



2024ལོའི་བ་དེ་སེམས་རྒྱལ་འགྲན་ཆེ་བ་ས



ཆོན་མུང་ཁྱད་དང་ཁྱེན་མུང་
ཤེས་ཀྱིས་མྱེ་10མི་མཆོང་མྱེད་
ཀྱི་གཞིར་དང་དཔུང་ཀྱི་
ཉལ་མ་ལྟུང་པ།

← ལྷ་མོ་མཆོད་ཀྱི་ནོར་འཁོར་ལྟ་བུ་ལྟོ་བྱུང་།
 འབྲུག་ཆོག་གསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་མཁའ་ཀྱི་བྱུང་།
 མེད་ཀྱི་སྤྱི་ 10 ལོ་མཚོ་དང་སྟེགས་ཀྱི་མཐའ་འབྲུག་།
 བ་འི་མེད་མོ་ལེ་མེག་ལྷོ་ཕོག་ལུས་ལྷུ་ལྟོ་།
 གན་ནས་སུ་བྱས་ཤིང་། འདི་ནི་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་།
 བའི་རྒྱུད་གོ་བེ་བདམས་ཐོན་པ་ཚོན་ཏུང་ཁྲན་
 (མདུན་གྱི་དཀྱིལ་) དང་། ཨང་ག་ཉིས་པོ་ཐོབ་།
 བའི་རྒྱུད་གོ་བེ་བདམས་ཐོན་པ་ཁྲོན་ཡུས་ཤིས་
 (མདུན་གྱི་གཡོན་) ཨང་ག་སྟུན་པོ་ཐོབ་པ་འདི་
 ཁྲོད་ཁྲན་གྱི་བདམས་ཐོན་པ་ཅིན་ཅི་ལན་
 (མདུན་གྱི་གཡས་) འབས་བྱ་དག་འཛོལ་བའི་
 མཇད་སྐོར་འབྲུག་ས་ཁེན་པ།

[illegible][illegible]

↑ 3888མེས་69ཉིན་པ་མི་མཚན་ལ་འགྲན་རྒྱུ་ཆོག་པ་ཀྱི་མིང་པ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱུམ་པ་འདི་ཆོག་པ་མའི་མེ་ཁྱ་16ཉི་འགྲན་པ་ཕྱུར་གྱི་ནང་ཀྱང་མོད་དེ་ཁ་ཁྱ་3ཕྱུར་0ཀྱི་ལྷ་པ་འབྲས་མོག་ནས་རྒྱ་ཁྱ་དང་ཁ་ཁྱ་མས་ནས་པར་རྒྱ་ལ་དེ་མེ་ཁ་པ་བརྒྱན་ཀྱི་ལས་ལུ་རྒྱུན་ཡོད། འདི་ནི་མེ་ལུང་དང་མང་ཁྱུ་ཆོན་ཀྱིས་འགྲན་པ་ཕྱུར་ཤིང་བཞིན་པ།



“འཕྲིན་གཏོང་” རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་དཔེ་ཆ་ཡི་ཐོག་ཀློང་གི་70འཛོམས་པར་དྲན་གསལ་
ཞུ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་འཕྲིན་གཏོང་གི་ཐོག་ཀློང་གསལ།

(པར་རྒྱུ་དང་པར་རྒྱུད) ‘ལམ་གཤིས་ཤུག་ནས་ཐུང་བ་.....
 འཕོར་ཤར་གཏོར་བུ་བཞུ་མོ་70འཕོར་པར་དྲུག་གསུ་ཞེས་པའི་
 འཁྱམ་འབྲེལ་བཅར་འདི་བྱས་ཤིང་། ཟླ་8ཚེས་6ཉིན་ཁྱིམ་ཁྱོད་
 ཐོང་ས་ཞེས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྱམ་འབྲེལ་བཅར་འདི་ཁྱེད་འཕྲོ་ཚུགས་པ་
 རེད།

དེའི་ཐང་མ་ཉམ་འབྲེལ་བཅར་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་དྲི་ ཞིང་ཆེན་མི་མ་གསུམ་
 བའི་ཏང་གི་ཆོག་གསལ་པར་ལས་ཁུངས་གསུམ་མི་སྡུག་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་
 གསར་འགྲེལ་སྤྱི་བདེ་ལམ་སྤེལ་གྱི་བཅར་འདྲི་ཆོག་གསལ་རྒྱུ་དང་
 འཆོ་བོད་ལམ་སྤེལ་གྱི་བཅར་འདྲི་ཆོག་གསལ་རྒྱུ་མེ་མེར་བརྟུགས་ཏེ་
 “ལམ་གཤེས་”ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་། དམངས་
 འཆོ་ལེགས་གཏོང་། ཁྱེད་གསེབ་དར་རྒྱས་། རྒྱུ་ལམ་སྤེལ་རྒྱུ་། མི་
 ཡིག་མ་ཐུབ་སྤེལ་། དེ་བཞིན་འཕྲོ་ལམ་བདག་རྒྱུ་དར་གཏོང་ཞིགས་
 ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་གཅོད་དམིགས་ནས་བཅར་འདྲི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལམ་སྤེལ་
 ཏེ། ཡིག་དང་། མིལ་། བརྒྱུད་ལམ་སྤེལ་མ་ཉམ་འབྲེལ་བརྒྱུད་ལམ་
 རྒྱུ་དང་ཐང་བརྒྱུད་“ལམ་གཤེས་”སྤེལ་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་ཡིགས་
 མ་ཐུབ་སྤེལ་གྱི་ལམ་བུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ཡར་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་བུ་།
 བོད་ཀྱི་མི་ཡིག་ལག་གི་སྤེལ་རྒྱུ་ལམ་སྤེལ་ཏེ་འབྲོར་ལྷན་གྱི་ལམ་བུ་
 བཅས་སྤེལ་རྒྱུ་དེའི་གཞི་རྒྱས་དོང་དེའི་གཏང་རྒྱུ་དཔག་པོ་བོད་རྒྱ་
 དང་། མི་ཡིག་ལག་གི་ལམ་བུ་དང་དམངས་ཆོག་གསལ་རྒྱུ་དམངས་འཕེལ་

གསར་པར་“ལམ་གཞིས་”ཀྱི་མྱོང་རྒྱུ་བས་དར་སྒྲེལ་གཏོང་ཆེད་
བརྒྱུ་མཁའ་པའི་དང་མེས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་དང་འབད་འཐབ་ཀྱི་ལྷ་གཞན་
ཀྱི་པ་བཟུགས་ལག་གེ་ཕྱེད་རྒྱུ་རྟོག་དང་།
ཤོད་སྒྲུང་ཉེན་རིམ་ཆོག་པར་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བས། ད་
མངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་བཅར་འདྲི་ནི་ཉར་ཁྱབ་པའི་ཉེ་ལཱ་པའི་ཀྱང་ལྷ་
ཆོང་འཛོམས་གྲོས་ཆོག་མང་མཉམ་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲུབ་སྐྱོར་
དང་ལག་བརྟུར་ཕྱེད་པ་དང་གཙོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུར་སྐྱོར་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་རང་
བཞིན་ཀྱི་འཕྲི་འཁུར་ལ་སྐུལ་འདོད་གཏོང་བའི་ལག་ལེན་གསལ་ཆེན་
ཞིག་རེད། ང་ཆོས་ཁྱེད་ཆོས་རིམ་པའི་ཉར་ཁྱབ་ཆོག་པར་ལས་ཁུངས་
ཁག་དང་འབྲེལ་གསུམ་མཉམ་འགྲུལ་ལ་སྐར་བས་ལྷག་སྒྲུབ་བརྒྱབ་
སྒྲེ་ནང་དོན་མཉམ་གཏོང་དང་། ལས་རྒྱུགས་འདུགས་གཏོང་། ལག་
ཙམ་ཁབས་ལྷ། མེས་ལྷ་པ་གསོ་སྐྱོང་། ཐོན་ལས་མཉམ་ལས། མིན་
ཆོང་ཕྱེད་རྒྱ་རྒྱུར་མད་སྒྲེལ་རིམ་དང་མཉམ་ལས་གཏོང་བའི་ཕྱེད་ཀྱི་
ཡིན་ཞེས་བཤད།

མཉམ་འབྲེལ་བཅར་འདྲིའི་ཕྱིར་སྐོར་ཤིང་དང་མཆོག་དང་།
གཞུང་ལམ་གྱི་ཁྲུག་གཞིའི་ཕྱིར་མཉམ་འབྲེལ་དང་མཆོག་དང་འཛིན་སྐྱོང་
འཆོག་གསལ་དང་བཅར་འདྲིའི་ཆོག་གསལ་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲུག་གཞི་གཉེན་
བཅར་འདྲི་ཕྱིར་འཆོག་གསལ་པ་དང་།
ཤིང་དང་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོང་དང་ཕྱིར་འཛིན་སྐྱོང་གསལ་དང་། རང་།

ཨྱིང་སྒྲོན་པ་འགྲོ་བ་འགྲེལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཟེང་། མི་སྒྲོན་ཉིན་རེའི་ཆོག་གས་.....
 པར་ལས་རིགས་ཆོག་གས་པ། བཅོམ་ཁྱེན་ཉིན་རེའི་ཆོག་གས་པར་ཁང་.....
 པར་ས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་པ་འགོ་འཇགས་མཛད་ཆོར་ཚུགས་
 ཡོད་པ་རེད།

[illegible]

“འབྲོག་ལས་ཆེ་བ་གཉེར་”ལ་བརྟེན་ནས་ཐོང་གཞི་བ་
དར་ཐུས་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱས་པ།

(བར་དོས་དང་ཕྱིར་མཐུད)

གྲོང་གསེབ་དྲར་ཁྱེད་འཐབ་ཁྱེད་
 སྤྱུལ་འདྲེང་ལོག་ཏེ་བའི་ལོ་གསུམ་པོར་
 ལོ་མ་གསུམ་མདུན་གྲོང་ཆེན་ཏེ་དང་གྲི་ལུ་
 ཡངས་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་མའི་རྩུ་མང་གི་ལེགས་
 གང་ལེགས་འདྲོན་པ་དང་འབྲོག་ལས་
 འཕུལ་དང་ལྷག་པོར་ལས་ཀྱི་དང་ལེག
 འཕུལ་ལས་ཏེ་བཞེས་ཏེ་ཅན་ལྷག་པོར་
 བརྟེན་ནས་ཁྱེད་གསེབ་དྲར་ཁྱེད་ལས་
 འདྲེང་གྲོང་པོར་འཕེལ་ཁྱེད་ལས་
 བསྐྱེད་པར་བརྟེན་ཡངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་
 མང་དེ་ཞིང་འབྲོག་པ་ལྷག་འབྲེད་དང་
 འཕྲན་ཐེབ་འབབ་འཕར་ལ་སྤྱུལ་འདྲེ
 གྲོང་པོར་འབབ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་པོ་

[illegible]

རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་རྒྱད་པ་ལེགས་.....

འཕྲིན་ཁྱུ་པ་བརྒྱད་པ། གིས་གསུམ་མདྲ་
 ལུག་གིས་མཚོན་པ་འདི་སྤྱོད་གསུམ་ལུག་སྟེ།
 ཤང་ཁྱི་ལྷེའི་འཕྲིན་ཐོན་ཆས་ཁོམ་རར་
 ཤིན་ཁར་བརྒྱུད་པ་བྱུང་ཡོད། 2023ལོར་པག་
 གིས་གསུམ་མདྲ་ཤང་ཁྱི་ལྷེའི་ལུག་སྟེང་ཤམས་
 ཚེགས་ཆེན་གཤི་དང་“འཕྲི་གཡག་མགྲོ་
 གངས་བརྒྱུད་ཤམས་ཚེགས་ཆེན་གཤིས་”ཁྱོན་
 ལུག་1400དང་འཕྲི་གཡག་18བཙེངས་
 པའི་ཡོང་འབབ་སྒྲུར་ཁྲི་149ལྷག་ཅིམ་ཟིན་
 པ་དང་། མ་རྒྱུད་ནང་ལུགས་མཐུན་བྱུང་
 ཚེང་96གྲི་མང་ཚེགས་ལ་བཤེ་འབྲེམས་
 དངུལ་སྒྲུར་ཁྲི་5.55སྟེད་པ། ཤང་ཚོ་ཡོངས་
 ལྷི་བྱུང་ཚེང་219ཡི་མང་ཚེགས་གྲུ་726ལ་མི་
 བོར་པའི་འབྲེམས་སྒྲུར་400ཐོབ་ནས་ཁྱོན་
 པལོ་འབྲེམས་སྒྲུར་ཁྲི་290.44སྟེད་ཡོད།
 མིག་སྨར་ཆེན་གཤི་གཉིས་ལུག་ཡོད་ལུག་
 མཐོ་གངས་4256དང་འཕྲི་གཡག་མགྲོ་
 གངས་305ཡོད་པ་དང་གཏུན་འཇགས་རྒྱ་
 རྩོར་ལྷི་མ་དངུལ་སྒྲུར་ཁྲི་525ལྷག་ཅིམ་ཟིན་
 ཡོད།

“ཐོན་ལས་དང་པ་དང་འཛོལ་འཁྱེར་”
 ཕྱག་ཡོང་བ་ཕྱེད་པ་ནི་ཁྱོད་གསེལ་དང་རྒྱལ་
 གྱུ་ནང་དཀྱིལ་མེད་། འཛོལ་ཁྱོད་ཆོས་
 ཞུག་གཞི་བསྐྱར་བ་དང་འཁྱེར་ལས་ཆོབ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཐབས་ལས་བསྐྱར་བ་ལ་མ་
 རྟེན་ཁྱོད་ཆོལ་ཕྱུ་ཞུག་བ་གཉིས་དང་ཞིང་
 འཛོལ་བའི་ཁེ་ལས་ཕྱུ་ལ་ཕྱུ་ལ་མཚན་པ་
 འཛོལ་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལ་པ་བ་བཞེན་ཁྱོད་ཆོལ་ཕྱུ་ལ་
 ཞེབ་དང་མང་ཆོག་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ཡོང་ཅེས་ཉི་མ་ཆོལ་པ་གཉིས་བཤད།
 (ཆོལ་ལས་བསྐྱར་བ་ལ་མང་ཆོལ་ལས་
 རྒྱལ་)

ཡུང་རྩ་མི་ཤིག་སྤྱི་ཤིག་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དང་ཤར་བྱུང་གི་
 ཉིད་ཡུང་རྩུང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཤིག་གནས་དང་ཤར་བྱུང་
 ལུང་བཞག་ལས་དུས་རབས་གསུམ་པའི་གསེན་ལུགས་
 དང་གཞི་མཉམ་ཤིང་གསུམ་པ་བྱས་པར་བྱེད་དགོས།

(བར་དོན་དང་ཕྱི་ར་མཐུད)

[illegible]

གཅིག་མཐུན་ཆོག་པ་པ་གཏོང་པར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད་ལོགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་
འཕུལ་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།
ཉིན་ཤས་ཤིང་། ལྷ་གཙང་གྱི་རྩེ་ལོགས་ར་.....
པར་འཆོག་པ་པ་འཇུག་འབྲེལ་ལྷུལ་ཆོག་པ་.....

སྒྲིབ་གསེ་ཚན་རྩལ་རིག་གནས་རྩ་འཁྲུགས་ཀྱི་

འཛེམ་སྤིང་གྲུབ་བཞག་རྟོགས་ཆེན་རྒྱལ་པ་ 46
 པས་གྲོས་ཆོད་ལ་གྲོས་འཆར་བྱས་པ་བརྒྱད།
 རང་རྒྱལ་གྱི་འཛེམ་སྤིང་རིག་གནས་གྲུབ་.....
 བཞག་གི་མིང་འདྲོག་ཚུལ་གྲངས་“ཡེ་ཅིང་གི”
 དྲཱིལ་ཐིག——གྲང་ཁོང་འདྲོད་མ་ལུག་གྱི་རྒྱལ་
 ས་འིལ་པའི་ཕྱུལ་བྱང་བཙུན་མོས་ཆོས་”དང་།
 འཛེམ་སྤིང་རིག་གནས་གྲུབ་བཞག་གི་མིང་.....
 འདྲོག་ཚུལ་གྲངས་“དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤིང་—བྱེ”
 “རི་དང་མཆོཏ་ཆོཏུ་ཡི་རྟོགས་”“གྲང་ཁོང་གོང་
 ཉའི་(པོ་ཉའི)མཆོཏ་ཐོག་དུས་བྱ་འཆོཏུལ་
 (དུས་ཐོངས་གཉེས་པ)”བཅས་《འཛེམ་སྤིང་
 གྲུབ་བཞག་མིང་གཞུང》ནང་བརྟག་པར་
 བརྟན། རང་རྒྱལ་གྱི་འཛེམ་སྤིང་གྲུབ་བཞག་
 བཙུན་མོས་འཕོར་59ཐོག་ནས་འཛེམ་སྤིང་གི་
 མ་ལུག་གྲུབ་དུ་སླེབས་གྱི་ཡིད།
 (ཆོད་པར་སྐྱོལ་པ་བརྒྱར། པ་སངས་ཆོ་
 རིང་དང་ཆོ་སྨྲས་ལྭས།)

今日主要内容

第一版

第二版

第三版

第四版

- ▲ 习近平对加强文化和自然遗产保护传承利用工作作出重要指示强调 守护好中华民族的文化瑰宝和自然珍宝 让文化和自然遗产在新时代焕发新活力绽放新光彩
- ▲ 高原首发经济蓄势待发
- ▲ 上半年我区农牧业产业亮点纷呈
- ▲ “牧业托管”解锁乡村振兴“新密码”
- ▲ 西藏日报联合四川日报、青海日报 开展纪念“三路”建成通车 70 周年大型融媒采访
- ▲ 上半年西藏全社会用电量达 74.41 亿千瓦时

- ▲ 我区推动党纪学习教育走深走实
- ▲ 全区组织系统学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲报告会召开
- ▲ 嘎玛泽登在拉萨市部分企业调研企业生产经营情况
- ▲ 全区高原和美乡村建设现场会在林芝召开

- ▲ 图片新闻
- ▲ 聚焦 2024 巴黎奥运会