

རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚྭགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱན་ལས་

ལཱ་ལྷན་གྱི་ཚྭགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱལ་བ།

(**ཡར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུན**) 《དུས་རབས་གསར་པ་ར་ཞིབ་.....དཔྱད་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟ་སྟལ་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་རྒྱོན་.....རྒྱག་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་པོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚྭགས་.....རྒྱན་ལས་ལཱ་ལྷན་གྱི་གཏན་འབེབས》《〈ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིར་གྱི་འཐུལ་སྟུལ་འཁོར་རིགས་འཛོགས་འདེའི་སྒྲིལ་ཡིག〉ལ་ཚྭག་མཆཙན་རྒྱུད་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་པོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚྭགས་རྒྱན་ལས་ལཱ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཏན་འབེབས》《2023པོའི་པོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་གྱི་རིམ་པ་འདི་གའི་དེས་ཆེས་ལ་ཚྭག་མཆཙན་རྒྱུད་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་པོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚྭགས་རྒྱན་ལས་ལཱ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཏན་འབེབས》བཅས་ལ་གྲིས་འཆམ་བྱུང་བ་མ་ཟད། 《〈ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིར་གྱི་གྲོང་ཁྱིར་དང་གྲོང་རྫལ་གྱི་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་དོ་དམས་སྒྲིལ་ཡིག〉རྒྱུད་མཆོམས་འཛོག་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིར་མི་དམངས་.....འཐུས་ཚྭགས་རྒྱན་ལས་ལཱ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཏན་འབེབས》ལ་ཚྭག་མཆཙན་རྒྱུད་རྒྱའི་གཏན་འབེབས་ལ་གྲིས་འཆམ་ཡང་བྱུང་བ་རེད།

 ཚྭགས་འདུའི་ཐོག་མི་དོན་བསྐྱོ་འཐེན་གྱི་དོན་གནང་ལ་བརྟེས་ཐག་བཅད་དེ་གྲིས་འཆམ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ལི་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞིན་པ་ར་སྐོ་གཞིག་བྱ་རྒྱའི་.....གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསར་དུ་.....བསྐོ་གཞིག་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་ར་ལས་.....གནས་བསྐོ་གཞིག་གི་ཡི་ཤི་རྒྱུད་གནང་བ་རེད།

 ཀྱང་ལིས་རྩམ་འབྲུར་མཆོན་པའི་གཏན་བཤད་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཏང་གི་སྐབས་བརུ་གཉིས་པའི་ཀྱང་.....ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཚྭགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ནི། ཀྱང་པོའི་ལུགས་.....གྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཇུགས་སྐྱར་དང་མི་.....རིགས་བསྐུར་དར་སྐབས་པོ་ཆེར་བྱོགས་ཡོངས་ནས་སྟལ་འདེད་.....གཏོང་བའི་འགག་ཆའི་དུས་སུ་འཚྭགས་པའི་ཚྭགས་འདུ་གལ་.....འགངས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཚྭགས་ཀྱི་.....དགོངས་དོན་སྒྲིབ་རྒྱུང་དང་། དྲིལ་བསྐྱགས། ལག་བསྐུར་བཅས་.....ཕྱེད་པ་ནི་མིག་སྔ་དང་སྔད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཆབ་སྲིད་.....གྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

 རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཕྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་དྲིལ་བསྐྱགས་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་རྒྱོན་བརྒྱབ་.....ནས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཚྭགས་.....ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲིབ་རྒྱུང་དང་། དྲིལ་བསྐྱགས། ལག་བསྐུར་བཅས་ཕྱེད་པའི་ཆོ་སྐབས་ཤིག་འབྲུར་བར་བྱས་ཏེ། ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཚྭགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཁྲུམ་ཆང་ཆང་མས་ཤིས་.....

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྱུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཚྭགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲིབ་རྒྱུང་ལག་བསྐུར་དང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཏང་འཇུགས་རྒྱུང་སྟུས་ཆ་ད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྟུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱའི་སྐོར་ལ་མཐུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་བ།

(**ཡར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུན**) ཅ་བའི་འགན་ལེན་བཅས་ལ་གོ་བ་.....གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ར་བྱས་ནས་བྱོགས་ཡོངས་ནས་.....རྒྱར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་གཏོང་དང་ཀྱང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་.....ཅན་ལ་སྟུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་མདུན་གལ་དུ་རྒྱུང་པ་དང་དཔེ་.....སྟོན་ཕྱེད་དགོས། ཏང་འཇུགས་རྒྱུང་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྱང་དབྱང་གི་.....དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དང་ཏང་གི་རང་རྩིས་གསར་བཛེའི་སྐོར་གྱི་.....དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ལག་བསྐུར་གཏིང་ཟབ་ཕྱེད་པ་དང་། ཀྱུང་.....དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཏང་འཇུགས་རྒྱུང་ལས་དོན་གྱི་.....ཚྭགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྐུར་དོན་འཁྲོལ་ཕྱེད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་ཚུང་བྱོགས་སྟོམ་དང་བེད་རྒྱུད་ལག་པོ་ཕྱེད་པ། ཏང་.....འཇུགས་རྒྱུང་གི་ལམ་ལུགས་རྒྱར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་བ། ཇེ་.....ཁྲིད་དེ་“སྟུང་རྒྱུང་གཉིས”ཐུབ་པར་ཕྱེད་པ། ཇེ་ཁྲིད་དེ་རིགས་པའི་.....གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དྲག་ཆས་གཏིང་ཟབ་སྒྲིས་པ། ཇེ་ཁྲིད་དེ་གཞི་རིམ་གྱི་.....ཟང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། ཇེ་ཁྲིད་དེ་རྒྱུད་བཟང་སྒྲིག་ནན་དང་.....རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒྱལ་ཕྱེད་པ། ལས་ཁྲུངས་ཏང་འཇུགས་རྒྱུང་གི་སྟུས་.....ཆང་བྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་དུ་གཏོང་བ། དུ་རྒྱུང་དང་པོ་ལག་པོ་རྒྱུད་པ། “མིག་དཔེ་གསུམ”ལག་པོ་སྟོན་པ་བཅས་བྱས་ནས་དཔེ་བཟང་.....ལས་ཁྲུངས་འཇུགས་རྒྱུང་ཕྱེད་དགོས། ཀྱུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་.....ཁྲུངས་ལས་དོན་ལཱ་ལྷན་གྱིས་དེ་བས་ལེགས་པའི་རྒྱོན་ནས་རང་འགན་.....གཅོང་སྦྱབ་དང་། གཞུང་འཁྲོངས་གསར་འབྱེད། དོན་འཁྲོལ་ལ་དམ་.....འཛིན་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྟུས་ཆ་དེ་མཐོ་བའི་ཏང་འཇུགས་རྒྱུང་ལ་.....བརྟེན་ནས་སྟུས་ཆ་ད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྟུལ་འདེད་གཏོང་རིང་.....འགན་འཁྲི་གསར་པ་དང་བྱས་ཆེས་གསར་པ་མདོན་པར་ཕྱེད་དགོས།

པ་དང་མི་མེམས་སུ་བྱག་པར་སྟུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། མི་དམངས་འཐུས་ཚྭགས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་དེས་གནས་ཁོང་དུ་ཡང་.....དག་རྒྱུད་པ་ར་བྱས་ཏེ་བྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་.....གཏོང་གིས་ཀྱུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྟུལ་འདེད་.....གཏོང་བའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་པོར་དམ་པོར་དམིགས་ནས། མི་.....དམངས་འཐུས་ཚྭགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་འགན་.....གལ་ཆེན་བརྒྱུད་རིམ་ལྷན་པའི་ངང་གཤེད་བཀོལ་གྱིས་རྩེ་ཁྲིད་དང་། རང་རྟོགས་རང་སྟུལ་འདེད། ཆང་ལྷན། འགན་ལེན་བཅས་ཀྱི་.....ཁྲིམས་འཇུགས་ཀྱི་རུས་པ་དུར་ཐག་བཏོན་ཏེ། མི་དམངས་འཐུས་.....ཚྭགས་རྒྱར་བཅོས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་དོན་འཁྲོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་.....མི་དམངས་འཐུས་ཚྭགས་ཀྱི་ལྟ་སྟལ་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་གནད་དུ་.....བཅིས་ནས་མི་དམངས་འཐུས་ཚྭགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིའི་ལམ་སྒྲིལ་.....འཇུགས་པ་དང་འཐུས་སྒྲོ་ཆང་དུ་བཏང་སྟེ། “འབྲེལ་གཏུག་.....གཉིས”ཕྱེད་ཟབ་དུ་བཏང་ནས་དམངས་ཀྱི་འདོད་རྒྱུལ་དང་.....དམངས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲིས་བསུ་ལེན་གང་ལེགས་ཐུབ་པའི་སྟོན་ནས་བྱོགས་.....ཡོངས་ནས་རྒྱར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་དུ་གཏོང་བའི་ཏང་ཀྱུང་.....དབྱང་དང་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་ཏང་ལྷན་གྱི་ཐབས་ཁུར་བཀོད་སྒྲིག་.....དོན་འཁྲོལ་གནད་སྟོན་དང་ཏན་ཏིག་ཡོང་བར་ཕྱེད་དགོས། ཆང་.....འཛོམས་གྲིས་ཚྭགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྐུར་དོན་འཁྲོལ་ཕྱེད་.....པ་སྟུལ་ཤུགས་སུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་མི་དམངས་འཐུས་.....ཚྭགས་སྐབས་བརུ་གཉིས་པའི་ཚྭགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་.....བཏོན་པའི་དམིགས་ཆ་དང་ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པ་དང་། རྒྱན་.....ལས་ལཱ་ལྷན་གྱི་“གཙོ་གནད་གཅིག་དང་འཆར་གཞི་གསུམ”དང་.....བསུར་ཏེ་ལས་དོན་ཁག་དམ་འཛིན་ནན་པོ་དང་། ཏན་ཏིག་ ཞིབ་.....སྤ་བཅས་ཡོང་བར་ཕྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

 ཚྭགས་འདུའི་ཐོག་ རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མངགས་བཅོལ་.....ལྟར། བསྟན་ཁོས་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚྭགས་སྐབས་.....བརུ་གཉིས་པའི་རྒྱན་ལས་ལཱ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་པེན་ཚྭགས་འདུ་ཐེངས་མོ་.....གཉིས་པ་གཙོ་རྒྱུང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་མཐུག་འགྲིལ་ཚྭགས་.....འདུར་བརྟེས་ཐག་གཅོད་རྒྱར་སུལ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དོན་གནད་.....ལ་ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་གནང་བ་རེད།

 གསར་དུ་བསྐོ་གཞིག་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་.....དོན་པས་ཁྲིམས་བཞིན་ཅ་ཁྲིམས་མདུན་དུ་དམ་འཛོག་བྱས་པ་རེད། (པ་སངས་ཆེ་རིང་གིས་བསྐུར། ཆང་དབང་ལྷ་མོ་དང་པ་ཆེས་.....ཁུས)

(**ཡར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུན**) ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འབྲེལ་བཤད་དང་གྲིས་.....བསྐུར་གསན་ཆེས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནད་ཞིང་། ཁོང་གིས་མཐའ་.....མཆོ་མཁའ་གསུམ་གྱི་འགོ་ག་སྟུང་འཛིང་རགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་.....དབང་གི་མཆོན་རྟགས་གལ་ཆེན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྟོ་མོ་.....གལ་ཆེན། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགན་ལེན་གལ་ཆེན་བཅས་ཡིན་.....པས། རང་རེའི་ཏང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་.....ཆེན་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཏང་གི་ཚྭགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་པོ་འཚྭགས་རུན། ཏང་ཀྱང་དབྱང་གིས་མཐའ་མཆོ་མཁའ་གསུམ་གྱི་འགོ་ག་སྟུང་འཛིང་རགས་.....བསྐྱེན་རྒྱ་དེ་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུང་ལུགས་ཀྱི་གནས་བབ་གལ་ཆེན་ཐོག་འཛོག་རྒྱ་.....མཐའ་འཁྲོངས་ཕྱེད་པ་དང་། ཏང་སྲིད་དམག་ཉེན་དམངས་བཅས་ཀྱིས་.....མ་ཉམ་དུ་མཐའ་སྟོབས་མཐའ་བརྟན་ཡོང་བར་ཤུགས་རྒྱོན་རྒྱག་པ། མཐའ་མཆོ་མཁའ་གསུམ་འགོ་ག་སྟུང་གི་འགོ་ཁྲིད་དོ་དམ་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་། སྟོབས་ཤུགས་གྲུབ་ཆ། སྲིད་ཁུས་ལམ་ལུགས་སོགས་རྒྱར་བཅོས་གལ་.....ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་ལག་བསྐུར་བྱ་རྒྱར་འགོ་ཁྲིད། མཐའ་མཆོ་མཁའ་.....གསུམ་གྱི་འགོ་ག་སྟུང་བྱ་རྒྱུད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་སྟེལ་བར་བཀོད་.....འདོམས་བྱས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་བདག་ད་དབང་དང་རྒྱ་མཆོའི་.....ཁི་དབང་ལ་སྟུང་རྒྱུང་རུས་ལུན་བྱས་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བད་.....འཇགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཁུར་གྱི་རང་འགལ་ལ་སྟུང་རྒྱུང་ཡང་.....བྱས་ཡོད། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཆོ་མཁའ་གསུམ་གྱི་འགོ་ག་སྟུང་འཛིང་.....རགས་འཇུགས་སྐྱར་ན་ལོ་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་འགོ་.....འཇུགས་ས་གསར་པ་ར་སྟེའས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནད་དོན། མིག་སྔར་འཛམ་གླིང་ལ་.....མི་བརྒྱར་འཕྲད་མ་རྒྱུང་བའི་འབྲུར་སྟེག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་.....དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཆོ་མཁའ་གསུམ་གྱི་འགོ་ག་སྟུང་གི་ནང་དོན་.....དང་ཕྱིར་རྒྱར་སྲིད་བྱ་རྒྱར་འབྲུར་སྟེག་གཏིང་ཟབ་བྱུང་བ། ཤུགས་རྒྱེན་.....ཐེབས་པའི་རྒྱ་རྟེན་སྔར་བས་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བ་བཅས་ཡོད་པས་མཐའ་.....མཆོ་མཁའ་གསུམ་གྱི་འགོ་ག་སྟུང་འཛིང་རགས་འཇུགས་སྐྱར་ལ་གོ་སྐབས་.....དང་འགྲན་རྒྱུང་གསར་པ་འཕྲད་ཡོད། བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་མཐའ་.....འཁྲོངས་དང་སྟི་ཡོངས་སྟི་འདོམས་ལ་ཤུགས་རྒྱོན་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱལ་སྟུང་.....མཐའ་སྟུང་གི་སྟི་ཡོངས་ཀྱི་རུས་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། མཐའ་མཆོ་.....མཁའ་གསུམ་གྱི་འགོ་ག་སྟུང་འཛིང་རགས་འཇུགས་སྐྱར་དང་མཐའ་རྒྱུད་.....མཆོ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྟི་ཚྭགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཐུན་.....རྒྱར་སྟུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཟང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཅན་རྒྱུད་འབྲེལ་.....མཐུད་དང་མ་ཉམ་སྐྱར་མ་ཉམ་རྒྱུང་ལ་ཤུགས་རྒྱོན་བརྒྱབ་སྟེ་བདེ་འཇགས་.....ལ་སྟུང་རྒྱུང་རུས་ལུན་ཐུབ་ལ། འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདོགས་རྒྱུར་རུས་ལུན་.....ཐུབ་པའི་མཐའ་མཆོ་མཁའ་གསུམ་གྱི་འགོ་ག་སྟུང་འཛིང་རགས་འཇུགས་.....སྐྱོན་གྱི་རྩམ་པ་གཏོང་དགོས། ཆོན་ཆལ་གྱི་རུས་པ་འདོན་པར་ཤུགས་.....ཆོན་རྒྱག་པ་དང་། མཐའ་མཆོ་མཁའ་གསུམ་གྱི་འགོ་ག་སྟུང་གི་ཕྱེད་.....ཐབས་གསར་པ་དང་མཐུན་རྟེན་བསྐྱར་རྒྱར་ཤུགས་རྒྱོན་བརྒྱབ་སྟེ་མཐའ་.....མཆོ་མཁའ་གསུམ་གྱི་འགོ་ག་སྟུང་གི་བྱོགས་བསུས་རིག་རུས་དོ་དམ་ཆོད་.....འཛིན་ན་ལག་སྐྱར་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་.....ཁབ་དབར་གྱི་མཛའ་མཐུན་དངོས་སྟབས་མ་ཉམ་ལས་ཟབ་དུ་བཏང་ནས་.....

མཐའ་མཆོ་མཁའ་གསུམ་གྱི་འགོ་ག་སྟུང་འཛིང་རགས་འཇུགས་སྐྱར་ལ་.....མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་སྐྱར་དགོས།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་.....འཛོམས་གྲིས་ཚྭགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྐུར་ནན་.....ཏན་བྱས་ཏེ། མཐའ་མཆོ་མཁའ་གསུམ་གྱི་འགོ་ག་སྟུང་གནད་དོན་གལ་.....ཆེན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་དང་། སྔར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱར་བཅོས་གྲུབ་.....འབྲས་སྤ་བརྟན་དང་མཐོར་གཏོང་།