

འོད་ཀྱིས་མང་གཞི་དེ་ལྷོག་བཞོད་ལྷན་མཐུད་འཁུམ་གྱི་ཆ་ད་ཏུ་བཏང་བ་

ཞིང་འགྲོག་པའི་ཕོན་ལྗོངས་འཛོལ་ཁུངས་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་པ།

མིན་རྒྱ་གསར་འཁྱར་ཁང་གི་གསར་འཛོད་པ། ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མིང་། སྐད་བཟང་དཔལ་འབྱོར། རྒྱལ་ཁོན་མཉམ་

[illegible]

ཟླ་6མཇུག་30ཉིན་ལཱ་ཐག་ཏིལ་པོར་ཕྱི་ལོ་24ལོ་ཡོད་.....
 བའི་རྩ་ས་ནས་གཞིས་རྒྱུ་བར་གྱི་རི་རྩ་རྒྱུ་ཤིག་ལུང་ལཱ་.....
 ཏིལ་པོར་ཕྱི་ལོ་ཉིན་ནས་ལྷན་པོར་འཁོར་ཤར་གྲོང་རྒྱུ་བ་.....
 དང་ལྷན་ལྷན་གཞིས་དབར་ལྷན་པོར་འཁོར་བའང་ནས་ཕྱིན་.....
 ར་ཆུ་ཆོད་3ཙམ་ལས་འཁོར་གྱི་མེད།

ཉི་མ་ཆོང་རིང་དུ་མོ་ལྟར་བྱིར་ཤར་པོ་རྒྱག་པ་དང་.....
 ཆོང་རྒྱག་པར་འགྲོ་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་རྩ་མ་གྲོང་ཁྱེད་དུ་
 འགྲོ་བའི་ལམ་ཐོམས་སུ་རྒྱུ་ལ་མི་མོ་བརྟེན་པ་ལྟར་ངེས་བྱེ་
 ཡོད།

“དེ་ལྟར་ཁང་ཆེ་བ་ས་རྒྱའི་ལམ་ཅིང་། ཁང་ཆེན་ནང་
ལྷ་མོ་སྐུ་པར་འགྲོ་དུས་སྐུ་པར་བདེ་ཤིང་། ལྷ་ཁང་
འཕྲེན་པ་ལམ་ལང་ན་ཆོང་རྒྱུ་པར་ལམ་ལྷ་ལ་ཤིང་།
འདི་དབང་ལྷ་སྐུ་རྒྱུ་འཕྲེན་པར་འགྲོ་གི་ཡོང་། ཁོང་ལྷ་ས་
ལོ་ 10 ལྷ་ཁང་ཅན་གྱི་དགའ་སྐྱིད་ཆེ་ནས་སྐུ་པར་བར་སྐྱེ་ཅི། ང་”

མིའི་ཤར་ཆོ་ནས་ལྷ་ས་པར་ལུ་ཆོ་དེ་ཙམ་འགྲོ་བུ་ཡོད།
 ད་ཆ་ཆོ་དེ་ཙམ་ལས་འགྲོ་བུ་མེད། ཞིང་ཤོག་ལྷ་ས་པར་
 འཁོར་བར་དེ་བས་ལྷ་བས་པར་དེ་རུ་ཕྱིན་པས། ཆང་མས་ཤོར་
 ལ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ར་ལས་ལ་ལུགས་ཅིས་འདུག་ཅིས་པ་མེད།
 ལྷ་ས་ནས་གཞིས་ཅིང་པར་ཀྱི་རི་མ་མཐོའི་གཞུང་ལམ་ནི་
 ཉིང་ཁྱི་དང་། ལྷ་ཁ། བག་ཆུ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡོད་དང་.....
 ལྷུང་ལྷུང་ནང་ཁྱལ་དུ་ལྷ་ས་དང་རྗེ་ལམ་མཐུད་བྱས་པའི་.....
 ཡང་ཁྱེར་དཔར་ཀྱི་རི་མ་མཐོའི་གཞུང་ལམ་ཡང་བཞིན་དེ་
 ཡོད།

མིག་མུར་ཤོད་ཀྱི་ཁ་ཁུར་ལམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལོ་ཁྱིམ་ 12
 ལྷན་ཅིན་ཟེན་པ་དང་། རྒྱུན་དང་ཤར་དང་ལྷོ་གཞི་དང་།
 ཆོ་ཆོ་མར་རྒྱུ་ཅན་ལམ་ནམ་ཡང་ཁ་ཁུར་འདན་ལམ་.....
 ཤར་གཏོར་ལམ་ཡོད། འཁྱིམ་འབྲུལ་འཛུགས་སྒྲུབ་དང་.....
 འཕེལ་རྒྱས་དེ་གཤམ་རིང་ལུང་ལུགས་ཀྱི་གནས་པའི་མང་ཆོག་ས
 གྱིད་ས་ནས་པར་རྒྱུན་ལུང་ལྷན་ལུང་ལུང་ལམ་ཟད།
 ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་ཡོད།

॥ गवित्रिंशत्तुल्यं चतुर्दशशतं प्रदत्तं कृष्णं च ।
 ॥ अक्षयं च गवित्रिंशत्तुल्यं चतुर्दशशतं प्रदत्तं ॥
 ॥ तुल्यं चतुर्दशशतं प्रदत्तं कृष्णं च ॥
 ॥ अक्षयं च तुल्यं चतुर्दशशतं प्रदत्तं ॥
 ॥ तुल्यं चतुर्दशशतं प्रदत्तं कृष्णं च ॥
 ॥ अक्षयं च तुल्यं चतुर्दशशतं प्रदत्तं ॥

ལུལ་སྐྱོར་དང་རྒྱུ་མཆོད་ཟལ་བར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་.....
 རྒྱལ་ཡོང་ནས་མང་ཆོག་ས་ལ་འབབ་འཕམ་ལྷག་འཁྱུར་.....
 ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྱིེད་བྱ་ཆེན་ཡོད། གླེང་ཕྱིན་མང་ཆོག་ས་.....
 བཞིན་ཆེ་དང་ལྡན་མར་བརྒྱུད་པར་དེ་བས་པ་དེ་འཇགས་དང་.....
 ལྷུང་བས་པ་དེ་རྒྱ་ཆུ་ཡིན་པས་མི་དེ་བས་མང་བལྱིར་ལས་.....
 ཀར་འཁྱེབ་དང་ཆོད་རྒྱག་པ་སྒྲགས་པ་བརྟེན་ནས་ཡོང་.....
 འབབ་མང་དང་འཁྱེབ་རྒྱུ་དེད་ཅེས་བཤད།

གཞུང་ལམ་དང་། ལྷན་པས་ལམ། དམངས་སྤྱོད་ལམ་ལོ་
 འབྲུལ་སྟགས་འབྲིམ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་གཞིའི་སྟེགས་བོད་བྱ་
 འཕུར་བ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པར་བརྟེན་པོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་
 བ་རྒྱ་ཆུ་མཐུད་འཕར་བ་ཞིན་ཡོད། 2023ལོར་པོད་གྲུས་
 རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བཅི་ཐངས་ཁྲི5517ལ་སྟེ་
 ལེན་ཞུས་པ་དེ་2022ལོ་ལས་83.7%འཕར་ཡོད། འདི་
 འོའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་ལྷན་ཁྲོད་ཁྲེར་གྲུས་
 ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་འབྲོག་པ་17256
 དང་། མི་ཐངས་22904ལས་ཞུགས་གཞན་རྒྱུར་ལ་སྐྱུལ་
 འདེད་བཀྲང་བར་འབབ་འཕར་སྐོར་དུང་ཕུར་1.51ཟེན་པ་
 དེ་ན་ནིང་གི་དུས་མཆུང་བར་ལས་12.74%དང་། 8.51%
 21.65%བཅས་སོ་སོར་འཕར་ཡོད།

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)



འདི་ནི་བྱ་ཆུང་གིས་རྫོད་ཁང་ཆེན་པོར་འབྲི་ཏེ་ས་འཛིན་འཁུ་བཞིན་པ།

[illegible]

“དེ་ལྟ་བུའི་རྟ་ས་འདྲིན་ཟེར་བ་གང་ཡིན་
ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ་མཐོང་ལྗོངས་དང་གོ་ལྗོངས་ཡང་མེད་
དེ་ཆ་ཉིན་གང་དེར་གཤིག་བྱེད་བྱེད་པར་མཁོ་
འཁོར་ནས་འཆོལ་བ་འདྲིན་ས་འདྲིན་ལས་.....
མངར་”ཞེས་པ་རྒྱུད་གི་དེ་གདོང་ནས་འཇུག་.....
མདངས་འཕྱར་བ་ཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཁོང་།

གཤམ་མི་ཆེ་ཕྱིད་ཅམ་ཕྱིན་སྐྱབས་འཁྲི་ཏ་ས་འཛིན་
འདེབས་རྒྱ་ཤེས་སོང་ཞེས་བཤད།

[illegible]

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་

མེ་མུ་དང་མེ་མུ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་
ཐུག་ཐུག་མཐུད་ལེགས་ཏུ་ཁྱེན་པ།

ས་བྲུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བརྟོན་ས་འཁོར་སྒོར་དུང་ཕུར་1189.45ཟེན་པ་

འདི་གཞི་ཆུ་གསལ་པར་ཁ་དྲུ་ལྷ་མཁས་།
 བཀས་ཆུང་འཕྲོད་གསལ། ཉེ་ཆར། རང་སྐྱོད་
 རྒྱལ་ཁྲིཏ་གཞུང་གསར་འགྱུར་གཞུང་གི་ཁ་ཁུ་
 ལས་2024ལོའི་འོ་རྩེ་དུ་ཁྲིཏ་པོར་ལྷ་མཁས་།
 དཔལ་འབྱོར་འཕྲོད་ཆུག་བཀས་ཆུང་ལྷི་གསར་
 འགྱུར་ཡོངས་བསྐྱེད་ཆུག་ཆུང་ལ་དབྱུང་ཆུག་ས་པ་
 རྟེན། བཀས་འཕྲོད་དང་པར་གསར་འགྱུར་ཡོངས་
 བསྐྱེད་ཆུག་ཆུང་ལ་དབྱུང་ཡོང་གི་ཁུ་ལས་མེས་རྟེན་གསལ་
 པར། འོ་རྩེ་དུ་རང་སྐྱོད་ལྷ་མཁས་དཔལ་འབྱོར་

འཁོར་ཆུག་གཏོང་གཏོང་ཕྱེད་ལྷགས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་ཆེད་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་གྲངས་.....
 འཁྱུར་ཁྱེད་ལ་ལམ་ལུགས་ལ་ལྷགས་རྒྱུན་ཆུག་ལ།
 བྱེད་ཆུག་ལེགས་ཆའི་ཐོབ་ལམ་རྒྱུད་ལྷིང་
 འཕྱོགས་ཐོ་ཡོང་བ་ཕྱེད་པ། ཆོད་གཉེར་ཁོར་.....
 ལྷག་རྒྱུན་འཁྱུར་ལེགས་ལྷག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
 བས་དཔལ་འཕྱོར་ཕྱེད་ལེགས་ཆེད་གཏོང་ཐོ་ཡོང་.....
 འཁྱུར་ཆེད་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷིང་འཁྱུར་གྲལ་ལྷེ་བས་
 ཡོད་པ་ཅེད། (པར་རྒྱུན་གཉེར་པར་གཟིགས།)

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ཉིང་གི་གོང་ཁྱེད་བཟོ་ཆོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་དང་ཁིང་ལས་དངུལ་ཁང་ཉིང་གི་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གིས།

“ཆོ་འཕགས་མཐུན་ཆོ་གས་ཀྱིས་ ཤིང་དུལ་ཁེ་ གཏུ་མ་འཕེལ་མུས་གཏོང་བར་
མ་ཉམ་དུ་རྟོགས་རུ་མཛུགས་པའི་ཐུག་མཐུན་ཆོ་གས་འདྲ་”འཆོ་གས་པ།

འདི་ཤིང་ཆོས་ལ་འཇུག་ཏུ་བྱུག་མི་ལ་།
 རྣམ་ཆོས་འཁྱེད་འབྱུང་གསལ་། སྤྱིང་གཞུང་
 +དད་ལ་ཁང་ཆོང་ལས་མཐུན་ཆོས་སུ་གྱེ་མཉམ་
 ལས་ཁྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཆོང་གཉེར་།
 ཁོར་ཡུག་ལེགས་སྤྱིང་གཏོང་བ། དད་ལ་ཆེད་།
 ཁབས་ཁྱེད་དངོས་ཆོན་དཔལ་འབྱུར་གྱི་ཆོང་
 མཐོ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་ཆེད་ ཉེ་ཆར་ ཉིད་
 ཁྱིའི་ཁྱེར་བཞོ་ཆོང་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱན་ཆོས་སུ་
 དང་ཁྱེད་ལས་དད་ལ་ཁང་ཉིང་གི་ཁྱིལ་ལས་།
 དད་ལ་ཁང་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཆོང་ལས་མཐུན་

ཆོགས་ཀྱིས་མིང་དང་ལོ་ཁྱུ་མ་འཕེལ་ལྷན་
 གཏོང་བར་མཉམ་དུ་རྟོགས་རམ་ཁྱེད་པའི་སྐུ་ལ་
 མཐུང་ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་ཤིང་། ཉིང་ཁྱིའི་གྲོང་
 ཁྱེར་གྱི་འབེལ་ཡོང་ཆོག་པ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་
 ཆོང་(མཐུན་ཆོགས་)ཆོགས་ཁག་དང་དཔེར་ན་
 གཉེར་ཁེལ་ས་ཀྱི་འཕུམ་མི་སྟགས་མི་300ལྟ་
 ཅུ་ཆོགས་འདྲར་ཁྱེད་ས་ནས་ཉིང་ཁྱིའི་གྲོང་ཁྱེར་
 ཀྱི་ཆོང་དོན་ཟོག་འབྲེམས་དང་། བཟའ་བཅའ་
 ལས་སྤྱོད་

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)



འདི་ནི་སྣེ་གདོང་གྲོང་ཁུལ་གྱི་མངའ་སྡེ་སྡེ་ལོ་པ།

ཀྱོད་ལྟེན་འབྲུག་བྱུང་མ་ཅུ་འདས།
འཕྱི་ལོ་བཟོ་སྒྲིལ་མཐོང་པ་འཆངས།

ཡར་ལྷུང་གཅན་པོའི་འགྲམ་དང་ཡར་ལྷུང་ཤམ་པོའི་རི་
འདབས་སུ་མཛོལ་སྟེ་གནད་པའི་སྟེ་གནད་ཆགས་ཤིང་། ལྷུང་
གནད་འདི་ཉིད་སྟེ་འགྲོང་ལྷུང་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་
གནས་པ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཞུས་སྟེ་འགྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆབ་སྲིད་
དང་། དཔལ་འབྱོར་། རིག་གནས་པཅས་པའི་སྟེ་གནས་ཡིན་
པ་དང་ལྷུང་ཤམ་དང་སྟེ་མའི་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་འཕེལ་བྱས་
སྟེ་སྟེ་པའི་ཡན་ལག་ཅིག་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ཆ་སྟོན་མས་ས་
པའ་མཉམ་ཆོད་སྟེ་3600ཟླ་པ་དང་དེའི་མངའ་སྟོངས་སུ་
ཐོན་གཞུང་3དང་། གྲང་རྒྱལ་། ཤང་5 གྲང་ཆོས་ཁུལ་
56ཅས་ཡོད་པ་དང་པོ་རིགས་དང་། རྒྱ་རིགས་། ལྷོ་
རིགས་། མོན་པ་རིགས་སོགས་མི་རིགས་28གྱི་མི་ཁྲི་
གར་འཛོལ་བ་སྟེ་ཡོད་པ་རེད།

[illegible]

གྱུ་ཁྱིཾ་པར་མཛོ་ཆད་ཤོག་ནས་ལྷོ་གདོང་གི་མིགས་ལག་གི་
 ལུ་ལས་ཕྱེད་པ་དང་མང་ཆོག་སེལ་པ་བཅུ་དྲུག་ཟབ་མོ་
 པའང་ས་ནི་ལྷོ་གདོང་ལ་འདྲུ་ཤེས་གསར་པ་དང་། ཤེས་བྱ་
 གསར་པ། ལག་རྩལ་གསར་པ་པའས་བཟུ་མི་ཆད་པར་བྱུབ་
 གད་ལ་བྱང་བས། ས་གནས་གནི་སེལ་གྱི་མིགས་ལག་གི་
 ལས་ཕྱེད་པ་དང་མང་ཆོག་སེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྷན་པས་ཆེ་བཟོ་
 གྱུ་ཁྱིཾ་ལྷན་པར་འབྲེལ་བ་གྲུག་ལ་འཁྲུག་ལས་དང་ཤིག་
 གནས་སྒྲེལ་ཤེས་ཤོད་པར་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་དང་འཁྲུག་དུ་ལར་
 ལྷན་པར་དུས་མཛོ་ཤོག་གསེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་རྩྭ་གསེལ་
 མ་བཟོ། གཤམ་བཟེལ་བྱུབ་འབྲས་ཀྱང་ཤོག་ཡོད།

མེམས་པ་ཤིག་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་དཔེ་བཞུགས་པའི་
མེམས་པ་ཤིག་གི་“མེམས་ཀྱི་བའི་བྱ་བ་”ལག་
རྒྱ་བཞུགས་པ།

ལོ་30འི་ངང་མ་གནས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་མི་རིགས་
 གཅིག་མཐུན་ཆོག་མང་པོའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཕུགས་སུ་
 གཙོ་ཆེན་དུ་བྱ་བུ་མཐང་འཕྲོད་མ་གྱིས་ཐུན་མོང་སྟོན་
 མཐུན་སྒྲིལ་ཡང་སྟན་དང་ཐུན་མོང་སྟོན་དར་སྐྱེས་པོང་
 འཕེལ་གཏོང་བའི་བརྗོད་རྟེན་གཙོ་བོ་ཁོང་དུ་ཕན་པོ་རྒྱུ་
 བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཁོང་སྟེལ་རེས་ཁག་69ལ་མི་ཐང་མ་1500

ནག་ཅེ་མཁྱེན་འཇུག་པ་བས་མཁུ་ཉན་དང་སྟེ་གདོང་.....
 དཔར་མི་འགས་མཐུན་མཁྱེ་ལ་གྱི་འཁོལ་བ་ཟབ་མོ་ཆགས་ཡོད།
 མཁུ་ཉན་གྱི་བོད་རྒྱུར་ལས་དོན་ུ་ཁག་གིས་ཐོག་.....
 མཐའ་བར་གསུམ་ཁུ་དམངས་འཆོལ་གས་གཏོང་དང་མི་.....
 མེས་ས་གཅིག་མཁྱེ་བ་བྱ་བུ་དོ་བོད་རྒྱུར་ལས་དོན་གྱི་འགོ་.....
 འཇུག་ས་མ་དང་དོན་ལ་བབས་མར་བྱ་བུ་མཐའ་འཁྱོངས་.....
 བས་ཏེ་རྣམ་ཤངས་གྱི་མ་དངུལ་དམངས་འཆོལ་བྱས་ཁོངས་.....
 སུ་ཤུགས་རྒྱར་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ཡོད།

2016 ལོའི་ སྤུ་རྩ་ཤོད་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྲོང་ཁྲུག་གི་
 དམངས་ཁྲུག་ཁང་ལ་ལག་ཏུ་དེ་ལས་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། སྤུ་
 རྩ་ཅིན་ཡིན་ཐབ་སྤྱོད་ཁང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུལ་ཆས་.....
 གསལ་རྒྱུད་ཅེས་ཐབ་སྤྱོད་བཅོས་སྤྱོད་ཆས་དེ་གསལ་རྒྱུད་བྱས་པ་
 དང་། སྤྱོད་ཁྲིམ་གི་མི་དེ་གསལ་ཁག་གི་མང་ཅོག་གིས་ཁྲིམ་
 ཁྲིམ་འགན་ཁུར་སྤུ་རྩ་ཤོད་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ལེགས་སྤྱོད་བཅོས་ཤོན་
 ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོན་དང་། སྤྱོད་བཅོས་དེ་གསལ་
 བཅིག་ཁུལ་ཅན་ཁྲིམ་ད་དུང་སྤྱོད་ཁུལ་རྒྱུ་དག་དང་
 “བརྒྱུད་དེ་གསལ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་”བྱས་ཁུལ་ཁུལ་ཡང་གནས་པའི་
 སྤྱོད་བཅོས་ད་དུང་ཁག་ཅིག་བཏོད་ཡོད།

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)