

ཆོང་ཐོག་གྱིར་ཆོང་སྐྱོན་གཞི་ཁོར་མེན་པར་ཐོན་རྩིས་གསར་སྤེལ་དང་།
 སྤུས་ཀླགས་ཀྱི་ཁྱུག་གསར་བརྒྱན་གཏོང་པ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐང་།
 བས་མུ་མཐུད་གསར་གཏོང་ཁྱེད་དགོས། འཛད་སྤྱོད་པས་བྱ་དངོས་
 གསར་པ་དང་དེ་བཞིན་སྤུས་ཆད་མཐོ་བའི་འཆོ་བར་ཡིད་སྐྱོན་བྱེད་པ་
 དང་བསྐྱེད་ནས་ཐོག་མར་འགྲེམས་པ་དེ་ཆོང་གཤུག་བྱུང་བའི་བར་
 འཇུར་ཕྱོག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལས་འཇུག་སྤོ་
 དམ་མེ་ཆོན་གྱིས་ཆོང་ལས་ཁོར་ལྷག་འགས་སུ་གཏོང་རྒྱར་གཞོལ་བ་
 དང་དུས་མཚུངས་སུ་མྱིད་ཀྱི་སྤོན་ཕྱོགས་ལ་སྤུབ་པས་བསྐྱེད་ལེགས་
 རྒྱུ་གཤམ་ཏེ་ཆོང་ཁང་ཐོག་མས་ཁྲོན་རའི་གནས་ཚུལ་དང་འཛད་སྤྱོད་
 པའི་དགའ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇུར་ཕྱོག་གཞིར་བཟུང་གསར་གཏོང་དང་
 འཆོལ་ཞིབ་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྩ་མང་ཅན་དང་རང་གཤིས་
 ཅན་གྱི་ཐོན་རྩིས་དང་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་དུ་
 ཁེལ་སྤྱི་ཁྱེད་ཆོས་ཅན་དང་ཏེ་བག་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་རྩལ་
 དར་སྤེལ་གྲགས་ཆེན་བཏང་ནས་ཏེ་བག་ཅན་གྱི་འགན་ཆེན་བརྒྱུད་
 སྤུང་འགྲེམ་དངུལ་འབྱོར་གྱི་ནང་དོན་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་བརྟན་
 པོའི་དང་མདུན་སྤྱོད་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་།
 “སྤུང་འགྲེམ་དངུལ་འབྱོར་”ནི་དངུལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱད་ཚུལ་ཁོར་
 མེན་པར། རྒྱུད་ལྷའི་བསམ་གཞིགས་མཆོན་པ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་འགན་
 ཆེན་ལུས་ལྷགས་མཆོན་པ་དང་། ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་གྱི་སྤུལ་འདེད་ལོ་
 ཆས་ཡིན་ལ་མྱིད་ཀྱིས་དང་ཁྲོན་ར་པ་ན་རྒྱན་སྤེལ་རེས་གྱི་ཆོང་ལྷའི་ཞིང་
 ལ་ཉ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གྲོང་ཁྱིམ་རེ་དང་ཁེལ་སྤེལ་རེ་ལ་མཆོན་ན་སྤར་
 བྱུང་གྱིང་མེད་པའི་གྲོས་ཀྱིས་ཤིག་རེད། མྱིད་ཀྱིས་གྱིད་གཤམ་ཆོན་སྤར་
 པའི་ཁྲིད་སྤོར་འོག་ཁེལ་སྤེལ་པས་རྒྱུད་འབྱུང་གསར་འདོན་རྒྱུན་འབྱོར་ས་
 བྱས་ཏེ་བྱ་དངོས་གསར་པ་དང་སྤུས་ཆད་སྤོར་པའི་འཆོལ་འཆོལ་ཞིབ་
 བྱེད་པའི་འཛད་སྤྱོད་པའི་དགོས་མཁོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤོང་ཐུབ་
 པའི་ཡིད་ཆོས་ཡོད།
 (གནས་ལྷག་རྒྱལ་དང་བསོད་བདེ་གཞོན་པས་སྤུར་ཞུས་ཀྱིས་བསྟུན་)