ཐག་པའི་བོད་ཤོག་ནི་བཟོ་ལྟ་མི་འདྲ་བའི་
 དགོས་མཁུ་ལྟར། རེ་ལོ་དང་མི་ཉེག་གི་འདབ་མ་གཏོར་
 བ་ཆེ་ཤིང་གི་པར་ཆེས་ཐུབ་ནས་ཁ་མདོག་མི་འདྲ་བ་.....
 དང་འབར་འབྲུར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་ཆོས་རྒྱལ་པའི་
 བརྒྱད་རིམ་ནང་། བོད་ཡིག་གི་གསལ་ཤུལ་དང་སྟོག་
 ཆགས་དང་ཆེ་ཤིང་སྟོགས་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྟར་པའི་
 མཚོན་རྟགས་ཀྱིས་པའི་ཤིང་པར་ལྟས་བོད་ཤོག་ངོས་སུ་
 དཔར་རྒྱལ་ཆོག དེ་ལས་ལག་རྟགས་ཐུམ་ཤོག་གྲུབ་ཡོད།
 དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་བསྐྱེད་ནས་བོད་.....
 ཤོག་དང་བོད་ཤོག་གི་བཟོ་སྐྱེལ་ཐོན་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 མི་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱས་ལོན་དང་དགའ་པོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་
 ཆ་བོད་ཤོག་གི་ལག་རྟེན་ལྡུང་སྟེང་དང་རྒྱུར་འཛིན་ཐུབ་
 པ་ལ་ཟེད། བོད་ཤོག་ཁྲིམ་རར་བཏོན་པས་བོད་ཤོག་གི་
 ཁྲིམ་རའི་མཉུན་ལམ་སྤར་བས་ཡངས་སུ་འཕྲོ་བཞིན་
 ཡོད།

5

ལྷ་ཁ་ཕྱེད་ལྷ་མ་ཚོ་གསལ་པའི་ཐོད་ཕྱག་ཐོན་རྩམས།

ཞེ་ཡིག་ཀྱི་ཤད་ཤོག་ནི་ཤོད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་གྱི་ཤད་
 ཤོག་ཆེ་གྲས་གསུམ་གྱི་གསུམ་ཤོག་ཤོད་། ཟ෍་ཤིང་དུ་བ་
 དཔས་བདུན་པ་ར་ཐོན་ནས་ད་པར་ལོ་1000ཟ෍་གཙམ་
 གྱི་ཐོ་རྒྱུ་ལྟར་བ་དང་དེར་ཤུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་
 ལུ་རྒྱུ་འཛོལ་གྱི་འཁྱེད་ཐང་ཆོན་པོ་ལྟར་། དེའི་པམོ་
 ལུ་རྒྱུ་ལ་འད་མེམ་པའི་མངོན་མེན་ཤིག་གནས་ཤུལ་
 པའིག་གི་གྲས་སུ་བཅུག་ཤོད་། སྤྱོད་ཆད་རང་སྤོངས་སུ་
 ཤོད་ཤོག་ཐོན་སྤྱོད་བྱེད་སེམ་ཉུང་བ་ཞིག་ཤོད་བ་དང་
 ཐོན་རྒྱས་སྤོངས་ཤོད་སེམ་སྤྱུ་བཤོད་། མིག་སྤར་སྤྱེ་མོ་
 རྩོང་དར་ཤོད་ཤོད་རྒྱུ་ཞེ་ཡིག་སྤོངས་ཤོད་ཆོ་ཤོན་སེམ་ལག་
 ཤོས་པམོ་ལུ་འདི་ཆ་ཆད་རྒྱུ་འཛོལ་བྱས་ཤོད་།
 ད་མངས་གཙོ་འཛོལ་སྤྱོད་པ་བྱས་ཤོད་། ཞོ་
 ཡིག་སྤོངས་ཤོད་ཆོ་འཛོལ་ཆད་མས་ཤོད་ཤོག་པམོས་ནས་
 འཛོ་བ་འཕྱུད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཤོད་། 1978ཤོད་རྩིས་སུ་
 འཕྲུལ་པམོས་ཤོག་ལུ་འཤོར་ཆེན་ཐོན་པ་མ་ཟད་། འོན་

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ལྷོ་མིའི་བོད་སྐད་ཀྱི་ལྷོ་མིའི་མི་དམངས་ཀྱིས་དུས་.....
 ལྷན་རིང་པོའི་ཕྱོད་རང་འཆོ་བའི་ནང་བསམས་པའི་.....
 ལྷོ་སྐོས་ཀྱི་ལྷོ་དབུང་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེར་བཟོ་སྐུལ་གྱི་.....
 འོ་སྐོས་ཆེན་པོ་ལྷན་པམ་ཟད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འོ་སྐོས་.....
 བང་ཡང་ཆེན་པོ་ལྷན་པམ་སྐོས་འོ་སྐོས་ཀྱིས་སྐུལ་.....
 བཞག་ཅིག་རེད།