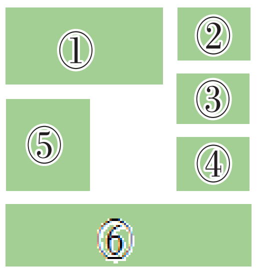
པད་ཁའི་མེ་ཏོག་བཞད། གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས།

མིག་སྔར། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་དུ་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་ཅིང་། རྒྱང་ནས་བལྟས་ཚེ་གསེར་མདོག་གི་ས་གདན་ཞིག་བཏིང་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ལ། དལ་བུར་ལྡང་བའི་བསིལ་རླུང་དང་བསྟུན་ནས་མགོ་ལྷོག་ལྷེམ་ལྷེམ་བྱེད་པའི་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་སྣ་ལམ་དུ་ལྡང་ལྡང་འཕྱུལ་འོང་། གསེར་མདོག་གི་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་རེ་རེས་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་མཛེས་སྡུག་དང་བཀྲག་མདངས་གསར་པ་ཞིག་བསྟན་ཞིང་། ཆེ་ཆུང་མི་གཅིག་པའི་པད་ཞིང་དང་། ཀྱག་ཀྱོག་གི་གཞུང་ལམ། གྲལ་སྒྲར་འཁྲིག་པའི་སྡོད་ཁང་བཅས་ལས་ཞི་མཐུན་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་རི་མོ་ཞིག་གྲུབ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་མེ་ཏོག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདིའི་ནང་བསྐྱོད་ཚེ་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མྱུལ་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། པད་ཁའི་མེ་ཏོག་ཁྲོད་ཡུལ་སྐོར་བའི་དགའ་སྤྲོའི་དགོད་སྒྲས་ཁེངས་ལ། པར་ཆས་ཀྱི་ཚག་སྒྲ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་གྲགས་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཟིན་ཐོར་འགོད་བཞིན་མཆིས། སྦྲ་གུ་ཚོ་མེ་ཏོག་ཁྲ་ཆིལ་བཞད་པའི་ཞིང་ནང་དུ་རྩེ་འཛོར་རོལ་ཞིང་། ཀུན་རབས་ཚོ་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་ལེགས་སྐྱེས་འདིར་བློ་ཡིད་རབ་ཏུ་ཚིམ་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་ལྷིང་འཇགས་དང་ཞི་སྙོད་ལ་རོལ་བཞིན་མཆིས།

བབ་ཆགས་པའི་གྲོང་ཚོ་དག་ཀྱང་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་པ་དང་བསྟུན་ནས་མཛེས་སྡུག་ཡི་གར་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་། དེ་སྔའི་སྡོད་ཁང་ཕལ་པ་དག་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་རྒྱན་འོག་བྱིས་སྒྲུང་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། གྲོང་ཚོའི་ལམ་འགྲམ་དུ་ཡུལ་མི་འགའ་ཁྱད་ལྡན་ཟ་ཁང་བཙུགས་པ་དང་། ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་མཛེས་ལྗོངས་ལ་ལྟ་ཞོར་དུ་ཞིམ་ཟས་དང་ཁྱད་ལྡན་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ལ་རོལ།

དབྱར་གཞུང་གི་མལ་གྲོར་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་མཛེས་པར་བརྟེན་ནས་ས་གཞི་འདིར་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱེ་སྟོབས་དང་གསོན་ཤུགས་ཤིག་སྦྱིན་ཏེ། ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ལ། གྲོང་གསེབ་ལ་བཀྲག་མདངས་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱས།



པར①ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རྩ་ཞོལ་ཤང་གི་པད་ཞིང་ཡིན་པ།

པར②ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རྩ་ཞོལ་ཤང་སློང་གྲོལ་སྒང་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མིས་པད་ཞིང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།

པར③ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རྩ་ཞོལ་ཤང་སློང་གྲོལ་སྒང་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མིས་པད་ཞིང་ནང་རྩྭ་ངན་འཐུ་བཞིན་པ།

པར④ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཐང་སྐྱ་ཤང་བསླབ་སྟོན་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མིས་པད་ཞིང་ལ་ཟས་ལུད་རྒྱག་བཞིན་པ།

པར⑤ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་འབྲི་གུང་མཐིལ་ལུང་ཤུར་ཡིན་པ།

པར⑥ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རྒྱ་མ་ཤང་ཙེ་ཙེ་རོང་གྲོང་ཚོའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།