

ཡུལ་རྟགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་མཁོ་ན་བརྒྱབ་ནས་འབད་འབྲངས་
མཁོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་གཏུ་བཞིའལ།

བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡང་ཐོན་འཇུགས་གཏོང་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྒྲེལ་བའི་སྒྲིང་བཀོད་པ།

ཐེརིག་པ་ལྟན་ཤིང་།

1951ཁོ་ལི་ཆཱ་5ཙཱ་23ཉེ་བོད་ནི་བཟ་བཅིང་ས་.....
 འཕྲལ་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གངས་ལྷོང་ས་མ་མོར་.....
 ཤུལ་གསར་བྱུང་ཞིག་ཕྱེ་བ་དེད་། ཀ་ལ་ཤར་ཆོའི་མཆོས་.....
 ལྷག་ལྡན་བའི་འཆོ་བ་ནི་བོད་ནི་བཟ་བཅིང་ས་འཕྲལ་.....
 བཏང་ནས་མོ་70ལྷག་ཙཱ་འིང་གི་དབལ་འབྱུར་དང་ལྷོ་.....
 ཆོག་ས་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྲས་ལྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིག་.....
 དེད་། བཟ་བའི་མེ་རྟོག་པ་བཏུ་བ་ཞན་སའི་ལྷ་ལ་འདྲོར་.....
 མི་རིགས་མཐུན་ཁྱིལ་ཡང་མེད་ལྱེ་མེ་རྟོག་ཀྱང་ལྷག་པོར་.....
 འཕྲལ་།

གཤམ་ཤོང་ཆོར་“ཤི་ཤུག་ལྷོ་ཁྱི་དང་། ཤི་ཤིགས་.....
 མཉམ་འབྲེལ། ཤོང་གསལ་དྲ་རྒྱལ། ཞི་མཐུན་འཕེལ་.....
 ལྷུ་”ཤཅས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཤུག་.....
 ལས་ཤོང་ཆོར་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཤོང་ཆོར་ཆོས་ཆེན་.....
 ཤཏར་བ་དང་། “ཤམ་ཤུའི་ཤི་ཏྲིག་གི་དགའ་ཆེལ་ཀྱི་.....
 ཤཏེས་ཤོང་ལ་ལུལ་དང་ཤོག་ཤེད་འཤུ་ཤུ་ཤིང་ཤཏར་.....
 ཤུ། ཞིང་འཏོག་པའི་ཤུལ་དང་ཤོག་ཤེད་ཤུ་ཤམ་ཤཏེགས་ཤིང་.....
 “མཐུན་ཤུལ་ལ་ཤཏེན་དང་། ཤཏོང་ཏྲིག་གཅི་ཤིང་ཤེད་.....
 ཤའི་གཤམ་ཤོང་ཆོར་གསལ་ཤཏོང་པའི་ཞིག་ཤོག་ཀྱི་ཤཏོང་.....
 ཏྲིག་གཅི་ཤི་ཤོང་ཤཏོང་ཤཏོང་ཤི་ཤེམ་ཤམ་ཤམ་ཤུག་ཤཤཏེས་.....
 ཤི་ཤིགས་མཐུན་ཤི་ཤི་ཤུ་ཤི་ཏྲིག་གི་ཤོང་ཆོར་.....
 ཤཏུ་ཤཏར།

མག་ཡི་མཆུག་ལ་ཤོད་ཆོད་ཤོད་ཆོས་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུ་
 རྒྱུ་ཉི་མ་རྩེ་མོ་དང་ཆོག་ལ་ཤོད་ཆོད་ལས་ཤེད་པ་དང་
 མང་ཆོག་སྤྱི་བསམ་སྤྱི་གཏོང་མང་བསམ་སྤྱི་གཏོང་བ་
 དང་ལུགས་ཆུག་མང་ལུགས་མཆུབ་པས་ཤོད་ཆོད་ཉི་མ་དེ་
 ལས་མ་འདས་པར་ཡལ་ཏུ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིས་པ་ཤད།

གཤམ་གྱི་ཆོ་འཕྲིང་འཕེལ་ཆུང་ནི་འགྲེལ་ཆུང་གི་མི་.....
 རིག་པ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡང་ཐོབ་འདྲེལ་གཏོང་ལས་དོན་གྱི་
 བསོན་ཉམས་ལུང་བའི་དཔེ་མཆོད་ཞིག་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་

སྐུལ་ཡོད་ཀྱི་བཀུ་ཡི་བཀུ་ལྱི་ས་མི་འཇགས་མཐུན་མྱི་ཡ་པ་
 སྐུ་ལྱི་བྱ་གཞག་ཡུལ་ལྱི་ས་མི་འཇགས་མཐུན་མྱི་ཡ་པ་
 བཀར་མེ་བཀུ་ཡི་བཀུ་ཡི་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 རྒྱུ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 མཐུན་མྱི་ཡ་པ་སྐུ་བྱ་གཞག་ཡུལ་ལྱི་ས་མི་འཇགས་མཐུན་མྱི་ཡ་པ་
 རྒྱུ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 བཀུ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 བཀར་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 ཡ་པ་སྐུ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 མྱི་ཡ་པ་སྐུ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 ཡ་པ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

གནིས་དགུར་འཕམ་ཕྱེ་ཁྱལ་གྱིས་“ཁམ་དུའི་མེ་རྟོག་”
 དཔམ། མཐུན་ཁྱིམ་ལྷག་པར་ཟབ་པའི་”མི་འགས་”
 མཐུན་ཁྱིམ་ལྱི་བརྟེན་རྟོག་གཙུག་པོའི་མེ་རྟོག་ལྷུ་རུ་
 བརྟེན་པ་དང་“ཁམ་དུའི་མེ་རྟོག་རབ་དུ་དཔམ། མཐུན་
 ཁྱིམ་བཅེ་བ་ལྷག་པར་ཟབ་པའི་”འི་པ་ཐུག་གསུམ་
 གསའི་དང་མྱངས་ཁབས་ཁྱེའི་འགག་བཅུགས་ཏེ། མི་
 འགས་མཐུན་ཁྱིམ་ལམས་རྟོག་གཞི་མི་བཅོས་སྤྱོད་གི་ལམས་
 རྟོག་ཁག་ནང་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་ཕྱེ་ཁྱལ་གྱི་མི་འགས་
 “ཁག་གི་མང་ཆོག་གསུམ་དབར་འཕྲོའོད་དང་། སྤལ་རེས་
 འགན་འདྲེས་བཅས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཀྲའ་ཡོད།
 དག་ཡིད་ཚུས་གནིས་དགུར་འཕམ་ཕྱེ་ཁྱལ་གྱི་ལྷལ་མེ་རུན་
 ཡོན་ཡོན་གྱིས་གསར་འཕྲོད་དང་། “ཁམ་དུའི་མེ་རྟོག་
 རབ་དུ་དཔམ། མཐུན་ཁྱིམ་བཅེ་བ་ལྷག་པར་ཟབ་
 པའི་”མི་འགས་མཐུན་ཁྱིམ་ལྱི་བརྟེན་རྟོག་གཙུག་པོའི་མེ་
 རྟོག་ལྷུ་རུ་རས་ཀློག་ཀློག་པ་རོལ་ཅིང་བྱ་ལྷལ་མཐོང་དོན་
 བྱས་པ་མ་ཟད། ཕྱེ་ཁྱལ་དེ་སྐབས་ལྷ་དང་ཐག་ཏེ་བས་སྐུ་ལྷ་
 དཔུ་ཁོམ་མེད་པའི་དུས་སྐུ་ལྷས་དེ་གར་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱིས་ཏེ་
 པམ་ལྷག་ཆོག་ཅེས་བཤད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། བྲག་ཡིབ་རྩུས་ཀྱིས་མ་དངུལ་

[illegible]

“ཐག་ཡིབ་ཆུས་ཉུང་དང་ཆུས་ཉིད་གཞུང་གིས་མི་
 འི་ལས་དྲོ་ལ་ཤུགས་རྒྱ་དང་ཡོང་ལུ་གཏོང་རྒྱུ་འི་.....
 རྒྱ་ལྷི་ལྷུང་འུ་ཅི་ཞི་ཅི་ལོང་གི་དངོས་པ་གལ་
 ཆེན་ཕྱོད་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས།
 ‘12345’ འཇུགས་གཏོང་ལས་དྲོ་ལྷི་བསམ་ཕྱགས་.....
 གསར་གཏོང་གིས་བཏོན་པ་དང་མི་འི་གསར་འཛུགས་ལྷི་
 ལྷི་གཅི་གནང་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ཏེ། མི་འི་གསར་.....
 འཛུགས་ལྷི་ཡར་ཐོན་ཁྱེད་གཞན་རྒྱ་འཛིན་ཏོང་འཕེལ་
 རྒྱས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཏོང་གསར་གཏོང་ཕྱེད་པར་སྒྲུབ་
 འདོད་ཏུར་ཐག་བཏང་ཡོད་”ཅེས་ཐག་ཡིབ་ཆུས་ཉུང་.....
 ལྷི་རྒྱ་ལྷི་འཐབ་ཕྱགས་གཅིག་གྲུར་དུ་འཕྲུལ་དང་ཆོ་.....
 དབང་གིས་བཤད།



གཡམ་ཆུ་མ་འཕྲུན་ནས་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ཟུ་འབྲལ་བ།

རྒྱཅེས་ཏང་ཡོན་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཏང་གཅེས་ཀྱི་བཙེ་བ་ཟབ་ཏུ་དང་། ཏང་ཙུང་འཕུགས་ཀྱི་གོང་ལུ་འགྲིལ་.....
 རྒྱགས་དང་སྒོ་ལ་གཏད་ལྷགས་ཆེ་དྲག་རྒྱུ་ཁོང་། ཁོང་འགྲོག་ལུ་ཀྱི་ཁྲིལ་རྒྱུན་དམངས་སྒྲིལ་རྟེག་གནས་དང་སྒྲིལ་
 གཏོང་བ་བཅས་བྱ་ཆེད། ཉེ་ཆར། མལ་གྱི་ཏང་དཀར་རྒྱུད་ཅི་ཅི་རོང་གོང་ཚོས་གཤམ་རྒྱུག་འགྲན་དང་གི་བཀའ་
 འདུན་ལ་བསྐྱོད་སྐྱེ་འཕུལ་ཞེས་པའི་དམངས་སྒྲིལ་ཉིད་སྒོ་སྒྲིལ་ཁོང་། འདི་ནི་འགྲན་ལཱ་གས་ཀྱི་འདམས་སྒྲིལ་འགྲན་
 དང་རྒྱུད་བཞེས་པ་

ལྷ་ས་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་ཅུབ་མའི་བཀོད་
གཏོང་དཔོན་བཟླན་འཛིན་བྱང་ཆུབ།



གཤམ་ཆུང་བྱས་པས་ཤོད་ཆེང་སྒྲིབ་ཆེན་དུ་.....
 རྒྱལ་ས་འཛོད་རྟེན་རིག་ལུགས་ལམ་སྟེལ་འདྲེན་...
 ལྷོ་ཆེད་ལས་ཤེས་བྱ་རྒྱུར་ཐག་སྒྲུང་ས་པས་2018
 སང་མཆོ་ཤོད་ཆོག་པ་པ་ཀྱང་མིས་གདན་ཞུ་བྱས་

1994ལོར་བསྟན་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ལྷ་ས་ཤོང་།
 ཁྱིམ་སྡོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་གནས་ཆུང་ཤོང་དལ་།
 མེར་མ་ཤོང་ཆོར་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ལྷན་གནས་དེ་གར་
 རྒྱད་གཤམ་ཆོད་པའི་ཤོང་ཆོད་བུལ་པོ་དྲིར་བསྟན་
 འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་།
 གཙོ་བོ་མོ་ས་ཁྱིང་འདྲབས་པ་དང་བྱུགས་འགས་།
 འཆོ་བར་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

[illegible]

མ་དེ་ལྟར་བློ་འཛིན་པའི་ཉིན་མཚོ་བོད་ལྷགས་ལམ་
 གྱི་ལུང་མཁོ་མཁོ་ཁྱིལ་པོ་བསྐྱར་བྱིན་ནས་ཤར་གཏོང་
 ལྟེན་པ་དང་བསྐྱར་ནས་བོད་མི་དཔལ་འདུན་དང་
 ལྷགས་ལམ་དཔར་ལས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བྱུང་ཞིང་།
 བསྐྱར་འཛིན་བྱེད་ཆུབ་ཀྱིས་སྐུ་མཁའ་དེ་དུས་དཔར་
 ལོ་12ལ་སྐུ་མཁའ་ཅོམ་ཡིན་པ་དང་སྐྱོད་འགུལ་ནས་མེ་
 འཁོར་འཕྲོ་པ་མཚོན་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པས་
 དངོས་གནས་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཅིས་དགའ་
 ཆུང་པོ་དང་བཤད།

རྒྱལ་པོ་ལམ་ཤར་གཏོང་བྱེད་ཚུན་། བསྟན་
 འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བ་པས་ཤོང་ཚེ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འཛིན་
 སྐུ་ལ་དང་ལེན་ཏུར་ཐག་ལྷས་ཀྱི་རྟོག་འཛིན་རྒྱུ་རེས་
 འཁོར་ཉེས། དུས་ནི་ནས་བཟུང་བསྟན་འཛིན་བྱང་
 ཆུབ་བ་པའི་ལས་རྟོགས་སུ་གྱུར་ནས་བ་པ་དང་
 མཉམ་དུ་ལྷ་མའི་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་དེས་ཁང་དུ་ལར་
 འཛིན་ཚུར་འོང་བྱེད་ཚུགས་བ་དང་ཆབས་ཅིག
 བ་པ་ཐག་ཏུ་ནས་མེ་འཛིན་དང་རྒྱལ་པོ་ལམ་བཟོ་
 བ་མཉམ་ཆུ་ཉེད་པས། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལམ་བཟོ་
 བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་འདི་མཉམས་འདུན་གྱིས་བོན་ཡང་དེ་དུས་
 བཏབ།

[illegible]

པ་བརྒྱད་ལྷགས་ལམ་གྱི་བཟོ་པ་ངོ་མ་ཞིག་ཆགས་.....
སོང་"ཞེས་བསྟན་འཛིན་བྱང་ཆུབ་གྱིས་བཤད།

བཟུག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ཤིན་མོའི་མེ་
འཁོར་ལས་དྲོན་རྩམ་བྱ་དང་། ལྷ་སའི་མེ་འཁོར་.....
ལས་དྲོན་རྩམ་བྱའི་གཞིས་ཅའི་རྩབ་རྒྱགས། ལྷ་
སའི་རྩབ་རྒྱགས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུན་པ་དང་། མེ་
འཁོར་བབས་རྒྱགས་ཀྱི་བཀོད་གཏོང་པ། མེ་འཁོར་
བབས་རྒྱགས་ཀྱི་ལས་རེས་པ། བཀོད་གཏོང་དཔོན་
བཅས་ཀྱི་ལས་གནས་སུ་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱས་པ་མ་ཟད་
ལས་གནས་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདོད་མིས་དཀའ་
སྤྱད་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་དཔལ་དང་འཁང་ར་གཉིས་
བཟོད་ཀྱིས་ལས་དྲོན་ལག་ལེགས་སྦྱབ་ཡག་པོ་བྱས་
ཡོད།

“རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་དངོས་
 རྒྱལ་བྱུང་པོར་སྤྲུགས་པའི་མེ་འཁོར་ལྷ་སའི་འཁོར་
 རྒྱལ་ས་ནས་ཀུམ་ཡིངས་ཀྱིས་གནས་ལག་ཏུ་འགོ་བ་
 མཐོང་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀར་རིན་མང་ཆེན་
 པོ་ལྷན་པ་ཆོར་བྱལ་གྱི་འདུག་ལ་སྤོབས་པ་དེ་བས་
 ཆེན་པོ་སྤྲིས་གྱི་འདུག་ ལྷ་སའི་འཁོར་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལས་
 པོ་ཆོ་གི་ཡིན་པའི་དངོས་ནས་ངས་མཆོད་དང་ལྷགས་
 ལམ་གྱི་མྱོང་སྤོབས་དར་སྤེལ་བྱུང་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ལས་གནས་ཤོག་བྱས་རྗེས་འཛོག་མུམ་པ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན་”ཞེས་བསྐྱར་འཛིན་བྱང་རྩལ་གྱིས་བཤད།

“མཚོ་ཤོད་ལུགས་ལམ་ཤར་གཏོང་བྱེད་ཚུན།
 དངེ་མ་ཡུལ་ལ་ཡང་གནམ་མ་གླུ་འོག་ཏུ་འགྲུར་བ་ལྟ་
 བྱེད་འགྲུར་ཞོག་བྱུང་ཡོད། ས་མ་འཕྱོག་གི་སྤོང་རྩོ་
 ལ་ནས་ད་ལྟའི་ཐོག་སོ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྩྭ་ཁང་གསར་
 ས་པ་དང་ལུས་རྩྭ་དེ་ཡོ་བྱང་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་རྩང་.....
 གསར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ང་རང་ད་ལྟ་ལས་མ་གཟུང་
 ས་ནས་ཁྱིམ་བར་སྐར་མ་ལྟ་ལས་མི་འཁོར་བ་མ་.....
 ཟད། ད་དུང་མ་མར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་བྱེད་པ་མ་ཉ་ཅང་
 ལྟ་བུ་མ་བདེ་པོ་འདུག”ཅེས་ཤོད་བཞིན་དུ་བཟུན་
 འཛིན་བྱང་ཚུབ་གྱི་དེ་གཏོང་ལས་མ་བདེ་སྲིད་གྱི་
 འཛིན་མང་ངམ་འཕྱུར།

མེད་མ་གྲོང་ཆེན་གྲོང་དང་འདྲ་བའི་གྲོང་མི་.....
 མང་པོས་ལྷགས་ལམ་བརྩེ་བ་བྱེད་འདྲ་ཡོད་ཅིང་.....
 “ལྷགས་ལམ་བསྐྱུན་ཉེད་ཆོང་ཆོང་དུ་རྒྱུད་འཆོབ་”.....
 ཡག་པོ་འདྲི་འདྲ་ཡོད་ཐབས་བྲལ་”ཅེས་གྲོང་མི་.....
 དག་དབང་གིས་མེམས་འཁྱུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བཞེན་.....
 བཤད།
 ད་ཆ་མེད་མ་གྲོང་ཆོང་ཆོང་གི་ཆོང་མ་ཐོག་སོ་.....
 གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་ཁང་དུ་སྒྲོང་གྲི་ཡོད་ལ་མྱེར་.....
 འཁོར་ཡང་ཡོད་པས་འཆོབ་པ་རྒྱུ་ལྷགས་སུ་འགྲོ་.....
 བཞེན་ཡོད།



བོད་རྒྱ་ཐང་ལྷ་དགའ་བས་རྒྱལ།

རང་སྤྱིར་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ལས་འགན་མཁུ་གས་.....
 ལྷ་ར་སྤར་ཁྱིམ་བྱང་བ་དང་བཟུང་ནས། མི་འཁོར་.....
 བཟུང་ཆུགས་དང་། གནས་ཐང་། འགྲུལ་ལུ་རྒྱངས་
 འཁོར་ས་ཆོགས་དང་ཡུལ་སྤོངས་ལུ་འགྲུལ་ཆུགས་
 གཞིག་ཡང་བཟུང་བ་ལྟར་ནས། སྤོངས་ཀྱི་བདེ་གི་ཡུལ་.....
 སྐོར་དང་རང་སྤྱིར་གྱི་བྱ་བ་ནི་མི་ཡུལ་སྤོངས་སྐོར་གྱི་ས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ཡིགས་པ་འབབས་འདྲེགས་ཏུ་ར་ཐག་ལུ་
 ཡོད།

པར་①ནི་བོད་ཆས་སྐྱུ་པའི་ཡུལ་སྐྱོར་བས་བྲན་
ཏེན་པར་ལེན་བཞིན་པ།

པར་②ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཐང་……
ཆེན་དུ་མཉམ་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

