གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་8ཚེས་1 3

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)《གཏན་འབེབས》ནང་་་་་་་
བཏོན་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་་་
གཏོང་གི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་ཡང་་
དག་པའི་ངང་གོ་བ་ལེན་པ།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་
རྒུས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་སོགས་ཕྱོགས་བཞིའི་ཐད་་
ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་ཕྱོགས་་་
ཡོངས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་སྐབས།
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་གསུམ་པ་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་་་་་་་
རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་དུས་་་་་་་་་་་
སྐབས་སུ་འཚོགས་པའི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་ཞིག་རེད།ཐེངས་འདིའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་
ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་་
བྱེད་པ་ནི་མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་་་་་
འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པའི་ཐོག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་་་
བཅོས་ཟབ་གཏོང་གི་ལས་འགན་ལྕི་བ་དང་འགན་འཁྲི་་་་་་
ཆེན་པོ་ཡོད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་་་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་
བཅོས་ཟབ་གཏོང་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་
དགོངས་པ་གསར་པ་དང་།ལྟ་བ་གསར་པ།ཆོད་གཏམ་
གསར་པ་བཅས་རབ་དང་རིམ་པར་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་་་་
ལེན་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ།ཏང་་
གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་གཏོང་་་
གི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་
ནས། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་བླང་བྱ་གསལ་པོ་རྟོགས་པ་དང་།
ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི་ཡག་པོ་བཟོ་བ།དོན་འཁྱོལ་ལ་ལྟ་་་་་
སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལས་དོན་ལ་ཕན་འབྲས་
དངོས་ཐོན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་་
གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་་་
དོན་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་གཏིང་་

ཟབ་ཟུག་པར་བྱེད་དགོས།ཟབ་སྦྱོང་མཐིལ་རྟོགས་ཐད་་་
ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད（ཏང་་་་་་་་་་་་
ཙུའུ）ཀྱིས“གྲོས་གཞི་དང་པོའི”ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་་་་་
ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་་་་
སྔོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་སློབ་་
སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་དང་གོ་བ་ཞིབ་ཚགས་ལེན་པ་དང་སློབ་་་་
སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་་
ཁྲིད་བྱེད་དགོས།སྒྲོག་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཐད་་་
ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།“རིམ་ལྔའི་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ།ལྟ་འདོད་ཅིང་ཉན་་་་
སྤྲོ་བའི་རྣམ་པ་དང་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆར་བརྟེན་་་་་་་་
ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་་་་་་་
འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་བརྒྱབ་སྟེ།རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་ཐུབ་པ་དང་།སེམས་ལ་ངེས་་་་་་་་
ཐུབ་པ། གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ།དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་བཅས་་་་་
བྱེད་དགོས།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཐད་་་་་་་་
ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།རིམ་པ་ཁག་དང་རིགས་ཁག་གི་
སྨྱན་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས།དྲིལ་བསྒྲགས་དང་གནས་ཚུལ་་་
སྤེལ་གཏོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པ་དང་།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འགྲེལ་་་་་་་་་་་
བཤད་གཏིང་ཟབ་རྒྱག་པ།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་་་
དགོངས་དོན་ལ་ཁ་གསལ་དང་།གནད་འཁེལ།དོན་་་་་་་
དངོས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྟེ།ཚང་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་་་
ས་དང་པོ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དངོས་སུ་དྲིལ་བསྒྲགས་
ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་་་་
དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཅིག་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་་་་་་
བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཧུར་ཐག་སྐྲུན་དགོས།རིམ་ཁག་་་་་་་
འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་བརྟག་་
དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་།གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་་
དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།རིགས་པའི་གཞུང་་་
ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སློབ་སྲོལ་དར་སྤེལ་་
གཏོང་བ།དྲིལ་བསྒྲགས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་དང“གཞི་་་་་

རིམ་དུ་སྐྱོད་པ་བཞི”ཟུང་འབྲེལ་བཅས་བྱས་ཏེ།བོད་ཀྱི་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚོད་འཛིན་་་་་་་
བཟོ་བའི་གླེང་མང་བའི་གནད་དོན་དང་མི་དམངས་མང་་
ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་གནད་དོན་་་་་་་
གནད་འཁེལ་འཚོལ་བ་དང་།གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་་་་་་
གནད་འཁེལ་བྱེད་པ།གནད་དོན་དེ་གཞི་རིམ་དང་ཐོན་་
བཟོ་ཡོད་དུས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་
མང་ཚོགས་ལ་དངོས་སུ་བདེ་རྩ་སྐྲུན་པ་དང་མི་རིགས་་་་་་་་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་་་་
འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་
དགོས།ཧུར་བརྩོན་དང་རང་འགུལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་་་་་་་
བརྟེན་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་
བ་དང་། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་་་
ཀྱི་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ངེས་གནས་ལ་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་
བྱེད་པ།“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཁ་
ཕྱོགས་དང་གཙོ་གནད་ཇུས་འགོད་བྱེད་པ།རང་ལྗོངས་་་
ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ་དང་བྱེད་སྟངས་་་་་་
བཟང་པོར་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཕྱོགས་སྡོམ་བཅས་་་
བྱས་ཏེ།བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་དང་བོད་ཀྱི་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་
འཚོལ་ཞིབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།གཟེར་འདེབས་ཀྱི་སྙིང་་་
སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་་་་་་
བྱས་ཏེ།སྒྱུར་བཅོས་ཁག་གི་ལག་བསྟར་བྱེད་པོ་དང་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་དང་།སྒྱུར་བཅོས་ཁག་གི་་་་་
དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་དང་།ལམ་ཐིག་ས་བཀྲའགན་་་་་་་་་་་
འཁྲིའི་གསལ་ཐོ་བཅས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་དང་ཞིབ་ཚགས་སུ་་
གཏོང་བ།འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་དང་།འཁོར་འབྲེལ་ཆ་་
ཚང་བ།གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྲེལ་བཅས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་་་་་་
སྐུལ་འདེད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ།ལས་དོན་གལ་ཆེན་་
ལ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ལས་་་་
འགན་དང་། འཕེལ་རིམ།ཕན་འབྲས་བཅས་ལ་ལྟ་སྐུལ་་
བྱེད་པ།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་སྤོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་ལས་དོན་གྱི་ཕན་
འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་་་་་་་་་་
རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་ཧུར་ཐག་རྩོམ་དགོས།
（ལྷག་ཚེ་དང་པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་་་
བྱས）

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་་་་
བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས།ཆ་ཚང་བ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་
བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་་་་
ལག་བསྟར། འཕེལ་རྒྱས་གསར་པའི་རྣམ་པ་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་པ།
ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
གཏོང་བ།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བར་དམིགས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།གཞི་ཆེའི་སྟངས་འཛིན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ནང་མཁོའི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྔོག་འདོན་གཏིང་་
ཟབ་བྱེད་པ།སྒུལ་ནུས་གསར་པ་དང་ལེགས་ཆ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་་་་་་་
མེད་པར་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོའི་གསོན་ཤུགས་་་་་་་་་
འཕེལ་བར་བྱེད་པ།ཁྲོམ་རའི་སྔོན་དཔག་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།སྤྱི་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་་་་་
བསྐྱར་འཕར་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་རྣམ་པ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།དམངས་་་་་་་་
འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་་་་་
ལྷིང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ནས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལོ་ཧྲིལ་་་་་
པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་
འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་སྒུལ་་་་་་་་་
ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་བ་དང་།གྲུབ་ཆ་ལེགས་་་་
སྒྲིགཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ།གོ་་་
ཆོད་པ་དང་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་ཐབས་ཁག་་་་་་་་་་་་
གཅིག་དུས་ཐོག་ཏུ་འདོན་དགོས།“གཡོ་འགུལ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་་
བ་གཉིས”མཐའ་འཁྱོངས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།དབང་བའི་ལམ་་་
ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆ་ཕན་ཚུན་གསབ་རེས་དང་་་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདག་་་་
དབང་སྲུང་སྐྱོང་དང་།ཁྲོམ་རར་ཞུགས་འཐུས།མ་རྩ་རྡིབ་ནས་ཕྱིར་་་་
འཐེན་སོགས་ཁྲོམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྨང་གཞིའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ས་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྲིད་འཛིན་་་
དང་ཉེས་དོན་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས་དཔལ་འབྱོར་རྩོད་གཞིར་ཐེ་་་་་་་་
ཇུས་བྱེད་རིགས་སྔོན་འགོག་དང་ཡོ་བསྲང་བྱེད་དགོས།ཁེ་ལས་མཁས་
ཅན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་དང་
དྲང་གཞག་འགྲན་རྩོད་ཁྲོད་འཛམ་གླིང་གི་ཁེ་ལས་རྩེ་གྲ་དེ་བས་མང་བ་་
མགྱོགས་མྱུར་སྐྲུན་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།གཞི་ཆེའི་སྲིད་ཇུས་ལ་མུ་མཐུད་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།དུས་འཁོར་ལས་ལྡོག་པའི་སྙོམས་སྒྲིག་བྱེད་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནོར་སྲིད་སྲིད་ཇུས་་་
དང་བརྟན་པའི་དངུལ་ལོར་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་ཡག་པོ།གཏན་ལ་་་་་
འཁེལ་བའི་སྲིད་ཇུས་བྱེད་ཐབས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མགྱོགས་མྱུར་དོན་་
འཁྱོལ།འཕར་ཆེ་བའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་ཁག་གཅིག་སྔ་ཙམ་་་་་
གྲ་སྒྲིག་དང་དུས་ཐོག་ཏུ་འདོན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།ཆེད་དོན་བུ་་་་་་་
ལོན་འགྲེམས་སྤེལ་དང་སྤྱོད་པའི་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
དུས་ཡུན་ཧ་ཅང་རིང་བའི་དམིགས་བསལ་རྒྱལ་བུན་ཡག་པོ་སྤྱོད་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་དང་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་་་་
འཇགས་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།གཞི་ཁྱོན་ཆེན་་་་་་་་
པོས་སྒྲིག་ཆས་གསར་བརྗེས་དང་སྤྱོད་ཤན་ཆེ་བའི་འཛད་རྫས་འབོར་་་་་
ཆེན་རྙིང་ཚབ་གསར་བརྗེས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་བཅས་
བྱེད་དགོས།ནོར་སྲིད་གཏོང་སྒོའི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སུ་བཏང་ནས“འགན་་་
ལེན་གསུམ”གྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།དངུལ་ལོར་སྲིད་་་་
ཇུས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་བསྡུས་ངང་སྤྱོད་པ་དང་།དངུལ་་་་
རྩས་དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་མ་གནས་བརྟན་པོའི་་་་
ཁྲོད་ཆག་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།མི་དམངས་་་་་་
ཤོག་སྒོར་གྱི་དངུལ་བརྗེས་འཛའ་ཐང་ལུགས་མཐུན་དོ་མཉམ་གྱི་ཆུ་་་་་་་་
ཚད་ཐོག་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།གཞི་ཆེའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་ཤུགས་
སྣོན་ཏན་ཏིག་བརྒྱབ་སྟེ་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་་་་་
ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།དཔལ་འབྱོར་ཞིང་ཆེན་ཆེ་གྲས་ཀྱིས་གཙོ་ཁྲིད་
ནུས་པ་མུ་མཐུད་ཡག་པོ་འདོན་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།འཛད་སྤྱོད་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ནང་གི་དགོས་མཁོ་ཆེ་རུ་གཏོང་་་
བ་དང་དཔལ་འབྱོར་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱག་ས་དམངས་འཚོར་ཕན་་་་་
པ་དང་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་བྱེད་་་་
པ་དང་། ཐབས་ལམ་མང་པོར་བརྟེན་ནས་གྲོང་མིའི་ཡོང་འབབ་་་་་་་་་་་་
འཕར་བ་བྱེད་པ།ཡོང་འབབ་དམའ་འབྲིང་གི་ཚོགས་སྤྱིའི་འཛད་སྤྱོད་
ནུས་པ་དང་འདོད་མོས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞབས་ཞུའི་འཛད་སྤྱོད་དེ་་་་་་་
འཛད་སྤྱོད་རྒྱ་སྐྱེད་རིམ་སྤོར་གྱི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་དུ་བརྩི་བ།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་།རྒན་གསོ།བྱིས་གསོ།ཁྱིམ་ལས་སོགས་་་་་
ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་བྱེད་དགོས།དམངས་ཁྲོད་མ་འཇོག་
གི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་སྔར་བས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་ཕན་ནུས་ལྡན་་་་་་་
པའི་མ་འཇོག་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།གསར་དར་ཐོན་ལས་དང་འབྱུང་
འགྱུར་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་དགོས།ཆུ་ཚད་མཐོ་
བའི་ཚན་རྩལ་རང་ཚུགས་རང་དར་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་་་་་
བ་དང་འགག་རྩའི་ལྟེ་བའི་ལག་རྩལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་་
ནས་སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་
དགོས།ནུས་ལྡན་དང་ཕན་ཆེའི་སྒོ་ནས་གཙོད་མཆོང་ཁེ་ལས་དང་ཁེ་་་་
ལས་རྭ་གཅིག་མ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།ལས་་་་་
རིགས་རང་གཅུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས“ནང་འདྲིལ་རྣམ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”འགྲན་རྩོད་ངན་པ་སྔོན་འགོག་བྱེད་དགོས།ཁྲོམ་རའི་ལེགས་་་་་་་་
རྒྱལ་ཞན་ཕམ་ལམ་སྲོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་རྗེས་ལུས་དང་ཕན་་་་་་་
འབྲས་ཆུང་བའི་ཐོན་ནུས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཤར་གཏོང་
ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་་་་་་་་
དབྱེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཁྲོམ་ར་ཅན་དང་།ཁྲིམས་སྐྱོང་་་་་་་
ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་རྩེ་གྲ་སྔར་བས་་་་་་་་་་་
གཏོད་པ།ལམ་ལུགས་རྣམ་པའི་སྒོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་པོ་གཏོང་བ།
བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་ཆོག་འཐུས་་་་་་་

ཚད་བཀག་བྱ་ཐབས“གཙང་སེལ”བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།རེས་་་་་
སྐོར་གསར་པའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་
བའི་ཚོད་ལྟའི་བྱ་ཐབས་འདོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་་་་་་
སྤྱོད་ཚད་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཕྱི་་་་་་
ཕྱོགས་ཉོ་ཚོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་སྐྱེད་སྲིང་ཧུར་ཐག་་་་་་་
བྱས་ནས་བར་གནས་ཐོན་རྫས་ཉོ་ཚོང་དང་ལྗང་མདོག་ཉོ་ཚོང་རྒྱ་ཆེར་་་
གཏོང་དགོས།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་་་་་་་
སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་
ཀྱི་ཉེན་ཁ་མུ་མཐུད་འགོག་ཟོན་དང་སེལ་དགོས།ས་ཁང་བདག་་་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་ཁྲོམ་ར་སྐྱོན་བྲལ་ངང་གོང་འཕེལ་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་གསར་པ་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།
གསོག་གྲངས་བེད་སྤྱོད་དང་འཕར་གྲངས་ལེགས་གཏོང་ཕན་ཚུན་ཟུང་་
འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཉོ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་གསོག་འབོར་་་་་
ཚོང་སྒྱུར་ཁང་པ་འགན་སྲུང་རང་བཞིན་གྱི་སྡོད་ཁང་དུ་སྤྱོད་པར་རྒྱབ་་་
སྐྱོར་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།ཁང་པ་རྩིས་སྤྲོད་འགན་ལེན་གྱི་ལས་དོན་སྔར་་་
བས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
གཏོང་སྟངས་གསར་པ་མགྱོགས་མྱུར་བཟོ་དགོས།ས་གནས་ཀྱི་བུ་ལོན་
གཙང་སེལ་ཇུས་གཞི་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་་་་
ཏེ་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་ནས་ས་གནས་ཀྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་ལས་སྟེགས་ཀྱི་བུ་་
ལོན་ཉེན་ཁ་མགྱོགས་མྱུར་སེལ་དགོས།ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་དང་།ལྟ་་་་
འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན།འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ལ་
སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཏེ་མ་འཇོག་མཁན་གྱི་སེམས་ཤུགས་འཕེལ་བ་དང་མ་་་་
རྩའི་ཁྲོམ་རའི་ནང་གནས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་་་་་་
དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲོང་གསེབ་་་་་་
དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་་་་
སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་་་
འབོར་གཞི་ཁྱོན་རང་བཞིན་གྱི་དབུལ་ལོག་དང་དབུལ་པོར་འགྱུར་བའི་
གནས་ཚུལ་མི་ཐོན་པར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།རྨོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཞིང་ལས་་་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ལོ་ཧྲིལ་པོར་འབྲུ་རིགས་ལ་ལོ་་
ལེགས་ཡོང་བར་བརྩོན་ལེན་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།དམངས་འཚོར་འགན་་
ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།ལས་ཞུགས་་་་་་
སྔོན་འགྲོའི་སྲིད་ཇུས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་་་་
མ་སོགས་གཙོ་གནད་ཚོགས་སྤྱིའི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་་
དགོས།ཡོང་འབབ་དམའ་བའི་མི་འབོར་ལ་རོགས་སྐྱོབ་དང་རོགས་་་་་་
སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་དྲ་བ་ཚགས་་་་
ཚུད་དང་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།འབྲུབ་འགོག་དང་།ཆུ་འགོགརྒུད་སྐྱོབ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་་་་་་་་
ནས་དབྱར་དུས་སུ་ནུས་རྒྱུ་དང་གློག་ཤུགས་མཁོ་སྤྲོད་ཡག་པོ་དང་།
བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ།བཟའ་བཅའི་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་
ནན་ཏན་བཅས་བྱེད་དགོས།སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་་་་་་་
སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཐཱན་ཚད་མཐོ་ཤོས་དང་ཐཱན་་་་་་་་

ཚད་སྙོམ་སྦྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་
ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་དུས་འགོའི་ཞིབ་འཇུག་དང་འཆར་འགོད་་་་་་་་
ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་
ཉམས་རིང་ལུགས་ནི་གཅོང་ནད་ཅིག་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་ནུས་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཅོས་དགོས།གཞི་རིམ་ནི་ཏང་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་་་་་
པའི“མཐའ་མའི་འགག་གནད”ཡིན་པས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་་་་་
དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཀྱིས་རྐང་ལག་འཆིང་སྡོམ་བྱེད་མི་རུང་།
ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའུ་ཡིས་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་དམ་འཛིན་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ངོས་ནས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་་་
བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་བུ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་ལས་དོན་་་་་་
ལམ་སྲོལ་ལ་དུས་བཀག་ཐོག་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་་
དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་་་
པའི་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་ཁག་གིས་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་་་་
སྐབས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་བྱེད་དགོས་ལ།ཞིང་ཆེན་མན་གྱི་་་་་
རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་ཡག་པོ་འཁུར་བ་དང་་་
རིམ་ཁག་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྟ་སྐུལ་ལག་བསྟར་ལ་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ལམ་ལུགས་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།གཞི་རིམ་གྱི་་་་་་
ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ་དང་ནུས་པར་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ།ཀྲུང་་་་་་་་་་་
དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་་་་་་
སྲོལ་གྱི་དགོངས་དོན་སྔར་བས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ།ཡིག་ཆ་ཁུ་་་
བསྡུ་དང་ཚོགས་འདུ་ཉུང་གཏོང་མུ་མཐུད་བྱེད་པ།ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
བཤེར་དང་དཔྱད་ཞིབ་བཅས་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་འདོམས་་་་་
བྱེད་པ།ཡང་ཡང་ཐོན་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ།
གཞི་རིམ་ནས་ལས་བྱེད་པ་སྐོང་གཡར་བྱ་རྒྱུ་ནན་དུ་གཏོང་བ།སྲིད་་་་་་
དོན་སྒུལ་བདེ་དང་དྲ་སྦྲེལ་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཚད་་་་
ལྡན་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།“མཛུབ་རྩེའི་ཕྱི་ཚུལ་རིང་་་་
ལུགས”བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ།གཞི་རིམ་གྱི་འགན་དབང་དང་འགན་་་་་་་་
འཁྲི་སྔར་བས་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་པ།ཐོན་ཁུངས་དང་།ཞབས་ཞུ།དོ་་་་
དམ་བཅས་གཞི་རིམ་དུ་ཁྱབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དཔེ་སྟོན་་་་་་་་
གསར་གཏོད་དང་ཚད་ལོན་བྱེད་སྒོ་ཁུ་བསྡུ་བྱེད་པ།དཔེ་སྟོན་གསར་་་་
གཏོད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་གཙིགས་ཆེན་བཅས་བྱེད་དགོས།ཏང་་
ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ།གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་་་
འཆར་མང་བའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་་་་་་
ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་རིམ་བཞིན་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།དཔེ་མཚོན་རང་་
བཞིན་དང་ཡོངས་ཁྱབ་རང་བཞིན་ངེས་ཅན་ལྡན་པའི་གནད་དོན་ཐད་
སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་དང་གཙང་་་་་་
བཤེར་བྱེད་པ་དང་།གཞི་རིམ་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་འཆིང་རྒྱ་ལས་ཐར་བ་བྱེད་པ།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་་་་་་
ལས་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་སྐྱོང་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པར་་་
ཁྲིད་སྟོན།ཐེག་པ་འཁུར་ལེན་ལ་ལྕག་འདེབས་བཅས་བྱས་ཏེ་དོན་་་་
འཁྱོལ་དམ་འཛིན་ཐད་སེམས་ནུས་དེ་བས་མང་བ་འཇོག་དགོས།
（པ་སངས་དང་ཚེ་ཁོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལྗོངས་ཏང་ཨུད་་་་་
དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འཆར་་་་་་་་་་
འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་དོ་དམ་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཚད་་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་
རིག་ནུས་འཁོར་ལམ་རྣམ་གྲངས་སྤེལ་འགོ་་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་རེད།རིག་ནུས་འཁོར་ལམ་རྣམ་་་་་་་་
གྲངས་ནི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གསར་་་་་་་་་་་
གཏོད་ཡིན་པ་དང་ལས་གྲྭ་ཐོག་མ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་་་་
ཡོངས་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་ལས་དོན་ཁྲོད་གོ་རིམ་ཚད་་
ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་་་་་་་་་
དང་། ཐབས་ཇུས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལག་བསྟར་ནན་པོ་
བྱེད་པ།གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བཀོད་སྒྲིག་ལག་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ།བརྩམས་་་་་་་་
པའི་ལས་དེ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་གུབ་འབྲས་་
ཐོན་པར་བཅས་བྱས་ནས།ཏང་དང་སྲིད་་་་་་་་་་་
གཞུང་གི་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚད་སྲུང་སྐྱོང་་
ཏན་ཏིག་དང་མངོན་པར་བྱེད་དགོས།ངེས་་་་་་་་
གནས་ཁ་གསལ་དང་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པ་དང་།ཚན་རིག་དང་
མཐུན་པ། དེང་ཚད་ལས་བརྒལ་བ།དངོས་་་་་་་་
སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་མིག་རྒྱང་ནས་གནད་དོན་ལ་ལྟ་་་་་
སྟངས་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྔར་་་་
བས་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་་་་་་་
གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་་་་་་་་
སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་ཀའི་མཉམ་་་
ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།མཐུན་སྦྱོར་དང་་་་
མཐུན་འགྱུར་ལམ་སྲོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་་་
ལོ་རྒྱུས་དང་མི་དམངས་ལ་ཚད་མཐོའི་འགན་་་་་་་
འཁུར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཐོག་ནས་འབྲེལ་གཏུག་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་བརྟན་་་་་
པོའི་རང་བཞིན་དང་།རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན།
གཅིག་མཐུན་རང་བཞིན་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་
བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་
དམིགས་ཏེ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་་་་
ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་བསམ་ཤེས་དང་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས།སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་གཏོང་བ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་་་་

ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་འཆར་འགོད་སྣེ་ཁྲིད་མཐའ་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་དང་མཐུན་་་་་་་་་
པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་འོགགྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱེད་་་
ནུས་དང་བཀོད་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གསར་་་་་་
སྤེལ་འཕེལ་རིམ།འཛུགས་སྐྲུན་ཆ་རྐྱེན་དང་་་་་་་་
ནོར་ཤུགས་གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་སྤྱི་འདོམས་་་་་་་་
བྱེད་པ།ལྷ་སའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་།
རྣམ་པ། ཉམས་འགྱུར་བཅས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།
ས་ཚིགས་བཀོད་སྒྲིག་དང་།འགྲུལ་རྒྱུན་གྱི་་་་་་་་་་
དགོས་མཁོ།རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་།འཛུགས་་་་
སྐྲུན་གྱི་ཉམས་འགྱུར།འགྲིམ་འགྲུལ་བརྗེ་སྒྱུར།
བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་་་
བོར་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ།ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་
པ་དང་ལུགས་མཐུན་ངང་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ།
འཆར་འགོད་ཇུས་གཞི་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས“འཆར་གཞི་གཅིག་མཐར་ཕྱིན་་
པ་འགོད་ཐུབ་པར”འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
གོམ་པ་རིམ་བགྲོད་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས“ཚོད་ལྟ་
སྔོན་ལ་སྤེལ་བ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་བའི”རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་།དུས་་་་
འགོའི་ལས་དོན་གང་ལེགས་དང་ཞིབ་ཕྲ་སྒྲུབ་པ།
སྔ་ཙམ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་འགོ་་་
འཛུགས་པ།ལག་ལེན་ཁྲོད་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་་་་
ཆོག་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་རྣམ་པ་ཆགས་པ་བཅས་་
བྱས་ནས་དམངས་སེམས་འདུ་འགོད་དང་རྩེར་་་་
སོན་འདུ་འགོད་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བར་འགན་་་་
ལེན་བྱས་ཏེ་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་འགྲོ་སྐྱོད་སྔར་་་་་
བས་སྟབས་བདེ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།ཉེན་ཁ་་་་་་་
སྔོན་འགོག་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་སྲུང་དགོས།
འགན་འཁྲི་ནན་དུ་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་་་་་་་་་་
འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་
སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལས་ཀའི་ལམ་་
སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་མགྱོགས་མྱུར་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་སྔ་ཙམ་ཕན་འབྲས་་་་་་་
ཐོན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
（མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་་་་་
ཀྱིས་ཞུས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཆེད་དོན་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།