

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་ཆེན་མེད་མཆོག་གིས་ཆོག་མ་འདུ་འཆོག་མ་ནས།
 མིག་ལྔ་འདི་དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་
 ལ་དབྱེ་ཞིབ་ཞིབ་འདུག་དང་《ཕྱི་རྒྱལ་རིང་ལུགས་བཙོས་སྒྲིག་
 བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་བྱང་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་གཏན་
 འབེབས་འགའ་ཞིག》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ།

ཡན་ཡན་ཡན་དབྱར་གི་ལྷོ་ཁུངས་ཅི་ཞི་ཅིན་པེ་གིས་ཆོགས་དང་གཙོ་ལྷོ་ཁུངས་པ།

[illegible]

ཆོགས་འདུའི་ཐོག་དེའི་འཛིན་ཕྱེད་ནི། འདེམ་ཆུང་དུ། གློ་
 སྤུང་ཞི་ཅིན་པོང་གིས་ཐོག་མེད་གནང་བའི་ཏང་ལྷན་དཔུང་གི་འགྲུལ་
 མཉམ་སྦྲེལ་ལྷན་གྱི་འགན་ཁུངས་ལྟེ་གིས་མཁུལ་ལག་དང་ཕྱེ་ཆོག་ལག་གིས་
 དུ་དང་འབྲལ་བཅུ་བཞིན་འདུང་ཆོད་ཀྱིས་ཕྱིས་ཕྱིས་ལུང་ཐག་འཛིན་པ་
 དང་། ལྷན་བཅས་ཆོད་ཁྱེད་ལག་ནིང་། གཤི་ཆེད་སྤངས་འཛིན་པ་
 ལྟེ་གིས་ཆོད་ལྟེ་གིས་། འཇུག་ཁང་དང་འཐུན་སྡོད་པ་ལག་ཏད་ནས་ལྷན་
 བཅོམ་བཅས་ཕྱིས་པ་བརྟེན་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲུག་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་
 བརྟེན་པོ་དང་བརྟེན་ཐོག་ཡང་འཛིན་པ་དང་། ཡང་འབྲུག་ལས་ཕྱོགས་
 སྤུང་ལྷན་མཉམ་སྦྲེལ་བའི་དུས་པ་བུམ་དུ་འཁྱོད་པོ། ལྷན་ལྷན་གསར་པ་
 དང་ལྟེ་གིས་ཆོག་ལས་པ་མ་འགྲུག་སུ་ཆོད་པོ། ལྷན་ཆོད་མཐོང་བའི་
 འཕེལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་འདེད་ཏན་ཏིག་ཐང་པ། གློ་ཆོག་གསུལ་དུས་བབ་

བཀྲ་ལྷིང་རྒྱལ་འབྲོངས་བཅས་བྱང་ཡོད།

ཆོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན། མིག་མཐར་ཕྱིན་ལོང་ཡུག་གི་
 འཁྱར་ཕྱོག་ལས་བྱུང་བའི་ཤུགས་ཀྱི་དངོས་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་
 བ་དེ་གི་རྩ་ས་ཐུན་དགོས་ཡོད་མི་འདང་བ། དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་
 རྩལ་གསལ་གྱིས་གྱུར་ལ། གཙོ་གནད་ལྷུང་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་མངོན་
 མེད་ཀྱི་དངོས་མཐོང་བཞིན་རྩེད་མཉམ་པ། རྒྱལ་རྩ་ས་གསར་སྐྱོང་བཞིན་པར་
 དུག་པ་དལ་འཕམ་དཔ་བཅས་དེད། གནད་དོན་དེ་དག་གི་འཕེལ་རྒྱས་
 ཁྱོད་དང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་། དེ་ཆོས་ཉེན་
 སྤོམ་འདུ་འཁྱར་དང་མཐའ་ཆོད་ཀྱི་བསམ་གཞིག་ཆེ་རུ་བྱང་བ་སྟེ་འདི་
 འཁྱལ་དང་ཁ་གསལ་དུ་རྩེད་ཐོག་གཙོག་དགོས་ལ། འཕལ་ཆུས་ཀྱི་དེས་
 ཤུགས་ཀྱི་དངོས་མཐོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གདོང་ཆོད་བརྟན་དུ་བྱང་བ་ནས་
 གྲུང་ཁོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྲག་གམད་དང་སྐར་བས་རྒྱས་པར་བྱེད་
 དགོས།

ཆོག་ལ་འདའི་ཆོག་ནན་བཤད་བྱས་དྲོ། རྩམས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕེལ་.....
 བན་ན་གསུམ་གྱི་ལས་འགན་ཏུ་ཅད་མྱེ་བས། ཏང་གི་ཆོག་ས་ཆེན་ཉི་ཤུ་བ་
 དང་། གྲུབ་ས་ཉི་ཤུ་བའི་ཡུང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོག་ས་ཤང་མ་གཉིས་
 བ་དང་གསུམ་བའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་གསལ་ཡོང་ན་མ་གསལ་བསྟར་དོན་.....
 འཕྱེལ་དང་།
 (བཀའ་རྒྱ་འཕྲུལ་བཀའ་གཟིགས་)

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

མིག་སྒྲུབ་དཔལ་འབྱོར་དུས་ཐལ་དང་མེ་སྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་སྐྱོར་ལ།
 གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་ཕྱི་འོ་མི་སྒྲུབ་བཅུགས་
 མོལ་ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་ང།

ཞེ་ཅི་ན་ཕིང་གིས་ཆོ་གས་ལུ་ག་ཅི་ལྟུང་གནང་ནས་གསུང་བཤད་གཤམ་ཆེན་གནང་བ་

ལེ་ཆང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་བརྟུང་བྱས་བཏང་བ།

མང་རྒྱུ་ཉིང་དང་། ཚེ་ཆེ། ཉིང་ཤུའེ་ཁང་བཅས་ཆོག་ས་འདུར་ཞུགས་པ།

བྱེན་ཏུ་གསལ་འབྱུང་ཁང་ཡེ་ཤེང་ནས་ཟླ་7ཚེས་30ཉིན་།
 རྒྱལ་འབྲིན་འབྱུང་ཁང་སལ། ཟླ་7ཚེས་26ཉིན། གྲུང་གྲུང་གྲུང་
 དབྱུང་གིས་གྲུང་ཅན་དཔེ་རུ་ཏང་ཕྱིའི་མི་རྒྱའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་
 འདུ་འཚོགས་ནས་མིག་རྩའི་དཔལ་འབྱུང་རུག་བཟང་དང་ཡེ་ལྷུང་གྱི་
 དཔལ་འབྱུང་ལས་དོན་རྒྱུ་ལ་དཔུང་མ་གཅོམ་ཉི་ཏང་ཤོག་ཁག་གི་
 གྲུང་དབྱུང་དང་། ལྷུལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འཛུགས་འཕེལ་
 ལྷན་ཚོགས་གྱི་འགན་འབུར་བ། ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་གཏོགས་
 བའི་མི་རྒྱའི་འབྲུག་མི་བཅས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་ཁྲིམ་འགྲོལ་ཉན་བ་
 རེད།

གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཆུ་བོ་ཆེ་ཆེན་ཡོང་གས་
 བཟུགས་མོ་ལ་ཆོག་གས་འདྲ་གཅི་སྤྱོད་དང་གསུང་བཤད་གས་ཆེན་
 ཡང་གནང་ནས་ལོ་སྤྱོད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དྲོ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་
 གྲུང་གི་གྲུང་ཁྱབ་ཏུ་རུལ་ཡོང་བའི་འཕུམ་མོ་ཆོག་གས་ཆེན་གྱི་ཤྱ་
 བ་དང་རྒྱབ་གས་ཀྱི་ཤྱ་བ་ལོང་གྲུང་ཡུ་ཚང་དེ་ཆོག་གས་ཆེན་གྱི་ཆུ་བོ་ལ་
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་དགོངས་དྲོ་ཤྱ་གས་ཡོངས་ནས་ལག་
 བསྟར་དྲོ་འཁྲུལ་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་
 ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་ཐམས་འབྱོར་གས་བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་གྱི་
 འདྲ་ཤེས་གས་པ་མ་ཆ་ཆང་བ་དང་། གནད་ལ་འཕེལ་བ། ཤྱ་གས་
 ཡོངས་བཅས་གྱི་སྤྱོད་ནས་ལག་ལེན་གས་པ། འཕེལ་རྒྱས་གྱི་རྩ་ལ་
 གསར་པ་མ་ཐོག་གས་རྒྱུར་འདུག་གས་པ། ལྷལ་བ་དང་དབྱུག་ནས་
 ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསར་པ་མ་འཕེལ་རྒྱས་གནོད་པ། ཤྱ་ཆུང་
 མཐོང་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱུལ་འདེད་ཤྱ་གས་ཆེན་གནོད་པ། གྲུང་

གཤི་ལུགས་ཀྱི་དང་རབས་ཅན་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བར་དམིགས་སྤོལ་གསལ་ཡོངས་ནས་རྒྱ་རབ་ཆོས་ལྷན་རབས་ཟབ་དུ་གཏོང་བ། གཞི་ཆའི་སྤངས་འཛོལ་ལ་ལུགས་རྒྱ་དུ་རྒྱག་པ། གསར་གཏོང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་ཟབ་གཏོང་བ། བད་མཁའི་མི་མཐོག་པའི་སྤོབས་ལུགས་སྤྲེལ་འཛོལ་གཏོང་ཟབ་ལྟེན་པ། སྐྱལ་ལུགས་གསར་པ་དང་ལེགས་ཆ་གསར་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སྤོལ་གཏོང་བ། གཞིར་སྤྱོད་ལྟེན་པའི་གསོན་ལུགས་འཕེལ་བར་ལྟེན་པ། ཁྲིམ་རའི་སྤོབས་དཔག་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཤིང་ཆོད་ཆེ་དུ་གཏོང་བ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཐུད་དང་དབྱེར་འཕམ་ཡུག་པོ་ཤོད་པའི་ཆ་ལ་ཟབ་དུ་གཏོང་བ། དཔལ་འབྱོར་འཚོ་འགན་ལེན་པའི་ལེགས་སྤོལ་ཉན་ཀྱི་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་སྡིང་རྒྱུ་འབྱོར་བསམ་བཤས་ལྷན་ནས་སྤོབས་ལྷན་པའི་ལེགས་སྤོལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཆད་དང་ལས་འགན་ལེགས་སྤོབས་ལྟེན་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱེད་ཆབ་སྲིད་རྩ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟུ་མི་ཆང་དང་། མང་དུ་ཉིད། ཆའི་ཆེ། ཉིང་གྲེད་ཞང་བསམ་བཞུགས་མོལ་..... ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱེད་གི་མངགས་བཅོལ་སྤར་ལི་ཆང་གིས་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་འཕེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་བདེ་ཁུབ་བཀྲ་བ་དང་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་..... ལས་དོན་སྤོར་གྱི་འཕེལ་ཡོད་བསམ་གཞིག་ལོ་རྒྱུད་གནང་བ་རེད།

(པར་རྩིས་བཞི་པར་གཞིགས་)

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

དང་གི་སྐབས་ནི་ཡུ་པའི་ཡུར་ལྷ་ཆ་ར་འཛེམས་ཤོར་ཆོག་ལ་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་
འག་བཅུར་བྱེད་པའི་ཡུར་དལུར་སྒྲུབ་འབྲེལ་ཆོག་ལ་པའི་སྟན་ཐུབ་ཆོག་ལ་འདྲ་ལྷ་སར་འཛེམས་པ།

ཐོན་པོ་ཡན་ལུ་སྒྲིལ་བའི་ལྷན་ཁུ་གནང་བ་དང་། མང་ཚུན་གྲོ་བེས་གཙོ་བོ་གནང་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་
ཡན་ཅིན་ཏེ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་ཆེ་ བེའུ་ཙང་བཙས་ཁུ་གནང་།

འདྲི་ག་ཆ་གསར་བར་ཁང་དྲ་ཚུ་ས་ནས་ཟླ་7ཆེས་30ཉིན་།”

[illegible][illegible]

(བར་རིམ་གསུམ་བར་གྱི་གས)



༡༨-ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་ལྗོངས་པོ་དོན་ཤིག་གཞིར་པ་བྱུང་། ཟླ་7ཚེས་30ཉིན་ཕྱི་ཕྱིདོར་། ༡༨-གི་རྒྱ་བས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་
 ར་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་གི་ཐོང་སྐུ་མཉམ་པའི་དགོང་མའི་དོན་ལྟར་དོན་རྒྱུད་ཀྱིས་དང་ལལ་བཟླར་ཕྱིད་པའི་ཀྲུང་དབྱང་ཀྲོག་འབྲེལ་འཛོགས་གི་
 དེ་ལྟར་ཁྲིམ་གསལ་འདུ་ལྷན་འཛོམས་པ་ཡིང་། འདི་ཉི་མོ་ཚོགས་པ་འཁྲིངས་།

ཡུལ་གྱི་གཞི་རིམ་ལས་ཁྱེད་པ་དང་།
 "དང་ཕྱིལ་རིམ་གནང་བ།
 ཐེབ་མེ་ཡན་དང་པམས་པ་ལྟུང་གྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུས་གྱི་
 གསར་བྱར་མེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་དེ་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་ཁྱེད་པ་.....
 དང་མང་ཆོག་གསར་མཉམ་དུ་ཉར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུ་པའི་.....
 གྲང་ལྟ་ཆོར་འཛོམས་ཐོས་ཆོག་གསར་མཉམ་གསུམ་པའི་.....
 དགོངས་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ལམ་གསར་ཁྱེད་པའི་ཐད་ཁྱེད་པ་
 རིམ་གནང་ཁྱེད་པ་ལས་ཁྱེད་པ་དང་མང་ཆོག་གསར་བྱར་གྱི་ལྟུང་གྱི་

འགྲེལ་ཆོག་གསལ་པའི་ཁོངས་མི་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པ་
 རང་མིང་མངའ་བའི་གནད་དོན་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་པམ་རྩོད་
 པར་གྱི་དར་བྱུང་སྒྲུབ་འགྲེལ་ཆོག་གསལ་པས་མེད་པའི་བློ་ལས་
 བྱང་བ་པ་ཤེད། རང་སྤྱོད་སྤོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་
 སྤེལ་བསྒྲུབ་གསལ་བུ་ལོ་ལྷན་གྱི་དར་བྱུང་རྩེའི་ཀྱི་དང་རང་
 སྤྱོད་སྤོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་
 ཅེ་བའི་ལོ་ལྷན་ཆའི་འབྲེལ་ལྷན་ཅིང་སྤྱོད་ཞུ་བ་ཤེད། ལྷན་
 གྲངས་ཁོངས་ཀྱི་ལྷན་གྲགས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཅེ་
 རང་པོ་སྤྱོད་པ་བཟང་སྤྱོད་པ་མཐུག་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་
 རི་མཁྱེད་ཆོག་པའོ་ལྷན་གྱི་གནས་ཆུང་པོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཤེད།

(བར་རྩ་བའི་བར་གཞིགས་)

དང་ཕྱི་དུང་ལོ་མི་དཔངས་འབྲས་ཆོག་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་རྒྱན་
ལས་ཉུ་རྩ་གཉི་ཆོག་སྐྱེས་པ་དང་ཕྱི་དུང་ལོ་མི་དཔངས་པ་

ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཆོགས་འདུ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ།

[illegible]

(པར་རྟེན་བཞི་པར་གཟིགས་)

དང་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་དཀའ་ལོ་མཆོད་དོན་ཆོག་མཁའ་འདུ་འཆོག་མ་པ།

ཡན་ཅིན་ཏའེ་ཚེ་གས་འདྲར་བྱ་གས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

འདྲི་གཞགས་པར་ཁད་ཀྱི་ལྷ་མ་ནས་སྒྲོ་
 མེས་ 30 ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱུང་གསལ་ ཉི་
 མཆད་ སང་སྤྱོད་ལྷོང་ལ་ཤིང་གཞུང་གིས་ཆོད་དྲོ་
 ཆོག་གས་འདུ་འཛོགས་ནས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་
 ཡུང་ལུ་ཆོང་འཛོམས་གྲུ་ཆོག་གས་མེད་ས་གསལ་
 པའི་དཀོན་མཆོད་སྤྱོད་དང་ལམ་གསར་
 གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་ལྷ་མའི་རིག་རྒྱུས་འཕེལ་
 ལམ་རྒྱ་ས་གས་ཀྱི་འཕེལ་ལམ་དང་ལམ་དྲོ་མེལ་ཚུལ་
 ལ་ཁྱེད་འབྲུག་བྱས་པ་ཤོད། ལྷོང་ས་ཏང་ལུང་གི་
 རྒྱུ་ཅི་གཞི་བ་པ་སང་སྤྱོད་ལྷོང་ས་ཀྱི་ཡུ་ལུ་ཁྱེལ་
 རྒྱ་ཏད་ཆོག་གས་འདུར་ལྷགས་ནས་གསུང་པ་གང་
 ལ་བྲང་བ་ཤོད།

ཡིས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་རེད།
 ཡན་ཅན་དེ་དེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
 ལྷ་ས་ཁེ་རྒྱལ་ལབ་ཀྱི་མེ་རྒྱས་རིག་གནས་ཀྱི་ཡག་ས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ས་ཡིང་ས་ཀྱི་ལྷ་བེ་འི་
 གོང་ཁྱེར་ཡང་ཡིན། ཉེ་བེ་འི་ཤས་རིང་། གོང་
 ཁྱེར་དང་མི་འཁོར་གྱི་གཞི་ཁྱོད་མཁྱེས་ལྷུང་.....
 འཕམ་བ་དང་ཆབས་ཅིག འཕྱི་འཕྱལ་གྱི་མཁོ་
 གོང་འགལ་བ་ཡང་ཉིན་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་
 ཅུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འཕྱི་འཕྱལ་ནི་དེ་དང་རབས་
 གོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲག་སྤྲུལ་ལུ་ཡིན་ཞིང་། འཕྱི་མ་.....
 འཕྱལ་བཤད་ས་ཆོད་གསོད་གོང་ཁྱེར་སྤྱོད་བྲལ་
 དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ།

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)