པར་རིས་གསར་འགྱུར།

མེས་བཟོས་འདམ་ར་བསྐྱུན་ནས་མ་ཡིན་གཙང་པོར་ཐུང་ལྷོང་ལྷོང་བྱེད་པ།

↑ ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཉིང་ཞ་ཡུའུ་ཀྱང་ཐོང་ཁྲིར་ཀྱིས་མིས་བཟོས་འདམ་ར་ཆུར་ཕན་བསྐྱུན་ནས་ཆ་ཆུའི་རྒྱ་ལས་སྦྱང་བཅད་ལྟར་བརྟན་དུ་བཏང་ཡོད། ཡུའུ་ཀྱང་ཐོང་ཁྲིར་གྱི་བཅོག་ཚུ་གཙང་གསོང་བཟོ་གྱི་དང་པོའི་མཇུག་ཚུའི་སྒྲས་ཚད་མཕོར་གཏོང་གི་ལས་གྱི་ཡིན་པའི་གནའ་ཐོང་མཆོ་ལྟག་གི་མིས་བཟོས་འདམ་རས་ཀུ་ཕྱོན་མུའུ240བཟུང་ཡོད་པ་དང་ཆ་ཆུའི་ནང་གཏོང་ཁམས་ཀྱི་ནང་པའི་ཆུར་གཙང་གསོང་གཏིང་ཟབ་ཏྲས་པས་ཉིན་རེར་བཅོག་ཚུ་སྒྲི་ཀུ་དཔང་གྱུ་བཞི་ཁྲི་6གཙང་གསོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་ཉིང་ཞ་ཡུའུ་ཀྱང་ཐོང་ཁྲིར་ལི་ཐུང་ཆུས་སུ་གནས་པའི་གནའ་ཐོང་མཆོ་ལྟག་གི་མིས་བཟོས་འདམ་ར་ཡིན་པ།

མཇེས་ཤིང་བཟོང་ཉམས་དོད་པའི་ཆ་ཆུའི་གླང་ཆན་ཁྲག་ལྟག་པ།

ཆ་ཆུའི་གླང་ཆན་ལྟག་པ་ནི་ཉན་ཤིས་ཞིང་ཆེན་དང་ནང་སོག་གི་འབྲེལ་མཚམས་སུ་གནས་ཤིང་། ཆ་ཆུས་བར་ཚོང་པ་དང་སྡོ་ཅོ་ཅོ་ནི་ཉན་ཤིས་ལེན་ཀོན་ཐོང་དང་། བྱང་ངོས་ནི་ནང་སོག་ཆེང་ཉའི་ཝོ་ཐོང་། ནུབ་ངོས་ནི་ནང་སོག་ཨེར་ཀུའོ་ཤི་ཀྱིས་ཀྱི་ཏཱ་ཅ་ཆེ་བཅས་ཡིན། ཆ་ཆུ་ཀྱོག་རོང་བཐུད་ནས་བཞུར་བ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅ

ཏུའུ་ནན་ཕྲོང་ཡའི་ཡིས་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡིད་བབང་བཀྲག་པ།

→ ཏུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཡུང་ཀྱའུ་ཐོང་ཁྲིར་ཕྲོང་ཡའི་ཅ

ཀྱང་གོ་གྱང་ཁྲན་ཏང་བོད་རང་སྒྲོང་ལྷོར་ལས་ཕ་ཡིན་ལྷན་ཁང་ཀླུང་ལའི་ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ཐུག་པ་ལྷ་ས་འགྲུལ་ཚུ

(པར་ཅོས་དང་ཕོར་མཐུད) ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གྲོས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཆཆམ་བྱང་བའི《གཏན་འབེལས》ནི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱས་ཐོག་གི་ཟླ་འཛིན་རང་བཞིན་ཀྱི་ཆང་ལྡན་ཡིག་ཆ་གཞན་ཞིག་རེད། སྒྲི་ཁྱབ་ཐུའུ་ཅི་ཞི་ཅི་ཐིང་ཕོ་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ནང་ལས་ཀ་ཆ་ཤས་ཀྱང་ཆད་ལ། ཐུགས་ལྷུར་བཅས་ལ་རྒྱ་ཆས་ལྡན་ཁ་ཕྱར་ཁ་ཕ་ལ་ཤ་ཟ

ཆང་ལ་ཐེ་ཚ་ཤ་ནས་ཀ་ཆ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ

ཆང་ལ་ཐེ་ཚ་ཤ་ནས་ཀ་ཆ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ

ཆང་ལ་ཐེ་ཚ་ཤ་ནས་ཀ་ཆ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ

ཆང་ལ་ཐེ་ཚ་ཤ་ནས་ཀ་ཆ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ

ཆང་ལ་ཐེ་ཚ་ཤ་ནས་ཀ་ཆ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ

ཆང་ལ་ཐེ་ཚ་ཤ་ནས་ཀ་ཆ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ

ཆང་ལ་ཐེ་ཚ་ཤ་ནས་ཀ་ཆ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ

ཆང་ལ་ཐེ་ཚ་ཤ་ནས་ཀ་ཆ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ

ཆང་ལ་ཐེ་ཚ་ཤ་ནས་ཀ་ཆ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ

ཆང་ལ་ཐེ་ཚ་ཤ་ནས་ཀ་ཆ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ

ཆང་ལ་ཐེ་ཚ་ཤ་ནས་ཀ་ཆ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ

ཆང་ལ་ཐེ་ཚ་ཤ་ནས་ཀ་ཆ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ