ཐུགས་ཁྲིས་ལས་དང་ཐུགས་ལམ་ནན་ཏུ་བཏང་ནས་རང་འགན་གཙང་སྦྱོང་ལ་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་བ།

རང་སྡེ་དགས་ཀྱིས་ཏང་གི་ཐུགས་ཁྲིམས་སྐོབ་ཕྱོང་སྐོབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏི་གཅིག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་བ།

ཏང་གི་ཐུགས་ཁྲིམས་སྐོབ་ཕྱོང་སྐོབ་གསོ།

འདི་གཙོ་ཆགས་པར་ཁང་དུ་ཡུལ་མས་ཕྱོགས་བསྡུས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར་རང་སྡེ་དགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ལས་དོན་གྱེལ་སྐྱང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་ཏང་ཐུང་ཁ་ཏང་གི་ཐུགས་ཁྲིམས་སྐོབ་ཕྱོང་སྐོབ་གསོ་རྒྱུན་ཏུ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་མཁན་ཕྱོང་ཀྱིས་ཏང་གི་ཐུགས་ཁྲིམས་སྐོབ་ཕྱོང་སྐོབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་རིམ་བཞིན་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེག་ཆེན་ནས་འགྱུར་ལྡེ་གཡོ་བ་དང་མཐོ་ཐོག་ལྟར་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཏགས་ཀ་ཁ་ལ་ཕྱོང་ཀྱི་ཚད་གཞི་སྤར་བས་ཁ་གསལ་ཏེ་ཐ་ན་ཕ་ཡ་ཡ་ཏ་ཁ་ལ་ཕ་ཡ་ཡ་ཏ་ཁ་ལ་ཕ་ཡ་ཡ་ཏ་ཁ་ལ