

གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ཐོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་རས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བརྒྱ་པའི་ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་ཐྱི་བསྐྱགས།

(**པར་རྒྱུ་དང་ཐོད་མཐུན**) ཐོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་མཚུཔ་སྟོན་གཤལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་ཐོད་སྤྱོད་མཛད་ཅུས་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར། “གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་ལྷུག་པམས་ཟླ་ལ་མེད་དང་བཅེ་དགྲ་ལྟེ་བ། “སྤང་སྤྱོད་གཉིས”ལག་ལེན་རྩམ་དག་བསྟར་བ། སྤངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་ཤིང་པ་དང་མང་ཆོགས་ལ་མཐུན་སྦྱིལ་སྡེ་ཁྲིའི་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ། “དོན་ཆེན་བཞིར”དམ་པོར་དམིགས་པ། “འཇུགས་གཏོད་བཞིར”སྦྱལ་འདྲེད་ཏུ་ཉན་ཏིག་གཏོང་བ། ཐོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་དུ་ར་ཐག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཐྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དོང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོད་གསར་སྐྱར་པའི་བྱང་ལམ་གསར་པར་གོ་མ་སྦྱབ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྤོས་པའི་དོས་འཛིན་མཁྱིལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད།

ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བསྟན་དོན། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་ཐད་ཅེ་རིམ་ཅུས་འཤོད་བྱས་ཏེ་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་གཏོང་གིས་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དོང་རབས་ཅན་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བར་དམ་པོར་དམིགས་ནས་དུང་བརྟུགས་ཡོད། ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི《གཏན་འབེབས》ནི་བྱང་ལམ་གསར་པར་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་གཏོང་ལ་མཚུཔ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཅ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་དང་། མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་དོན་གྱི་འོད་སྟོང་འཕྱོབའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསྐྱགས་གཏམ་ཡིག་དང་སྤྱར་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པའི་སྦྱལ་སྤྱོང་དགའ་བྱ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་གཤལ་ཆེན་ནང་། ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་གཏོང་གིས་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དོང་རབས་ཅན་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་དོན་གཤལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པར་རྒྱས་བཤད་གཏིང་ཟབ་གནད་སྡེ། ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་གཏོང་གིས་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དོང་རབས་ཅན་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བའི་ཐོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་མཚུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱིགས་གསལ་སྟོན་གནད་བ་མ་ཟད། ཅ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་ཡང་མཁོ་འདོན་གནད་ཡོད། སྤྱོད་ས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་ཇེ་ཆོན་ཁག་དང་བྱ་ཆའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཆོས་“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྦྱོང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། “འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། “གཤེད་ཆོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྤང་སྤྱོད་གཉིས”ལུབ་པར་བྱེད་པ། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་གྱིས་བསམ་སྒྲིར་དྲལ་ཆས་སྤོས་པ་དང་། ལག་ལེན་ལ་མཚུཔ་ཁྲིད། ལས་དོན་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྒྲིབ་སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་། དྲིལ་བསྐྱགས་སྒྲིག་འགྲེལ། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ། འགན་འཁྲི་འཁྱེར་མེམས་བཅས་ལ་ཤུགས་སྟོན་བྱུག་པ་བཅས་བྱས་ནས་བསམ་མྱོང་དང་བྱ་སྤྱོད་ཏང་ཡུང་དབྱེད་གི་ཐབས་ཅུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཏན་ཏིག་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན། ཉམས་ལྷོང་ནི་ལག་ལེན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་སྤྱར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་གི་ལག་ལེན་ཁྲོད་ཅ་ཆའི་ཉམས་ལྷོང་དཔག་གསུང་པས་ཐོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལག་པོ་སྦྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དོས་འཛིན་སྤར་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། དེས་པར་དུ་ཏང་གིས་ཚྭ་གས་ཡོངས་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱས་ནས་སྤྱར་བཅོས་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བྱ་ཅམའའ་འཁྱོངས་དང་། ཐོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་མཚུཔ་སྟོན་གཤལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་ཐོད་སྤྱོད་མཛད་ཅུས་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་སྤྱར་བཅོས་ཀྱི་སྤྱོ་ཡོངས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱ་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས། དེས་པར་དུ་མི་དམངས་ཉེ་བར་བྱས་ནས་སྤྱར་བཅོས་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས། དེས་པར་དུ་“དོན་ཆེན་བཞི”དང་“འཇུགས་གཏོད་བཞིར”སྤྱི་འདོམས་བྱས་ནས་སྤྱར་བཅོས་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས། དེས་པར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ནས་སྤྱར་བཅོས་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས། དེས་པར་དུ་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བརྟག་ཐབས་སྒྲིབ་ར་བརྟེན་ནས་སྤྱར་བཅོས་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱེད་དགོས།

ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི《ལག་བསྟར་བསམ་འཆར》གྱིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། ཐོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་མཚུཔ་སྟོན་གཤལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་ཐོད་སྤྱོད་མཛད་ཅུས་བརྟུད་རིམ་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་དོན་འཁྱོལ་དང་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་གཏོང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དོང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོད་གསར་སྐྱར་པར་འཐབ་ཅུས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པས། ཐོད་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་མཁྱོགས་པོ་གཏོང་བར་སྦྱལ་འདྲེད་ཀྱི་རུས་པ་གཤལ་ཆེན་ཐོན་ངེས་རེད།

ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན། ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་གཏོང་བྱེད་པར་མར་ཁེ་མི་ལེ་ཉན་རིང་ལུགས་དང་། མའོ་ཅོ་ཏུང་གི་དགོངས་པ། ཏིང་ཞའོ་མིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས། “མཚོན་བྱེད་གསུམ”ཀྱི་དགོངས་པ་གཤལ་ཆེན། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གོང་འཕེལ་ལྷ་བ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་བྱས་ཏེ་ཁི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པར་དང་། ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་དགོངས་པ་གསར་པ་དང་། ལྷ་བ་གསར་པ། ཆོད་གཏམ་གསར་པ་བཅས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ། ཐོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་མཚུཔ་སྟོན་གཤལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་ཐོད་སྤྱོད་མཛད་ཅུས་དོན་

འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ། “གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྦྱོང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ། “འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། “གཤེད་ཆོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྤང་སྤྱོད་གཉིས”ལུབ་པ་བཅས་བྱེད་པ། “མཐའ་འཁྱོངས་དྲལ”གི་རྩ་དོན་གཤལ་ཆེན་ལག་བསྟར། ཆ་ཆང་བ་དང་། གནད་ལ་འཁེལ་བ། ཚྭ་གས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་བསྟར། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་ཅ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས། “ཆང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”གི་སྤྱིའི་སྤང་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས། “དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་ནས་“འཇུགས་གཏོད་བཞིར”ཤུགས་བྱུག་པ། བསམ་སྒྲིར་བཅོངས་འཕྲོལ་དང་། དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ། དུས་བསྟན་མདུན་སྤྱོད་དམ་པ་དོན་གཉེར་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས། ཐྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་རུས་ཤུགས་ལ་སྤར་བས་བཅིངས་འཕྲོལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཀང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྒྲིལ་སྤྱར་བཅོས་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱེད་པ། ཐྱི་ཚོགས་གཞུང་དང་དང་བདེན་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཅུ་ཆ་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་འགོ་འཇུགས་པ་དང་དོན་ལ་བབས་སར་བྱེད་པ། མ་ལག་འདུས་བྱུབ་དང་། གཙོ་གནད་འབྲེར་ཐོན། སྤྱར་བཅོས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དངོས་བཅས་ལ་དེ་བས་གཅིགས་ཆོན་བྱེད་པ། སྒོ་བརྟན་འབྲུར་མེད་རང་སྤྱར་བཅོས་མདུན་ཚྭ་གས་སུ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཐོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དོང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོད་གསར་བསྐྱར་ཆེད་སྦྱལ་ཤུགས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་སྤུང་ཆོན་པོ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བསྟན་དོན། “དམིགས་པ་བདུན་ཀྱི་དམིགས་ཆད་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་གཏོང་གིས་2035པོར་སྤེལ་སྐབས་ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་དེ་བས་འཐུས་སྟོ་ཆང་བ་དང་། ཡུང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཇུགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་དེ་བས་འཐུས་སྟོ་ཆང་བ། རྒྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་ལམ་ལུགས་མ་ལག་དེ་བས་འཐུས་སྟོ་ཆང་བ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་ལྷུང་འཐབ་ཅུས་འགན་སྤུང་རུས་པ་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་ཆེ་དུ་འཁོ་བ། བཅོས་སྤྱོད་མ་ལག་དང་བཅོས་སྤྱོད་རུས་པ་དོང་རབས་ཅན་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་མདོན་འབྲུར་ཡོད་བ། རྒྱལ་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དོང་རབས་ཅན་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་མདོན་འབྲུར་བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་འདིའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་མཐུན་སྦྱིལ་དང་། འབྱོར་ཕུག་ཤེས་དཔལ། ཁི་མཐུན། མངོས་སུག་བཅས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དོང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོད་གསར་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྐྱར་ཆེད་ཁང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས། 2029པོར་སྤེལ་སྐབས《ལག་བསྟར་བསམ་འཆར》ནང་བཏོན་པའི་སྤྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁག་ལེགས་པར་སྤུབ་དགོས།

ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བསྟན་དོན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མ་ལག་དང་རུས་པ་དོང་རབས་ཅན་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མ་ལག་འཐུས་སྟོ་ཆང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཁ་སྤལ་ལ་དོ་རྟོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཅོད་དང་བརྟན་ལྷིང་སྤང་སྤྱོད་གི་བྱ་རྩུན་རྩམ་ཀྱི་ལུགས་ལན་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་སྟོ་ཆང་དུ་གཏོང་བ། ཐྱི་པའི་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྤྱོད་གི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་སྟོ་ཆང་དུ་གཏོང་བ། ཐྱི་ཚོགས་བཅོས་སྤྱོད་གི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་གསར་གཏོད། ཡུང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཇུགས་པའི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་སྟོ་ཆང་དུ་གཏོང་བ། ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་བཅོས་སྤྱོད་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཅན་ལ་བརྟུད་རིམ་ལྷན་པའི་ངང་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བ། འཐབ་ཚྭ་གས་གཅིག་གྱུར་ཆོན་པོའི་ལས་ཀའི་རྩམ་པ་འཐུས་སྟོ་ཆང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བསྟན་དོན། དོང་རབས་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་མཁྱོགས་སྤྱར་སྐྱོན་པར། “གཤལ་འགྲལ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་བ་གཉིས”མཐའ་འཁྱོངས་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོར་ཞུགས་པའི་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་སྟོ་ཆང་དུ་གཏོང་བ། ལུལ་བབ་དང་བསྟན་ནས་ཐོན་སྐྱོད་རུས་ཤུགས་གསར་མ་སྤྱོད་སྲིང་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་སྟོ་ཆང་དུ་གཏོང་བ། དངོས་ཆོན་དཔལ་འབྱོར་དང་གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་སྟོ་ཆང་དུ་གཏོང་བ། དོང་རབས་ཅན་གྱི་ཆང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་སྟོ་ཆང་དུ་གཏོང་བ། སྤྱང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་། དོང་རབས་ཅན་གྱི་འཁོར་བྱུག་གི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་སྟོ་ཆང་དུ་གཏོང་བ། ཐྱི་ཁྲིག་དཔལ་འབྱོར་སྟོམས་སྒྲིག་དང་ས་ཁོངས་མཐུན་སྤྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཅུས་དང་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་སྟོ་ཆང་དུ་གཏོང་བ། ཅོར་ཁྲལ་སྒྲིག་སྒྲིལ་སྤྱར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་། དདུལ་ཅའི་སྒྲིག་ས