# ཤེས་ཀྱི་ལྷུག་ཕལ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

བོད་དུ་བྱད་ཤེད་ལ་བསྟན་པའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཕོང་བ་སྟེ། ཞལ་རས་དཀར་གསལ་རྒྱ་བ། ཤུ་གཟུགས་ཙ་རི་ཞེས་སྒྲུག་ཆ་ཞེས་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་ཙ་རི་ནི་ད་ལྟའི་སྟོད་ཁ་གོང་ཁྱེར་ཁྱུན་ཆེ་རྩོང་ཙ་རི་ཤད་རེད།

གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཙ་རི་ར་སྒྲུག་མ་འབེལ་ཞིང་། ནི་ཤུང་གང་ས་ར་སྒྲུག་མས་ལེངས། ཙ་རི་ནི་ཐག་རིང་ལྷུང་ཞུག་གི་ཕལ་ཆེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། ཕ་ཆང་ཡ་ཆ་ཆགས་ནུ་གནས་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་ཁ་ཏན་ཆགས་པ། ཁོ་མོས་འཕྲོ་ལ་ཁཚོ་བའང་རྒྱ་ཙམ་ཡོད། སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཡོ་ལྟར་རྒྱ་བཟང་བའི་སྒྲུག་མས་ཙ་རི་བར་རེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིན།

སྔོན་ཆད་མི་དང་ཏ་ལ་བརྒྱན་ནས་ཏི་མ་ལ་ཡའི་ལྟོ་འདབས་ཀྱི་ཀོག་ཇོང་བཀྲལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འཚོང་བའི་ཙ་རི་ཞེས་སྒྲུག་ཆས་དག ད་ཆའང་ཙ་རི་ཞེས་བྱད་ལེད་ཆོའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ངོར་ཕབས་བཟལ་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་ཙ་ཆ་ཁོང་ཆོས་ཤེས་ཤིག་རེད། དེ་གོང་སྒྲུག་བསྟས་ནི་ཁྱད་ལེད་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡང་ཡོད།

ཙ་རི་ར་བཙར་འདྲི་ར་སྐྱོང་སྐབས་ཙ་རི་ཞེས་ཁྱད་ལེད་ཀྱིས་ཆོ་གང་སྒྲུག་ཆས་སྣ་བའི་ལས་ལ་ཁཞོལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གང་ས་ནས་ཐོས་ཀྱུ་དང་མཐོང་ཀྱུ་འདུག

ད་ལོ་ལོ74ལ་སྒྲིབས་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ནི་ཙ་རི་ཞེས་ཤད་ཟབ་པ་མཛོང་ཐོང་ཆོའི་ནས་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་བཙར་འདྲི་ཆོགས་པ་ཙ་རི་ཤད་ཟབ་པ་མཛོང་ཐོང་ཆོའི་ལས་ཁྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་མོའི་ནང་ལ་འཛུལ་སྐབས། ཁོ་མོས་འཛུམ་དམྱལ་དམྱལ་ངང་ང་ཚོར་བསུ་བ་ཞུ་བ་ལས་ཡ་མཚན་དང་བློ་མི་བདེ་བའི་ནམ་འཁྱར་གང་ཡང་མ་བསྟན།

ཏང་པ་ཐང་པོ་མེད་ཁྲལས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ཡར་ལངས་མ་སོང་། ཁོ་མོའི་མཏུན་དུ་ལྷག་ཐབ་ཅིག་འདུག་ལ། དེ་གར་ཐུང་ས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ལ། ཀ་ཤ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ ཀ ཀ ཀ