

[illegible][illegible][illegible]

གྲུ་ལེགས་ཆད་ད་པན་རྩས་གང་ལེགས་འདྲོ་བ། ལྷག་
 རྩས་མུང་ཕྱགས་མུང་དང་། ལས་ཀའི་ལམ་སྟེན་པ་
 གྲུ་ལས་ཀའི་ཕྱང་ཐབས་གསར་གཏོང་བཅས་བྱས་
 གས་འཆོའི་དོ་ཁྲུང་ལ་ལན་རྩར་ཐག་སྟེན་པ་དང་མང་
 གས་ལམ་འཁོར་དང་། དཀའ་ངལ་མེས་ཁྲལ་ རེ་
 གྲུ་གནད་དོན་ཐག་གཅོང་བྱེད་དགོས།
 རེད་ཐུག་མཆོད་ལྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
 གྲུ་ལས་འགྲོའི་ལས་དོན་ལག་པོ་བསྐྱེད་ཐུག་རྩ་
 གས་པ་ར་མི་དམངས་འཕུས་ཆོག་གས་ཀྱི་འཕུས་མའི་ལས་
 གས་ཐུག་བཤེད་མུང་གཞི་གས་ཆེན་དང་དགོས་ཤེས་ཀྱི་
 གས་ལེན་རྒྱུ་ རེས་ལག་མི་དམངས་འཕུས་ཆོག་གས་ཀྱི་
 གས་དོན་ཆེན་བཞེར་དེམ་གས་པ་དང་འདྲུགས་
 གས་ཀྱི་ཕྱགས་བརྒྱུད་ལྟེ། རང་འགྲུལ་དང་སྟོན་བརྒྱུད་ལ་
 གས་དོན་དང་འགན་འཁུར་ཕྱི་རྩ་ཐག་བསྐྱེད་ཐོག་མང་
 གས་མེས་ཁྲལ་ཕྱང་ལོ་མེད་པ་མེད་གས་པ་དོན་འགན་
 གས་ཆོད་ལ་སྟེན་འདྲེད་གཏོང་བཤེད་དམིགས་རྟེ། ལམ་
 གས་བཅའ་ཁྲིམས་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོང་བྱེད་པ་འི་
 གས་དང་གྲོས་འགྲོ་བས་མཛོ་གཏོང་ཐུར་མཁོད་ཆེན་
 གས་འགྲོ་འདྲོན་པའི་སྟེན་ཆད་ཐུན་ཆད་མེད་པར་
 གས་དོན་དགོས། རེས་སྟེག་པན་འབྲས་འདྲོ་ཆད་བྱེད་

ཆེ་རུ་བྱང་ནས་འཕུས་མིའི་ཤིས་འགོར་ལན་འདྲེབས་
 ལས་ལེན། ཐག་གཅོད་བཅས་ཕྱེད་པའི་དོན་ཚན་གྱི་
 རྣམ་ལུགས་པོ་བཟོ་བ་དང་བེད་སྤྱོད་ལག་པོ་དང་། རང་སྤྱོད་
 མི་དཔལ་དཔལ་འཕུས་ཆོས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་འགན་སྐྱུབ་
 རྒྱུའི་ལས་སྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལག་པོ་འདྲོན་པ། འཕུས་
 རམས་འཆར་གཅིག་སྤྱད་ཆེ་ཤོས་དང་མཐོན་གསལ་དོད་
 གྱུ་གཤང་དོན་གཤེད་བཀོལ་ལག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་གཅིག་
 འག་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ཤིས་འགོ་སྐྱུབ་པའི་
 དོན་ཚན་ཆད་མེད་པར་མཐོན་གཏོང་དགོས། འཕུས་
 རམས་འགོ་སྐྱུབ་གཤེར་ལས་ཀའི་ལམ་སྒྲོལ་འཕུས་སྤོ་ཆོང་དུ་
 བས་སྐྱབ་འགན་འཁུར་མཁའ་རྩི་ཆོན་གྱིས་དུས་ཐོག་དུ་
 རྒྱ་རྒྱལ་ཕྱེད་དགོས། སྐྱབ་འགན་འཁུར་མཁའ་རྩི་
 ཤིས་ཀྱིས་འགན་འཁེབས་དུ་བྱང་ནས་འཕུས་མིའི་ཤིས་
 སྐྱུབ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་དང་ལས་པོ་དོན་དུ་བཅིས་ཏེ་ཉིན་འེའི་
 མཉམ་ལས་ཆོན་ནང་འཇུག་པ་དང་དུས་ཐོག་དུ་ཞིབ་འཇུག་
 ཆོད་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། དོན་ཆུང་འེའི་བཞེན་ལ་དམ་
 ཞིབ་ཆོས་དང་རིམ་པ་འེའི་བཞེན་དོན་འཇོལ་ལ་དམ་
 བྱས་ནས་ཤིས་འགོ་ལགས་སྐྱུབ་ཕྱེད་ཆོད་དང་སྒོ་ཡིད་
 དོན་སྤང་བས་མཐོན་དུ་གཏོང་དགོས།
 (སྐལ་མཆོག་ཤིས་བསྐྱར། པདྨ་ཕྱིད་ཀྱིས་ཞུས།)

ཉུ་སའི་ནང་འབྲེན་ཚུང་ཟླ་འབྲེན་ས་ཚོགས་སྐབས་དང་ཁོ་འགོ་ཚུགས་པ་

འབྲེལ་པོ་འདི་དེ་འབྲེལ་པོ་ཆོག་པ་ནི་ལྷ་ལས་དང་འདྲ་བ་པ་རྒྱུ་དེ་.....	ཁྱེད་
དྲན་པ་མེད་པོར་བྱས་པ་འདི་ཕྱག་པ་ལྷུ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ལུ་ལྷོ་དེ་.....	ཁེས་
འབྲེལ་པོ་རྩྭ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཆོང་ཆོག་འབྲེལ་པོ་ཆོང་དང་ཆོང་	འགོ་
དོན་ཡིན་མོལ་གྱི་འདྲ་ཆོག་པ་གཟུབ་བྱས་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷ་ལ་རེས་	རེས་
མ་འགྲུལ་ལས་དང་མཛའ་གྲགས་ཟབ་དུ་གཏོང་བ་འདི་ལས་རྩིག་པ་ཞིག་དེ་.....	ཆོག་
པས་གྲུང་ཡིན་།	ཡིན་
འབྲེལ་པོ་ཁང་ནང་ནི་པ་ལ་དང་། མེར་པ་ལ། ལ་ལ་ཞི་ལ། ཐེ་.....	
ལུ་། སྒོ་པ་འཕམས་ཀྱི་པ་རྒྱུ་དོན་ཁང་ཤང་། བྱ་ཕྱག་པོ་ཆོང་དོན་	ཁྱེས་
ཀྱི་བྱ་ཕྱག་པ་ལྷུ་ལ་ཞབས་ཞུ་དང་ལྷ་ལ་འདི་ཐོན་རྒྱས་ལག་པོ་འདི་ཆོང་དོན་	ཕྱོད་
འབྲེལ་པོ་ལུ་པ་འཕྱག་པ་ཡིད་པ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་ལུ་ལྷོ་དེ་ཆོང་ལྷན་	ལྷོ་
འབྲེལ་པོ་གནས་279པོ་དེ་ལྷིག་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་པོ་རྩྭ་གྱི་ལྷོ་.....	ལྷོ་

མི་དོན་གྱི་8000འབྲི་པ། འབྲེམ་མེད་ཀྱི་ཐོན་ཆས་སྒྲུ་ལག་
ན་ཆས་དང་། འཛད་ཆས། བྱི་མས་དང་རིག་གནས་ལས་མཁོ་
། རིག་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་ཆས་སྒྲུ་ལག་1000ཟླ་གཙུག་ཀྱི་དེད་
འབྲེམ་མེད་གཉེན་རིང་དུ་རྒྱུ་ཆོད་འབྲུག་མ་འདྲི་
པ་རྩ་ཆས་འདུ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དེད་ཆོད་དོན་སྒྲུ་ལག་
འདུ། རིག་ཆས་འབྲུག་རྩོད་སྒྲུ་ལག་ཀྱི་དེད་ཆོད་པ་ཞིག་སྒྲུ་ལག་
འདུ།

འདྲི་སྒྲུ་ལག་འཛད་ཆོད་ཐོག་ ལྷ་ས་ཀྱི་ཁྲི་མ་དངུལ་སྒྲུ་ལག་སྒྲུ་
ལག་ལྷ་སའི་ཆོད་འབྲུག་མ་འདྲི་རྒྱ་ལྷ་ལག་6འདྲི་གཤིག་ལག་
དང་ཆས་ལག་35འདྲི་སྒྲུ་ལག་ཀྱི་ཁྲི་དབུས་པ་དང་། ཁྲི་རྒྱལ་ཁྲི་
དང་ཁེ་ལས་ལས་ཅན་དང་འབྲེམ་མེད་གཉེན་རིང་དུ་དང་།
སྒྲུ་ལག་སྒྲུ་ལག་ཀྱི་སྒྲུ་ལག་ཅེ་རུ་བཏང་སྒྲུ་ལག་དངུལ་འདྲི་གྲང་།

མཐག་ཆོང་པ་རྩེ་དཔལ་མཉམ་དང་པ་ལྟོང་གྱི་ཡིད་
 དབང་བཟུགས་ནས་“ཤོད་ཀྱི་མཆོང་འོག་པར་ལྷ་ས་ནི་གདམ་གདངས་
 ཡིན་པའི”ལུས་རྟགས་ཀྱི་པན་རྟེན་ཆེ་བུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
 འཁྲུག་ཆོག་མཁྱིམ་ཡུལ་དངོས་ལུ་སྒྲོང་མཁྱིམ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱ་རྩ་མི་
 དང་ཡུལ་རྒྱུ་དཔལ་འཁྲུག་མགུག་མདུན་ཀྱི་ཆོང་ཤོག་ལ་ཡང་ཡང་
 བལྟ་བ་དང་། ས་གནས་པ་ཐོག་གི་རྒྱ་དུ་ལྷུང་བུ་ལྱུ་ལྱུ་ཆོང་པ་
 དང་ལྟེ་པ་རེ་ས་བྱ་དེ་ཀྱི་ལྱུ་ལྱུ་ཀྱི་ཐོན་རྩལ་རྩ་ཆོག་མཁྱིམ་ཀྱི་ལྱུ་ལྱུ་
 ཡོད། ལྷ་ས་ཐོང་བྱིར་སྐྱོད་ལུང་བདེ་ཆོན་རྩལ་ཀྱི་བཟུམ་འོག་པར་
 ལྷུ་ལྱུ་ས་“ངས་འདྲི་ནས་ལྷ་རྩེ་ལུ་ཞུ་ཡང་པད་ཀྱི་གདང་། ལེ་པ་ལའི་
 ལག་ཐེས་ཐོན་རྩལ་ ཐེ་ལན་ཀྱི་སྒྲུབ་རྩེ་ལྷུ་སྒྲུབ། སྐག་པོའི་ལུ་ལའི་
 བཟོས་རྩལ། ཀང་ཞའི་ཐའེ་ས་ལུ་ཀྱི་དྲན་ཁེམ་རྩ་ཆོག་མཁྱིམ་ཀྱིས་པ་
 ཡིན། ལྷུ་ལྱུ་རྩ་ཆ་ནས་ཀྱི་ལྱུ་ལྱུ་ཀྱི་ཐོན་རྩལ་ཀྱི་ལྱུ་ལྱུ་པ་དང་ས་གནས་
 ས་ཐོག་ནས་ཀྱི་ལྱུ་ལྱུ་ཀྱི་ཉམས་འལུར་དང་རྩ་མཉམ་གྱི་རིག་གནས་ཉམས་
 ལེན་ཐུབ་པས་དུ་ཅང་སྒྲིང་པོ་འདུག”ཅེས་བཞིན།
 (བཟུང་བྱེད་པ་ལྟར། ལྷ་དབང་གིས་ཁོས་

(བར་རྒྱ་དང་བར་མཐུད)

[illegible]

ཤིག་སྒྲིབ་ཐུང་པོ་ཡོང་མ་གྱི་སྐབས་ནས་འགྲོ་དང་སྐྱེ་ཆོན་འགྲོ་གིས་
 འཕྲོག་དང་། རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་འཕྲོག་གི་གསལ་སེལ་བཅས་ཀྱི་ཚུ་
 བོ་འདྲི་དམིགས་ནས་གཞི་དང་འཆོའི་མ་དོན་མེད་ཆུ་བ་དཔག་ལ་
 དང་། འཕྲལ་སྐྱོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ལེན། འཕྲིན་གཏོང་མ་ལ་
 གསལ་སྐྱོར། རྩྭ་གསལ་སྐྱེས་འགན་ལེན་ནས་པ། རྩལ་ཐོག་ཀྱི་
 ལ་འདྲི་གསལ་སྐྱོབ། གིག་གསལ་སྐྱེས་སྐབས་འབྱུར་སྐྱེན་སྐབས་ཀྱི་
 རྒྱུད་མ་ལ་འགྲུབ་སྐྱོང་ཆོང་དེད་དུ་གཏོང་བ་དང་འགན་ལེན་ནས་
 འབྲང་ནས་མི་དམངས་མང་ཆོག་གསལ་ཆོ་སྐྱོག་ཀྱི་ཚུ་བོར་བདེ་
 ལ་སེལ་འགན་ལེན་དཔག་ཏེ་དུ་གྱི་ཡོང་པ་དེ།
 ད་སྐོར་སྐྱེད་ཐུང་པོ་འདྲི་གསལ་སྐྱེད་ཆུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་བ་ཀྱི་འགྲོ་དང་།
 རྩྭ་དཔེ་བ་གཏོང་ཡུས་ཀྱིས་གསལ་སྐྱེད་གསལ་སྐྱེད་ཆོང་ཆོང་བདེ་
 ལ་ཐོན་སྐྱོར་གྱི་རྩྭ་གསལ་སྐྱེད་སྐྱེད་འདྲི་གསལ་ནས་པ་ལ་ལྷན་ཐུང་.....

བཤོན་རྟེན་གྱི་པའི་ཆང་གཞིའི་སྒྲིག་བཤོད་དང་། འགྲུ་འབྲུ་སྒྲིབ་
འདྲན། སྒྲིག་བཞེན་པའི་ལས་གྲུ། གཤོར་སྒྲིག་གསལ་མཛོད་སྒྲིགས་
གཙལ་གནད་ལས་རྟེན་གསལ་བྱུང་ཁོངས་མཛོད་གསལ་དོན་དུ་བཤད་ཁར་
ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་བཟུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་ཁྱིམ་ཆང་ལེན་དང་
སྒྲིག་བཟུང་གཏོང་བྱུང་ལྷགས་སྒྲིག་བྱུག་པ། འབྲུ་འགྲུ་བྱུག་ཐབས་
དོན་འཁྲུབ་ཀྱིས་ཉིན་ཁ་དང་མཛོད་མཛོད་སྒྲིག་དན་ལྷ་ཆོག་གསལ་བྱུགས་
ཡོངས་ནས་མཛོད་པར་བསྒྲིབ། སྒྲིབ་བྱུང་གི་རྟེའི་ལ་བ་དང་འདམ་རྟེའི་
ཆུ་རྒྱུད་གསལ་པར་བྱུང་གནད་འཆོལ་སེམས་ལྷ་གི་ཆས་མཛོད་ལེན་
འགྲུག་བཅས་བྱས་ནས་སོང་སྒྲིག་གཤོར་སྒྲིག་གི་ཁྱུང་སྒྲིག་ཆོག་གསལ་བྱུག་
གནད་ལྷ་རྟེའི་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་
ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

(སྒྲུ་མཛོག་གིས་བསྐྱར། བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས)

今日主要内容	
第一版	▲ 西藏海拔最高的夜市开业 点亮“夜经济” 燃旺“烟火气” ▲ 洛桑江村与列席常委会会议的自治区人大代表和县级人大常委会负责同志座谈 ▲ 刘江主持召开自治区着力创建全国民族团结进步模范区专项组 2024 年第 2 次推进会 ▲ 我区各地各部门积极行动全面加强灾害防范应对 确保全区防灾减灾救灾和安全生产形势稳定 ▲ 我区邮政快递业快速发展 ▲ 拉萨首届进口商品展览会开幕
第二版	▲ 守护群众美好生活 ——拉萨检察机关依法履行公益诉讼职能 ▲ 斯朗尼玛督导哲蚌寺、色拉寺展佛活动 ▲ 自治区政协党组理论学习中心组暨机关党组理论学习中心组学习会召开 ▲ 我区已创建 9 个国家现代农业产业园 ▲ 第三届藏香文化旅游节 8 月 16 日开幕
第三版	▲ 聚焦 2024 巴黎奥运会