



ཏན་ཞ་ས་དབྱིབས་ལ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་མཁན་མང་བ།

↑ ཀུན་སྲུང་ཞིང་ཆེན་གྲང་ལེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉལ་ཁ་མངོས་ལྗོངས་ལྟེ་ཆུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་A5རིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་མངོས་ལྗོངས་ཁྱུང་དང་འཛམ་གླིང་གི་ས་གཤིས་ཀྱི་མིང་རྟེན། “དམར་མདངས་པག་པའི་དགོང་ཁའི་……མཆོམས་མྱིན་རྒྱུ་མངོས་པའི་”ཉལ་ཁ་པའི་ད་ཉམས་ལྡན་པ་དང་། ས་བབ་པའོན་པ། རོ་མཆོར་ཆེ་བ། དཔེན་ཞིང་འཇམ་ལ་ལྟ་ན་སྐུག་པས་ཡུལ་སྐོར་སྲུང་གི་ཐིགས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་ས་གཤིས་ཆོན་ཞིབ་ཀྱི་རིན་ཐང་……ཆེན་པོ་ལྟ་ཞིང་། འདི་ནི་ཀུན་སྲུང་གྲང་ལེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉལ་ཁ་མངོས་ལྗོངས་ཁྱུང་ཡུལ་སྐོར་པས་ཁབ་སེམས།



མི་དམངས་མཐའ་ཞོན་པས་ལཱ་ལྔ་པ་ལྟེན་སྲུང་སྲུང་བྱེད་པ་

[illegible]

དཀྱིལ་ལྷན་པའི་དབྱར་གསེང་།

[illegible][illegible]

སྐུ་འཛིན་དང་པོར་མཐུན། རྩོམ་པོར་ས་གྲི་འཕྲམ་སྒྲིལ་དྲོ་དམ་
 ཡོང་ས་གཏོགས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྐབས་རྒྱུ་པའི་ཡུང་ལུ་ཆོང་འཛོམས་
 གིས་ཆོགས་ཐོང་ས་གསུམ་པའི་དགོངས་དྲོན་དང་ལྷན་པར་དུ་ཁྱེད་
 རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་གཤམ་ཆོན་གྱི་དགོངས་དྲོན་ཕྱོགས་
 ཡོང་ས་དང་བརྒྱུད་མིམ་ཐུན་པའི་དང་སྐབས་རྩོད་བྱས་ཏེ་དེའི་ནང་
 འདུལ་པའི་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིག་རྟེན་རྩལ་བ་དང་བརྟག་
 མཐའ་སྒྲུབ་ཁོང་དུ་ཏུར་ཐག་ཆུང་པར་བྱས་ནས་གཏན་འཁེལ་
 གཏིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དྲོན་སྤྱིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་
 པ་དང་། “འདུ་ཤེས་བཞི་”ཟེང་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། “གཤེད་ཆོད་
 འཛི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྲུང་སྤྱོད་གཏིས་”ཐུབ་པ་བཅས་ཕྱིད་
 དགོས། སྤྱངས་པ་གོ་ཆོད་དང་ཤེས་སྤྱོད་གཅིག་མཐུན་མཐའ་འཁྱོངས་
 བྱས་ཏེ་རང་སྤྱོད་རྩོད་ས་ཏང་ལུང་གྱི་ཉི་མའི་ལས་དྲོན་དང་ལྷན་པར་དུ་
 “དྲོན་ཆོན་བཞི”དྲོན་འཁྱུལ་ལ་དང་མིགས་ཏེ་འཕྲམ་སྒྲིལ་དྲོ་དམ་མ་ལག་
 དང་རྩལ་པ་དྲང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདྲེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས་ཁྱེད་
 ཆོགས་འིང་ལྷགས་དྲང་རབས་ཅན་གྱི་ཡོད་གསར་འཛོགས་སྐྱེན་ལ་
 འབུལ་འོས་པའི་ལེགས་སྒྲིལ་འབུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
 མང་ཅུན་གྱིང་གིས། “རྟག་ཏུ་སེམས་ཁྲམ་ཕྱིད་པའི”འགན་
 འཁེལ་འཕམ་པ་བཅས་ཏེ་མཐའ་ཆོད་ཀྱི་བསམ་གཞིག་ལ་ལྷགས་སྐྱེན་
 བརྒྱབ་ནས་འབུལ་འགོག་གིགས་སེལ་དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལས་དྲོན་རྩལ་ལྷགས་དང་རྩལ་ལག་པོ་བརྒྱབ་ཏེ་མིང་དམངས་མང་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དང་རྒྱ་ཆུང་རེ་གྱི་པའི་འཇགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་
 དགོས་པ་དང་། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ནས་དུས་པའི་སྤྱངས་
 འཛིན་གྱིས་རྒྱན་དུ་ནས་དམ་འཛིན་སྤྱོད་མེད་ཕྱིད་དགོས་པ། “འོན་ཏེ་
 མེད་ཆུན་དན་ཞི་ལས་འཛོལ་དང་ཁྱེད་མེད་པར་འཛིན་པའི”འདུ་ཤེས་
 བརྟན་པོར་བཅུགས་ནས་ཉེན་འཁེལ་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
 ཉེན་བརྟན་རྒྱུན་རྩོག་དང་དྲོགས་ཕྱོད་རྒྱན་གནས། ས་གནས་འགྲེལ་གི་
 དྲོན་དང་སྤྱོད་དང་ཟེང་འཁེལ་བྱས་ཏེ་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེན་ས་

ལུག་བལ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བརྗེ་རྒྱུ་ཅིང་། ཉེན་ལ་དང་
 མའོན་མེད་ཀྱི་ན་ངན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་ནས་ལུག་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་
 བཅས་བྱས་ཏེ་དཔྱིག་སེལ་མའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒྲིན་ས་འབྲུབ་འགྲོག་
 ཐུན་འགྲོག་དང་། ཉེན་སེལ་གྱུད་སྒྲིབ་། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲོགས་
 གྱི་ལས་དོན་འགྲུག་གཏིང་ཟབ་དང་། ཞིབ་ཚགས། ཏན་ཏིག་སྒྲིབ་
 དགོས་པ། ལས་འགན་འགྲུགས་པ་བཟོས་ནས་འགན་འཁུན་ནན་དུ་གཏོང་
 དགོས་པ། ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྒྲིན་བརྗེ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྒྲིན་
 བརྒྱབ་ནས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་སྒྲེགས་དོང་མ་ཡག་
 གོང་དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་བ་དང་། གནོད་འཚོ་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲིན་
 བརྗེ་དང་ཉེན་བརྗེ་གཏོང་བ་དང་དེ་བཞིན་འཕུལ་སྒྲིན་དང་ལེན་
 མཉམས་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བར་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་སྒྲིན་བརྒྱབ་སྒྲེ་སྒྲིན་
 བརྗེ་གནད་ལ་འཁེལ་ཚད་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་པ། ལས་དོན་བཀོད་
 གཏོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་བྱང་དུ་གཞུང་ལུང་ལམ་འབྲེམ་འབྲལ་དང་ཟམ་
 པ་སྒྲུག་ལམ་སྒྲོགས་གནད་འགག་ཆེ་སེལ་མའོན་མེད་ཀྱི་དང་ནས་ལུག་
 བཤེར་དང་སྒྲིན་འགྲོག་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྲོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་བདེ་
 འཇགས་གྱི་འགྲོག་སྤུང་འཛིང་རྟགས་བརྟན་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ། འཕུལ་
 སྒྲིན་སྒྲིན་རྒྱས་འབྲུག་སྒྲིན་ཆེ་དང་དུ་བྱང་དུ་ནས་ཕྱིགས་བསྐྱེས་གྱི་འཕུལ་
 སྒྲིན་རྟགས་སྒྲིབ་མ་ཡག་འཇུགས་སྒྲིབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་
 འཕུལ་སྒྲིན་དངོས་སྒྲིག་བདག་སྒྲིབ་བྱེད་ཤུ་རྒྱུ་དུ་བྱང་དུ་སྒྲེ་རྟེན་སྒྲིབ་
 གྱི་འཛོན་མཇེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་རྒྱུ་དུ་གཏོང་དགོས་པ། གཞོགས་
 འདེགས་དམ་ཟབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་བྱང་དུ་ནས་རིམ་ཁག་ཏང་ཀྱང་
 འདེགས་གཞུང་གིས་སྒྲིག་ཆུང་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་འཁྲོད་
 འཕུད་པའི་དཀའ་འང་ལ་དང་གནད་དོན་དུ་སྒྲོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་
 པ་དང་། རིམ་ཁག་སྒྲེ་ཚོན་ཁག་གིས་མཐུན་སྦྲེལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་
 བྱང་དུ་ནས་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས་པ། ལས་ཀ་འདི་སྒྲིག་
 གིས་ནས་ནན་དུ་བྱང་དུ་ནས་འགན་འཁུན་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་
 གཏོང་བ་དང་ལས་རིམ་སྒྲིབ་བྱའི་ལམ་ལགས་ལག་ལེན་ནན་པོ་བསྟར་

ཉེ་སྡུག་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་བྱང་དུ་ལས་ཀའི་སྡུག་ཕན་
 གཉིས་ཀར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ། འགན་སྤང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་
 བྱང་ནས་འཛོལ་ཐང་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་པ། མ་དདུལ་དང་།
 དངོས་བློག་ལག་ཙམ་། མི་རྩེ་སྟགས་འགན་སྤང་བྱེད་ཐབས་འག་དོན་
 འཁྱེལ་བས་ཏེ་འབྲུབ་འགྲོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་
 དོན་གྱི་ཁྱབ་ཐུང་དང་། ཟབ་ཚད་། གནད་ལ་འཕྲིགས་ཚད་བཅས་ལྡན་
 ཆད་མེད་པར་མཐོ་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
 ལང་ཅུག་གིང་གིས། གཞུང་འཁྱེད་སྲོལ་གསར་འཕྱེད་མཐའ་
 འཁྱེད་སྲོལ་ཏང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤུལ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཚང་འཛོལ་སྟེན་
 ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་《གནད་འབབས་》ཀྱི་དགོངས་དོན་དོན་
 འཁྱེལ་ནན་ཏན་བས་ཏེ་འཕལ་མྱོས་ལས་དོན་སྒྲུབ་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་
 གནད་ལས་འགན་དོན་འཁྱེལ་ལ་སྒྲུལ་འདེད་ཏུ་ར་ཐག་གཏོང་བ་དང་
 འཕལ་མྱོས་དོན་མ་ལག་དང་ནུས་པ་དེར་རབས་ཅན་གྱི་ཚུ་ཚད་ལྡན་
 ཆད་མེད་པར་མཐོ་དུ་གཏོང་དགོས། བདེ་འཇགས་ཆེན་པོ་དང་འཕལ་
 མྱོས་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས་ཏང་གི་འགྲོ་ཁྲིད་འོག་
 ལོ་གཞི་གཅིག་ཅན་དང་དངོས་འཐབ་ཅན་གྱི་བཞོན་འདོམས་ལམ་སྒྲིབ་
 འབྲས་སྒྲི་ཚད་དུ་གཏོང་བ་དང་། མང་གཞིའི་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྦྲེད་
 དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྟེན་མོལ་ཞིབ་འཇུག་བརྟན་གཙོད་། འཕལ་མྱོས་
 མཐུན་རྟེན་མཉམ་འབྲལ་། ས་གནས་སྟོན་ཏུ་བཞོན་འདོམས་མཐུན་
 ཏུ་སྟེགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིབ་འཇུག་སྤུངས་པ་དང་འབྲས་སྒྲི་ཚད་དུ་བྱང་ནས་
 མིང་འོག་སྒྲིལ་མཐུད་དང་གཞི་གཅིག་གིས་འགྲན་དཇུང་འཕལ་པའི་འཕལ་
 མྱོས་བཞོན་འདོམས་ལ་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་
 འཕལ་མྱོས་མང་གཞི་འཕྲོད་སྟེབས་ཤུགས་བརྟན་ཏུ་བྱང་ནས་
 གཅིག་མཉམ་གྱིང་སྟེ་སྟེ་མང་འཛོལ་བ་དང་། དཔྱད་འགྲོགས་གཅིག་གི་
 བྱང་གོ་ཚད་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་འཕལ་མྱོས་རྟོགས་སྒྲིབ་དཔྱད་འགྲོ་
 འཇུགས་སྒྲིབ་ལ་རྒྱལ་སྤོངས་ནས་སྒྲུལ་འདེད་བྱང་དུ་སྟེ་གཞི་རིམ་དུ་
 བདེ་འཇགས་དུལ་བསྐྱུགས་དང་འཕལ་མྱོས་གྱི་ཚོལ་རྟོག་ཁྱབ་གདུང་

ཞབས་ལུ་ཐུ་ལུ་སྤྱུགས་ཆེ་རྩ་གཏོང་དགོས། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་
 བཅོས་སྐྱོད་ཡན་རྩལ་ཆེ་རྩ་གཏོང་རྒྱུ་ལྟགས་བརྒྱབ་སྟེ་བདེ་འཇགས་
 ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་ཆ་བཅོས་འགག་སྒྲུབ་ཡི་གསུམ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ལ་སྒྲུབ་འདེད་
 ཏན་ཏིག་བཟང་ནས་ལས་རིགས་ཁག་གི་ཁྱུང་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་
 ལས་འཛུལ་ཆོད་སྟེ་མེད་མེད་སྟེ་རྩ་བ་ནས་ཏན་འཁེལ་ཆད་
 གཤིན་པ་ལག་འཇུགས་པ་དང་འབྲས་སྤྱོད་ཆོད་དུ་བཟང་སྟེ་ལས་འཛུལ་
 ཆོད་སྟེ་ཆོད་དང་ཉ་ཅང་ཆོད་སྟེ་ཆོད་པ་ཐོན་འགོག་རྩལ་ལྡན་བྱིད་དགོས་
 པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་མེད།
 ཡང་ཅུན་བྱིད་གིས། ལས་བྱིད་པའི་དཔུང་ཁག་འཇུགས་སྐྱོད་
 ལ་སྤྱུགས་སྐྱོན་བརྒྱབ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འི་ལྷན་པས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
 རོང་གསར་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་སྐྱོབ་སྤྱུགས་སྟེས་སུ་ཉུར་ཐག་འབུལ་
 དགོས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཟང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་
 རས་གནད་དོན་ལ་ལྷ་ཞིབ་དང་། དེའི་ཞིབ། ཐག་གཅོད་བཅས་
 བྱིད་མཁས་པེ་བྱས་ཏེ་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་དཀྱིས་པའི་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུལ་ཏན་ཏིག་འཁྱུར་དགོས། ཡང་དག་པའི་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་འཇུགས་བརྒྱབ་པར་བཟུང་སྟེ་ཆོད་ལས་གྱི་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་སྐྱོད་དང་
 ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་འཕྱོར་མེད་གཤེས་རིམ་གྱི་འཛུལ་སྤྱོད་ལྟ་
 ལྟར་ལ་ཆོད་ལས་ཤེས་བྱ་དང་ལག་ཆ་ལ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འབད་
 བཅོལ་གྱིས་རང་འཁྱེད་ལས་གྱི་བྱང་མ་དང་འཛིན་པེ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུར་
 བར་བྱིད་དགོས། ཏང་ནན་པོས་སྐྱོད་བའི་ཁྱེད་པོའི་འགན་འཁུལ་ནན་
 དུ་བཟང་ནས་ནན་པའི་ཆ་བའི་དགོས་ཤེས་བྱིད་དང་། རན་པའི་བྱིད་
 ཐབས། རན་པའི་ཁོང་ལྷན་བཅས་ལྷན་འཇུག་འཁྱུར་ལས་དང་།
 ལྷན་མཐུད་སྐྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱེལ་ལ་དམ་འཛིན་
 རན་པེ་བྱིད་པ། ལས་བྱིད་པའི་དཔུང་ཁག་གི་གོང་དུ་འབྲེལ་སྤྱུགས་
 དང་། སྤྱོར་སྤྱུགས་སྤྱུགས། འཐབ་འཛིན་གི་འཛིན་ཐང་བཅས་ཆེ་
 རྩ་ཏན་ཏིག་བཟང་སྟེ། དོན་ལྟར་དང་དོན་ཡོད་ལྟར་འབྲས་ལ་
 བཞེན་ནས་པོད་ལྷན་འཇུག་པའི་ཁྱེད་པོའི་དཔུང་དང་སྤྱོད་ཆོད་མཐོ་བའི་
 འཕེལ་ཁྱུས་ལ་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་
 རེད།
 (ཆོད་བརྒྱབ་སྤྱུལ་དཀར་དང་པ་ལན་གྱིས་སྐྱུར་ཞུས་བྱས་)

[illegible]

(པར་རྟེན་དང་པར་མ་ལྟར་) དང་དྲོད་མ་ལྟར་སྤྱུག་མེ་ཙྰ་ཉལ་ཉིག་.....
 རྩོད་ལྷན་པར་པ་ཁྲིག་གས་ན། མྱོལ་ལྷན་.....
 ལྷན་ནང་གཅིག་གནད་དེ་པར་མ་འོན་གས་ལ། ག་འཆོལ་མ་ཁལ་དང་། མྱོད་ཆོད་པ། མྱོ
 རྩོད་པ་དང་། འགན་འཁྲིལ་གས་ལ་པ། ལྷན་མོན་ཁལ་ཆོད་ལུན་
 ལམ་མྱོལ་ལེགས་པ། མྱོག་ལམ་ཆོད་ལུན་ བཅས་ལྷི་ལྷི་ཆོད་ལུན་དྲ་བརྟན་ནས།
 བཅས་ཡོད་པར་ལྷན་ཏེ། ལྷི་གཞུང་ལྷན་ ཁྲོམ་རའི་གཉེན་རྒྱུང་ལྷི་ལྷི་ཆོད་ལུན་
 མི་སྤྱུག་མོན་ཁལ་ཁྲོམ་རར་ཁལ་ མལུན་ཁེད་དང་འགན་ལུན་དང་། ལྷ་
 འདྲེགས་ལྷ་པའི་འགན་ལུན་གཅིག་གནད་ འདྲེགས་མྱོག་ཁྲོལ་ཁུར་པར་འལུན་མོན་ཆོད་
 མོག་ཆོད་ལྷ་ཉོར་པ་དང་། མི་སྤྱུག་མོན་ ལྷ་བརྟན་ལྷི་ལྷི་གཞུང་ལྷ་ལྷ་འདྲེགས་ལྷི་
 ཁལ་ཁལ་ཁྲོམ་ལྷི་ལྷི་གཞེན་ལྷ་འདྲེགས་ འགན་འཁྲིལ་ཙྰ་བརྟན་ཡོད།
 ལྷི་སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་མོན་ཁལ་ཁྲོམ་.....
 རའི་གཉེན་རྒྱུང་ལྷི་ལྷི་ཆོད་ལུན་ལྷི་ལྷི་ཆོད་ལུན་.....
 (པར་ཆོས་ལྷིན་པ་ལྷུང་། ལྷ་ཆོས་.....
 ལྷན་)

ཏྲ་ཤི་རྒྱལ་མངོན་གྱི་བཟོ་ཁྱེད་མཐའ་བཞེས་ཀྱིས་ཉེ་ཆུང་
བཙོན་མོག་མཐའ་བཤ་ཤུམ་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ཆབ་ཁྱེད་
ཀྱི་རྒྱལ་མངོན་ཏུ་བའི་བཟུ་ཁྱེད་ཀྱིས་

[illegible]